# RAZIMAGAZIN

Das Magazin für Nordberlin und Umgebung

AUSGABE 01/22 FEBRUAR/MÄRZ



**ZEITREISE** 

100 Jahre Schulfarm

Rundes Jubiläum auf Scharfenberg

**PANORAMA** 

**Glanz im Hinterhof** 

Ballhaus Wedding neu eröffnet

**SONDERTEIL** 

Fit, schön & gesund

Leistungsfähig und attraktiv ins Frühjahr

TITELTHEMA

Alles im Fluss

Von sauberem und schmutzigem Wasser

KOSTENILOS Zum Mitrahmani

## Einfach abonnieren

Holen Sie sich das RAZ Magazin direkt in Ihren Briefkasten!



www.raz-verlag.de/abo-raz-magazin

**EDITORIAL** 

#### **Elixier guter Geschichten**



#### Liebe Leserinnen und Leser,

"wer schwimmen will, muss zu den Flüssen gehen." Das ist ein Zitat, das dem Gelehrten Sir Isaac Newton zugeschrieben wird. Auf der Suche nach interessanten und berichtenswerten Geschichten rund um das Thema "Wasser" ist für diese Ausgabe des RAZ Magazins auch unsere Redaktion auf die Suche nach sprichwörtlichen Flüssen, ja verborgenen Quellen gegangen. Denn sicher ist, dass es auch in unserer Region eine riesige Menge bisher unausgeschöpfter Details gibt!

... Und wieder einmal hat sich gezeigt: Wer an den richtigen Stellen sucht und gräbt, fördert wahrlich Faszinierendes zutage. Unsere Titelstrecke beschäftigt sich etwa mit ganz aktuellen Entwicklungen zur Wasser-Qualität in unserer Region: Wie funktioniert das Klärwerk in Schönerlinde und was tut es für uns, was hat es mit den so genannten "blauen Augen von Frohnau" auf sich und warum ist der Tegeler See eigentlich besonders sauber? Außerdem erfahren Sie auf den folgenden Seiten Ausführliches über die Rückkehr besonderer tierischer Fluss- und Feuchtgebiet-Anrainer: An mehreren Stellen in Berlin hat die Stiftung Naturschutz jüngst wieder Biber beobachtet, unter anderem auch im Tegeler Fließ. In einen anderen Aggregatzustand wechselt unser RAZ Magazin dann in der Rubrik "Sportvereine im Norden", denn wir stellen Ihnen die Skisport-begeisterten "Schneehasen" vor.

Sie merken: Wasser ist durchaus ein Elixier für wirklich vielfältige, gute, große Stories und ebenso für kleine, feine, spannende Details. Und um diese aufzuspüren, lohnt sich der "newtonsche" Gang zum Fluss sehr. Wer allerdings das RAZ Magazin beziehen möchte, muss ab sofort nirgendwo mehr hingehen! Der RAZ Verlag hat für die Publikation ab 2022 zusätzlich zum Auslagestellenkonzept ein Abo-Modell eingeführt. Sechsmal im Jahr gibt's damit Schönes und Wissenswertes aus Nordberlin und Umgebung direkt in den Briefkasten – **bis 31. März übrigens zum Aktionspreis von 29 statt 39 Euro**. Damit möchten wir nicht nur ein serviceorientiertes und für Sie bequemes Angebot machen, sondern vor allem auch denjenigen Menschen entgegenkommen, die weniger oder gar nicht mobil sind. Außerdem ist das Magazin örtlich (trotz erhöhter Auflage) schnell vergriffen. Das begrüßen wir einerseits natürlich, denn – ganz ehrlich – wer würde sich nicht über große Nachfrage für sein Produkt freuen? Andererseits aber ist dieser Fakt eben auch ein Risiko für alle Interessierten, verbunden womöglich mit einer aufwändigen Suche nach Beständen andernorts … Mit einem Abo aber lässt es sich ganz einfach von vornherein ausschließen. Kontaktieren Sie unseren RAZ Verlag gern dazu.

Nun wünsche ich Ihnen aber erst einmal einen besonders unterhaltsamen und erkenntnisreichen Lesefluss und viel Freude beim Eintauchen in dieses RAZ Magazin.

Herzlichst, Ihr Tomislav Bucec Herausgeber herausgeber@raz-verlag.de



Sie haben auch eine interessante Geschichte/Hobby/ Unternehmen im Norden Berlins oder der direkten Umgebung? Dann schreiben Sie gerne an unsere Redaktion:

RAZ Verlag und Medien GmbH • Redaktion RAZ Magazin,

Am Borsigturm 15 • 13507 Berlin • E-Mail Redaktion\_RAZ@raz-verlag.de



das uns!

#### Professionelle Entsorgungslösungen für:

#### Gewerbeabfälle

Bedarfsgerechte Konzepte zur Erfassung Ihrer gemischten Gewerbeabfälle – entsprechend der Gewerbeabfallverordnung

#### **Altpapier**

Beste Preise für Industrie, Handel, Gewerbe, Wohnungswirtschaft und Privathaushalte

#### Gewerbefolien

Kostengünstige und umweltgerechte Wertstoffentsorgung

#### Andere Abfälle

Zuverlässige Erfassung aller anderen Abfälle zur Verwertung (Glas, Holz, Schrott, E-Schrott)





Bartscherer & Co. Recycling GmbH Montanstraße 17-21 13407 Berlin

> Tel: (030) 408893-0 Fax: (030) 408893-33

www.bartscherer-recycling.de

4

TITELTHEMA	6-15
Von sauberem und schmutzigem Wasser	6
Klärwerk Schönerlinde	8
Mit Ozon gegen Spurenstoffe im Wasser	10
Die blauen Augen von Frohnau	12
Tegeler Fließ – Naturjuwel mit Straßenschmutzwasser	14
Wasserader und Grenzfluss	15

WIRTSCHAFT   UNTERNEHMEN   POLITIK 10	5-27
eROCKIT, die Rakete in der Mobilitätswende	16
Goldschmiede Denner feiert Jubiläum	20
Ein Schweizer Bahnbauer bewegt Berlin	22
Atelier SuMisura – Maßmode aus Leidenschaft	26

SPORT   FREIZEIT   GESUNDHEIT	28-37
Ballhaus Wedding eröffnet	28
Ju-Jutsu-Weltmeisterin Denise Krahn	32
Deep-Purple-Fan Horst Wenner	34
SERIE: Schneehasen e.V.	36



KULTUR   SOZIALES   FAMILIE	38-51
Drummer Sebastian Schmidt bewegt Millionen	38
SERIE: Hilfsorganisationen und Helfer im Norden	44
One Billion Rising	46
Kilian Löttker, Schauspieler aus Glienicke	48



SONDERTEIL FIT, SCHÖN & GESUND	52-59
Besser leben auf "Kurzem Fuß"	53
Wimpern- und Augenbrauen-Liftings	53
Beste Medizin für Körper und Kopf	54
Psychisch gesund bleiben	56
Physisch und füßisch auftanken	57
Ein Bart sagt mehr als tausend Worte	58
Zu klein, zu groß, zu unförmig?	59
ZEITREISE	60-65
100 Jahre Schulfarm Insel Scharfenberg	60
PANORAMA	66-87
Tegel wird 700 Jahre alt (Teil 1)	66
SERIE: Kaffeekultur im Norden	70
DELABUU – Eisgenuss aus dem Wedding	72
Der Bezirk ist fest in Biberhand	76
Kolumne – Global Dream statt Coral World	77
Tipps	
– Ausflugstipps	78-79
– Ernährungstipp	
– Unnützes Wissen für den Smalltalk	82
- Finanztipp	83
– Bücher + Apps	84
Rätselseiten/Rätsellösungen	86-87
TERMINE   MARKTPLATZ	88-97
Auslagestellen	88
Verlosungen	89
Termine	90-97
ZU GUTER LETZT	98
Leserbriefe	98
Nächste Ausgabe	98

Impressum.

98



Heizsysteme mit Zukunft.

## Für die Zukunft des Blauen Planeten.

#### Gutes Klima braucht Experten.

Gerade in der Wärmeversorgung von Gebäuden liegt ein enormes Potenzial für den Klimaschutz. Wir als Systemexperten können das dank optimierter Systemlösungen voll ausschöpfen. Mit Wärmepumpen und Hybridsystemen, die erneuerbare Energien nutzen und CO<sub>2</sub> einsparen. Mit modernen, hocheffizienten Gas-Brennwertgeräten. Und mit Kompetenz für Klima und Umwelt.

www.buderus.de/bluexperts









Aus der Luft gesehen: Das Klärwerk Schönerlinde im nördlichen Berliner Umland ist das drittgrößte Klärwerk der Berliner Wasserbetriebe.

# 850.000 Menschen "erleichtern" sich im Klärwerk Schönerlinde

#### Investitionen machen die Anlage zu einer der modernsten in Europa

Das Problem ist lange bekannt. Immer mehr Rückstände von Arzneimitteln als Spurenstoffe sind in unserem Wasser nachweisbar. Noch sollen sie Menschen nicht gefährden, aber die Fische leiden bereits (siehe Interview mit Barbara Hütter, Leiterin des Klärwerks Schönerlinde). Nach Jahrzehnten der Forschung hat sich die Ozonbehandlung als das wirksamste Mittel gegen Spurenstoffe im Wasser herausgestellt. Hütter ist stolz darauf, Ende 2023 die vierte Reinigungsstufe mit einer Ozonanlage in den Probebetrieb nehmen zu können. Dann sei ihr Klärwerk eines der modernsten in Europa. Noch ist nur eine Baugrube mit Spundwänden ganz hinten im 56 Hektar großen Gelände des Klärwerks zu sehen. Aber hier entsteht die Anlage, die Spurenstoffe "zwangsoxydiert" und somit zu biologisch abbaubaren Substanzen werden lässt.

Ein weiterer Teil dieser neuen Reinigungsstufe wird eine "Flockungsfiltration" sein, die Phosphate aus dem Wasser eliminieren und damit die "Oberflächenwasseraufbereitungsanlage" in Tegel, kurz OWA, entlasten wird. Hütter kündigt Investitionen in Höhe von 200 bis 250 Millionen Euro bis zum Jahr 2026 an. Gebaut werden damit auch zwei "Mischwasserspeicher", in denen das Wasser bei Starkregenereignissen geparkt werden soll. Ein Rundgang durch das Klärwerk Schönerlinde zeigt, was die Anlage mit ihren drei Reinigungsstufen schon heute kann und seit Jahrzehnten leistet.

"Wenn man das Abwasser riecht, ist es ungefährlich. Gefährlich wird's, wenn man es nicht mehr riecht", sagt Stephan Natz, Pressesprecher der Berliner Wasserbetriebe. Gleich zu Beginn der Führung hängt er sich ein gelbes Messgerät um den Hals, das gefährliche Konzentrationen von Schwefelwasserstoff anzeigt.

"Faule Eier", sagt der Volksmund. Aber dieser schlechte Geruch dringe immer seltener nach draußen, seitdem das im Klärwerk ankommende Abwasser abgedeckt, und damit von der Umwelt getrennt, zum Sandfang fließe.

In unmittelbarer Nachbarschaft des nördlichen Berliner Autobahnrings sind zudem eine Schweine- und eine Rinderzucht. Bisher sei bei Geruchsbelästigung schnell das Klärwerk in Verdacht geraten. "Das kann man uns jetzt nicht mehr so leicht in die Schuhe schieben", sagt Natz. Das Messgerät muss aber trotzdem mitgeführt werden, da "Schwefelwasserstoffexpositionen" weiterhin nicht ausgeschlossen werden können.

Bis 1985 gab es hier ein weites Areal von Rieselfeldern, die gut hundert Jahre das Abwasser der nahen Großstadt aufnahmen. Kniehoch stand die stinkende Brühe auf den Feldern, um zu verdunsten und zu versickern. Dabei war das schon ein großer Fortschritt. Bevor es in den Städten eine geordnete Ableitung des Abwassers gab, ging alles auf die Straße, in Bäche, Flüsse, Seen und machte die Menschen krank. Immer wieder rollten Epidemien über Stadt und Land. Dann wurden in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts die Straßenzüge in Berlin aufgebrochen, um die Kanalisation zu verlegen.

Heute hat die Stadt Abwasserkanäle mit einer Länge von 9.746 Kilometern. Fast 1.000 Kilometer mehr als die Zuleitungen für Frischwasser. Etwa 850.000 Menschen aus Nord-Berlin und teilweise Brandenburg "erleichtern" sich über das Klärwerk Schönerlinde, wie Natz bildhaft erklärt. Es ist nach den Anlagen in Ruhleben und Waßmannsdorf das drittgrößte Klärwerk der Berliner Wasserbetriebe.

Zu Mauerzeiten reinigte die Anlage Abwasser aus Ost und West. Frischwassertechnisch sei, so Natz, Berlin bereits 1955 geteilt worden, abwassertechnisch nie. Der Pressesprecher hat sich von altgedienten Mitarbeitern erzählen lassen, dass sie deutliche Unterschiede sehen konnten. Das Abwasser aus West-Berlin sei dunkler gewesen als das aus Ost-Berlin und den umliegenden Landgemeinden. Seiner Erklärung nach habe das daran gelegen, dass die West-Berliner schon immer viel Geld für Wasser bezahlen mussten und deswegen damit sparsamer umgingen als die Menschen in der DDR, bei denen das Wasser mehr einen "symbolischen Preis" gehabt habe. So war das West-Abwasser konzentrierter und damit dunkler.

Einheitsgrau kommt das Abwasser heute in Schönerlinde an. Es muss zunächst mechanisch gereinigt werden. In einer großen Halle stehen mehrere Häuschen nebeneinander, in denen Rechen das Wasser durchfurchen, um größere Gegenstände herauszufischen. Das fängt mit ertrunkenen Ratten an, geht über Alu- und Plastikfolienreste bis zu Kondomen und Wattestäbchen. Obwohl die Rechenhäuschen geschlossen sind, warnt Natz vor einer zu starken Annäherung: "Wir sind in einem Klärwerk. Und bitte das Händewaschen nach der Führung nicht vergessen." Ein kurzer Blick auf den Fang der Rechen verbietet jede Nachfrage.

Danach fließt das Wasser in langgezogene Becken, den sogenannten "Sandfängen". Substanzen, die schwerer als Wasser sind, sinken zu Boden und werden dort von "Räumern" weggeschoben. Der Sand wird zum Straßenbau eingesetzt. Substanzen die leichter als Wasser sind, wie etwa Fette, schwimmen auf und werden auch mechanisch abgezogen.

Die nächste Reinigungsstufe ist das "Herzstück" der Anlage. Zu fünf Prozent werde das Abwasser mechanisch gereinigt. Die restlichen 95 Prozent besorge die Biologie. 200 verschiedene "Mikroorganismen" stürzen sich auf das für sie nahrhafte Wasser. Natz lobt die Bakterien für ihren Arbeitseifer und ihren "Riesenappetit auf all die Ferkeleien im Wasser". In dem riesigen Beckenareal erledige die biologische Reinigungsstufe die "Hauptarbeit". Das Wasser ist nun nicht mehr grau, sondern eher braun. Klärschlamm wird dem Wasser als "Impfung" mit "lebenden Kulturen" zugesetzt. Um die Mikroorganismen bei guter Laune zu halten, müsse die Temperatur des Wassers mindestens 12 Grad betragen. Es sei wichtig, den Mikroorganismen "ideale Lebensbedingungen" zu gewähren. Dann leisten sie ganze Arbeit. Das Wasser steht etwa 18 Stunden in den 6 Meter tiefen Becken.

Zum Schluss fließt es in zwei riesige runde Pools, die trichterförmig gebaut sind. Räumer kreisen durch das Wasser. Reststoffe sinken zu Boden. Das Wasser ist nach dieser Prozedur nun klar, aber keineswegs rundum appetitlich. Schaum ist auf der Oberfläche zu sehen. Das seien Eiweißreste, wie man sie häufig auf natürlichen Gewässern sehen könne, erklärt Natz. In einem Kanal wird das Wasser weitgehend gereinigt dem Nordberliner Wasserkreislauf wieder zugeleitet.

Ein Teil fließt in die Panke. Der größere Teil in den Nordgraben und von dort in den Tegeler See. Rund um den See sind im Uferbereich Brunnen verteilt, aus denen das Wasser für das Wasserwerk in Tegel gewonnen wird. Von dort geht es als Trinkwasser in die Berliner Haushalte, um dann nach der Nutzung als Abwasser wieder zum Klärwerk zu gelangen. Die Klärwerksleiterin Hütter



So ein Dreck im Vorklärbecken



Stephan Natz, Pressesprecher der Berliner Wasserbetriebe, findet, dass die Bakterien in "seinem" Werk einen hervorragenden Job machen.

erklärt, dass die kürzeste Reisedauer für diesen Kreislauf 55 Tage betrage. Durchschnittlich brauche das Wasser aber etwa 12 Jahre. Es können aber auch schon einmal 60 Jahre oder sogar mehr vergehen, bis unser wertvollstes Nahrungsmittel wieder bei ihr in Schönerlinde als graue Soße ankommt. Bertram Schwarz

#### Mit Ozon gegen Spurenstoffe im Abwasser

### Klärwerksleiterin Barbara Hütter erklärt die im Bau befindliche Ozonanlage

Seit dem Jahr 2000 leitet Barbara Hütter das Klärwerk Schönerlinde. Dort arbeiten etwa 120 Mitarbeiter. Hütter ist in Mecklenburg-Vorpommern aufgewachsen und hat vor dem Studium eine Ausbildung als "Instandhaltungsmechanikerin mit Abitur" abgeschlossen. Schon damals beschäftigte sie sich mit "wasserwirtschaftlichen Anlagen". Dieser Neigung ging sie auch während ihres Studiums in Sankt Petersburg von 1981 bis 1986 nach, das sie als Diplomingenieurin für Abwasserreinigung abschloss. In Schönerlinde wird sie mit ihrem Team in Zukunft "Spurenstoffe" aus dem Abwasser eliminieren.

#### Was sind Spurenstoffe?

Spurenstoffe resultieren aus der urbanen Nutzung des Wassers und werden nicht auf natürliche Weise abgebaut. In der Regel fassen wir unter diesem Begriff Hormone, Arzneimittelrückstände, künstliche Süßstoffe und ähnliches zusammen, die in Spuren vorkommen. Das sind ganz besonders Mittel gegen Schmerzen, Antibiotika oder auch Blutdrucksenker mit Wirkstoffen wie z. B. Diclofenac, Carbamazepin, Ibuprofen oder Gabapentin.

#### In welchen Größenordnungen kommen diese Stoffe vor? Nicht im Milligramm- oder Mikrogrammbereich, sondern im Nanogrammbereich.

Was können wir uns unter Nanogrammbereich vorstellen? Etwa, als ob man in einem See ein Stück Zucker auflöst, eine extrem winzige, heute aber messbare Konzentration.

#### Wie gefährlich sind Spurenstoffe in unserem Wasser?

Sie werden für Menschen hoffentlich nie gefährlich, zumindest in der vorliegenden Konzentration. Trotzdem sind es Stoffe, die nicht ins Trinkwasser gehören. Das ist genau der Grundsatz, weswegen wir uns mit dieser Frage seit Jahren beschäftigen. Wir wollen die Spurenstoffe bereits aus dem Abwasser entfernen, weil sie momentan schon eine Gefährdung für Fische oder Mikroorganismen in unseren Fließgewässern darstellen. Es gibt erste Indizien, dass die Fische Nierenschäden entwickeln und es zu einer Verweiblichung in der aquatischen Natur kommt. Zum Schutz der Menschen gibt es sogenannte gesundheitliche Orientierungs- oder Vorsorgewerte, die im Trinkwasser eingehalten werden müssen. Und die halten wir ein. Damit wir das in Zukunft bei steigendem Arzneimittelgebrauch auch können, errichten wir jetzt eine Ozonanlage.

#### Warum eine Ozonanlage und nicht eine Verbesserung der biologischen Reinigungsstufe?

Wir errichten eine Ozonanlage, weil diese Spurenstoffe in der Regel die Stoffe sind, die biologisch mit der Aufenthaltszeit bei uns im Belebungsbecken nicht abbaubar sind. Das sind hochkomplexe



Barbara Hütter, Leiterin des Klärwerks Schönerlinde

Verbindungen, die einer weiteren Aufspaltung bedürfen, damit sie dann in biologisch abbaubare Stoffe zerfallen.

#### Wie funktioniert das?

Aus Flüssigsauerstoff stellen wir über Ozongeneratoren das dreiwertige Sauerstoffmolekül Ozon her. Ozon ist eines der stärksten Oxidationsmittel. Dieses Ozongas blasen wir in den Abwasserstrom ein. Über Verteilanlagen wird das Abwasser mit diesem dreiwertigen Sauerstoffmolekül konfrontiert und das bewirkt, dass die Spurenstoffe von diesem Ozonmolekül aufgespalten werden.

#### Wie weit sind Sie mit der Ozonanlage?

Die Baugrube ist ausgehoben und jetzt geht es an die Bodenplatte. Wir gehen davon aus, dass wir Ende 2023 in den Probebetrieb gehen können.

#### Wenn Sie die Spurenstoffe aus dem Wasser eliminiert haben, was gibt es dann noch für weitere Gefährdungen unseres Wassers, denen Sie sich in Zukunft widmen werden?

Das können wir eigentlich nie komplett absehen, denn ständig werden neue Substanzen erfunden und produziert. Wenn dabei nicht von vornherein auf deren Umwelt- beziehungsweise Wasserverträglichkeit geachtet wird, werden wir immer wieder in die Rolle als Reparaturbetrieb für anderswo Versäumtes getrieben. Wenn Vermeidung unmöglich ist, dann sollte aber, was die Reparaturkosten betrifft, das Verursacherprinzip strikt gelten.

#### Vielen Dank für das Gespräch.

Das Interview führte Bertram Schwarz.



#### Eine geniale Großväter-Planung des Regenwasser-Systems



Viele Neu-Frohnauer, Besucher und vor allem Paketzustelldienste wundern sich über die verschlungenen, oft irreführenden Straßenverläufe in Frohnau. Neben wenigen busführenden Hauptstraßen besteht die Gartenstadt aus einem Straßengewirr. Der Grund dafür ist aber nicht eine Realisierung von gewachsenen Wegstrecken, sondern ein am Zeichentisch entwickeltes Straßensystem, das sich heute mit dem Regenwasser-Managementsystem als vorbildliches ökologisches Alleinstellungsmerkmal zeigt.

Der Grund dafür war aber vorrangig ein wirtschaftlicher. Der Gründer und Mäzen der Gartenstadt, Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck, war durch innovative Ideen und unternehmerisches Geschick einer der reichsten Männer Preußens. 1907 kaufte er nördlich von Berlin ein Waldstück in der Stolper Heide mit sehr schwierigen Erschließungsbedingungen. Die Städtebauprofessoren Felix Genzmer und Joseph Brix erhielten gemeinsam mit dem Landschaftsarchitekten Friedrich Lesser den Auftrag, die Gartenstadt nach englischem Vorbild hier im Märkischen Sand möglichst kostengünstig zu planen. Da keine Oberflächengewässer vorhanden waren, hätten für das Niederschlagswasser kilometerlange Druckleitungen zur Havel und zum Bieselfließ gelegt werden müssen. Deshalb stellten sie die Ableitung des Niederschlagswassers mit der Wege- und Verkehrserschließung ins Zentrum der Planung und erfanden die "Blauen Augen". Die Straßenführungen richten sich mit dem Gefälle nach dem Wasserlauf, der am Ende einem Versickerungsteich zugeführt wird. 2017 war die Gartenstadt Teil der internationalen Gartenausstellung Berlin und die Besucher konnten sich darüber informieren, wie die Ausführung der hundert Jahre alten Planung heute noch vorbildlich funktioniert. Dieses System muss aber gepflegt werden, die Teiche regelmäßig abgeleitet, erforderlichenfalls auch ausgebaggert, und der geplante Straßenbelag muss durch Kleinpflasterung und teilweise unbefestigte Bürgersteige erhalten bleiben.

Einmal führte eine Straßenbaumaßnahme zur Schlagzeile "Der teuerste Zebrastreifen Berlins", als für einen Doppel-Zebrastreifen im Zentrum der Straßenuntergrund entsprechend angepasst werden musste. Eine neue Straßenbauvorschrift erfordert, dass vor einem Straßenübergang zur Vermeidung von Gefahren nur

eine Fahrspur vorhanden sein darf. Deshalb mussten bei dem dreispurigen Kreisverkehr Zeltinger Platz an zwei Straßenüberquerungen starke Einengungen gebaut werden. Die Gesetzeslage hat sich auch anderweitig verändert. Da die Untergrundverhältnisse bei einigen Teichen die Versickerung nicht oder nicht ausreichend erlauben, bilden sich regelmäßig Wasserflächen mit meist gleichem Wasserspiegel. Nach neuem Wasserrecht werden sie dann als Oberflächengewässer eingestuft, sodass sich andere Zuständigkeiten auf Bezirks- und Landesebene sowie Wasserwirtschaft ergeben, die manchmal zu Kompetenzfragen führen. Das Bezirksamt Reinickendorf veröffentlichte 1989 als "Biotopvernetzung in Frohnau/Hermsdorf" seine Untersuchungen dazu wie folgt: "Alle Frohnauer Kleingewässer sind zu erhalten und durch eine Unterschutzstellung entsprechend der vorhandenen ökologischen Potenziale entweder als flächenhaftes Naturdenkmal oder geschützter Landschaftsbestandteil zu sichern. Dazu ist der Eintrag von Schad- und Nährstoffen (Straßenabrieb, Öl, Schlamm) zu minimieren. Dies kann in Abhängigkeit von der Gewässergröße und entsprechend den technischen Möglichkeiten durch die Vorschaltung einer Regenwasservorreinigungsanlage an den Einläufen erreicht werden." Bei den Starkregenfällen der letzten Zeit haben die "Blauen Augen" eine wichtige Funktion der Schadensminimierung übernommen.

Darüber hinaus sind es selbst im Winter kleine Ruheinseln im Straßenbild. Alle Teiche bieten trotz unterschiedlicher Größe einen Rundweg mit Bänken zum Ausruhen. Die Namen entsprechen oft den anliegenden Straßen, zum Beispiel Rosenangerteich. Meist liegen die "Blauen Augen" etwas versteckt, nur der "Pilzteich" bietet dicht neben der starkbefahrenen Bundesstraße B96 vor dem Frohnauer Wald noch Bänke zum Ausruhen an. Nicht alle der ursprünglich 20 Teiche sind noch in Betrieb, aber ein Besuch zu dem historischen Ableitungssystem für das Niederschlagswasser, das gegenüber dem sonst üblichen System mit langen unterirdischen Rohrleitungen Vorteile hat, lohnt auf jeden Fall. Es ist bewundernswert, wie die damaligen Planer ein immer noch gut funktionierendes System entwickelt haben, das als besonders richtungsweisend gilt und gerade heute - unter aktuellen klimapolitischen Maßstäben gesehen – als nachhaltig innovativ zu bezeichnen ist. Karin Brigitte Mademann

12

# Wir prüfen und bewerten. Fast alles. Fast überall.



Dipl.-Ing. Christian Wolter

#### Unser Dienstleistungsspektrum:

Abt. Kraftfahrzeuge

z.B. HU/AU, Unfallgutachten, Schätzungen, Leistungsmessungen

Abt. Arbeitssicherheit

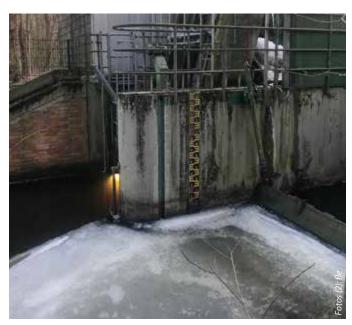
z.B. Arbeitsmittelprüfungen, Arbeitsschutzkontrolle



030 / 455 09 00 · www.s-v-z.de



Das Fließ ist ein wahres Naturjuwel und steht unter Schutz. Dennoch läuft Straßenabwasser ungefiltert hinein.



Durch das kleine Wehr kurz vor der Autobahn am Ende des Fließes kann das Wasser zur OWA abgeleitet werden. Aber auch dort werden Kleinstpartikel nicht herausgefiltert.

#### Tegeler Fließ: Naturjuwel mit Straßenschmutzwasser

#### Viel Dreck fließt ungefiltert in das unter Schutz stehende sensible Gewässer

Still ist es hier. Kein Autolärm ist zu hören, und die Hektik der Großstadt ist ganz weit weg. Ein Schwan bahnt sich seinen Weg durch das kleine Gewässer. Vorbei an einer großen Eiche verschwindet er im dichten Schilf.

Das Tegeler Fließ ist ein ganz besonderer Ort Berlins und schon tausende Jahre alt. Es handelt sich um eine eiszeitliche Abflussrinne, die sich von Mühlenbeck durch den Berliner Norden auf 17,3 Kilometern in Richtung des großen Berliner Urstromtals schlängelt. Es durchfließt die Reinickendorfer Ortsteile Lübars, Waidmannslust, Hermsdorf und Tegel und mündet dann in den Tegeler See. Das Fließ ist ein besonderes Kleinod, das neben Biber und Fischotter auch Eisvögeln, Schwarzmilan und Schwarzspecht sowie Knoblauchkröte, Moorfrosch, Zauneidechse und Zwergfledermaus eine Heimat bietet.

Das Fließ selbst zeigt sich als Wald- oder Wiesenbach mit unterschiedlichen Fließstrecken und Altarmen. Es ist eine einzigartige Landschaft, die sich immerzu verändert. Der hochkomplexe Lebensraum umfasst Quellen und Quellbäche, Quell- und Niedermoore, Trockenhänge, Nass-, Feucht- und Frischwiesen, naturnahe Erlen- und Grauweidenbrüche, Teiche, Seen und Verlandungszonen. Das Gebiet steht unter einem besonderen Schutz, vor allem, seit es Teil des Natura 2000-Gebietes geworden ist. Die im Jahr 2000 verabschiedete Europäische Wasserrahmenrichtlinie (WRRL) verpflichtet alle Mitglieder der Europäischen Union dazu, ihre Gewässer in einen "guten ökologischen und chemischen Zustand" zu versetzen, und das soll durch Renaturierung, Reduzierung von Schadstoffeinträgen sowie durch nachhaltige Bewirtschaftung der Einzugsgebiete

erreicht werden. Zudem wurde das gesamte Fließtal als so genanntes FFH-Gebiet eingestuft. Es gilt als schutzwürdig gemäß der Flora-Fauna-Richtlinie der EU. Im Berliner Teil finden sich zwölf Lebensraumtypen und sechs Tierarten, die nach der FFH-Richtlinie unter Schutz stehen, außerdem neun Arten der EU-Vogelschutz-Richtlinie – für eine Millionenstadt ist das sehr bemerkenswert.

Wer sich ein wenig Zeit nimmt, kann auf einem Spaziergang das eine oder andere seltene Tier entdecken. Die Wanderwege sind den Windungen des Gewässers angepasst und führen teilweise auf Stegen und Brücken über Feuchtwiesen und Sumpflandschaften. Wer von Tegel in Richtung Waidmannslust spazieren geht, kommt früher oder später auch unweigerlich an den großen schwarzen Wasserbüffeln vorbei, die hier in den Sommermonaten fleißig rund 25 Hektar des Tegeler Fließes begrasen. Dies ist auch der Hauptgrund, warum sie Jahr für Jahr von Besitzer Helmut Querhammer aus seinem Stall in Spandau hierhergebracht werden. Sie dienen nämlich als lebendige Rasenmäher. Aufräumen und Abholzen ist Gift für dieses sensible Biotop, doch die Art und Weise, wie Wasserbüffel die Flächen bearbeiten, ist rundum positiv. Mit diesem Naturschutzprojekt vereint das Bezirksamt Reinickendorf mit der Unterstützung der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt ökologische, ökonomische sowie soziale und ethische Belange zum Schutz der Artenvielfalt.

Mit der Umsetzung dieses Projekts greift Berlin eines der wichtigsten Themen der heutigen Zeit auf: der alarmierende weltweite Verlust von Arten, Genen und Lebensräumen.

Christiane Flechtner

#### Wasserader und Grenzfluss

#### Die Havel prägt Reinickendorf und das nördliche Umland

Wie ein blaues Band umschließt das Fließgewässer die Ortsteile Tegelort, Konradshöhe und Heiligensee, ist Wasserstraße, Ausflugsziel und Ruhepol zugleich. Große Schiffe nutzen den 334 Kilometer langen Fluss zur Beförderung ihrer Waren. Er ist eine beliebte Schifffahrtsstraße für Fracht-, aber auch für Flusskreuzfahrtschiffe, die vom Kreuzfahrtterminal in Tegel aus nach Stettin, Hamburg, Amsterdam oder Prag in See stechen.

Die Havel, die in der Mecklenburgischen Seenplatte entspringt und rund 29 Kilometer durch die Hauptstadt fließt, war schon bereits vor mehr als 1.000 Jahren ein beliebter Ort zum Wohnen und Leben – schließlich bot das Gewässer nicht nur Nahrung und Wasser, sondern diente sowohl als Transportweg für Holz und Getreide als auch zur Energiegewinnung durch den Betrieb von Wassermühlen. Sie hat blutige Kriege und Eroberungen erlebt, es wurden Feuchtgebiete trockengelegt und Staudämme angelegt. Wer am Ufer der Havel steht und auf die andere Seite hinüberschaut, kann sich heute kaum noch vorstellen, dass es sich bei dieser traumhaften Landschaft um die ehemalige deutsch-deutsche Grenze handelt. Hier, zwischen DDR und West-Berlin, haben sich



An den Ufern der Havel kann man schön spazieren gehen.

Dramen und tragische Schicksale abgespielt. Menschen verloren beim Versuch, durch die Havel in die Freiheit zu schwimmen, ihr Leben. Heute erinnern an diesem Abschnitt auf der östlichen Seite des Flusses Informationsstelen und ein ehemaliger Grenzwachturm, der heute als Museum eingerichtet ist, entlang des Mauerradweges an die Geschichte der deutschen Teilung. In der Mitte der Havel verläuft heute die Landesgrenze zwischen den Bundesländern Brandenburg und Berlin, beziehungsweise weiter südlich die Bezirksgrenze zwischen den Berliner Bezirken Reinickendorf und Spandau.

In Höhe von Heiligensee fließt die Havel durch den Nieder Neuendorfer See. Er ist Teil einer Kette großer Seen im Bereich der mittleren Havel, die sich im Flussverlauf bis zum Großen Zernsee hinter Werder (Havel) erstreckt, und von der Einmündung des Teufelsseekanals bis in das nördliche Ende etwa sechs Kilometer lang. Auf Rad- und Spazierwegen auf Reinickendorfer Seite sowie dem Mauerradweg auf der Brandenburger und Spandauer Seite der Havel lässt sich das Fließgewässer bequem erkunden. *fle* 





16

# Die Rakete in der Mobilitätswende

#### eROCKIT: Das erste pedalgesteuerte Elektromotorrad der Welt

Das Verkehrswesen in Deutschland ist in Bewegung und verändert sich in rasantem Tempo. Die Automobilindustrie nähert sich einem Wendepunkt und Elektroautos bekommen immer mehr Raum – sowohl in der Werbung als auch im Verkauf, aber die Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben hinkt hinterher. Das Bundesverkehrsministerium hat deshalb eine "Taskforce" zum brisanten Thema Ladeinfrastruktur gebildet.

Am 15. und 16. März findet der von der Automobilindustrie organisierte "Technische Kongress" im Berliner Congress Center statt. Hier sollen sich Entscheidungs-, Fach- und Führungskräfte aus Wirtschaft und Politik treffen, um unter anderem zu untersuchen: Welche Voraussetzungen braucht eine Transformation? Wie lassen sich Klimaschutz und Wohlstand vereinen? Wie steht es um den Ausbau der notwendigen Infrastruktur?



Infotafel mit prominenten Unterstützern

Während südlich von Berlin der US-amerikanische Autokonzern "Tesla" eine ganze Produktionsstadt in den märkischen Sand setzt, begann nördlich von Berlin, in Hennigsdorf, eine ganz andere Elektromobilitätsfirma, die jetzt hoffnungsvoll den Börsengang anstrebt: die "eROCKIT Systems GmbH" unter Leitung von Geschäftsführer Andreas Zurwehme. Die innovative Idee: eROCKIT ist ein Elektro-Leichtkraftrad, das wie ein Fahrrad bedient wird. Es ist das erste pedalgesteuerte Elektromotorrad der Welt: eROCKIT, der Human Hybrid. Der Name beinhaltet die ganze Erfindung: "e" steht für elektrische und saubere Mobilität, ROCKIT für die umweltfreundlichste Rakete, in der neben Rock'n'Roll auch eine Menge IT-Informationstechnik steckt. In der Mobilitätswende ist es ein Bridge zwischen Auto und Fahrrad. Die Zielgruppe sind nicht nur Motorradfans, sondern auch Radfahrer, die Autobahngeschwindigkeit fahren möchten

und Autofahrer, die mehr auf öffentlichen Verkehr setzen sowie Pendler und Städter, die der Parkplatznot entkommen möchten.

Das RAZ Magazin wollte mehr über diese spannende Entwicklung eines Elektro-Motorrades erfahren und verabredete sich mit Andreas Zurwehme und dem Co-Founder/Kommunikation Sebastian Bruch. Die Berufsbezeichnungen sind im internationalen Geschäft englisch. In Halle Nr. 20 des Hennigsdorfer Gewerbegebietes Nord 1 in der Eduard-Maurer-Straße 13 beherbergt die im Aufbruch befindliche Firma nicht nur die Produktion, sondern auch Administration und Konstruktion - nicht in Hi-Tech-Büros, sondern in beheizten Zelten. Hochrangige internationale Zweirad-Experten arbeiten hier Hand in Hand. Das eROCKIT-Team bilden jetzt rund 15 Leute, stetig wachsend mit Menschen aus der Region, von nebenan bis hin zu internationalen Spezialisten, Ingenieuren, Softwareexperten, Motorradprofis und Zweiradmechanikern. Solch ein Team braucht auch einen Kopf mit Visionen und Erfahrung. Als "Chief Executive Officer (CEO)" bringt der leidenschaftliche Unternehmer Andreas Zurwehme über 30 Jahre Erfahrung in der Industrie auf mehreren Kontinenten mit. Geboren 1961 in Höxter, baute der gelernte Industriekaufmann im Alter von 21 Jahren ein Familienunternehmen im Maschinenbau mit auf. Er verbrachte mehrere Jahre im Verkauf der Fertigungs- und automotive industry. 1989 wurde er unter Roger K. Summit internationaler Country Manager bei "Dialog Informations Services Inc2" in Palo Alto, Silicon Valley. Dieser Datenbank-Leister war quasi der Vorläufer von "Google". Dort sammelte er wichtige Erfahrungen als Innovator und Early Adopter, die ihn befugten, zehn Jahre später in Deutschland "AtVision", Europas größtes WebTV zu gründen. Zurwehme arbeitete als Interimsmanager und Berater in der Schweiz, USA, Thailand, China, UK und Deutschland. Seit 2009 ist er im Consulting für Unternehmen im Bereich der Elektromobilität tätig. Und nun brennt er für eROCKIT und reißt jeden mit, wenn er vom fantastischen Fahrgefühl schwärmt.

Außerdem im Team: Markus Leder, Chief Operating Officer (COO), verantwortet die gesamte Produktion. Er verkörpert 30 Jahre Automotive Erfahrung und umfangreiches Ingenieurwissen, das er in Führungspositionen für internationale Firmen (IVM, Bertrandt, Faurecia für das Cockpit des BMW X5, DaimlerChrysler-Projekte, SAS, Thunder Power, Pininfarina) eingesetzt hat. Richard Gaul (Business Affairs) war lange Kommunikationschef von BMW, Berater bei VW und ADAC, verfügt als Mitglied in vielen Fachverbänden über ein umfangreiches internationales Netzwerk. Weitere Fachbereiche werden geleitet von Rowan Smith (Chief Technology Officer-CTO), Monika Haupt (Co-Founderin/Business Development), Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kaudel (Elektronik und Informatik), Dipl.Ing. Wirtschaft Bernhard Glatzel (Produktion-Supply Chain Management), Daniel Kraus (Technologie & Strategie).



Medienexperte Prof. Dr. Jo Goebel (Medien und Kommunikation) sagt: "Wenn es eine Harley des 21. Jahrhunderts geben sollte, dann wird es eROCKIT sein". Die Idee zum eROCKIT stammt aus der Berliner Fahrradszene. Der revolutionäre und hochinteressante Gedanke war, das schnellste Fahrrad der Welt zu erschaffen. So ist das eROCKIT vom Hennigsdorfer Team zu einem der interessantesten Fahrzeuge auf zwei Rädern weiterentwickelt worden. Es besitzt einen intuitiven Antrieb und die Bedienung ist kinderleicht. Genau wie beim Elektroauto wird Fahrt und Geschwindigkeit durch Druck auf das Pedal gesteuert, Druck vermindert bedeutet Geschwindigkeit vermindert, Bremsen erhöht die Batteriekapazität. Ein leistungsstarker Elektromotor bringt eine Dauerleistung von 5 kW, die einer Leistung von etwa

22 PS entspricht, dem zwanzigfachen eines normalen E-Bikes. Damit erreicht die Rakete eine Spitzengeschwindigkeit von 90 km/h und eine Reichweite von 120 Kilometern.

Es ist ein preiswertes Fahrvergnügen. Die derzeitige Batterie-Kapazität beträgt 6,6 Kilowattstunden, eine Stromladung für 120 Kilometer Fahrt kostet etwa 2 Euro – je nach Anbieter, bei eigenem kleinen "Strom-Kraftwerk" in Form einer Solaranlage sogar noch viel günstiger. Man kann eROCKIT auch über das Ladegerät bequem zu Hause an der Steckdose laden Nach vier Stunden ist wieder volle Leistung verfügbar, schont den Akku und den Geldbeutel. Zum Fahren und auch zum Testen des Super-Mobils wird ein Führerschein für ein Motorrad der 125er-Klasse benötigt, oder



Andreas Zurwehme in der Fertigungshalle in Hennigsdorf

ein älterer Auto-Führerschein. Anmeldungen für Probefahrten sind online auf der Webseite im dortigen Kalender möglich. Wegen der äußerst starken Kaufanfragen sind noch keine Kapazitäten für Vermietung möglich. Aber in diesem Frühjahr gibt es einen Anbieter in der Nähe von Hannover mit eROCKIT-Touren.

Das Kaufinteresse ist international groß, denn bei einem Preis von rund 12.000 Euro ist das Hennigsdorfer eROCKIT eines der günstigsten Elektromotorräder Made in Germany. Bei einer Testund Probefahrt kann jeder mit entsprechender Fahrerlaubnis das Fahrvergnügen erleben.

Momentan wird das eROCKIT noch in einer Limited Edition 100 angeboten, speziell limitierte und nummerierte wertvolle Sammlerstücke. Danach gibt es das Basismodell mit einigen Individualisierungsmöglichkeiten, Farbauswahl und einer Veredelung mit hochwertigen Carbonteilen. Das Fahrzeug ist umweltfreundlich und steuerfrei. Die Wartungskosten sind sehr gering, da die Fahrzeuge wenig Verschleiß und kaum noch Flüssigkeiten haben. In diesem Winter konnten Inspektionen und Wartungswünsche der Kunden erfüllt werden. Neben den produzierten Einzelteilen und auslieferungsfertigen Modellen stehen jetzt auch die Wartungsfahrzeuge zufriedener Kunden mit Laufzetteln in der Halle. Für die erforderliche Kapazitätserweiterung wurde der Start an der Börse freigeschaltet. Mit einem Investment in eROCKIT gibt

es eine besondere Chance, in ein deutsches Unternehmen der eMobility zu investieren. Die eROCKIT AG bietet mit der Aktie einen echten Unternehmensanteil mit voller Partizipation. Das Angebot richtet sich an die große Community der Menschen, die Gestalter der Zukunft sein möchten und an der Unternehmensentwicklung teilhaben wollen. Dies ist bereits mit relativ kleinen Beiträgen möglich. Ein Investment bei der eROCKIT AG bleibt somit nicht nur institutionellen Investoren oder vermögenden Family Offices vorbehalten. Man kann ab zwei Aktien mit dabei sein, der Höchst-Investmentbetrag ist 25.000 Euro.

Die Firma hat kurz nach dem Start schon über 30 Aktionäre an Bord und ist stolz darauf, dass auch viele Berliner und Brandenburger dabei sind. Unter den Erst-Aktionären sind auch gestandene Unternehmer, Wirtschaftsgrößen und Prominente, wie zum Beispiel Fußball-Profi Max Kruse. Auf einer Firmentafel sind Aktionäre, zum Beispiel der Moderator und Medienunternehmer Aaron Troschke sowie die Mittelständische Beteiligungsgesellschaft genannt. Ebenso Fotos von begeisterten Besuchern wie dem jetzigen Bundeskanzler Olaf Scholz bei einem früheren Probesitz. Die Firma hat eine digitale Zeichnungsstrecke erstellt, bei der man online direkt Aktionär werden kann.

Karin Brigitte Mademann

i ag.erockit.de

GUTES WEDDING (B) SCHLECHTES WEDDING

Folge 131

# Der Gefangene von Instagram





PREMIERE 15. APRIL 22



Jetzt Tickets sichern! www.primetimetheater.de



20

# "Unsere Schmuck-Ideen gehen uns nicht aus"

#### Goldschmiede Denner: Fünf-Generationen-Unternehmen wird 120 Jahre alt

"Es ist das Jahr, in dem Heinz Rühmann geboren und die erste Strecke der Berliner U-Bahn zwischen Warschauer Brücke und Nollendorfplatz eröffnet wird. Otto Schulze lässt sich das Tachometer beim Deutschen Patentamt patentieren und der Fußballverein Real Madrid wird gegründet." So steht es am Anfang der Chronik der Goldschmiede Denner. Es ist das Jahr 1902, als Georg Denner, Sohn eines Holzbildhauers, seine eigene Goldschmiedewerkstatt mit Juweliergeschäft in Erfurt eröffnet. Dass das von ihm gegründete Unternehmen einmal seinen 120. Geburtstag feiern wird, ahnt er damals wohl nicht.

Während seiner Lehr- und Wanderzeit in Pforzheim, Schwäbisch Gmünd und Hanau erwirbt Georg Denner Fertigkeiten im Ziselieren, Gravieren und Fassen und legt 1907 erfolgreich die Meisterprüfung ab. Im 1. Weltkrieg muss er seine Arbeit unterbrechen, doch er übersteht diese Zeit. Die beiden Söhne Artur und Gustav erlernen ebenfalls das Goldschmiedehandwerk. Sohn Gustav geht nach Berlin und Potsdam, kehrt aber 1932 in die elterliche Schmiede zurück. Der Zweite Weltkrieg kommt, und die Filiale in Erfurt wird zerstört. Doch die Denners lassen sich nicht



Gerald Denner (3.v.r.), Tochter Dagmar (M.) und ihr Ehemann Michael Grimm (r.) mit deren Tochter Andrea (2.v.r.) und Mitarbeitern. Ganz hinten Maren Foryta, Obermeisterin der Gold- und Silberschmiedeinnung Berlin

unterkriegen, trotz Mangel an Strom und Gas sowie Werkzeugen und Arbeitsmaterial geht es langsam aufwärts. 1946 kehrt Gustav Denner aus der Gefangenschaft zurück und legt 1948 die Meisterprüfung im Goldschmiedehandwerk ab. Artur Denner verlässt Erfurt, Gustav bleibt. Er bildet neun Lehrlinge aus, darunter auch seine Kinder Gerald und Gudrun.

Doch Gerald bleibt nicht in Erfurt. Der Liebe wegen zieht es ihn nach Berlin. Hier eröffnet er nach Ablegen der Meisterprüfung sein eigenes Geschäft in Kreuzberg, übernimmt 1981 das Schmuckfachgeschäft Kaspar in der Brunowstraße 51 in Tegel und gibt ihm einen neuen Namen: Goldschmiede Gerald Denner.

Heute wird es von seiner Tochter Dagmar und Schwiegersohn Michael Grimm betrieben. Enkeltochter Andrea Nicola ist ebenfalls in die Fußstapfen ihrer Vorfahren getreten. Sie ist Goldschmiedemeisterin sowie Restauratorin im Gold- und Silberschmiedehandwerk. Sie hätte sich sicherlich auch entscheiden können, eine andere berufliche Richtung einzuschlagen, hat es aber nicht getan. Für ihren Großvater Gerald hingegen stellte sich die Frage damals nicht: "Der Gedanke kam eigentlich gar nicht erst auf, denn mein Weg als ältester Sohn einer großen Goldschmiede-Familie war mehr oder weniger vorgegeben. Es gab die Werkstatt und das Geschäft und den Satz meines Vaters ,Du wirst Goldschmied'. Aber es gab auch keine anderen Lehrstellen, und so hatte ich keine Wahl."



Tochter Dagmar Grimm ist in die Fußstapfen ihres Vaters Gerald Denner getreten und hat mit ihrem Mann Michael die Goldschmiede übernommen.

Bereut hat er diesen Weg aber nie: "Es ist ein toller Beruf, und mir gingen die Schmuck-Ideen auch nie aus."

2017, zum 115. Jubiläum, kommt hoher Besuch zur großen Feierstunde in die Goldschmiede Denner: Maren Foryta, Obermeisterin der Gold- und Silberschmiedeinnung Berlin, übergibt Gerald Denner den Goldenen Meisterbrief zum 50. Jahrestag seiner Meisterprüfung.

Doch die Zeiten haben sich geändert – das weiß auch Michael Grimm: "Das traditionelle Goldschmiedehandwerk stirbt langsam aus und folgt damit den vielen anderen Handwerksberufen wie den Graveuren oder Silberschmieden. Früher kannte man seine Kunden, viele haben von uns individuelle Schmuckstücke anfertigen lassen, Steine und Formen ausgewählt. Zwischenzeitlich beschäftigten wir 30 Angestellte. Doch in den vergangenen 20 Jahren wurden die Kunden, die Schmuck auf diese Weise kaufen, immer seltener", weiß er. Einheitsbrei statt Individualität – das sei nun die Devise. "Außerdem können wir im Schaufenster unsere Arbeiten nicht mehr zeigen, die Kriminalität ist einfach zu groß. So ist es schon häufiger vorgekommen, dass man versucht hat, die Scheiben einzuschlagen",

erinnert er sich. Auch die Corona-Zeit in den vergangenen zwei Jahren sei nicht einfach gewesen. "Es war sehr belastend, denn wir haben trotz Schließung von Januar bis Juni 2021 die Mitarbeiter bei vollem Lohnausgleich im Unternehmen gehalten. Aber unser Betrieb hat zwei Weltkriege und die Inflationszeit überstanden – also werden wir auch Corona überstehen", sagt er.

Tochter Andrea ist im Deutschen Technikmuseum (DTM) tätig. Sie ist Leiterin des Projektes "Manufakturelle Schmuckgestaltung", das 2015 von der Deutschen UNE-SCO-Kommission als Beispiel guter Praxis für den Erhalt immateriellen Kulturerbes in Deutschland ausgezeichnet wurde, und lässt auf diese Weise das alte Wissen und die Tradition nicht in Vergessenheit geraten. Eine wichtige Aufgabe, die sie ausfüllt. Wohl aus diesem Grund möchte sie die Goldschmiede in der Brunowstraße aktuell nicht übernehmen.

Aber ans Aufhören denken Michael Grimm und seine Frau Dagmar noch gar nicht: "Der Beruf macht uns immer noch viel Freude", sagt der 69-Jährige. "In diesem Jahr gibt es drei besondere Jubiläen: 120 Jahre Goldschmiede Denner, mein 70. Geburtstag



Gründer der Goldschmiede: Georg Denner

und 700 Jahre Tegel – das gilt es zu feiern. Ich denke, das 125. Jubiläum möchte ich noch erleben und dann mit 75 Jahren in den Unruhestand gehen. Und da wir uns schwerpunktmäßig auf Dienstleistung und Werkstattleistungen umgestellt haben, schauen wir optimistisch in die Zukunft. Handel bedeutet eben auch Wandel!", fügt er hinzu. Christiane Flechtner

i www.goldschmiede-denner.de

#### Gutes tun - tut gut: Hilfe für Zoo Berlin & Tierpark Berlin

Zoo und Tierpark sind einmalige Oasen der faszinierenden Tierwelt in Berlin. Um die Entwicklung der Hauptstadtzoos abzusichern, bedarf es eines bürgerschaftlichen Engagements. Wie Sie sich sicherlich vorstellen können, hat die gegenwärtige Situation auch große Auswirkungen auf die Hauptstadtzoos. Der Verlust von Einnahmen stellt in dieser besonderen Situation eine riesige **Herausforderung für Mensch und Tier** dar. Jede Unterstützung ist aber auch eine **Geste der Solidarität** und ein wichtiger Beitrag zur Aufrechterhaltung der Arbeit. **Wir brauchen Ihre Unterstützung!** 

#### Ihre Mitgliedschaft bedeutet für Sie:

F-Mni

Bitte ausschneiden und ausgefüllt senden an:

- 10 % Rabatt auf die Jahreskarte für Zoo, Tierpark oder Aquarium
- 30 % Ermäßigung auf den Tageseintritt in den Hauptstadtzoos
- kostenfreie Sonderführungen und regelmäßige Informationen aus Zoo & Tierpark
- Mitgliedsbeiträge und Spenden können steuerlich abgesetzt werden

#### Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu:

Freunde Hauptstadtzoos - Am Tierpark 125 - 10319 Berlin Tel. 51 53 14 07 - Email: info@freunde-hauptstadtzoos.de

#### www.freunde-hauptstadtzoos.de



Förderverein von Tierpark und Zoo Berlin e.V., Am Tierpark 125, 10319 Berlin

#### Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Gemeinschaft der Förderer von Tierpark Berlin und Zoo Berlin e.V.

Wunschbetrag Ich überweise umgehend folgenden Betrag (bitte ankreuzen)

- Jahresbeitrag für Mitglieder (mind. 30 Euro)
- Jahresbeitrag für weitere Familienmitglieder (mind. 25 Euro)
- Jahresbeitrag für Kinder und Jugendliche (mind. 15 Euro)
  - Bitte senden Sie mir nach Jahresablauf eine Spendenbescheinig<mark>ung zu</mark>

Diese Beitrittserklärung kann ich innerhalb von 14 Tagen nach ihrer Abgabe schriftlich widerrufen. Meine persönlichen Angaben werden ausschließlich als Mitgliedsdateien für die Freunde Hauptstadtzoos verwandt. Die Mitgliedsunterlagen erhalte ich umgehend nach Eingang der Beitragszahlung(en) auf das Konto

#### IBAN DE02 1204 0000 0912 9008 00, BIC COBADEFFXXX

Ich erkläre meine Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch den Förderverein von Tierpark und Zoo e.V. zum Zweck der Mitgliederverwaltung. Die Datenschutzerklärung kann ich auf der Internetseite www.freunde-hauptstadtzoos.de zur Kenntnis nehmen oder mir Post zusenden lössen.

Ort, Datum

Unterschrift

## Zug um Zug aus Berlin-Pankow

#### Wie ein Schweizer Bahnbauer die Hauptstadt bewegt

Darauf dürfen sich Berliner und Umländler nicht nur im Norden freuen: Moderne und wohl wartungsfreundliche U- und S-Bahn Züge entstehen auf dem Gelände des ehemaligen "VEB Bergmann Borsig". "Wir wollen der Metropolregion zeigen, was wir können", heißt es aus der Geschäftsführung. Fast zu schön, um wahr zu sein und auch noch "Made in Berlin". Genauer gesagt, aus dem Grenz-Gebiet zwischen Reinickendorf und Pankow. Letzten Sommer haben die Bahn-Bauer in der Lessingstraße ihren Neubau bezogen.



Mit Maske aber kein Blatt vor dem Mund: Personalleiter Andreas Kliebsch

Vor über 20 Jahren begann Stadler den Schienenfahrzeug-Bau in Wilhelmsruh. Die Stadler Deutschland GmbH wurde im Jahr 2000 als Joint Venture mit Adtranz gegründet. Im Juni 2001 hat Stadler zu 100 Prozent übernommen. Damals startete die deutsche Tochter des Schweizer Konzerns mit rund 200 Mitarbeitern, heute sind es rund 1.500, davon jeder zehnte in Velten. Alle sind fester Bestandteil der Schweizer Stadler Rail Group,

die mit rund 13.000 Mitarbeitenden an sieben Produktions- und fünf Komponenten-Standorten global tätig und neben Alstom (früher Bombardier) und Siemens einer der größten Schienenfahrzeug-Bauer der Welt ist.

Stadler Deutschland ist Kompetenz-Zentrum für die Entwicklung von Straßen- und Stadtbahnen sowie von Metro-Fahrzeugen. In Berlin-Pankow werden folglich alle Produkte des Portfolios für den deutschen Markt sowie Straßen- und Stadtbahnen für den Export gefertigt und montiert.

Auf diese Weise stellt Stadler die Zukunfts-Weichen im Norden Berlins. In zwei Bauabschnitten errichtet das Unternehmen ein Innovationszentrum für den Schienenverkehr. Bis Ende 2023 werden die Schweizer dann über 70 Millionen Euro investiert haben. Mit Deutschlands modernster Montagehalle für Schienenfahrzeuge wird somit die industrielle Wertschöpfung der Hauptstadt nachhaltig ausgebaut.

In der weiträumigen Werkhalle werden an 30 Taktfertigungs- und sechs Standmontageplätzen die Wagenkästen für die "Zweirichtungsfahrzeuge" in moderner "Fließfertigung" montiert. Dazu werden sie auf einem Schienensystem von Fertigungsnest zu Fertigungsnest geschoben. Der Clou: Das Material dafür steht

immer fix an einem Punkt, während der Wagenkasten bis zur Endstation auf eines der Standfertigungsgleise durchgeschoben wird.

Auf diesen drei Aufsetzgleisen der Endmontage werden die Wagenkästen auf eigene oder angelieferte Fahrgestelle gesetzt und zu Zugverbänden zusammengestellt. So können vier fertige Zug-Garnituren pro Woche entstehen. Das macht bis zu 500 Wagen jährlich für Metro, LRV (Light Rail Vehicles/Straßenbahnen) und Regionaltriebzüge (Doppel-/Einstöcker) sowie "Tailor Made"-Anfertigungen. Sobald alle Wagenkästen komplett montiert und auf ihre Fahrgestelle gesetzt sind, geht's per Huckepack auf Schwerlast-LKW ins Inbetriebnahmezentrum Velten, wo die Züge dann unter Strom gesetzt und ausgiebig geprüft werden.

Beim Gang durch die hochmoderne, pieksaubere Fertigungshalle stehen die Wagenkästen in unterschiedlichen Stadien in ihren jeweiligen Fertigungsnestern. Der Besucher kann hier sehen, meist erahnen, was das Datenblatt meint mit "hellen, freundlichen Fahrgasträumen", "Graffitischutz" sowie "ergonomischen Fahrer-Arbeitsplätzen" und "modernen Fahrgast-Infoystemen". Vertiefende Auskünfte erteilt Andreas Kliebsch, Personalleiter von Stadler Deutschland, der vor zwei Jahren angefangen hat und (un)dank Corona seine Mitarbeiter in Gänze immer noch nicht alle sehen konnte, aber sofort handeln musste. Es war laut Kliebsch "gleich eine besondere Herausforderung, in kürzester Zeit ein eigenes Test-Zentrum aufgebaut zu haben, um die Mitarbeiter maximal vor einer Corona-Übertragung zu schützen." Besonders stolz ist der Personalmann auf den Trend zu Großaufträgen für die Berliner U- und S-Bahnen. Dieser Umschwung vom traditionellen Kleinserien-Hersteller auf Großserie erfordert einen grundlegenden Wandel im Bewusstsein und Fertigkeiten der Mitarbeiter. Auch der Einkauf muss in diesem Langfristgeschäft auf Jahre gänzlich anders verhandeln und planen.

Engagiert erläutert Kliebsch die Philosophie des Firmengründers Peter Spuhler: "Wir sind schnell, flexibel und unabhängig. Unser traditionelles Alleinstellungsmerkmal ist, dass wir auch für den kleinsten Auftrag – wie eine Zahnradbahn – ein Fahrzeug herstellen. Das machen unsere Wettbewerber so nicht. Dafür müssen wir das Netz intensiv erkunden sowie die Gegebenheiten vor Ort kennen". Auf dieser Grundlage baut Stadler Züge für die ganze Welt "frei nach der Devise: Geht nicht, gibt's nicht." Von ähnlicher Kreativität zeugen auch die Produkt-Namen im deutschen Sprachraum, bei denen Liebesgott Amor Pate gestanden haben muss: Das Akronym FLIRT steht für "Flinker Leichter Intercity- und Regional-Triebzug". KISS bedeutet "Komfortabler Innovativer Spurtstarker S-Bahn-Zug". Doch mit dem Absatz von Zügen ist das Geschäft noch nicht erledigt. Hinzu kommt laut Kliebsch: "Wir verkaufen dem Kunden idealerweise auch einen Auftrag über 30 Jahre Gewährleistung." Dazu dienen in Deutschland



KISS zur Endmontage: Zug für Schleswig-Holstein



Einsatz am "Fertigungsnest"



 $Auf\,Montage: S-Bahnen\,mit\,Fertigungs fortschritt$ 



Startpunkt Pankow: Einsatz für die langen Gelben



Zielführend: Neubau mit Montagehalle

diverse Service-Standorte; der jüngste in Schönwalde-Glien. Und wie sieht es mit klimafreundlichen Innovationen aus? Hier liegt das Unternehmen im Trend der Zeit – insbesondere bei der Antriebstechnologie. Bei der Namensgebung muss übrigens Amor irgendwie Pate gestanden haben.

Jedenfalls kann ein FLIRT-Zug sowohl im Oberleitungs-Betrieb als auch mit Akku fahren. "Er wird im Bahnhof per Pantograph an der Oberleitung geladen und kann mit dieser Ladung fehlende Distanzen überbrücken, auf denen Strecken noch nicht elektrifiziert sind. "Unsere Fachleute haben", laut Kliebsch, "recherchiert, dass 80% der nicht elektrifizierten Strecken eine Länge von rund 80 Kilometern haben, die der Akku locker überbrücken kann". So kann der Dieselzug, der bislang mitunter auch den elektrifizierten Teil der Strecke mitbedient hat, im Schuppen bleiben. Dem Betreiber vor Ort erspart es, für diese "letzten Meilen" eine aufwändige Oberleitungs-Infrastruktur aufbauen zu müssen. "Wir haben vor fünf Jahren unsere FLIRT-Technologie an die ersten Kunden gebracht und sind damit sehr gut im Markt etabliert - ein erster Schritt, die Umweltbelastung zu reduzieren". Wasserstoff schon ein Thema? Zumindest für Strecken, für die ein FLIRT-Akku nicht ausreicht. Im kalifornischen San Bernardino werden bereits erste Wasserstoff-Fahrzeuge hergestellt.

Insgesamt strebt Stadler einen schonenden Umgang mit Ressourcen an. Die Fahrzeuge sollen hohe Leistung mit möglichst geringem Energieaufwand erreichen. Dabei setzen die Schweizer konsequent auf Leichtbauweise, denn weniger Gewicht bedeutet weniger Verbrauch. Darüber hinaus steht ein langer Lebenszyklus im Pflichtenheft. Die Produkte sollen eine Recycling-Fähigkeit von 96 Prozent erreichen.

In enger Zusammenarbeit mit den Kunden arbeitet Stadler außerdem an Lösungen, um bereits in Betrieb stehende Züge noch effizienter zu machen. Als Beispiel dafür steht der sogenannte "Trockentransformator". Mit dieser Technologie können laut Schweizerischem Bundesamt für Verkehr (BAV) pro Zug 7.5 Prozent des jährlichen Energieverbrauchs eingespart werden.

Schwerer nachzuvollziehen ist allerdings, dass bei aller Innovationsfreude die meisten Kunden kaum die Pandemie-Erfahrungen nutzen, um moderne Filteranlagen zur Verhinderung von Aerosol-Ansteckung zu ordern. Immerhin bietet Stadler Lösungen, für Infektions-abweisende Oberflächen. Aber hier besteht aus Sicht des Autors im wahrsten Wortsinn noch Luft nach oben.

Sorgen bereitet dem Berliner HR-Chef indes die Personalknappheit. Denn gut ausgebildete Fachkräfte zu finden, ist selbst in der Metropole Berlin nicht einfach. Deswegen sind eigene Nachwuchs-Anstrengungen überlebensnotwendig. Derzeit bilden die Berliner jährlich fünf Industriemechaniker plus fünf Elektroniker für Betriebstechnik aus. Also jedes Jahr zehn Neuzugänge für die dreieinhalbjährige Ausbildung. In Summe zurzeit 50 Auszubildende – gern Schulabgänger mit einem mittleren Schulabschluss und mittlere Noten für die gewerblich-technische Ausbildung. Zusätzlich werden auch regulär qualifizierte Personen eingestellt. Nicht zu vergessen die dualen Studiums-Ausbildungsgänge in Elektrotechnik und Maschinenbau. Sie gehen über viereinhalb Jahre – auch in Kombination mit der Beuth Hochschule.

Festzustellen bleibt allerdings, dass in Mathe und Physik das Niveau der Kandidaten nachgelassen hat. Deshalb ergreift das Unternehmen Maßnahmen, um Schulabgänger erst mal ausbildungstauglich zu machen. Die Perspektive ist attraktiv: Wer eine Ausbildung mit gutem Abschluss absolviert, hat beste Chancen für ein unbefristetes Arbeitsverhältnis.

Doch zurück zu den modernen Zügen für die Berliner: Die Berliner Verkehrsbetriebe (BVG) haben für den Betrieb auf den U-Bahnlinien U1 bis U4 zwei Prototypen mit einer Option auf weitere 34 Fahrzeuge bestellt. Die Prototypen verkehren seit 2015 in Berlin. "Jetzt haben wir den Auftrag für die S-Bahn Berlin gewonnen und fertigen in den nächsten zehn Jahren 2.600 Wagenkästen für 500 bis 600 Züge. Das reicht für einen kompletten Flotten-Wechsel. Und wir liefern Berlin eine komplett neue U-Bahn-Flotte." So fährt demnächst bei jeder Hauptstadt-Strecke ein Stück Pankow mit. —

i www.stadlerrail.com/de





Wir haben
Mo.-Sa. ab 9<sup>∞</sup> Uhr
für Sie geöffnet!

Unbedingt Beratungs- oder Planungstermin vereinbaren unter 030 / 41 70 66 47 oder info@moebel-domeyer.de

#### Berlin-Reinickendorf Am Kurt-Schumacher-Platz

..auf 3 Etagen über 3.000 gm indivivduelle Einrichtungsideen für Sie!

#### 1898 - 2022 • 124 Jahre Domeyer-Einrichtungen!

#### 124 Jahre Polstermöbel-Kompetenz

Klassische zeitlose Modelle,
die handwerklich und fest gepolstert sind.
Moderne kuschelige Wohnlandschaften
mit vielen Verstell- und Relaxfunktionen.
Polstermöbel, die nach wissenschaftlichen
Erkenntnissen der Orthopädie und Ergonomie
gestaltet sind, die eine körpergerechte Sitzposition
unterstützen sowie Wirbelsäule und Gelenke
spürbar entlasten.

#### Wohnen - Schlafen - Dielen

#### Die große Typenvielfalt

unserer Möbelprogramme erlaubt uns immer eine individuelle Zusammenstellung

#### Ihrer Wunschmöbel.

Viele Maße in Höhe, Breite und Tiefe sind möglich. Eine umfangreiche Holzauswahl rundet das Angebot ab.

**Gerne beraten wir Sie,** planen nach Ihren Wünschen und empfehlen die optimale Raumlösung.

#### 64 Jahre Einbauküchen-Erfahrung

Moderne Küchenfaszination in Hochglanz und Lack, stilvolles Ambiente mit Furnier und Massivholz, praktisch und pflegeleicht mit Kunststoffoberflächen und Material-Mix. Die aktuelle Küchentechnik namhafter Hersteller und ein sinnvolles Zubehörprogramm unterstreichen den individuellen Geschmack.

Vom Aufmaß über Planung und Koordinierung bis hin zur perfekten Endmontage ist immer derselbe Mitarbeiter Ihr Ansprechpartner.

#### Maßmöbel-Planungssysteme

Für jedes **Problem** und für jeden **Einrichtungswunsch** die optimale Lösung!

Vom kleinen Einzelschrank bis zum kompletten
Innenausbau. Als Ergänzung zu längst **ausgelaufenen Möbelprogrammen** oder zum
Einbau in Dachschrägen und Nischen.
In allen Holzarten die auf dem **Weltmarkt zu beschaffen** sind, allen RAL-Farbtönen, nach Farbmuster sowie mit vielen Kunststoffoberflächen.

Autobahn A 111



Cornelia & Matthias Domeyer **Tele** 

... das alles können und wollen wir Ihnen bieten! Versprochen!

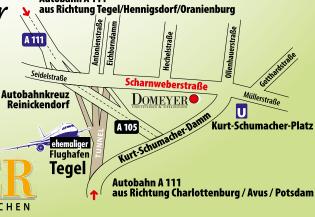
Autobahnki Reinicken

Kompetenz seit 124 Jahren ...

1898 – 2022

EINRICHTUNGEN & EINBAUKÜCHEN

Scharnweberstraße 130 - 131
13405 Berlin-Reinickendorf (Kurt-Schumacher-Platz)
Telefon 030 - 4170663 · www.moebel-domeyer.de







Hilmar Romagnoli in seinem neuen Showroom an der Ollenhauerstraße

Ein Anzug, der perfekt sitzt, oder ein Hemd, das einzig und allein nach den eigenen Körpermaßen zugeschnitten ist – das mag heutzutage eine Seltenheit sein, kann sich aber günstiger gestalten, als man meint. Denn: Ab 22. Februar bietet Hilmar Romagnoli genau auf den Leib geschneiderte Maßkleidung in seinem Showroom "Atelier SuMisura" an.

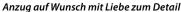
Der Wittenauer ist schon als Kind sehr modebewusst gewesen und hat bereits im Alter von 13 Jahren Anzüge getragen. "Ich habe immer Spaß gehabt an Mode und Design, doch war es für mich immer problematisch, Kleidung zu kaufen, da ich sehr schlank bin", erinnert sich der 54-Jährige. "Es gab für mich nichts 'von der Stange', alles musste extra tailliert und geändert werden." Er war zwar selbst kein Schneider, hatte aber schon damals den Blick für das Anpassen und die richtigen Änderungen.

Und so war die Idee, Maßmode anzubieten, schnell geboren. "Obwohl ich Nachrichtentechnik studiert habe, wagte ich den Schritt in die Modewelt", sagt er.

Er hat sich also passende Firmen gesucht, bei denen er Kleidung für von ihm ausgemessene Kunden produzieren lassen konnte. Den Anfang dazu machte der Halbitaliener im Jahr 2000 mit einer Produktion aus der Schweiz, aber mittlerweile arbeitet der kreative Wittenauer u.a. auch mit einer namhaften deutschen Firma zusammen.

Anfangs bot er Maßmode mobil an, fuhr also zu den Kunden nach Hause oder ins Büro, um sie dort zu beraten und zu vermessen. "Das sprengte allerdings bald den Rahmen, da ich oft im Stau stand und viel Zeit für Anfahrten verloren ging", erinnert er sich. Auch aus diesem Grund suchte er einen Ort, an dem er seine Kunden persönlich empfangen kann – und wurde in der Ollenhauerstraße 44C fündig. Die 80 Quadratmeter großen Räumlichkeiten bieten ihm Platz, die verschiedenen Stoffe, Knöpfe und Stilrichtungen seines eigenen Labels "S.P.Q.R" adäquat präsentieren zu können. Dabei geht es ihm um Maßmode aus Leidenschaft, mit individuellem Design, zu einem fairen Preis





Stoffe und Knöpfe können sich die Kunden aussuchen.

und ohne versteckte Kosten. Schließlich wolle oder könne nicht jeder viel Geld in Maßkleidung investieren.

Zwar sind die Räume bereits seit dem 1. Juli 2021 angemietet, aber erst jetzt eröffnet Hilmar Romagnoli offiziell. "In Corona-Zeiten, wo viele leger im Home-Office saßen, war die Nachfrage nach Anzügen gering. Das Heiraten war auch schwierig oder nicht möglich", sagt er. "Zudem hat der Ausbau des im italienischen Stil gehaltenen Ateliers mit Deckenmalerei länger gedauert als erwartet, weil immer neue Ideen hinzukamen."

Jetzt sei jedoch der richtige Zeitpunkt zu starten, mit Maßmode zu fairen Preisen: "Ein maßangefertigtes Hemd der Gastmarke "Befeni" kostet lediglich 39,90 Euro, ein Anzug – je nach Oberstoff – ab 299 Euro", sagt er. Wer daran Interesse hat, kann gern einen persönlichen Termin vereinbaren. Allerdings liegt der alleinige Fokus nicht mehr nur im eigenen Maßmodeverkauf, sondern unter seinem zweiten Label "tiVesto" baut Romagnoli auch einen eigenen Direktvertrieb für seine Waren auf. Ein größeres, von ihm geschultes Vertriebsteam in Deutschland gibt es bereits sowie die ersten Vertriebspartner in Österreich.

Seinen Showroom wird der Herrenausstatter allerdings auch vermieten: "Wenn jemand einen außergewöhnlichen Besprechungs-, Schulungs- oder Präsentationsraum benötigt oder eine Vernissage plant, kann sich gern hier auf Zeit einmieten", erklärt er. Hilmar Romagnoli ist unter der Telefonnummer 0171-452 4188 oder per Email an info@romagnoli-moda.de erreichbar.

i www.romagnoli-moda.com

#### Wir prüfen und bewerten. Fast alles. Fast überall.

Die Haupttätigkeit unseres Unternehmens liegt in der Bereitstellung von Dienstleistungen in den Bereichen Prüfungen und Bewertungen von Fahrzeugen und deren Verkehrssicherheit.

Ein Unternehmen mit mehr als 30-jähriger Erfahrung.

Wir suchen zur Verstärkung für unseren Betrieb in Berlin zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

#### Sachbearbeiterin/Verwaltungsangestellte/Bürokraft in Vollzeit (m/w/x)

#### Ihr Aufgaben:

- Kundenempfang
- Annahme und Weiterleitung von Telefonaten
- Sachbearbeitung jeglicher Art
- Rechnungserstellung
- Eingabe und Pflege von Daten in branchenspezifischen Programmen
- Postversand

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltswunsch bitte an berlin@s-v-z.de

#### Ihr Profil:

- abgeschlossene
- kaufmännische Ausbildung
   sicherer Umgang mit dem
  MS-Office-Paket
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- verantwortungsvolle und qualitätsbewusste Arbeitsweise
- Eigeninitiative, Flexibilität und Belastbarkeit

#### Unser Angebot:

- abwechslungsreiche Aufgaben mit Eigenverantwortung
- angenehmes Arbeitsklima in einem tollen Team
- moderner Arbeitsplatz
- flache Hierarchien
- leistungsgerechte Vergütung
- 28 Tage Urlaub
- Entwicklungsmöglichkeit mit Weiterbildungen
- Einarbeitungsphase garantiert







Ihr Partner für HU/AL und Unfallgutashten. Ohne Termin.

> Saatwinkler Damm 70-71 13627 Berlin www.s-v-z.de





Im Wedding entsteht nicht weniger als neues Kulturhaus. Das Haus für Kultur aller Art tritt mit der Namen Ballhaus Wedding an. Hinter dem ambitionierten Projekt stehen Djamila Rempel und Robert Bittner. Selten trifft die Berufsbezeichnung Kulturschaffende so den Punkt wie bei den beiden. Zum einen sind sie künstlerisch tätig. Djamila Rempel als Modedesignerin und Tänzerin. Robert Bittner als Schauspieler und Regisseur. Zum anderen schaffen die beiden Kultur, in dem sie dem Schönen und Erhabenen einen eigenen Ort geben. Trotz Mietenspirale. Trotz Coronaaufwand. Dieser Ort entgegen allen Wahrscheinlichkeiten ist das neue Ballhaus Wedding. Hier kann sich künftig kulturelles Leben entfalten.

#### Kultur aller Art im Programm

Im Moment des letzten Glockenschlags am Silvesterabends sind die beiden Mieter von 365 Quadratmetern in der Wriezener Straße 6 geworden. Seitdem betreiben sie offiziell das Ballhaus Wedding. Die ersten Kulturveranstaltungen starteten am 2. Februar. Der bunte Reigen an Events reicht von Liederabenden, Wortunterhaltungen (also Poetryslam), Klassikkonzerten, Akrobatik am Trapez, Sonntagsbrunch mit Livemusik. Und wie der Name Ballhaus verspricht: Natürlich wird es auch rauschende Bälle geben. In diesem Jahr geht es los mit einem Opernball mit klassischen Gesangseinlagen, einem Maskenball und einem Filmball. Bei einem Gespräch mit den beiden vor Ort wird klar: Sie sprühen vor Ideen. Hier reden nicht Eventmanager, hier entfalten sich Freunde der Kultur.

Das Besondere am Ballhaus Wedding ist der historische Festsaal. In einem eigenen Gebäude im Hinterhof befindet sich ein im Stil eines Schlosses erbautes, frei stehendes Haus. In seinem Innern ist der 135 Quadratmeter große Saal. An den Wänden ist die möglicherweise ursprüngliche Wandfarbe zu sehen. Der Raum atmet alten Glanz aus, ist wie eine Erinnerung an vergangene Zeiten, an Feste und Tanzabende. Er ist, als ob ein Echo aus den 1920er Jahren verhallt, vielleicht auch aus der Kaiserzeit.



Djamila Rempel und Robert Bittner

Stattliche fünfeinhalb Meter ist der Saal hoch. Das Parkett könnte abgeschliffen werden. Oder sollte es gerade nicht abgeschliffen werden, weil die Spuren der vergangenen Zeiten es einmalig machen? Der Ballsaal ist der ganze Prunk des neuen Kulturortes. Obwohl: Opulent richten die beiden Betreiber auch die Nebenräume her. Bereits fertig ist das Pfauenzimmer und das Kaminzimmer. Beide liegen im Keller. Sie dienen als Rückzugsorte. Oder wie man heute sagt: als Chillout Lounge. "Sie können raten, wer von uns welches Gemach allein nach seinen Vorstellungen eingerichtet hat", sagt Djamila Rempel. Im ersten Stock sind das Foyer und ein paar salonartige Empfangszimmer bald fertig. Eine Bar wird eingerichtet, es gibt einen Wintergarten. Die gesamte Inneneinrichtung besteht aus historischen Möbeln, überall leuchtet roter Samt und ein Hauch von Jugendstil liegt in der Luft. "Die bisherigen Nutzer wollten mehr so Bauhaus, wir wollen es ganz anders", sagt Djamila Rempel. Im Hof ist ein Garten angelegt, der mit Marmorfiguren geschmückt ist.

#### Mischnutzung als Erfolgsformel

Und das liebe Geld? Wer bezahlt das alles? Jedenfalls nicht die Vermieterin. Die hat das Haus 1989 gekauft und 30 Jahre lang selbst genutzt. "Die Miete ist nicht kulturfreundlich, sondern am Markt ausgerichtet", sagt Robert Bittner nüchtern. "Deshalb arbeiten wir mit einer Mischnutzung." Gemeint ist: Auf der einen Seite wird das Ballhaus kommerziell. Auch Robert Bittner und Djamila Rempel vermieten die versteckte Pracht in der Wriezener Straße für Firmenfeiern, Fotoshootings und Hochzeiten. Auf der anderen Seite wird das Ballhaus ein neuer Kulturort. "Wir wollen einen Veranstaltungsort sein, der für alle Berliner offen und auch gut in die Nachbarschaft integriert ist", sagt Robert Bittner.

Zum Thema liebes Geld gehört auch die Kampagne auf der Internetplattform Startnext. "Lärmeinpegelung, neue Musik-und Lichtanlage, Böden abschleifen, Malerarbeiten, Umbauarbeiten, Fassadenarbeiten, neue Veranstaltungstische, neuer Bartresen, Genehmigungsverfahren, Mietausfälle durch Corona", zählen die beiden als Ziel ihrer Crowdfunding-Kampagne auf. In der Tat nötig sind Arbeiten an der Fassade und der Anbau einer von Varietés bekannten roten Halbkreis-Markise am Eingang. Denn auch die schönste Stadt hat triste Ecken. Der Soldiner Kiez, in der sich die Wriezener Straße befindet, ist eine solche Ecke Berlins. Während im größten Teil des Weddings über Gentrifizierung gesprochen wird, ist der Stadtteil nördlich der Osloer Straße bislang eher frei hippen Bars, neuen teuren Restaurants und Milchkaffeeschaum. Und ausgerechnet in einer trostlosen Sackgasse, die auf einen Friedhof zuläuft, soll der Kulturtempel entstehen. Da kann ein wenig Hilfe beim Auffinden der Adresse nicht schaden.

Entspricht der Name Ballhaus dem Programm? Schließlich sind Bälle und Schwof nur ein Teil der Veranstaltungsliste. "Der Titel ist eine Marke für Kultur und Kunst", sagt Robert Bittner. Und es wird ja auch regelmäßig Bälle geben. Und schaut man den beiden in die Augen, dann glaubt man zu spüren: Die Bälle sind auch das Wichtigste. Vielleicht. Sie sagen: "Wir wollen ein altes Ballhaus zum Leben erwecken".

#### Wiederentdeckung eines Kleinodes

Der Saal war zuvor vor allem unter Hochzeitsplanern und Fotografen bekannt. Ein Lost Place. Ein vergessener Ort. Zu Westberliner Zeiten soll hier eine Motorradgang an ihren Maschinen geschraubt haben. Ob das stimmt, lässt sich nicht belegen. Aber die Anekdote beschreibt gut, dass Sinn und Zweck des 1889 erbauten Hauses zwischenzeitlich verloren gegangen waren. Für den Historiker ist ein Festsaal in der Wriezener Straße keine Überraschung. Der Gesundbrunnen und der Wedding waren zu Kaisers Zeiten ein bekanntes Vergnügungsviertel. Auch wenn die Namen der Etablissements nicht so berühmt waren wie der auf der Friedrichstraße. Doch große Festsäle, die damals auch neumodisch Café heißen konnten, gab es zahlreiche. Gesellschaftshaus, Humboldt-Säle, Pharus-Säle, Kristall-Palast – das sind Namen, die auf Anhieb und ohne viel Mühe in alten Adressbüchern für das Gebiet Wedding und Gesundbrunnen zu finden sind. Überraschend ist für den Historiker nur, dass der Festsaal in der Wriezener Straße die 1970er Jahre überlebt hat. Damals liebten die Leute das Abreißen von alten Häusern. Alles Alte galt als unmodern, Neubau sollte alles richten. Einer der letzten erhaltenen Festsäle aus der Zeit der Jahrhundertwende wird nun als Ballsaal wiederbelebt. Na dann: Auf ins Vergnügen!





chamaeleonberlin.com

# The Clephant in the Room

ab 22.02.2022











Die schönsten Blumen blühen oft im Verborgenen – so lautet eine Weisheit aus Fernost. Auf Denise Krahn trifft diese unbedingt zu. Die Weddingerin hat sich einer hierzulande von der großen Öffentlichkeit weitgehend unbeachteten Sportart verschrieben – und ist inzwischen auf dem Gipfel angekommen. Im November wurde Denise Krahn Weltmeisterin im Ju-Jutsu und krönte ein herausragendes Jahr 2021. Zuvor nämlich war sie schon Deutsche Meisterin geworden und im Juli hatte sie darüber hinaus im Maintal auch noch den Titel bei den Europameisterschaften gewonnen.

30 Jahre ist sie inzwischen, und erst vor sechs Jahren kam sie zum Ju Jutsu. So etwas nennt man wohl Naturtalent. Früher hatte sie geboxt, beim Hochschulsport kam die damalige Jura-Studentin dann auf den Geschmack. "Ich habe mal eine Runde Bodenkampf ausprobiert, konnte meinen Partner gut halten. Es hat mir sofort Spaß gemacht, ich bin zum Probetraining und dabei geblieben", erzählt die gebürtige Bonnerin, die 2010 wegen des Studiums nach Berlin kam. Dass sie beim Ju-Jutsu blieb, war eine gute Entscheidung. Die 1,80 große Modellathletin legte eine steile Karriere hin, erste Erfolge stellten sich schnell ein – und das in einem vergleichsweise "hohen Alter". In ihrem ersten Wettkampf bei der "Berlin White Belt Challenge" landete sie gleich vorn. Vor zwei Jahren wurde sie erstmals Deutsche Meisterin, holte EM-Bronze. Eine Schulterverletzung verhinderte eine Top-Platzierung bei der WM. "Ich konnte erst eine Woche vor der Weltmeisterschaft wieder das Training aufnehmen", sagt sie. Platz neun war dann aller Ehren wert.

Mit der Zeit steigerten sich die Trainingsumfänge, Denise trainiert fast jeden Tag drei Stunden – an verschiedenen Standorten. Entweder bei IMAG in den Osramhöfen an der Oudenaarder Straße, im Budo-Club Ryu in Tegel, beim BC Samurai in Glienicke oder beim . Ju-Jutsu-Verband in Brandenburg. Seit 2020 ist sie Sportsoldatin, der Dienstplan richtet sich nach ihrem Trainingsplan. "Die Sportfördergruppe ist einfach super für mich", sagt sie. "Außerdem habe ich in Berlin ein super Team, aber vor allem den besten Trainer, den man sich wünschen kann. Ohne Frank Barczynski wäre ich jetzt niemals da wo ich bin. Alle meine Erfolge sind auch zu 100 Prozent seine."

Bei den Weltmeisterschaften in Abu Dhabi ließ sie der Konkurrenz in der Gewichtsklasse bis 70 kg keine Chance. Ihren ersten Kampf gegen eine Mexikanerin gewann sie in weniger als einer Minute mit Submission. Wörtlich übersetzt heißt das Unterwerfung oder auch Aufgabe. Das heißt, eine Technik wird so lange ausgeführt, bis der Gegner kampfunfähig ist und "abklopft". Das

kennt man auch aus anderen Kampfsportarten wie Judo oder Aikido. Abklopfen musste im Halbfinale gegen Denise Krahn auch die Russin Anna Remneva, im Finale schüttelte die Weddingerin dann die Israelin Shaked Nisimian kräftig durch und gewann mit 7:2 Punkten.

"Ich liebe diesen Sport, man kann 100 Prozent Gas geben, ohne sich zu verletzen", sagt Denise, die in der Nähe des Leopoldplatzes wohnt. "Ju Jutsu ist sehr authentisch, entweder die Griffe sitzen oder nicht. Man kann sich in diesem Sport nicht selbst belügen." Ihre Titel in diesem Jahr gewann sie in der Disziplin Brazilian Jitsu/Newaza (kurz "BJJ") Elemente des Judos, aber auch des klassischen Ringens fließen hier ein. "Der Judo-Kampf endet, wenn ein Gegner auf dem Boden liegt, BJJ fängt hier erst an", sagt Denise. Für die Zukunft ist von ihr noch einiges zu erwarten. "Da geht noch was", sagt Denise Krahn und lacht dabei. Ihre Konkurrenz wird das weniger gern hören ... Bernd Karkossa

32





#### Ju-Jutsu – kleine Geschichte einer Kampfsportart

Kampfsportarten gibt es viele – da fällt es dem Laien schwer, diese auseinanderzuhalten. Besonders kompliziert scheint das bei den sehr ähnlich klingenden Stilen Ju-Jutsu und Jiu-Jitsu (auch Ju-Jitsu). Beiden gemeinsam ist, dass hier Techniken verinnerlicht werden, mit denen man sich im Ernstfall verteidigen kann – und das ohne Hilfsmittel. Außerdem haben beide dieselbe Übersetzung ("Sanfte Kunst") und bedienen sich derselben japanischen Zeichen. Kein Wunder, dass die zwei Begriffe oft synonym verwendet werden.

Im Gegensatz zum traditionsreichen Jiu-Jitsu aber entstand das Ju-Jutsu erst sehr viel später. Es ist sozusagen ein Kunstprodukt, das aus einer Auftragsarbeit des Deutschen Judo-Bundes (DJB) Ende der 1960er Jahre hervorging. Verschiedene namhafte Meister aus Aikido, Karate und Judo sollten ein eigenes deutsches Selbstverteidigungssystem entwickeln. Jiu-Jitsu

indes steht in unmittelbarer Tradition zum japanischen Pendant der Samurai und zum Kano-Jiu-Jitsu. Auch die Trainingssprache ist jeweils eine andere. Während man im Ju-Jutsu auf deutsche Bezeichnungen zurückgreift, bedient man sich im Jiu-Jitsu der originalen japanischen Bezeichnungen.

Ein weiteres Unterscheidungsmerkmal ist die technische Ausbildung selbst. Im Ju-Jutsu sind alle Techniken verbindlich vorgeschrieben, im Jiu-Jitsu sind mehr Freiheiten geboten. Beide Stilrichtungen haben zwar dasselbe Ziel, nämlich die Verteidigung in einer Notlage. Erreicht wird es aber auf unterschiedlichen Wegen. Auf der einen Seite durch ein eher strenges Regelwerk im funktional ausgerichteten Ju-Jutsu; auf der anderen Seite durch eine traditionsreiche Kunst, dem Jiu-Jitsu, das einen experimentellen und individuellen Ansatz anbietet.



Horst Wenner mit den Autogrammen der Bandmitglieder von Deep Purple auf einem ergatterten Drum Pad.

## "Hush" als "Einstiegsdroge"

#### Der Wahl-Tegeler Horst Wenner ist Deep-Purple-Fan von Kindesbeinen an

Einen echten Hardrock-Fan stellt man sich sicher etwas anders vor. Denn lange Haare, vielleicht 'ne Kutte mit Aufnähern bekannter Heavy-Metal-Bands – dieses Klischee erfüllt Horst Wenner nicht. Vielleicht sollte man besser sagen: nicht mehr. Wenner ist schließlich keine 20, sondern stolze 62. Früher trug der Wahl-Tegeler die Haare auch länger, auch wenn sich das Haupthaar schon ziemlich früh ausdünnte. Aber der harte Rock hat es ihm nach wie vor angetan, und wenn es um die britische Band Deep Purple geht, dann erst recht.

Als er Ende der 1960er Jahre mit gerade elf den Titel "Hush" hörte, war er mit dem Virus infiziert. "Ich habe mit meiner Mutter in der Küche in einem alten Dampfradio immer den britischen Soldatensender BFBS gehört, und die spielten solche Sachen. Hush war sozusagen meine Einstiegsdroge, auch wenn der Song mit Rauschgift überhaupt nichts zu tun hat, sondern von einem typischen Leben in einer kleiner Siedlung handelt", erzählt Wenner. "Ich war gebrändet, auf meiner Stirn stand nun Deep Purple." Die Band sollte die große musikalische Liebe seines Lebens werden, als seinen Lieblingssong bezeichnet er "April", als Lieblingsalbum "Deep Purple in Rock", das wohl jeder Rockmusik-Freak kennt. "Das Faszinierende an Deep Purple ist, dass du bei jedem Titel jedes einzelne Instrument heraushörst. Das ist längst nicht bei jeder Band der Fall", sagt Wenner in seinem Laden, dem Computershop Wenner-Media, den er seit 2016 in der Egellstraße in Tegel betreibt. Hier bereitet er defekte Altgeräte wieder auf, versieht sie mit neuen Festplatten, Arbeitsspeichern, Grafikkarten. Für kleines Geld gibt es einen guten Gegenwert, versehen mit einer fachmännischen und umfassenden Beratung. Im Gespräch mit dem RAZ Magazin kommen immer wieder Kunden rein. Hin und wieder meldet sich sein Handy. Klingelton? Ein Titel des Albums "Machine Head".

An der Wand hängen "alte Schätzchen" aus der Frühzeit der Computer wie ein Atari 1100 oder ein Original Apple aus dem Jahr 1996. Im Hintergrund läuft dezent, aber hörbar – natürlich Rockmusik. Vom Web-Sender "Radio Salzwedel". Durch eine kleine Tür ist der Laden verbunden mit seiner Privatwohnung, wo er seine Deep-Purple-Schätzchen wie Sonderpressungen oder mit Autogrammen versehene Devotionalien aufbewahrt - darunter eine vom vor zehn Jahren verstorbenen Gründungsmitglied und Kult-Organisten Jon Lord unterzeichnete CD.

Natürlich hat Wenner dazu eine Geschichte parat. "2004 war Lord zu Gast im Frühstücksfernsehen von SAT.1, das damals in Hamburg produziert wurde, das hatte ich spitz gekriegt. Ich war Berufskraftfahrer, habe auch den Sender immer wieder mal beliefert. Da habe ich dann vorgegeben, wieder eine Lieferung von Requisiten zu haben und durfte auf das Gelände. Und plötzlich sah ich ihn, begleitet von zwei Security-Leuten. Die drängten mich gleich zurück, aber Jon blieb ganz locker und hat mir die CD "Beyond the Notes" signiert. Nach

der Aktion hatte ich dann Hausverbot bei Sat.1", lacht Wenner, der 37 Konzerte der nach wie vor existierenden Gruppe im Lauf der Jahre besucht hat. Bei einem Konzert in Erfurt konnte er ein Drum Pad mit den Autogrammen von Ian Paice, Ian Gillan, Roger Glover, Steve Morse und Lord-Nachfolger Don Airey ergattern. Die Rockmusik war zumindest ein bisschen ein Ersatz für nicht existente behütete Kinder- und Jugendjahre. Geboren wurde Horst in Nordrhein-Westfalen, einige Jahre verbrachte er bei der Oma, einige im Heim. Er zog nach Hamburg, wurde Erzieher, arbeitete als Lkw-Fahrer. Er verkehrte in angesagten Klubs, lernte Achim Reichel von den Rattles und andere Musiker wie die Mitglieder der aus Hagen stammenden Band Grobschnitt kennen. Wenner lernte Schlagzeugspielen, das Geld dafür verdiente er sich bei McDonalds. Auch mit der Gitarre kann er umgehen, in einer Band aber spielte er nie.

Über eine Suchsendung bei RTL fand er seine Schwester wieder, die er Jahrzehnte nicht gesehen hatte. Sie wohnte und arbeitete in Berlin, in einem Bäckerladen in der Egellstraße verdiente sie ihr Geld. Wenner zog um, wurde auf den Comic-Laden neben der Bäckerei aufmerksam, der sein Geschäft gerade aufgab. "Das war meine große Chance, ich habe mein Hobby Computer zum Beruf gemacht", sagt der 62-Jährige. Mit Wehmut aber sieht er das Ende "seiner Band" nahen. "Ian Gillan kann schon lange einige Stücke nicht mehr singen, die die Fans hören wollen. Der frühere Purple-Gitarrist Ritchie Blackmore kann es auch nicht mehr wie früher. Ich denke, in spätestens zwei Jahren ist Schluss." Die Erinnerung aber, die wird immer bleiben.

Bernd Karkossa

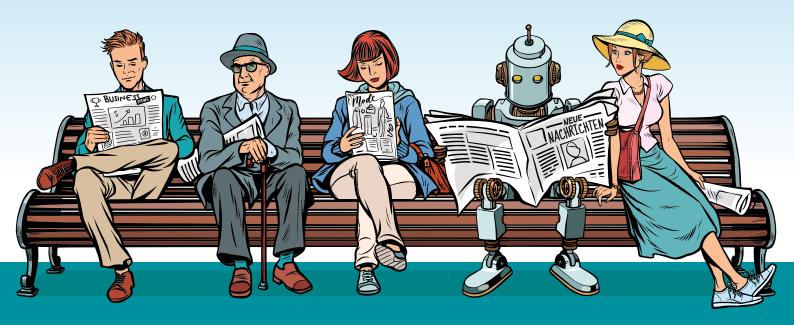


Das Album Machine Head ist natürlich eine Sonderpressung



Horst Wenner hat auch einige Konzerttickets aufbewahrt.

# PRINT ENTSPANNT GENIESSEN GANZ OHNE ZEITDRUCK







# Die Schneehasen aus Frohnau

Der Skiverein feiert in diesem Jahr seinen 70. Geburtstag

Als der Österreicher Leonhard Stock am 28. Dezember 1986 den zum ersten und einzigen Mal im Rahmen des Ski-Weltcups ausgetragenen Parallelslalom am Teufelsberg in Berlin gewann, hatte Matthias Mikolajski-Kusche alle Hände voll zu tun. Es regnete an jenem Morgen "zwischen den Jahren", und der damalige Geschäftsführer des das Top-Event ausrichtenden Berliner Skiverbandes hatte große Sorgen, dass die Piste hält. Mit vollem Einsatz und noch mehr Salz arbeitete der damals 29-Jährige mit vielen ehrenamtlichen Helfern am Hang – und der Wettbewerb konnte tatsächlich erfolgreich über die Bühne gebracht werden. 13.000 Berliner Skifans pilgerten vor nunmehr 35 Jahren an den Teufelsberg, feuerten das damalige Idol Markus Wasmeier an, aber der Doppel-Olympiasieger von Sarajewo 1984 schied nach einem Fahrfehler aus.

Einer der begeistertsten Skifahrer Berlins ist eben dieser Matthias Mikolajski-Kusche, der längst Präsident des Berliner Skiverbands ist. Noch viel länger gehört er den Berliner Schneehasen an, erst kürzlich wurde er für die 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Vereinsvorsitzender ist er auch schon lange. Richard Müller, Lehrer an der Evangelischen Schule Frohnau, hatte den Klub im Jahr 1952 gegründet – folglich steht in diesem Jahr der 70. Geburtstag an. Damals bei der Gründung hießen sie noch Nordberliner Schneehasen, später gab man sich den heute noch gültigen Namen. Und weil in Berlin ja nicht so viel Schnee fällt und lange Abfahrten schon aus topographischen Gründen nicht möglich sind, hat sich der Verein im Lauf der Jahre vom reinen Skiverein zum Breitensportverein entwickelt.

Das begann mit Ski-Gymnastik, um sich fit zu machen für die hohen Berge in den Alpen, Volleyball kam dazu, es gab Trampolinkurse, heute auch Badminton. Und Seniorensport wird großgeschrieben. Man muss übrigens nicht Mitglied der Schneehasen sein, um Kurse zu belegen. Zu seinen besten Zeiten in den "Nuller Jahren" hatte der Verein bis zu 1.300 Mitglieder. Vor dem Ausbruch der Corona-Pandemie waren es knapp 1.000, jetzt sind es noch rund 650 – was die Schneehasen aber nach wie vor zu einem der größeren Vereine in Reinickendorf macht. In Berlin ist es der größte Verein, der den Begriff Ski im Namen trägt.

Aber vieles fiel flach seit dem Corona-Ausbruch, Hallen wurden geschlossen, Schwimmen etwa war oft nicht möglich. "Die Pandemie hat uns richtig zugesetzt, vor allem im Kinder- und Jugendbereich", sagt Mikolajski-Kusche. Dennoch steht der Verein auf gesunden Füßen, öffentliche Corona-Hilfen haben die Schneehasen nicht in Anspruch genommen. "Wir haben sogar wegen des eingeschränkten Angebots für das vergangene Jahr die Beiträge reduziert", sagt der Vereinschef.

Skitraining für die besten Nachwuchsathleten findet normalerweise in der rund zwei Autostunden von Berlin entfernten Skisporthalle im mecklenburgischen Wittenburg statt. Echte Wettkämpfe auf Schnee aber gab es seit zwei Jahren nicht mehr. Im Spätwinter 2019/20 verhinderte Schneemangel in Thüringen die Austragung von Berliner Meisterschaften, im Vorjahr Corona. Auch Fahrten mit Schülern konnten nicht stattfinden. "Die letzte war im März 2020, die mussten wir mittendrin abbrechen, als das Virus kam." Über Ostern 2022 bietet der Verein eine Skiwoche in Livigno an. "Wir sind guter Hoffnung, dass das stattfinden kann – und dass mal wieder "normale Zeiten" zurückkehren, wir neue Mitglieder bekommen und ehemalige reaktivieren", sagt Mikolajski-Kusche.

Die größten Erfolge feierten die Schneehasen auf ungewöhnlichem Untergrund, zumindest für einen Skisportverein. Aber das ist lange her: Drei Jahre nach "Gold-Rosis" Triumphen auf echtem Schnee bei Olympia 1976 in Innsbruck wurde Vincent Riewe Weltmeister im Slalom, Riesenslalom und der Super-Kombination – im Grasskilauf. 1979 bei den erstmals ausgetragenen Weltmeisterschaften dieser Spielart des Skifahrens gewann der Schneehase in Virginia/USA alle drei Wettbewerbe. Die Schneehasen hatten von 1977 bis '86 eine feste Grasski-Gruppe, heute spielt die Sportart in Deutschland fast keine Rolle mehr. Vincent Riewe, dessen Vater Kunstprofessor an der HDK war und der das Vereinsemblem entwarf, war ein Mann mit vielen großen Talenten. Er war Schlagzeuger, spielte ab 1990 in Max Raabes Palastorchester. Eine Krebserkrankung riss ihn im März 2017 im Alter von 57 Jahren viel zu früh aus dem Leben.

i https://berliner-schneehasen.com



## Seine Rhythmen bewegen Millionen Musikbegeisterte

Drummer Sebastian Schmidt spielt für "Milky Chance", Adel Tawil und andere





Auf Südamerika-Tour 2018: Begeisterte Fans in Paraguay warfen "Milky Chance" beim Konzert-Abschluss ihre Landesflagge zu.



Manchmal ist etwas Zeit für Sightseeing: Sebastian Schmidt 2020 vor dem "Milky Chance" Auftritt auf der Karlsbrücke in Prag.





In Niederschönhausen hat Sebastian Schmidt seit Jahren sein Tonstudio. Hier entstehenden Beats für Milky Chance, aber auch für andere Auftraggeber.

Sebastian Schmidt, 44 Jahre, lebt mit Frau und zwei Söhnen seit gut eineinhalb Jahren in Pankow-Niederschönhausen, etwas östlich der B96a. Im Gewerbegebiet seines Kiezes hat der freiberufliche Schlagzeuger seit Jahren sein Tonstudio. Hier entstehenden Beats für Milky Chance, aber auch für andere Auftraggeber: Mit internationalen Acts wie der französischen Indie-Band Phoenix oder A-HA hat er unter anderem schon gearbeitet; sein Metier sind sowohl Studioaufnahmen als auch Live-Auftritte: "Bei der Band Juli hatte ich mal einen 'Feuerwehrauftritt': Ihr Drummer war ausgefallen, ich sprang spontan ein – allerdings war das Konzert, um das es ging, in Asien. Ich habe mich ins Flugzeug gesetzt und mir dort dann die Lieder der Setlist angehört, analysiert, mir meine Notizen gemacht, alles zurechtgeschrieben. Mein Leselicht war das einzige, das die Flug-Nacht über einsam funzelte. Am Ziel trat ich dann ohne Probe direkt mit auf."



Auch für Adel Tawil sitzt der 44-Jährige am Schlagzeug, vornehmlich bei Live-Auftritten.

Was sich für den Normalsterblichen wie eine Herausforderung mit unvorstellbarem Lampenfieber und butterweichen Knien anhört - immerhin vor zehntausenden Menschen unter solchen Vorzeichen abzuliefern – ist für Sebastian Schmidt ein aufregendes, aber überschaubares Wagnis. Der gebürtige Niedersachse und ehemalige Nordrhein-Westfale ist studierter Jazz-Musiker mit inzwischen riesigem Renommee: "Vermutlich liegen meiner Karriere gewisse Gene zugrunde", erzählt er bodenständig: "Mein Opa war Kirchen-Organist, mein Onkel ist Profi-Bassist, mein Vater spielt Gitarre und Klavier. Es gibt noch Fotos von mir, da bin ich drei Jahre alt und sitze vor einem Arrangement an Sofakissen, auf dem ich Schlagzeug spiele." Als Teenager dann lag der geschmackliche Schwerpunkt bei Metal und Rock, natürlich mit eigener Gruppe. "Ich wollte schon mit 13 Jahren Schlagzeuger in einer berühmten Band sein. Das hab ich immer wieder ins Universum rausgedacht, und irgendwann hat es geklappt. Ich denke, ich habe – auch unbewusst – alles immer darauf ausgerichtet." Das war auch so, als später der Jazz Schmidts Herz eroberte, dem er sich im Musikstudium intensiv widmete. Er begann es im niederländischen Arnheim, dann zog es ihn zur Fortsetzung nach Berlin: "Hier hat mich das Ganze dann noch mal so richtig neu gepackt, ich spielte unter anderem viel in Clubs." Aus der Zeit seiner Anfänge nimmt er auch ein Souvenir mit: "In meiner ersten Jazz-Band musste der Bassist mir – als ehemaligem Rocker –immer wieder sagen ,Du bist zu laut'. Schließlich nannte er mich als Ansporn ,Captain Leise'. Davon blieb mein heutiger Spitzname, mit dem mich Kollegen und Freunde ansprechen: ,Captain'."

Vor etwa zehn Jahren landete der "Captain" schließlich wieder bei der Popmusik, die zurzeit sein Leben bestimmt, die selbsterfüllende Prophezeiung brach sich Bahn: "Da waren die berühmten Bands dann. Empfehlungen öffneten mir die

Türen, eine nach der anderen", erinnert sich Schmidt: "Ich habe nie Bewerbungen geschrieben oder war auf einer Audition." Ebenfalls über Mund-zu-Mund-Propaganda in der Szene landete er bei Ich + Ich und Sänger Adel Tawil. Auch für ihn sitzt der 44-Jährige am Schlagzeug, vornehmlich bei Live-Auftritten, doch auch in der Studioversion des Chartstürmers "Lieder" sind seine Trommel-, Becken- und Paukenschläge zu hören. "War ein Voodoo-Kind. Wie ein rollender Stein ... "lautet eine der populären Mitsing-Zeilen aus dem Song, und ein rollender Stein ist auch Sebastian Schmidt: Immer wieder werden die Koffer gepackt, im Dezember erst war die letzte Tournee mit "Milky Chance", der Drummer reiste fünfeinhalb Wochen lang mit den Kollegen durch die USA und Kanada. In Nordamerika ist die Band, die ihre Ursprünge in Kassel hat, noch viel populärer als in Europa, alle Konzerte sind ausverkauft. "Einer meiner größten Auftritte mit den 'Milkys' aber war in Rio, dort waren mal locker 50.000 Menschen!" Auch in Australien und Neuseeland hat der Niederschönhausener schon auf der Bühne gestanden und die Begeisterungsstürme der Fans genossen. "Einen tollen Abend machen Band und Publikum immer zusammen. Und mir geht das Herz auf, wenn die Leute mitsingen, wenn sie berührt sind, wenn sie lachen oder weinen – und beides passiert eigentlich immer. Am liebsten ist es mir deshalb, wenn ich die Augen der Menschen sehe. Dafür macht man das. In großen Arenen geht das manchmal nicht, zumal das Schlagzeug ja hinten auf der Bühne steht. Masken sind, wenngleich je nach Lage notwendig, leider eine zusätzliche Einschränkung. Am liebsten mag ich Hallen für 2.000 oder 3.000 Fans. Es ist ein irres Gefühl die Bass Drum zu spielen, und das ganze Gebäude wackelt."

## "Bis die Finger nicht mehr können"

Jedes Wackeln, jeder Zauber, jede Tour, allerdings ist wohlportioniert. Nach wenigen Wochen geht es zurück in die Heimat, in die Beschaulichkeit, ins nördliche Pankow. Alle Bandmitglieder von "Milky Chance" haben Familie, wie auch Schmidt, niemand mag länger von seinen Lieben getrennt sein. In der Niederschönhausener Wohnung stehen keine Drums, dafür ein Klavier. Hier zieht es Sebastian Schmidt in sein Tonstudio, dort hat er gleich mehrere Schlagzeuge zum Üben, Testen, Proben, Aufnehmen, "und ansonsten bin ich dann Hausmann, und das auch gern." Vor gut eineinhalb Jahren ist die Familie hergezogen – von der letzten Station Prenzlauer Berg weiter raus, "Richtung Natur, wo es ein bisschen luftiger und weniger städtisch ist. Der Kinder wegen." Mit dem Norden verbinden den 44-Jährigen auch andere Anlaufpunkte seines Lebens. In den riesigen Hallen von "Black Box Music" in Rosenthal, einer großen und in der Szene sehr populären Firma für Lichtproben, bereiten sich z.B. die Band um Adel Tawil wie viele andere bekannte deutsche Acts auf Tourneen vor. Apropos Norden: Der Tour-Manager von "Milky Chance" lebt unweit in Klosterfelde. Und in Bernau hat Schmidt früher an einer Musikschule unterrichtet, erzählt er. Aktuell sei er für so etwas allerdings ausgebucht. Manchmal ein ziemlicher Akt des Selbst-Managements, vor allem in der Pandemie mit wechselnden Regeln, Ein- und Ausreisebedingungen, plötzlichen Umbuchungen: "Einfacher planbar wäre es natürlich, als fester Bestandteil bei einer Band zu spielen, aber als Freiberufler hat man mehr Freiräume, lernt immer wieder Neues. Gerade bin ich happy, so wie es ist." Außerdem ist der Drummer etwa bei "Milky Chance" seit seinem Einstieg 2017 der Mann der Wahl, kann sich



Los Angeles, Januar 2022: "Milky Chance" spielten ihren Hit "Colorado" in der berühmten Jimmy Kimmel Show.



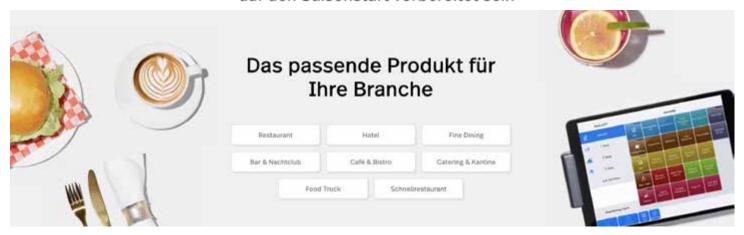
Bei einem Konzert spielt Adel Tawil mit Sebastian Schmidt zusammen eine Schlagzeug-Steigerungsstelle.

auf Engagements als "fester Freier" verlassen. Finanziell steht er auf solidem Grund, sagt er.

Auch die Agenda für 2022 hält schon viel Programm bereit, wobei zurzeit das meiste eher kurzfristig festgezurrt werde: Mit "Milky Chance" ist ein Konzert in Mexiko für März geplant, im April soll es nach Australien gehen, im Herbst steht eine Europa-Tour an – auch mit Station in Berlin. Mit Adel Tawil wird Sebastian Schmidt wohl wieder bei einer Reihe von Sommerkonzerten auf der Bühne stehen und dann sicher auch dem Mega-Hit "Lieder" rhythmisches Leben einhauchen. Und das Publikum wird enthusiastisch mitsingen. Eine Zeile lautet "Ich ließ die Sonne nie untergehen. In meiner wundervollen Welt" ... "Das Beste an meiner Welt", sagt Sebastian Schmidt, "ist, dass ich mein Hobby und meine Leidenschaft zum Beruf gemacht habe und dass ich davon leben kann. Das will ich mein Leben lang weitermachen, bis die Finger nicht mehr können."



## Mit dem Gastronomie Kassensystem auf den Saisonstart vorbereitet sein



## Kleine und mittlere Unternehmen unterstützen und Städte und Gemeinden zum Leben erwecken



Wir glauben, Handel ist für jeden.

Vom ersten Tag an ging es um mehr als nur Transaktionen; wir möchten Unternehmern helfen, schlauer zu arbeiten, datengetriebene Entscheidungen zu treffen und Ihren Kunden die bestmögliche Erfahrung zu bieten. Diese Philosophie zieht sich durch alles was wir tun.

Wir sind ein Unternehmen, das von Kultur genauso wie vom Programmieren geprägt ist. Unsere Werte sind was uns verbindet, aber unsere Gegensätze sind was uns inspiriert. Wir haben die Chance, den besten Job unseres Lebens zu machen und wir feiern unsere Erfolge wann immer wir können.

- ✓ Self-Ordering Tools: Gerichte zum Abholen oder Liefern anbieten
- ✓ Kontaktlos bezahlen: Mit Karte oder via Smartphone
- ✓ Digitaler Raum- und Tischplan für flexible Tischanordnungen
- Reservierungssystem verknüpfen tauschen Sie Daten zwischen Reservierungs- & Kassensystem aus

Berlin, Deutschland

Angebot sichern

Experten kontaktieren



## Mit dem Gastronomie Kassensystem auf den Saisonstart vorbereitet sein



## Speziell für die Gastronomie: Mit Lightspeed zum eigenen Online-Shop.

Mit der neuen E-Commerce-Vorlage "Bon Appétit" erstellen Restaurants, Bars und Cafés im Handumdrehen Ihren eigenen Online-Shop.

- Verkaufen Sie Ihre Produkte, Merchandise & Co. über unsere E-Commerce-Plattform speziell für die Gastronomie
- Nutzen Sie die Anbindung an Lieferservice-Partner um diejenigen zu beliefern, die lieber zuhause bleiben
- Stellen Sie mit einem intuitiven Online-Reservierungssystem sicher, dass jeder Gast einen Tisch bekommt
- Verknüpfen Sie Ihre Social Media Profile und machen Sie Ihre Online-Shopper zu Social-Media-Fans





## Software von Drittanbietern koppeln.

Sie möchten noch mehr aus Ihrem Kassensystem rausholen? Kein Problem! Lightspeed POS ist multikompatibel. Sie können es digital mit Tools und Features zahlreicher Lightspeed-Partner verknüpfen.

- Mit Buchhaltungssoftware die Geschäftsprozesse optimieren
- Mit Schichtplanungsprogrammen das Team besser steuern
- Mit Warenwirtschaftssystemen den Materialeinsatz genau berechnen
- Mit Verknüpfung zu Ihrem Hotel-PMS die Datenübergabe

Berlin, Deutschland

**Angebot sichern** 

Experten kontaktieren

## **Erfahrungen statt Theorie**

## Seit der Gründung hat sich kein Abseits! e.V. zu einer starken Einrichtung entwickelt

Die Augen leuchten, als er die Schwimmbrille in Empfang nimmt. Die hat er sich gewünscht, jetzt kann Mohamed beim Tauchen den Ring am Boden des Beckens endlich auch richtig sehen. Frank Breitschaft hat ihm die Brille gekauft, er ist der Mentor des zehnjährigen Jungen aus dem Irak. Der inzwischen 52-Jährige ist Vorstandsmitglied von "kein Abseits! e.V" und hat den Flüchtlingsjungen unter seine Fittiche genommen. Die Beiden bilden ein so genanntes Tandem, einmal pro Woche treffen sich Mentor und Mentee und unternehmen etwas zusammen. Nach dem Kauf der Schwimmbrille geht es noch ins Bowlingcenter in den Borsighallen in Tegel. Das gemeinsame Spiel rundet den gelungenen Nachmittag ab.

Viereinhalb Jahre ist diese Begegnung nun her, das Mentoring-Projekt aber gibt es nach wie vor. Das Angebot fördert acht- bis zwölfjährige Kinder in ihrem prosozialen Verhalten und ihrer Kommunikationsfähigkeit. Begleitet durch geschulte und verlässliche ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren erhalten sie Anregungen für sinnstiftende Freizeitaktivitäten in ihrer Wohngegend und erweitern ihr Weltwissen in Ausflügen in ganz Berlin. Im Rahmen dieses Projektes und gerade vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie wurde ein digitaler "Aktivitätenkoffer" erarbeitet, der Tipps und Informationen für Mentoren, Mentees und ihre Familien beinhaltet.

Es war im Jahr 2011, als Sinem Alparslan und Gloria Amoruso den Verein ins Leben riefen. Die beiden Freundinnen lernten sich bereits in der 7. Klasse kennen. Auch nach der Schule hielten sie Kontakt und engagierten sich in verschiedenen sozialen Projekten. Oft drehten sich ihre Gespräche um Ungleichheiten

durch (soziale) Herkunft und Schwierigkeiten bei der Integration bzw. existierenden Vorurteilen in der Gesellschaft. Da beide aus Familien mit Einwanderungshintergrund kommen, gründeten ihre Gespräche nicht auf trockener Theorie, sondern ihren eigenen Erfahrungen. Der Drang wurde immer stärker, selbst auch aktiv zu werden und etwas zurückzugeben.

So fragten sich Gloria und Sinem, was ihnen bei der eigenen Entwicklung besonders hilfreich war und was sie aus ihren Engagementerfahrungen der letzten Jahre gelernt haben. In diesem Zuge entwickelten sie das dreigliedrige "kein Abseits!"-Konzept aus Sport in der Gruppe, 1:1-Mentoring und Berufsorientierung, welches in weiterentwickelter Form bis heute umgesetzt wird. Die beiden damals 22 Jahre jungen Frauen bereiteten alles für eine Vereinsgründung vor, ohne dabei auf irgendwelche Vorerfahrungen zurückgreifen zu können – ganz nach dem Motto: "Learning by doing". Im Sommer 2011 luden sie dann zwölf Menschen zu sich ein – darunter Familienmitglieder, enge Freundinnen und Freunde, ehemalige Lehrer und andere prägende Vorbilder. Wenige Stunden später gründete sich kein Abseits! e.V. mit 14 Gründungsmitgliedern im Wohnzimmer von Sinem, die damals noch ihren Mädchennamen Turaç trug.

Noch im selben Jahr starteten die ersten Mädchenfußball-AGs und Mentoring-Tandems an verschiedenen Schulen in Charlottenburg und Kreuzberg. Später kam auch Reinickendorf als weiterer Ort dazu, der heute den Hauptschwerpunkt der Arbeit des Vereins ausmacht. Die Geschäftsstelle befindet sich zwar in der Fehmarner Straße im Wedding, die meisten Aktivitäten aber finden im nördlichen Nachbarbezirk statt. Zweieinhalb Jahre arbeitete der Verein komplett ehrenamtlich, Gloria und Sinem



Das Team von kein Abseits! mit zwei Vierbeinern, die sich in der Ausbildung zu pädagogischen Begleithunden befinden.



In der Bowlinghalle: Frank Breitschaft mit seinem Mentee Mohamed, der mit seinen Eltern und zwei Brüdern aus Syrien geflüchtet war.

wurden dabei von einigen der Gründungsmitglieder sowie Partnern und ersten sehr aktiven Ehrenamtlichen unterstützt. Seitdem hat sich der Verein stetig vergrößert. Inzwischen kümmern sich rund 20 hauptamtlich Mitarbeitende um Koordination und Durchführung verschiedenster Projekte. Heute ist kein Abseits! e.V. sehr breit aufgestellt und ermöglicht durch viele Angebote, Schulungen, Events und Projekte Begegnungen, die in unserer Gesellschaft nicht selbstverständlich zustande kommen. Neben dem Mentoring und den Fußball-AGs gibt es Jugendengagement, viele Sport- und Erlebnisangebote, ein Spielemobil und einen Kinder- und Jugendclub.

Sinem ist weiter im Vorstand aktiv und Gloria leitet das Team und den Verein als Geschäftsleiterin. "Die Mentoringerfahrung mit meinem damals neunjährigen Mentee Ismail war unheimlich besonders für mich. Ismail ist heute 19 Jahre alt und hat angefangen zu studieren. Mentoring kann auf so vielen Ebenen so wirkungsvoll sein und lässt die Stadt zusammenwachsen. Diese tolle Erfahrungen wollte ich noch vielen weiteren Menschen ermöglichen", sagt Gloria Amoruso, die sehr sportaffin ist. Sie liebt es, bei Sonnenschein durch ihre Heimatstadt Berlin zu radeln. Früher hat sie sehr (zeit)intensiv und erfolgreich Feldhockey gespielt. Sinem spielte schon als junges Mädchen mit Jungs auf dem Bolzplatz und bald auch im Verein Fußball. Dann startete sie eine Karriere als Schiedsrichterin – sie schaffte es bis in die Frauenbundesliga und Herrenoberliga. Dazu engagierte sie sich bei einem DFB-Mädchenfußballprojekt als Trainerin und war mehr als vier Jahre DFB-Integrationsbotschafterin.

Das Engagement der beiden Frauen erfuhr im Juni 2021 eine ganz besondere Würdigung. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier verlieh Sinem Alparslan und Gloria Amoruso für ihr herausragendes soziales Engagement die Bundesverdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Die Jugendstaatssekretärin Sigrid Klebba überreichte diese Auszeichnung



Frisch dekoriert: Sinem Alparslan (l.) und Gloria Amoruso erhielten im Juni 2021 die Bundesverdienstmedaille.

auf einer Feier zum 10-jährigen Jubiläum des Vereins. "Frau Amoruso und Frau Alparslan haben [...] maßgeblich dazu beigetragen, dass dieses Projekt auch langfristig ein großer Erfolg ist. 'kein Abseits!' bringt Menschen zusammen, die sich unter normalen Umständen nicht begegnen würden. So entstehen Freundschaften, in denen beide Seiten einen Perspektivwechsel durchmachen können und auch langfristige Beziehungen entstehen. Eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten", sagte Klebba in ihrer Laudatio.

Das war auch bei Frank Breitschaft und Mohamed, der sich mit seinen Eltern und den beiden jüngeren Brüdern aus dem umkämpften Mossul im Irak auf den Weg nach Deutschland gemacht hatte, der Fall. "Da bekommt man echt viel zurück", sagte der deutsche Mentor, der inzwischen dem Vereinsvorstand angehört und hier für den Datenschutz verantwortlich ist. Für das Mentoringprogramm übrigens werden immer Freiwillige gesucht. Wer also einem Kind aus Reinickendorf als Mentor:in bei einem erfolgreichen Lebensweg zur Seite stehen will, kann sich auf der Website darüber informieren.

## i kein Abseits! e.V.

Fehmarner Straße 12 13353 Berlin info@kein-abseits.de www.kein-abseits.de Tel. 49 08 68 86 (Telefonische Erreichbarkeit: Di – Fr von 10 – 18 Uhr)

### Spendenkonto

kein Abseits! e.V. Berliner Volksbank

IBAN: DE52 1009 0000 2335 6330 00

**BIC: BEVODEBB** 

## Bettina Lutze-Luis Fernández organisierte die Aktion am Brandenburger Tor



Bettina Lutze-Luis Fernández

"Eine von drei Frauen weltweit erfährt in ihrem Leben Gewalt, physisch oder psychische Gewalt. Sie werden vergewaltigt, zusammengeschlagen, zur Prostitution gezwungen. Dass einer Milliarde Frauen Gewalt widerfährt, ist ein Verbrechen. Dass eine Milliarde Frauen sich erheben und tanzen, ist eine Revolution." So wird eine Kampagne beschrieben, die auch in diesem Jahr am 14. Februar an ganz verschiedenen Orten dieser Welt stattfand. Unter dem Motto "Rise for the Bodies of all Women, Girls and

the Earth" wurde auch vor dem Brandenburger Tor gegen Gewalt an Mädchen und Frauen getanzt und getrommelt. Die RAZ sprach mit Bettina Lutze-Luis Fernández, Leiterin des Centre Talma an der Hermsdorfer Straße 18, die die Veranstaltung bereits zum zehnten Mal organisiert hat.

### Was hat es mit dieser Kampagne auf sich?

One Billion Rising ist eine weltweite Bewegung von Frauen für Frauen, die im September 2012 von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler initiiert wurde. Die Kampagne fordert ein Ende der Gewalt gegen Frauen sowie Gleichstellung und Gleichberechtigung. Für den Valentinstag werden weltweit eine Milliarde Frauen zu Streiks und Protestkundgebungen aufgerufen. Indem sie gemeinsam öffentlich tanzen, wollen sie ihre Solidarität demonstrieren. Bis

ihre Beteiligung an den Aktionen zugesagt. Inzwischen haben sich rund 5000 Organisationen der Bewegung angeschlossen.

### Was bedeutet "One Billion Rising"?

"One Billion Rising" wurde kreiert, um der ganzen Welt unsere kollektive Stärke zu demonstrieren und zu zeigen, wie viele wir sind, die sich über alle Grenzen hinweg miteinander solidarisieren.

### Aus welchem Grund wurde das Projekt ins Leben gerufen?

Am offiziellen Valentinstag weltweit erklären sich Frauen und Mitstreiter solidarisch gegenüber anderen Frauen, denen Gewalt widerfährt. Sie erheben sich, finden sich in einem Streik zusammen und singen und tanzen, um auf diesen Missstand hinzuweisen. Gefordert wird ein Ende der Gewalt gegenüber Frauen.

### Was hat das Centre Talma damit zu tun?

Das Centre Talma ist ein Ort, an dem man sich schon Jahre mit dem Thema Toleranz und Gleichberechtigung beschäftigt: Sport – und im Speziellen hier der Tanz – verbindet Menschen weltweit. Und der Gedanke des Fair Play im Sport steht für Respekt und gegen Gewalt. Die Sportjugend Berlin und der Landessportbund Berlin haben sich mit einer Selbstverpflichtungserklärung und mit einem Leitfaden 'Kinderschutz im Berliner Sport' in der Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt engagiert. So wurde im Centre Talma auch das Projekt "Respect Girls" ins Leben gerufen: Dabei geht es um die Lieder, zu denen getanzt wird, und deren meist frauenfeindliche und sexistische Texte. Diese zu übersetzen, die Jugendlichen zu sensibilisieren und nur zu Liedern zu tanzen, die "clean" sind, ist das Ziel.

46



## **ZUHAUSE GUT UMSORGT!**



## BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | HILFE BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG | HILFE IM HAUSHALT

Zuhause im vertrauten Heim bleiben, auch im Alter – das wünschen sich die meisten Senioren. Wenn sie sich allerdings nicht mehr bei allem allein behelfen können, ist dieser Wunsch schwierig umzusetzen. Essen zubereiten – geht noch, Wäsche in die Waschmaschine stecken – auch. Haare waschen – schwierig. Den Einkauf die Treppen hochtragen – geht nicht mehr. Staubsaugen – auch nicht. Hinzu kommt, dass die Kinder in einer anderen Stadt wohnen und die Nachbarn ebenfalls betagt sind.

Der Betreuungs- und Pflegedienst Home Instead Berlin Reinickendorf hat sich genau auf diese Problematik spezialisiert. Seine Mitarbeiter betreuen Senioren und Pflegebedürftige in ihrer häuslichen Umgebung. Sie sorgen für die erforderliche Unterstützung – praktisch, aber auch menschlich. Geschäftsführer Branko Lienemann betont: "Unsere stundenweisen Einsätze mindern das Gefühl der Verlassenheit und sichern gleichzeitig die Versorgung. Wir verfügen außerdem über eine gewachsene und fundierte Spezialisierung im Bereich der Betreuung von Demenzkranken."

### Verstärkung willkommen ...

... gerne auch in Gestalt engagierter und verantwortungsbewusster Menschen aus anderen Branchen. Sie finden bei Home Instead, wenn vielleicht auch nur vorübergehend, eine sinnstiftende Arbeit. Es könnte jedoch auch der Anfang einer langen beruflichen Beziehung werden. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn Home Instead bietet allen Neueinsteigern qualifizierte Schulungen.

### Home Instead ...

... wurde 1994 in den USA gegründet: In Deutschland ist der Betreuungs- und Pflegedienst seit 2008 vertreten. Landesweit gibt es über 150 Betriebe, die alle über eine Pflegekassenzulassung verfügen und somit alle ambulanten Budgets der Pflegeversicherung nutzen können.



RUFEN SIE UNS AN!
Betreuungsdienst
Berlin Nord BL GmbH
Am Borsigturm 13 · 13507 Berlin
030 43 60 66 00
berlin-reinickendorf@homeinstead.de
www.homeinstead.de



## Der "Eugen Rümpel" aus Glienicke/Nordbahn

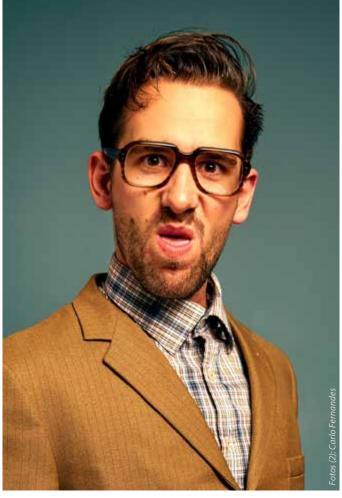
## Action-Fan Kilian Löttker dreht im Prime Time Theater richtig ab

Irgendwas muss ja dran sein an diesem Bühnenstoff – wieso sonst hätte der Regisseur ihn nicht einmal, nicht zweimal ... sondern sage und schreibe dreimal verfilmen sollen?

Die Rede ist von "Pension Schöller", einem Theater-Lustspiel aus dem Jahr 1890, das in den 30er-Jahren, den 50ern und dann noch mal 1960 auch als Kinoproduktion Erfolge feierte. 2022 nimmt sich seiner jetzt das Weddinger Prime Time Theater an. Wie immer, wenn dort populäre Stoffe aufgegriffen werden, darf sich das Publikum aber auf das gewisse Etwas freuen, denn natürlich wird hier nicht einfach kopiert, sondern das Ensemble macht sich die Inhalte auf unnachahmliche, skurrile und abgedrehte Manier zu eigen. Ab 18. Februar ist an der Müllerstraße "Schöller macht rüber – Das Wedding-Pankow-Freundschaftsmusical" zu erleben. Mit der Handlung aus der Zeit des Mauerfalls ist es eine Hommage an die deutsche Wiedervereinigung. Mittendrin und voll dabei: Kilian Löttker. Der Schauspieler aus Glienicke/Nordbahn freut sich

schon sehr auf seine Rolle als "Eugen Rümpel", einem Stasi-Mitarbeiter, der die "Pension Schöller" über ein Toilettenrohr abhört. Die Einrichtung wird Stück-Protagonist "Philipp Klapproth" von seinem Neffen als Heilanstalt untergejubelt, in der er lernen soll, wie man "richtig verrückt" sein kann. Der gelangweilte – und langweilige – Staubsauger-Vertreter schmuggelt sich daraufhin in einem Geheimtunnel von West nach Ost …

Kilian Löttker hat den Mauerfall selbst nicht erlebt, die Wiedervereinigung und die Zeit danach im Berlin-Brandenburger Grenzgebiet – und in Glienicke/Nordbahn auf der Ost-Seite – als kleines Kind. Um sich besser in den Ursprungsstoff hineinzuversetzen und die von seinem Kollegen, Drehbuchautor Robert F. Martin vorgenommenen Veränderungen nachvollziehen zu können, hat er einen der "Schöller"-Filme vor der Probenzeit extra noch mal angesehen und seine Rolle studiert. "Es war fast ein bisschen unheimlich, welche Parallelen ich dabei zu meinem





Kilian Löttker aus Glienicke/Nordbahn schlüpft am Prime Time Theater seit Februar in die Rolle des Pensionsbesitzers "Eugen Rümpel".



Löttker ist naturverbunden und schätzt seine Heimat im Speckgürtel sehr, umso mehr, seit er aus der lauten Stadt hierher zurückgezogen ist.

eigenen Leben fand. Die Stück-Premiere 1890 ist jetzt 132 Jahre her, ich werde im März 32 Jahre alt. Und vor allem: Eugen Rümpel und mich eint eine ähnliche Erfahrung." Der fiktive Charakter, ein Buchhalter, wollte eigentlich Schauspieler werden, wurde aber an der Schauspielschule nie angenommen – "und genau das ist mir auch passiert, zumindest beim ersten Mal", erzählt Löttker. "Als ich mein Debut-Vorsprechen hatte, war ich auf die glorreiche Idee gekommen, dort mit selbstgeschriebenen Texten anzureisen. Das ging aber gar nicht, erfuhr ich, ich sollte doch klassisches Material zeigen! Kurz: Ich kam nicht mal bis zum Vorsprechen!" Aufgeben kam aber nicht infrage, und schließlich klappte es mit der Ausbildung, nur eben bei einer anderen Institution. Heute identifiziert der Künstler sehr wohl auch mit klassischem Stoff, tritt 2021/22 mit dem Neuen Globe Theater etwa auch als Hauptdarsteller in Molières "Die Streiche des Scapin" auf – deutschlandweit! Sein Bühnendebut dagegen war das genaue Gegenteil, möchte man meinen: "Als erstes Engagement habe ich in einem winzigen Theater in Cottbus gespielt, immer nur vor ein paar Leuten, es war wie begleitetes Kaffeetrinken. Das war nicht meins." Der nächste Szenenwechsel folgte deshalb damals prompt, der Schauspieler heuerte bei einem großen deutschen Kreuzfahrtunternehmen an, mit dem er mehrmals jeweils monatelang auf Tour war. "Ich trat an Bord in Boulevardstücken auf und als Direktor einer Varieté-Zirkusshow auf,



Letzten Sommer beim Open-Air des Prime Time Theaters im Strandbad Plötzensee war Löttker in der Rolle des "Marian" (M.) zu sehen.



Kumpel "Syd" – eine der wahrscheinlich ältesten Bartagamen im Norden Berlins

hatte auch eine Zaubernummer. In meiner Freizeit schaute ich mir außerdem oft die Tänzer bei ihren Proben an und eignete mir ein bisschen was an." Zu sehen war das Ergebnis letzten Sommer beim Open-Air des Prime Time Theaters im Strandbad Plötzensee. Ziemlich spontan legte der 31-Jährige als "Marian" eine Breakdance-Nummer hin – zur Freude des Publikums.

## Komik, Natur und Action

Spontanität, Improvisation und plötzliche Komik-Anfälle, die liegen Löttker sehr. Als Schüler sei er der Klassenclown gewesen, habe vorn beim Lehrer sitzen müssen, um seinen Quatsch halbwegs in den Griff zu bekommen: "Schade, dass mein Talent so gar keine Anerkennung fand. Für meine wirklich originellen Aufsätze, über die die ganze Klasse lachte, bekam ich meist eine Fünf." Seine Oma, sagt er, habe schon befürchtet, aus ihm würde nie etwas werden. Wie man so sagt, findet aber jeder Topf irgendwann seinen Deckel. Als der Glienicker im Herbst 2019 zum Casting des Prime Time Theaters ins Alhambra Kino kam, war er sofort begeistert: "Der Vorhang, der große Saal, das war eine besondere Atmosphäre. Und ich habe gleich gemerkt, dass kein Mensch von mir verlangte am vorbereiteten Text zu kleben. Im Gegenteil, ich sollte mich spontan auf die Szene einlassen. Ganz anders als bei klassischem Theater – das fand ich sofort richtig cool und passend für mich." Wenig später bereitete er sich mit dem Ensemble bereits einmal auf "Schöller macht rüber" vor, denn eigentlich war die Premiere für das Frühjahr 2020 geplant



Action-Fan Kilian beim Kite-Surfen ...



 $...\ und\ beim\ Motor rad fahren\ auf\ einer\ Rennstrecke.$ 

gewesen. Dann kam Corona und alles anders. "Ich bin so dankbar, dass ich über das Theater im Kultur-Lockdown Kurzarbeitergeld beziehen konnte. Man hat mich nicht hängen lassen", erinnert sich Löttker. Wie so viele Schauspieler muss er das Thema Finanzen im Blick haben. Da hilft es durchaus, seine vier Wände statt in der City im Speckgürtel zu wissen: "Ich bin eh nicht der hippe Szene-Gänger", findet er, auf seine Wohnsituation in der Stadt zurückblickend "und dass mich statt Vogelgezwitschers morgens zurücksetzende Laster mit ihrem ohrenbetäubenden Krach geschockt aus dem Schlaf rissen, daran konnte ich mich irgendwie nie gewöhnen." Die Natur liegt ihm viel mehr, betont er, besonders Wasser ist sein Element, er ist Segler und auch leidenschaftlicher Kite-Surfer. Angetan haben es ihm daran die Geschwindigkeit und Action, beschreibt er. Daheim in Brandenburg fährt er außerdem gern Motorrad, allerdings wurde seine Maschine kürzlich geklaut, erklärt er wehmütig. Zum Glück hat Kilian Löttker auch noch ein ruhiges Hobby, das ihm vermutlich niemand wegnehmen kann und das ihn, wie es sich anlässt, noch ein ganzes Weilchen begleiten wird. Seine Bartagame "Syd" mag unter ihren Artgenossen in weitem Kreis wohl die älteste sein. Bei Menschen werden die Tiere normalerweise nicht älter als zehn bis 12 Jahre, doch die Glienicker Echse hat bereits 18 Jahre auf dem schuppigen Buckel. "Sie ist immer noch aktiv, gesund und munter und wuselt und springt herum." Damit hat sie im Übrigen etwas mit dem Prime Time Theater gemein. Denn auch das ist kürzlich 18 geworden ... und wuselt und springt ebenfalls mit ungebrochenem Elan, könnte man sagen. Und mittendrin eben "Eugen Rümpel" alias Kilian Löttker.



DAS WEDDING-PANKOW-FREUNDSCHAFTS



VON DEN MACHERN VON SCHLECHTES WEDDING WWW.primetimetheater.de

## Besser leben auf "Kurzem Fuß"

## Oder: Alles Gute kommt von unten

Manche Menschen leben auf großem Fuß. Viele auf einem Spreiz-, Knick-, Platt- oder Senkfuß ... oder auch auf allen zusammen. Deutlich besser und gesünder jedoch ist ein Leben auf Kurzem Fuß – "kurz" mit großem K, denn es handelt sich tatsächlich um eine eigene Begrifflichkeit. Geprägt wurde sie durch den tschechischen Neurologen und Physiotherapeuten Vladimir Janda (1928 - 2003), der den Fokus auf das Fundament unseres Körpers richtete. Dieses stützt uns sozusagen von Grund auf und ist, bei richtigem Gebrauch, gleichzeitig ein wunderbarer Stoßdämpfer, beeinflusst und entlastet bestenfalls Knie, Hüfte, Rücken, Nacken, Kopf. Wer an diesen Stellen bereits ein Leiden hat oder aber nie eines bekommen möchte, sollte sich deshalb ruhig mal gezielt den müden Mauken widmen. Mal ehrlich, für wie selbstverständlich erachten wir Zeh, Ferse und Co. in unserem Alltag? Und wie selten tun wir ihnen bewusst etwas Gutes, wenngleich sie uns so stetig dienen?

Getreu dem Motto "alles Gute kommt von unten" lassen sich mit gezielten Übungen schon platt- und schiefgelaufene Strukturen günstig beeinflussen: mit Fußübungen nach Janda oder, im Fachjargon, der Propriozeptiven Sensomotorischen Fazilitation (PSF). Die Idee ist schnell erklärt. Der Kontakt der Fußsohle zum Boden soll intensiviert werden, so dass sich abgeschwächte Muskeln – vielmehr ganze Muskelketten – aktivieren und sich dadurch längerfristig wieder gesündere Bewegungsmuster, um im Bilde

zu bleiben, einschleichen. Die erwähnten Ketten laufen bis zur Wirbelsäule hinauf und sind in der Lage auch dort für Stabilisation zu sorgen. Physiotherapeuten setzen Kurze-Fuß-Übungen deshalb zum Beispiel auch zur Behandlung nach Bandscheibenvorfällen und -OPs ein.

Auch die Praxis kommt überschaubar daher: Patienten spüren barfuß gezielt den drei wichtigen Druckpunkten der Füße nach. Das sind Ferse, Großzehballen und Zehen. Letztere werden gespreizt, aufgefächert und aufgesetzt, Ballen und Ferse fest an den Boden gedrückt. Im Anschluss baut man gezielt Spannung auf, indem man den Vorfuß zum Körper heranzieht beziehungsweise die Ferse vorschiebt, beides allerdings ohne den Fuß als Ganzes zu bewegen. Dann werden die Knie in Richtung außen angespannt. Mehrere Wiederholungen à zirka zehn Sekunden kann bereits viel bewirken. Auf dem Prinzip aufbauend, kann man auch mehr Abwechslung einfließen lassen durch verschiedene Balancierübungen im Janda-Sitz oder -Stand. Das heißt, der Übende sorgt für leichte Ungleichgewichtsreize, die der Kurze Fuß dann ausgleichen muss. Im Internet finden sich unter dem Suchwort "Kurzer Fuß nach Janda" zahlreiche hilfreiche Infos und auch Videos zum Thema. Um garantiert alles richtig zu machen – denn oft ist uns das Gefühl für unsere Füße ziemlich abhanden (oder eher abfußen) gekommen – helfen natürlich Physiotherapiepraxen weiter.

## Kleiner Aufwand, große Wirkung

## Wimpern- und Augenbrauen-Liftings werden immer beliebter

Die Augen sind die Fenster zu unserer Seele und die Brauen bilden das Dach unseres Gesichts. Volle und schöne Haare an diesen wichtigen Stellen zaubern nicht nur einen wachen Blick, machen jünger, sondern sind im wahrsten Sinne des Wortes Eyecatcher. Leider sind nur die wenigsten von uns mit vollen schönen Wimpern und Augenbrauen gesegnet, deshalb wurde und wird auch oft nachgeholfen.

Natürlich oder besser gesagt eher unnatürlich kann das mit Make-up oder zum Beispiel falschen Wimpern bewerkstelligt werden. Da aber auch bei Treatments der Trend immer mehr zur Natürlichkeit geht, schwappt seit einiger Zeit der Trend aus Hollywood nach Berlin: das Lifting von Augenbrauen und Wimpern, die sozusagen aufgepimpt und in Form gebracht werden.

Nach der Reinigung und dem Kämmen mit einer speziellen Bürste wird bei der Wimpernbehandlung ein passendes Silikonpad mit einem hautfreundlichen Lash-Lift-Kleber auf dem Augenlid fixiert. Anschließend gibt es eine Lotion, die die Wimpernhärchen umformt. Nach der vorgegebenen Einwirkzeit wird alles entfernt. Um einen noch intensiveren Augenaufschlag zu bekommen, können die Wimpern schwarz eingefärbt werden. Das Ganze dauert rund eine Stunde, kostet im Durchschnitt 50 bis 70 Euro und hält zirka sechs bis acht Wochen. Die Hauptvorteile

dieser natürlichen Variante: Die Wimpern werden vom Ansatz an geliftet und wirken somit deutlich länger und voller, aber trotzdem natürlicher als bei einer künstlichen Verlängerung. Wer allerdings einen Schwung nach oben haben möchte, muss sich für eine Wimpernwelle entscheiden, die mit einer Dauerwelle vergleichbar ist.



Gewellt ist für Brauen nicht die richtige Wahl, aber liften schon, denn selbst mit nur wenigen und feien Härchen lassen sich tolle Effekte erzielen, aber auch buschige "Balken" in Form bringen. Das Browlifting kann jederzeit wiederholt werden, wenn der Effekt nachlässt, also nach rund sechs bis acht Wochen. Die Kosten liegen bei rund 50 Euro.

## Beste Medizin für Körper und Kopf

## Radfahren stärkt das Immunsystem und reduziert das Gewicht

Ist doch immer das gleiche: Die dunklen Tage, dazu die kulinarischen Verführungen um Weihnachten und den Jahreswechsel waren mal wieder kontraproduktiv. In diesem Corona-Winter vielleicht noch mehr als in früheren Jahren. Manchem mag der Blick in den Spiegel oder auf die Waage egal sein, andere plagt das schlechte Gewissen. Nun, da die Tage wieder länger werden, steigt die Lust auf Outdoor-Aktivitäten und kann alles wieder gut werden. Es soll da ein Gerät geben mit zwei Rädern, Sattel, Lenker, Pedalen, Kette und sieben Buchstaben: FAHRRAD!

Dem werden bei richtiger Benutzung wahre Wunderdinge nachgesagt, regelmäßiges Radfahren bewirkt noch viel mehr als lediglich eine Reduzierung des Gewichts. So wird das Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung kräftig minimiert. Laut WHO wirken schon fünfmal in der Woche 30 Minuten Bewegung dem Bewegungsmangel und den daraus resultierenden Zivilisationskrankheiten entgegen. Beim Radfahren kommt der Blutkreislauf in Schwung, was das Schlagvolumen des Herzens erhöht und gleichzeitig die Pumpleistung beruhigt. Außerdem wird das Blutvolumen des Herzens vergrößert. Als zusätzlicher Nebeneffekt wird Cholesterin abgebaut, was eine Verkalkung der Blutgefäße verhindert.

Radfahrer sind wahre Künstler im Gesundbleiben, obwohl sie Regen, Wind und Kälte ausgesetzt sind. Denn körperliche Belastung und Erholung an der frischen Luft erhöhen die Leistungsfähigkeit des Immunsystems. Hinzu kommt, dass bei Bewegung an der frischen Luft mehr Licht über die Netzhaut aufgenommen wird, was die Vitaminproduktion fördert und so ebenso die Abwehrkräfte stärkt. Der schützende Effekt tritt jedoch erst langfristig ein. Aber die Lungen werden dauerhaft mit frischem Sauerstoff versorgt und die erhöhte Atemfrequenz stärkt die umliegenden Muskeln. Vorsicht: Zu kalte Luft kann zu

Problemen führen. Da kann ein Schlauchtuch aber helfen. Und es wird ja jetzt langsam wieder wärmer.

Und Radfahren tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Psyche. Ausgeschüttete Endorphine sorgen dafür, dass sich Radler entspannter fühlen und weit weniger an Depressionen leiden als Nichtsportler. Das belegt eine Studie der Universitätsklinik Tübingen. Bei Menschen mit Depressionen würden sich die Blutwerte nach 30 Minuten Radfahren wieder normalisieren. Und wenn der Umfang der Plauze nach einigen Ausfahrten schon etwas zurückgegangen ist, tut das auch dem Kopf gut.

Genauso wie die Tatsache, dass sich Radfahren hervorragend zum Abnehmen eignet. Der Stoffwechsel wird in Schwung gebracht, die Fettverbrennung angekurbelt. Dazu ist der Radsport gelenkschonend, ist damit für Übergewichtige als auch für Untrainierte und Ältere geeignet. Je nach Geschwindigkeit, Körpergewicht und Alter werden bei einer Stunde Radeln zwischen 200 und 800 Kalorien verbrannt. Beim regelmäßigen Tritt in die Pedale, in Kombination mit einer gesunden Ernährung purzeln die Pfunde.

Als goldene Regel gilt: Fahren Sie mehrmals pro Woche kurze Strecken. Beginnen Sie mit niedrigeren Gängen, kurbeln Sie dafür mit einer höheren Trittfrequenz. Wer beim Radeln zu intensiv unterwegs ist, verbrennt Kohlenhydrate, die Energie für sportliche Bewegung bereitstellen. Aber kein Fett. Durch längere Belastungszeiten – 45 bis 60 Minuten – und entspanntes Fahren lehren Sie Ihren Körper, sich bevorzugt Energie aus den Fettdepots zu holen. Und die Kohlenhydratspeicher links liegen zu lassen. Ein Wert von 60 bis 70 Prozent der maximalen Herzfrequenz ist dabei für das Training des aktiven Fettstoffwechsels optimal. Also runter in den Keller, Fahrrad hervorholen. Reifen aufpumpen, Bremsen überprüfen, Kette schmieren und rauf auf den Sattel. Waage und Spiegel werden sich wundern.







BERLIN CHARLOTTENBURG Zweirad-Center Stadler Berlin GmbH • Königin-Elisabeth-Straße 9-23, 14059 Berlin • Mo - Sa 10:00 bis 20:00 Uhr

BERLIN PRENZLAUER BERG Zweirad-Center Stadler Berlin Zwei GmbH • August-Lindemann-Straße 9, 10247 Berlin • Mo - Sa 10:00 bis 20:00 Uhr • www.zweirad-stadler.de

## Bevor die Familie auseinanderbricht

## Psychisch gesund bleiben – auch und vor allem in Pandemiezeiten



Astrid Reinke betrachtet Situationen gern mal aus einer anderen Perspektive.

Seelisch gesund bleiben. Wie schafft man das in diesen belastenden Zeiten? Das RAZ Magazin sprach mit Astrid Reinke, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie in ihrer Praxis in Waidmannslust.

## Home-Office, Home-Schooling und tagelange Quarantäne bringen viele Familien an ihre Grenzen, bei manchen sind sie bereits überschritten. Was kann man tun, wenn man glaubt, sprichwörtlich "den Verstand zu verlieren"?

In Krisenzeiten wie dieser geraten viele Menschen und besonders Alleinstehende und Familien in Situationen, die es bisher gar nicht gab. Deshalb gibt es keine erprobten Lösungen, es wird ja Neuland betreten. Soziale Kontakte sind schwieriger zu pflegen oder brechen einfach weg. Liebgewordene Hobbies können in der alten Form nicht mehr gelebt werden. Die Strukturen in der Familie sind aufgebrochen, der Rhythmus ist verloren gegangen. Das wieder ins Lot zu bringen, dafür sind neue Ideen gefragt. Ein Familiencoaching kann dabei helfen.

## Welche Geschichten hören Sie in Ihrer Praxis von den Familien? Da soll eine Mutter mit drei kleinen Kindern im Homeoffice sinnvoll am Computer ihre Arbeit erledigen. Doch gerade jetzt ist die Kita geschlossen, da mehrere Erzieher an Corona erkrankt sind. Ein Paar erzählte, dass die Frau ständig an allem herumnörgelte und ihr selbst nicht klar war, was sie eigentlich so niedergeschlagen sein

ließ. Eine andere Familie hatte mit dem Verlust des Arbeitsplatzes des Vaters zu kämpfen. Er war in der Kulturbranche tätig und saß nun den ganzen Tag niedergeschlagen zu Hause.

## Sie konnten den Familien durch Coaching helfen? Wie funktioniert das?

Coaching ist eine Form der Unterstützung für gesunde Menschen. Familiencoaching hilft, wenn sich zu Hause einfach nur noch das Gefühl von Überforderung ausbreitet. Ein Coach moderiert die Familiensituation aus der Perspektive aller Beteiligten; hält den einzelnen in gewisser Weise einen Spiegel vor. Gemeinsam lernen alle, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, sie auszusprechen und respektvoll mit ihnen umzugehen. Die Probleme tragen die besten Lösungen meist schon in sich. Ein Coach hat dabei die Aufgabe, die Lösung der Probleme wie die Perle in einer Muschel für alle sichtbar werden zu lassen.

## Was haben die betroffenen Familien "gelernt"?

Sie haben ihre Situation aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet. Dieser Perspektivwechsel deckt Ressourcen auf, die vorher nicht sichtbar waren. So spielt das fünfjährige Kind der ersten Familie inzwischen häufig mit seiner Oma aus Hamburg im Chat vor dem Computer "Mensch ärgere dich nicht". Das hilft seiner Mutter, wenigstens für eine kurze Zeit zu entspannen oder im Hintergrund wichtige Dinge zu erledigen. Der anderen Familie war es vor dem Familiencoaching nicht bewusst, dass die Mutter so traurig und unausgeglichen war, weil ihre sportliche Fitness bei null gelandet war. Schnell fand sich im Coaching eine Lösung: Sie läuft morgens durch den Park, während der Vater die Kinder für die Kita fertig macht.

## Was ist Ihr Wunsch an Familien, die sich in diesen Zeiten überfordert fühlen?

Wenn Sie selbst schon häufig bemerkt haben, dass Sie ungeduldig mit Ihren Kindern sind, dass Sie grob werden oder lauter schreien, als Sie das früher taten – lassen Sie sich helfen, bevor die Familie auseinanderbricht. Jeder Fußballverein hat seinen Coach. Jedes Auto kommt regelmäßig in die Inspektion. Ist die Familie weniger wert? Nein! Sie ist es wert, gepflegt und unterstützt zu werden.

### Vielen Dank für das Gespräch.

Das Interview führte Heidrun Berger.

i www.kreatives-leben-therapie.de

Coaching oder Psychotherapie? Bei einem Coaching werden die im Menschen vorhandenen Ressourcen hervorgeholt. Durch Gespräche erkennt der Betroffene seine Bedürfnisse und findet wieder Vertrauen in seine Fähigkeiten. Ein Coach kann ihn in vielen Bereichen unterstützen- bei Fragen zur Lebensplanung, Problemen in Partnerschaft, Familie und Job. Während sich gesunde Menschen durch Coaching unterstützen lassen können, richtet sich die Psychotherapie an Menschen mit einem hohen psychischen Leidensdruck, der krank machen kann oder bereits krank gemacht hat.



Barfußpark Beelitz macht zickige Zehen zahm

Wochen-, ja monatelang haben wir sie in dicke Stiefel gestopft - und dennoch gingen sie an Nikolaus vermutlich leer aus ... Wie wäre es jetzt mit einem großen "Danke!" an die geplagten sauren Sohlen und zickigen Zehen? Im größten Naturerlebnispark Brandenburgs wartet der Barfußpark Beelitz-Heilstätten mit allerlei Annehmlichkeiten für das Fundament des Menschen: Auf dem 15 Hektar großen Gelände mitten im Wald steht ein drei Kilometer langes Wegenetz mit mehr als 60 Stationen zum Betreten und füßischen Vortasten bereit: "Wechselbad" oder "Venenschule" versprechen gesundheitliche Vorzüge, "Summsteine", "Spiegelgang" und "Zauberfarben" wecken die Neugier, und ob man die "Kokosnussfolter" für sich entdeckt, kann jeder Kopf selbst entscheiden.

Die Füße jedenfalls können eintauchen in Schichten aus Kiesel- oder Feldsteinen, Torf, Lehm und Moor und auf Reisig, Zapfen, Eckern oder gar Glasscherben ihre Trittsicherheit schulen und beweisen. Alles in allem ist das Ziel, sich mit der Natur und dem eigenen Körper verbunden zu fühlen, dabei viel Spaß zu haben und womöglich noch Kontakte zu anderen Barfußgängern zu knüpfen. "Kommt mit allen, die ihr mal ohne Schuhe sehen möchtet", fordert der Park daher auch auf. Ein weiterer Barfußpfad befindet sich übrigens zum Beispiel am Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, ein anderer in Gransee-Dannenwalde. Und der hat sogar einen eigenen, direkten Bahnanschluss.

i https://derbarfusspark.de

## Das Leben neu leben lernen.

Ein Wasserglas halten, Briefe schreiben, selbstbestimmt leben: Menschen, die eine Schädigung des Nervensystems erworben haben, stehen vor großen Herausforderungen. Im P.A.N. Zentrum bieten wir ihnen nach Ende der medizinischen Reha Anschluss: Schrittweise individuell den Alltag zurückerobern.

## Neue Wege in den Alltag

Neurologen, Neuro-Psychologen, Neuro-Pädagogen und Therapeuten arbeiten in unserem Therapiezentrum interdisziplinär und an einem Ort. Das Ziel: Der Auszug der Rehabilitanden in ein möglichst selbstständiges Leben. Den meisten gelingt das nach 18 Monaten.



## Zu klein, zu groß, zu unförmig?

## Mit und ohne OP zum Traumdekolleté

Die Bundesrepublik gehört weltweit zu den Ländern mit den meisten ästhetisch-plastischen Eingriffen. Bei den Frauen belegte im vergangenen Jahr die Lidstraffung mit rund 10,4 Prozent aller ästhetisch-plastischer Eingriffe den Spitzenplatz. Der Eingriff verdrängte damit die Brustvergrößerung mit Implantat und die Fettabsaugung auf die Plätze zwei und drei. Die nachfolgenden

Plätze belegen Lippenkorrektur, Bruststraffung, Brustverkleinerung, Brustvergrößerung mit Eigenfett, Hals-Stirn-Facelifting, Bauchdeckenstraffung und Narbenbehandlung. Bei Männern war die häufigste Beauty-OP die Nasenkorrektur.

In Deutschland wurden im Jahr 2020 fast 67.600 Brustvergrößerungen durchgeführt. Frauen müssen sich heute nicht mehr damit abfinden, wenn sie ihre Brust als zu klein, zu groß oder zu unförmig empfinden. Eine Korrektur ist (fast) immer möglich. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Brustform eine Laune der Natur ist oder ob Hormon- und Gewichtsschwankungen, beispielsweise in der Pubertät, nach Schwangerschaft und Stillzeit oder durch einen starken Gewichtsverlust dazu geführt haben.

Soll die Brust größer werden, stehen mehrere Methoden dafür zur Auswahl: Entweder werden während einer Operation Implantate eingesetzt oder es werden alternative Methoden angewandt. Immer gefragter werden beispielsweise Brustvergrößerungen mit Eigenfett. Die Methode setzt eine Fettabsaugung voraus und kommt daher nicht ganz ohne OP aus, ist aber eine Option für Frauen, die Brustimplantate ablehnen und wenn es vor allem darum geht, kleinere Unregelmäßigkeiten oder Asymmetrien auszugleichen.

Bei einer Vergrößerung der Brüste mit Eigenfett werden Fett- und Stammzellen aus anderen Körperregionen verwendet, meist von Hüften, Bauch oder Beinen. Der Vorteil dieser Methode: Es ist kein größerer Eingriff nötig, es bleibt kein Fremdmaterial im Körper und es entstehen keine großen Narben. Diese Methode zählt zu den am wenigsten zeitaufwändigen Formen der Brustvergrößerung und kommt zumeist ohne Klinikaufenthalt aus. Die Eigenfettbehandlung ist eine seit über 100 Jahren praktizierte Behandlungsmethode. Allerdings lässt sich damit nur eine Veränderung von einer Körbchengröße erzielen.

## AUGENTAGESKLINIK HERMSDORF

Zentrum für moderne Augendiagnostik | Ambulante Operationen | Laser

## **Dr. Astrit Fejza und Kollegen** Fachärzte für Augenheilkunde

Augenoperationen: **Grauer Star** (Katarakt), **Grüner Star** (Glaukom), **Intravitreale Injektionen** bei Makuladegeneration **bis zu Laseroperationen** sowie Lid-Operationen (beispielsweise bei Schlupflid oder Tränensäcken) werden bei uns ambulant durchgeführt!

In unserer Augentagesklinik erwarten Sie fachliche Kompetenz, neueste Technologie und höchste medizinische Standards in einer angenehmen Atmosphäre.

Termine können Sie online oder telefonisch vereinbaren. Unsere erfahrenen Ärzte und unser Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Dr. Astrit Fejza und Kollegen



Glienicker Straße 6 C · 13467 Berlin Tel.: 030 - 413 70 70 www.augentagesklinik-hermsdorf.de SPRECHZEITEN Mo 8 - 16 Uhr Di 10 - 18 Uhr | Mi 8 - 13 Uhr Do 13 - 20 Uhr | Fr 8 - 13 Uhr und nach Vereinbarung



Inhaber Angelo-Jindaoui in seinem Gentlemens Barbershop Berlin

## Ein Bart sagt mehr als tausend Worte

## Im Barber-Shop wartet Feuer auf den Kunden – damit sie wieder schön aussehen

Ein Barber arbeitet mit Fäden, um Augenbrauen zu zupfen. Mit warmen Wax packt er die feinen Barthärchen auf den Wangenknochen bei der Wurzel. Und er spielt mit dem Feuer. Um die Haare in den Ohren abzubrennen. Man braucht also Mut, um einen Barber aufzusuchen.

Mut braucht es bei manchen Barber-Shops bereits an der Tür. Nicht wenige Läden signalisieren schon von weitem: nur für Freunde des Besitzers. Zum Beispiel hat ein Bartmeister in der Seestraße seine Fenster vollständig verklebt. Der Blick nach innen ist verwehrt. Beim Betreten des Geschäfts verstummen umgehend alle Gespräche. Sämtliche der zahlreichen Gäste haben einen afrikanischen Migrationshintergrund. Der Inhaber zeigt sich wortkarg. Ein herzlich Willkommen geht anders.

Ein anderer Barber, direkt neben einer Oberschule, lockt mit der Aufschrift "Haarschnitt Schüler 10 Euro". Der junge Chef reagiert auf die Frage nach einem Interview unsicher: "Da muss ich erst meinen großen Bruder fragen, wir führen den Laden zusammen".

Aber es geht auch zugewandt. Auf der Müllerstraße zeigt sich ein Shop offen und weltläufig. Große Fenster, die Innenausstattung im Old-New-York-Style, fast kommt das Gefühl auf, in einem Beauty-Shop in Mitte zu sein. Doch die Preise sind Original Wedding. Der Inhaber spricht ruhig und freundlich, wie ein Bankberater. Über die Interviewanfrage freut er sich. Also die Fragen: Ist ein Barber-Shop ein Friseur, der nur Männer bedient? "Männer wollen auch eine Zeit allein verbringen", sagt der Inhaber mit arabischen Wurzeln. Es klingt nicht böse gemeint, eher wie: Frauen gehen ins Hamam, Männer zum Barber.

Und wie ist das mit dem Feuer? Der Barber holt einen Wattebausch, taucht ihn in eine Zirkusflüssigkeit und entzündet es mit dem Feuerzeug. Das sogenannte kalte Feuer ist warm auf der Haut, wie eine Heizung.

Drei Barber und ein Praktikant wirbeln in dem Geschäft. Letzter sagt, die Barberszene gibt es in Deutschland schon immer. Angeboten wird alles, auch der einfache Haarschnitt. Aber das Herz schlägt hier für die Kunst am Bart.



## Überwinde jetzt Deinen inneren Schweinehund.

Und fang noch in dieser Woche mit Deinem Training an. Bei uns im TSV Wittenau.

## Wo Sport Spaß macht

Mehr Infos unter www.tsv-berlin-wittenau.de





Badminton
Bogensport M
BoogieWoogie
Cheerleading
Fechten
Fit & Gesund
FlagFootball
Freizeitsport
Kampfsport

Leichtathletik

Majoretten
Milchzahnathleter
Reha-Sport
Rollstuhltanz
Schwimmen
Seniorensport
Tauchen
Tischtennis
Turnen

Wassergymnastik



## Mit der Fähre zum Lernen

## Die Schulfarm Insel Scharfenberg feiert ihr Hundertjähriges

von Boris Dammer

"Lernen mit Kopf, Herz und Hand" – unter diesem Motto wollte der Studienrat Wilhelm Blume seine Vision von moderner Pädagogik auf der Insel Scharfenberg verwirklichen.

Die eigentliche Geburtsstunde der Schule könnte man schon ein Jahr vor ihrer Gründung ansetzen:

Als Lehrer am Weddinger Humboldt-Gymnasium organisierte er für die Schüler 1921 ein Sommercamp auf Scharfenberg.

Als die Schulleitung eine Wiederholung des erfolgreichen Experiments ablehnte, gründete er 1922 seine Privatschule. Wilhelm Blume, dessen Vater schon Lehrer war, kam am 8. Februar 1884 in Wolfenbüttel zur Welt und machte an der Herzoglichen Großen Schule sein Abitur. Da das Gymnasium früh auf sportliche Betätigung setzte, prangte an der Fassade – natürlich auf lateinisch – der Spruch: "Gesunder Geist in einem gesunden Körper."





Das "Braunhaus" wurde 1883 von Dr. Carl Bolle errichtet und nach einem der Besitzer der Insel benannt. Die Aufnahme stammt aus dem Jahr 1980.

Dem Reformpädagogen war neben Sport die Mitbestimmung der Jugendlichen ein großes Anliegen. Blume hatte "ein nahezu grenzenloses Vertrauen in die Bereitschaft seiner Schüler, ihm auf dem Weg in eine neue pädagogische Zukunft zu folgen." So formuliert es der Autor Rainer Werner, der selbst in den 1990er Jahren auf Scharfenberg Lehrer war.

Von Anfang an ging es im Internat basisdemokratisch zu. Bei der "Abendaussprache" wurde regelmäßig über die Gestaltung des Zusammenlebens abgestimmt. Jede Schülerstimme zählte dabei genau so viel wie die der Lehrer, die natürlich in der Minderheit waren. Die Selbstversorgung durch gemeinsam betriebene Landwirtschaft gehörte einerseits zum pädagogischen Konzept,



Scharfenberg um 1925: Zeichnen im Freien mit Blick auf den See

war aber auch in den schwierigen Zeiten der Weimarer Republik eine finanzielle Notwendigkeit und ermöglichte zudem, dass viele Kinder aus ärmeren Arbeiterfamilien das Internat besuchen konnten.

Blume setzte auch auf den Austausch mit anderen fortschrittlichen Lehranstalten, "die uns vielleicht Wertvolles geben." Entsprechende Besuche führten zu Neuerungen wie einer Hühnerfarm oder der Gründung einer Schülerfeuerwehr. Schon damals wurde eine hochmoderne Form des Projektunterrichtes praktiziert. Der Polarforscher Ernst Sorge begeisterte die Schüler mit anschaulichen Methoden für die Geographie, indem er mit ihnen die Insel vermaß. Im Winter ging seine Klasse eisbaden.

Auch das gemeinsame Theaterspiel empfand Blume als förderlich für die Entwicklung der Jugendlichen. Eine Inszenierung von Kleists "Hermannsschlacht", in der fast alle Schüler eine Rolle bekamen, lockte auch die Anwohner aus der Umgebung. Eines Sommers reiste der Pädagoge sogar mit seiner Truppe durch Brandenburg und Sachsen-Anhalt. Für 35 Pfennige Unkostenbeitrag konnte sich das Publikum bei "Till Eulenspiegel" amüsieren.

Scharfenberg weckte zunehmend Interesse im In- und Ausland. Aus ganz Europa, aber auch aus Mexiko, Nordamerika, Indien, China und Japan kamen neugierige Besucher. Ein Lehrer drückte es in einer Chronik in den späten 1920er Jahren so aus: "Kein Wunder, wenn Blume eine Grammophonplatte in 7 Sprachen herstellen will, die über die Organisation der Schulfarm alles herunterwalzen soll. Bald müssen wir einen Dolmetscher anstellen." Wegen der zeitraubenden Aufmerksamkeit wünschte sich Blume 1928 Ruhe "vor dem anstürmenden Interesse pädagogischer Massenbesuche."



75 Jahre lang war die Turmspitze des Bollehauses das Wahrzeichen der Insel. Am 17. November 1958 wurde das Gebäude gesprengt.



Zur 40-Jahr-Feier im Jahr 1962 waren Wilhelm Blume, Schulsenator Carl-Heinz Evers, Prof. Lennert und Dr. Wolfgang Pewesin (v.r.) anwesend.

Die Nationalsozialisten machten dem progressiven Konzept nach ihrer Machtübernahme bald ein Ende und ersetzten es durch militärischen Drill. Bereits 1933 wurde Blume als Heimleiter entlassen und zog sich ein Jahr später ganz aus Scharfenberg zurück. Bis zum Kriegsende war er Leiter des Humboldt-Gymnasiums und nahm dort auch Schüler auf, die das Internat verlassen mussten. Eine Gedenktafel am "Blumehaus" erinnert noch heute an die 1942 hingerichteten Hans Coppi und Hanno Günther von der kommunistischen Widerstandsgruppe, deren Treffpunkt die Hühnerfarm auf Scharfenberg war.

Heinrich Scheel war ebenfalls Mitglied der Gruppe, entging aber einem Todesurteil und kam in Haft. Von 1947 bis 1949 war er Direktor der Schulfarm, wollte aus politischer Überzeugung jedoch nach Ostberlin übersiedeln und übergab die Leitung an Wolfgang Pewesin – ebenfalls ein "Ehemaliger".

"Wir wollen geistige und handwerkliche Arbeit mit gleichem Ernst pflegen", hieß es 1956 in den sogenannten "Märzpunkten", den Leitlinien der Schule: "Wir geben uns unsere Gesetze selbst und betrachten daher ihre Befolgung als unsere Pflicht." Die Studentenbewegung Ende der 1960er Jahre erfasste auch das Internat. Pewesin hatte zwar für das politische Engagement Verständnis, fand aber die radikalen Forderungen für den Unterricht nicht praktikabel. Letztendlich führten die Proteste zu weniger Mitbestimmung. Als Pewesin 1969 in Pension ging, wurde mit



Um 1926 gelangten Mensch und Tier auf der Wagenfähre zur Insel. Damals wurde noch gestakt.

## "Scharfenberg leuchtet"

Gemeinsam mit der Firma Boehlke bringen die Schüler ihre Insel zum Strahlen. Das Lichtspektakel wurde am 12. Februar mit einem Festakt eröffnet und ist noch an folgenden Tagen zu bewundern: am 17. und 18. Februar von 17 bis 19 Uhr und zum Abschluss am 19. Februar von 17 bis 20 Uhr. Ebenfalls am 12. Februar wurde eine Ausstellung über die Geschichte der Schulfarm eröffnet. Am 29. Mai sind die Ehemaligen eingeladen und bekommen das Theaterstück "Der falsche Orpheus" geboten. Der Hauptfestakt präsentiert am 3. September "Poetry Slam", während Chor und Big Band für das Musikprogramm sorgen. Außerdem wird ein Scharfenberg-Kochbuch vorgestellt und eine Fotoausstellung in der Scheune eröffnet. Mit einem Weihnachtsmarkt am 26. November klingt das Jubiläumsjahr aus.

### **Eine im Widerstand**

Ina Ender war das erste Mädchen an der Scharfenbergschule. Ihre gute schulische Leistung nützte ihr jedoch wenig, denn als die Nazis an die Macht kamen, wurde ihr wegen der Mitgliedschaft ihres Vaters im kommunistischen Spartakusbund die Schulgeldbefreiung gestrichen. Der Vater verlor seinen Posten im Bezirksamt Kreuzberg und konnte sich die Ausbildung seiner Tochter nicht mehr leisten, weshalb Ina bei ihrer Mutter das Schneidern lernte. Ein prominenter Fotograf entdeckte das schöne Mädchen, das fortan als Model arbeitete. Als Vorführdame in einem Mode-Salon, in dem Ufa-Stars wie Zarah Leander und Marika Rökk ein und aus gingen, belauschte sie die Ehefrauen von NS-Größen und erhielt so brisante Insider-Informationen über die Pläne an der Front. Dieses Wissen überbrachte sie der Widerstandsbewegung, für die sie auch Kurierdienste leistete. Ein Prozess wegen des Verteilens "wehrzersetztender" Flugblätter brachte ihr 1943 eine sechsjährige Haftstrafe ein. Nach der Befreiung durch die Alliierten wurde sie als Bürgermeisterin eines kleinen Städtchens in Sachsen eingesetzt, war anschließend Polizistin und später Abteilungsleiterin einer Handelsorganisation. 1972 folgte sie ihrem Ehemann in den Irak, der dort als wissenschaftlicher Berater tätig war. Nach der Wende engagierte sie sich für die SED-Nachfolgepartei PDS, heute Die Linke. 2008 starb sie in Oranienburg im Alter von 90 Jahren.

## Foreign Page 1997

Landwirtschaftliche Nutztiere und werden auf der Schulfarm zu Unterrichtszwecken gehalten: Zum Wahlprojekt Landwirtschaft der 7. und 8. Klasse gehört die praktische Arbeit mit Tieren.



Wohl einmalig in Berlin: Die Schüler fahren mit der Fähre zu ihrer Schule.

Rudi Müller zum dritten Mal einer von "Blumes Musterschülern" Schulleiter. In seiner Zeit erwarb vor allem das Schauspiel wieder einen guten Ruf. Er gründete die "Film- und Theaterwerkstatt am scharrfen Berg" und verfasste den einflussreichen pädagogischen Ratgeber "Spiel und Theater als kreativer Prozess." 1975 war die Schule die erste in Berlin, die "Darstellendes Spiel" als reguläres Unterrichtsfach in der Gymnasialstufe anbot. Ganz West-Berlin übernahm später diese Idee inklusive Müllers Lehrplan.

Weil das Interesse an Internatsplätzen mit den Jahren spürbar abnahm, öffnete sich die Insel im Tegeler See 1990 auch für auswärtige Schüler. Heute wohnen rund 80 Jugendliche im Internat und weitere 440 kommen täglich mit der Fähre zum Unterricht in die idyllisch gelegenen Schulgebäude. Zum hundertjährigen Jubiläum sollen über das Jahr verteilt mehrere Veranstaltungen stattfinden. Den Beginn macht ein Lichtspektakel, das nicht nur die spannende Vergangenheit der Schule feiert, sondern auch ihre strahlende Zukunft.

i https://insel-scharfenberg.de

## Vom Klostergut zur Filmkulisse

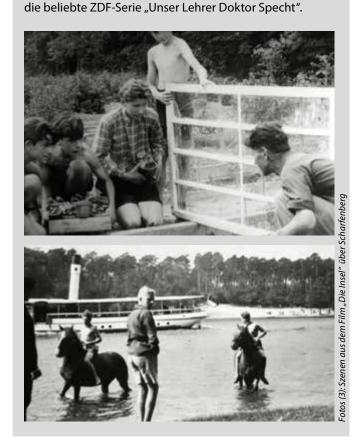


Im Mittelalter war die Insel in den Händen jener Benediktinerinnen, die der Nonnendammallee ihren Namen gegeben haben. Sie gehörte zum Grundbesitz des im 13. Jahrhundert gegründeten Klosters St. Marien in Spandau. Nachdem sich im 16. Jahrhundert der Protestantismus durchgesetzt hatte, wurde das Kloster aufgelöst und die Insel gelangte in den Besitz der preußischen Könige. Seit 1777 gehörte das Eiland zum Grundbesitz der

ereifamilie. Der passionierte Botaniker errichtete dort seine Villa und legte einen Garten mit vielen Bäumen an. Obwohl er in Schöneberg bestattet wurde, erinnert ein Grabmal auf Scharfenberg an ihn. Berlin erwarb die Insel 1909 von Bolles Erben und nutzte sie für die städtischen Wasserwerke. 1922 gründete Wilhelm Blume seiner Privatschule, die mit den Jahren stetig erweitert wurde. Sieben Häuser des Internats wurden 1956/57 nach Plänen der Architektin Nina Kessler erbaut. Die Bolle-Villa musste 1958 gesprengt werden, da sie durch Schwamm im Keller und Holzwurmbefall so stark geschädigt war, dass eine Restaurierung nicht in Frage kam. Inzwischen steht die Gesamtanlage "unter Ensembleschutz und ist ausschließlich für Schulzwecke bestimmt", heißt es seitens des Senats. Das Kunsthaus für den Kunst- und Musikunterricht stammt von Richard Ermisch, der auch den Gebäudekomplex am Strandbad Wannsee entworfen hat. Wiederum von Nina Kessler ist der "Biologiepavillon" von 1965. Als "Krähenwerda"

wurde die Insel in den 1990er Jahren sogar zum Drehort für

Familie Humboldt, die sie neunzig Jahre später dem Naturforscher Carl August Bolle verkaufte, dem Erben einer Brau-



# Berliner Glück ist, wenn beim Pokern alles mit rechten Dingen zugeht.

Wir sorgen für Jugend- und Spielerschutz. Garantiert!



Legal, sicher und zertifiziert.

spielbank-berlin.de

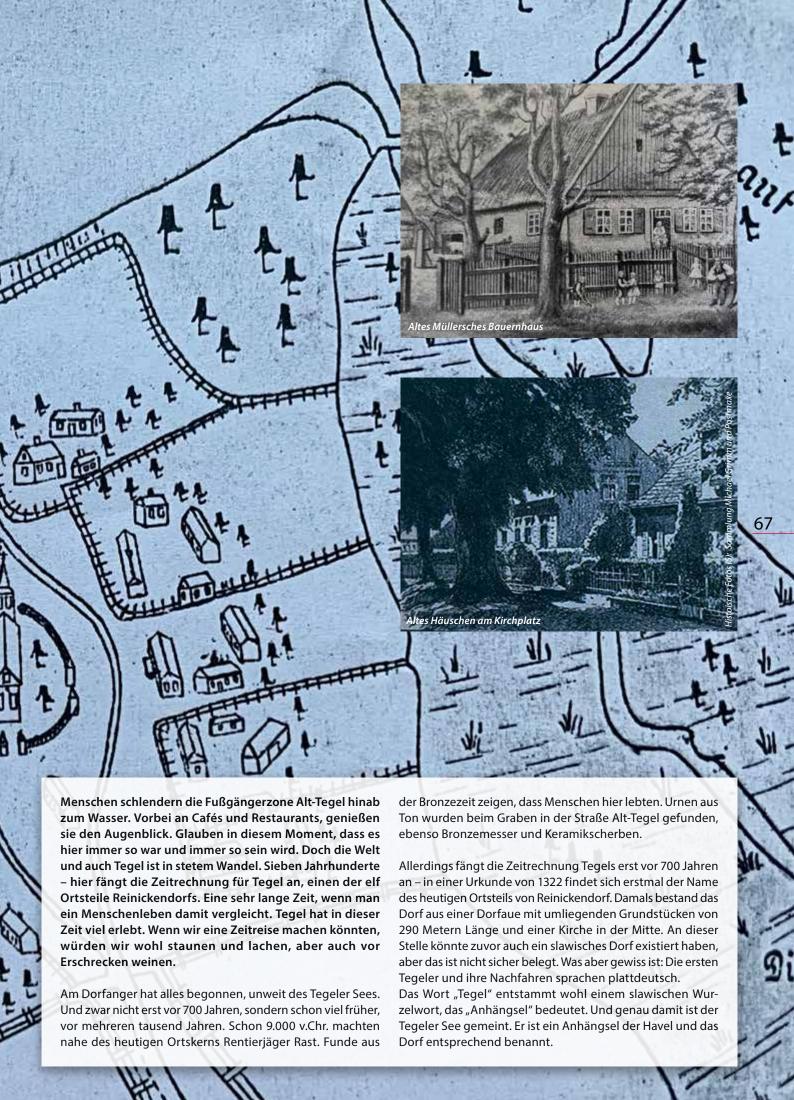


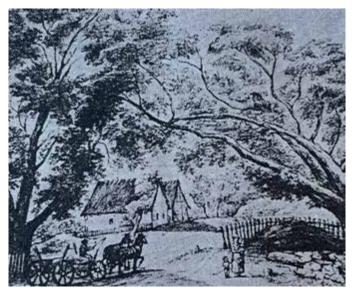


## Herzlichen Glückwun du toller Ort!

In diesem Jahr wird Tegel 700 Jahre alt – Rückblick auf eine bewegte Zeit. Teil

Das Vorf Teegel





Alte Dorfstraße um 1800

Angefangen hat alles mit einer Handvoll Menschen. Vor 700 Jahren gab es hier am See nur wenige Bauernhöfe, vielleicht zehn oder zwölf. Es muss still gewesen sein ohne Autos und Maschinen. Und dunkel ohne Elektrizität und Laternen. Im Einklang mit der Natur. Und Berlin war fast unerreichbar weit weg.

Die Menschen siedelten sich an, Tegel wuchs – und wurde beliebt. Nicht nur bei den Humboldt-Brüdern, die im Schinkel-Schloss aufwuchsen und die Eiche am Wasser "Dicke Marie" nannten. Goethe kam hierher und Gottfried Keller und Theodor Fontane. Doch in all den Jahrhunderten gab es auch immer wieder Kriege. Im 30-jährigen Krieg flüchteten die Menschen zeitweilig auf die Inseln. Und im 19. Jahrhundert im Krieg gegen Napoleon bezahlte die Bevölkerung Unterhalt an die französischen Truppen. Die Weltkriege folgten – mit Rüstungsindustrie und Zwangsarbeitern, politischer Verfolgung und Widerstand. Mit vielen Toten und zerstörten Häusern. Dass wir heute so in Frieden leben können, ist also keine Selbstverständlichkeit.

## Die Dorfaue ist die Konstante in Tegel

Die Dorfkirche war vor 700 Jahren ein Fachwerkgebäude. Der Dalldorfer Pfarrer Schlüter schrieb über sie: "Die Kirche ist sehr gering, klein und aus Holz erbaut mit einer schlechten Lehmwand, hat zwar zwo Glocken …"

1724 wurde die Kirche abermals als Fachwerkgebäude gebaut, die jedoch bald baufällig war. So wurde 1756 ein massiver Kirchenbau mit einem Turm errichtet. Damals hatte Tegel rund 150 Einwohner. Keine 20 Jahre später war die Einwohnerzahl auf 600 angestiegen – und die Kirche wurde vergrößert.

Die erste Schule befand sich auf dem heutigen Grundstück Alt-Tegel 37: Küster und Schulhalter Hans Wilcke hieltab 1721 in dem kleinen Gemeindefachwerkhaus in seiner einzigen Stube den Unterricht ab. 1756 wurden 30 Kinder unterrichtet, viele mussten in dem kleinen Raum im Stehen lernen. Die heutige evangelische Kirche steht seit 1912 auf dem Dorfanger.

Napoleons Truppen zerstörten Anfang des 19. Jahrhunderts etwa die Hälfte des Dorfes Tegel – auch die Dorfschule. Ein Dorfbrand



Alt-Tegel, Evangelische Dorfkirche um 1756

durch ein Gewitter zerstörte am 4. Mai 1835 sechs Gehöfte am Dorfanger, vor allem die Häuser parallel zum See. Sie wurden dann als massive Steinhäuser wieder aufgebaut. Die Gemeinde Tegel beschloss 1863 den Bau eines größeren Schulhauses. Das Gebäude mit den roten Ziegelsteinen auf dem Grundstück Alt-Tegel 35 steht noch heute und hatte zwei Klassenräume für bis zu 80 Kinder und zwei Wohnungen für den Lehrer und Hilfslehrer. Die Zahl der Schüler stieg – 1885 auf 180, 1889 auf 270.

Die Teile der Dorfaue rings um die alte Dorfkirche wurden schon vor 1900 gärtnerisch gestaltet. Zu diesem Zeitpunkt hatte man bereits einen Großteil der Gräber des Kirchhofs beseitigt und 1897 das Kaiser-Wilhelm-Denkmal aufgestellt. Die westlich der Kirche angepflanzte Eiche – wohl eine "Kaiser-Eiche" zum Andenken an den Krieg von 1870-1871 – steht noch heute dort. Tegel ist Zeuge von Tränen und Blut, Armut und Hunger. Auch das war prägend. Doch die Überlebenden sind nicht etwa fortgegangen, sondern haben ihr Zuhause immer wieder aufgebaut. Verluste im Herzen getragen und optimistisch in die Zukunft geschaut. Und so wuchs das Dorf zu einer kleinen Stadt mit nunmehr fast 37.000 Einwohnern – im Herzen immer der Dorfanger. Das ist auch heute noch so. Christiane Flechtner



Die Dorfkirche in Alt-Tegel heute

## **BORSIG**



APPARATE
WÄRMETAUSCHER
VERDICHTER
MEMBRANTECHNOLOGIE
ARMATUREN
SERVICE



**∠** www.borsig.de

## BORSIG EIN WELTMARKTFÜHRER AUS REINICKENDORF

BORSIG überzeugt seit 185 Jahren mit einer perfekten Symbiose aus Traditionsbewusstsein und Innovationsgeist.

Unsere Prozesstechnologie bietet zahlreiche Komponenten einer modernen Industrieanlage – von Apparaten, Wärmetauschern, Verdichtern, Membrantechnologie, über Armaturen bis hin zu unseren innovativen Serviceleistungen.

BORSIG steht dabei für Spitzentechnologie "Made in Germany", für höchste Qualität, Zuverlässigkeit, modernste Fertigungsmethoden und Innovationskraft.

**BORSIG GmbH** 

Wer glaubt, dass edle Kaffeespezialitäten nur in den angesagten Gegenden von Berlins mondäner Mitte zu finden sind, darf sich in Hohen Neuendorf und Frohnau eines Besseren belehren lassen. Unsere Kaffeehaus-Spezialisten Harald Dudel und Karin Brigitte Mademann haben zwei hippe Kleincafés besucht.

## **Cup & Cake**

Wo der Name herkommt? Das Café widmet sich dem Schwerpunkt Cupcakes (im britischen Englisch auch als "fairy cake -Feenküchlein" bezeichnet). Dabei handelt es sich um den elegant herausgeputzten Verwandten des eher rustikalen Muffins. Im Gegensatz dazu sind Cupcakes mit dekorativem Guss oder Cremehaube versehen. Ab den 1990er Jahren begannen ambitionierte Bäckereien in New York, aufwändig dekorierte Cupcakes anzubieten - mit wachsendem Erfolg. Nicht zuletzt die Kultserie "Sex and the City" soll den weltweiten Edelback-Trend angeheizt haben.

Doch zurück nach Hohen Neuendorf: Hier gestaltete sich die Feenküchlein-Historie schlichter: Laut Café-Betreiberin Annika Frenz-Funk kam das Café "eher zufällig in mein Leben". Schließlich gab und gibt es "Cupcakes nirgendwo anders im Ort", weshalb es zu der Geschäftsidee kam. "Da wir selbst Kinder haben, lag es nahe, eine kinder- und familienfreundliche Location zu eröffnen." Der Kreis schloss sich durch eine Mitmach-begeisterte Freundin, "passend zu meiner Backfreude und Erfahrung in Verkauf, Personalführung, Marketing und Management." Die Chance hat sie ergriffen und nicht bereut.

Doch die kulinarisch-exklusive Seite stellt lediglich einen Aspekt der Angebote des Kreativcafés dar. Der andere Schwerpunkt steht für Veranstaltungen und Kultur. Dafür ist Mitbegründerin Judie Reinert zuständig. Sie organisiert Nähkurse und ist für wechselnde Kunstausstellungen



Süße Verlockung auf dem Tablett ...

verantwortlich. Viele der ausgestellten Bilder malt sie selbst.

Besonders stolz ist das Duo auf sein einzigartiges Konzept: Café, Keramikstudio, Nähkurse und Kindergeburtstagsfeiern - alles unter einem Dach. In diesem Ambiente ist laut Annika für jeden etwas dabei. Man kann ihr glauben, dass es "da nie langweilig wird". Dazu passend die Musik-Auswahl: Klassik, Pop, Alternative, Rock bunt gemischt. Als Besucher bevölkern auch Generations-übergreifend Familien, Frauen und Männer die 35 Sitzplätze drinnen und 15 draußen. Viele Stammgäste kommen aus der Gegend, manche reisen aus Berlin an. Kein Wunder, denn die Facebook-Seite hat reichlich Follower. Auch der internationale Gastro-Führer Restaurant-Guru lobt das "lauschige Ambiente". Folglich finden nicht wenige angloamerikanische Gäste vor allem aber wegen des liebevoll zubereiteten Gebäcks hier her.

Apropos Backliebe: Nix Lieferanten, hier bäckert die Chefin selbst. Die bei den Gästen beliebtesten Cupcake-Sorten sind "Cookies & Cream", "Himbeere" und

"Joghurette". Auch vegane, glutenfreie, zuckerfreie Produkte sind auf Vorbestellung möglich. Ein besonderes Augenmerk richten die Betreiberinnen auf Öko und Nachhaltigkeit. So bleibt Plastik weitestgehend außen vor. Seltene Reste werden durch den Verein "Essensretter" abgeholt und an Bedürftige weitergegeben. Maxime ist eine nachhaltige Produktion nach Bedarf direkt vor Ort. Im Übrigen stammen die Kaffee-Spezialitäten von Seeberger, der als Lieferant besonderen Wert auf schonende Langzeit-Trommelröstung legt. Das Eis kommt von der Szene-bekannten Eismanufaktur Barletta. Und das preiswerteste Getränk aus der gerade in Überarbeitung befindlichen Speise- und Getränkekarte? Erfrischungsgetränke ab 2 Euro, Espresso 1,80 Euro und Milchshake für 4 Euro.

Aber wie kommt das Cup & Cake durch die Pandemie? "Eine große Herausforderung ist es, wie für die meisten, trotz der Coronaregeln durchzuhalten." Für besonders Vorsichtige ist selbstredend to go-Abholung der Küchlein möglich.

i www.cupandcake-kreativcafe.com

## Zeltinger & Piccadilly

Im Zentrum der Gartenstadt, direkt am S-Bahnhof Frohnau, am Zeltinger Platz, liegen zwei Cafés mit unterschiedlicher Fan-Gemeinde: das "Kaffeehaus Zeltinger" und das gegenüberliegende "Piccadilly".

Gemeinsam haben sie neben der prominenten Lage die Qualität des Angebotes und die Beliebtheit bei ihren Stammgästen - und außerdem haben beide denselben Geschäftsführer, Lars Andresen. Das kleinere Piccadilly wird eingerahmt einerseits von der Eingangstreppe zum Frohnauer Wochenmarkt, andererseits vom S-Bahn-Ausgang Frohnau der Strecke S1. Für das Angebot an Kaffee- und Teespezialitäten mit kleiner Kuchen-und Muffin-Auswahl begeistert sich junges Publikum, das die kleine Innen- und größere Außenfläche gern als Treffpunkt wählt. Aber auch gemischte Altersgruppen oder Bahnfahrer kehren hier gern ein, um eine Pause einzulegen oder Zeitung zu lesen. Sehr beliebt bei allen ist die heiße weiße Schokolade.

Das gegenüberliegende Kaffeehaus Zeltinger setzt eine über hundertjährige Kaffeehaus-Tradition in Frohnau fort. Anders als viele Mitbewerber hat das "Zeltinger" keine Einschränkungen. Es ist sieben Tage in der Woche geöffnet, am Wochenende von 9 bis 18.30 Uhr und wochentags von 8.30 bis 18.30 Uhr. Das Publikum ist sehr gemischt: Junge Familien mit Kleinkindern kommen genauso gern wie ältere Einzelgäste, denn es bietet trotz seiner Größe viele gemütliche Ecken sowie ein sehr

großes Angebot an aktuellen Zeitungen und Journalen. Im Innenbereich können 80 Gäste bewirtet werden, im Außenbereich hundert. Während der beliebte ruhige Garten hinter dem Haus noch auf warme Tage wartet, wird die geschützte Terrasse vor dem Eingang auch jetzt genutzt: von Frischluftliebhabern, Speisen-Abholern, Rauchern und Gästen ohne 2G-Schutz. Ein Rundum-Plexiglas-Windschutz, Heizungen und Decken wärmen die Gäste.

In der Adventszeit wurde hier Glühwein zur Straße ausgeschenkt. Die fröhliche Stimmung ersetzte den Weihnachtsmarkt, der im vergangenen Jahr abgesagt werden

22 Mitarbeiter kümmern sich sehr zuvorkommend um das Wohl der Gäste: Feiern können für bis zu hundert Personen ausgerichtet werden. Die umfangreiche Frühstückskarte mit Arrangements von 3,90 bis 14,10 Euro wird den ganzen Tag über angeboten. In der Vitrine warten 16 Kuchen und Torten darauf, serviert, außer Haus gekauft oder geliefert zu werden. Alle Speisen aus mehreren Rubriken (Brunch, Süss & Gesund, Brotzeit, Kuchen & Torten, Desserts, für den kleinen oder großen Hunger, Canapés, Spieße oder die Wochen-Gerichte-Auswahl) können per E-Mail oder telefonisch bestellt und dann geliefert werden: bestellen@kaffeehaus-zeltinger. de, Tel. 4 01 10 17.

www.kaffeehaus-zeltinger.de www.piccadilly-berlin.de



Gemütliche Bücherecke im Kaffeehaus Zeltinger



PRIMETIMETHEATER.DE







Parvez Zahir verkauft in seinem Eisladen Delabuu Frostiges von der Rolle.

Die Palette der Tops und Obendraufs ist breit. Veganer, Vegetarier und Wie-Früher-Esser kommen auf ihre Kosten. Die Zutaten und Toppings "lassen sich zu Millionen Kombinationen zusammenstellen". Klingt alles ein wenig hip und fancy, oder? "Ich mache einfach nur Eis", wehrt Parvez Zahir ab, "doch diese Zuschreibung werden wir nicht mehr los." Aber es sei okay, solange dieses Urteil für Qualität stehe.

"Vergiss nicht, ein Video zu machen" fordert ein Schild auf dem Fußboden des Weddinger Geschäftes in der Müllerstraße, Ecke Gerichtstraße auf. Die Show der Zubereitung ist Teil des Erlebnisses bei Delabuu. Das Auge isst bekanntlich mit. Frische Erdbeeren, Himbeeren oder Blaubeeren werden live zerkleinert. Das Eis ist garantiert eisig, denn die Platten, auf denen die flüssige Basis gefriert, sind zwischen minus 25 und minus 30 Grad kalt. Die Hackmesser klackern rasend schnell über die Beeren. In rund einer Minute ist das Weiße und das Farbige vermengt. Wer filmen will, sollte das Handy rechtzeitig aus der Hosentasche ziehen.

#### Delabuu erfindet das Eis neu

Der Eisheld ist ein echter Weddinger Junge. Seine Mutter war alleinerziehend, afghanischer Herkunft und zog zwei Kinder im Herzen des Weddings auf. In der Schulstraße und später im Diesterweg-Gymnasium in der Nähe der Voltastraße verbrachte Parvez Zahir seine Kindheit und Jugend. "Familie war immer

wichtig", sagt er über diese Jahre. Als er erwachsen wurde, erwies sich die Familie mit vielen Tanten und Cousins als tragfähiges Netzwerk. "Eine meiner Tanten hat mir einen Kredit gegeben, als die Bank kurzfristig und überraschend absprang." So konnte er seinen ersten Laden im Friedrichshain eröffnen. Später folgte das KaDeWe. Ein Ritterschlag? "Vor allem finanziell ist der Standort eine Hilfe, denn Touristen hat Berlin immer." Und kann man sagen: Corona-Zeit gleich harte Zeit? "Ich sage mal so, ich habe währenddessen zwei neue Läden eröffnet." Diese zwei weiteren Eis-Geschäfte befinden sich im Prenzlauer Berg und im Wedding.

Parvez Zahir ist ein Unternehmer, der freundlich wie ein Kumpel wirkt, aber seine Ziele dabei nicht aus den Augen lässt. Eine Mischung, die ihm Erfolg beschert. Mit Stolz berichtet er, wie er seine erste Genehmigung für den Verkauf von Lebensmitteln beim Gesundheitsamt bekam. "Ich wurde begrüßt mit den Worten, dass wir berlinweit die strengsten Prüfungen haben." Aber er bekam die Erlaubnis. Schnell. Eine Anekdote, die erzählt, dass er sich durchsetzt. Seine Pläne für die Zukunft sehen weitere neue Läden vor.

Bleibt noch die Frage, was Delabuu bedeuten soll. Wer Parvez Zahirs privaten Instagram-Account sucht, stellt fest, dass der Name seit 2008 ein Spitzname des heute 31-Jährigen ist. *Andrei Schnell* 

i www.delabuu.de

# Berlins GASTRO GUIDE



Neu: Berlin Food App







# Im Handel

oder versandkostenfrei bestellen: tip-berlin.de/shop

tipBerlin

#### 76

# "Der Bezirk ist fest in Biberhand"

#### In Reinickendorf gibt es kein Gewässer ohne die bedrohten Nagetiere

Der abgeknabberte Baum, die Raspel-Späne drum herum es ist offensichtlich, wer hier am Tegeler See am Werk ist. Unweit der Malche ist der Biber in Aktion und hat schon ordentlich geknabbert. Aber auch im Fließ, an der Havel, im Heiligensee, auf der Halbinsel Reiherwerder, auf Valentinswerder und sogar am Nordgraben ist das zweitgrößte Nagetier der Erde unterwegs.

Betrachtet man ganz Berlin, dann stellt Reinickendorf am längsten eine Heimat für den Biber dar", erklärt der Berliner Wildtierbeauftragte Derk Ehlert, "aber mittlerweile ist er in ganz Berlin anzutreffen."

Rund 120 Biber sind heute wieder in der Hauptstadt unterwegs. Das war nicht immer so, denn der Europäische Biber wurde jahrzehntelang bejagt, nicht nur wegen seines Fells, sondern auch für sein Fleisch. So war er in weiten Teilen Europas schon ausgerottet. Doch mittlerweile stehen sie durch die FFH-Richtlinie (Flora-Fauna-Habitat-Richtlinie) unter strengem Schutz. "Und so konnte sich sein Bestand erholen", freut sich Ehlert. "Wir sind mehr als glücklich darüber."





Seltene Sichtung: Ein Biber an der Sechserbrücke

oder Überhänge an den Ufern und muss keine schwimmende Biberburg anlegen, die sich an den Wasserstand anpasst.

Am Tegeler Fließ sind die Nager schon länger heimisch und haben auch immer wieder Dämme oder Burgen gebaut. Zeichen für Biber gab es beispielsweise an der Fließbiegung kurz vor dem St. Joseph-Steg in Tegel: ein etwa 30 Zentimeter hoher Damm aus unterschiedlich dicken Ästen. Für die Abdichtung sorgten eingestopfter Schlamm und Lehm.

Auch weiter oberhalb, am Eichwerder Steg, überraschte das hoch und still stehende Wasser des Tegeler Fließes. An einem Zufluss aus dem Moorgebiet des ehemaligen Großen Hermsdorfer Sees, am Wickhofgraben, wurde ein Biberdamm kurz vor der Grabenmündung entdeckt. Aus dem Rückstau am Eichwerder Steg konnte geschlossen werden, dass der Biber zwischen der Brücke am Freibad und dem Eichwerder Steg ebenfalls einen Damm direkt ins Fließ gesetzt hatte.

Biber leben monogam, und das Revier einer Biberfamilie umfasst je nach Biotopqualität ein bis drei Kilometer Fließgewässerstrecke. "Wir gehen deshalb davon aus, dass keine freien Biberreviere mehr zur Verfügung stehen", erklärt Ehlert. Doch hier regele die Natur alles von allein. Sei die Revierdichte erreicht, bekämen die Biber weniger Nachwuchs. Durch eine hormonelle Steuerung aufgrund der Zunahme von Stress untereinander und Fressfeinden sinkt die Reproduktionszahl, und die Weibchen gebären dann anstatt drei oder vier nur noch ein oder zwei Junge.

"Wichtig ist aber, dass sie wieder da sind, denn sie betreiben durch die Baumfällungen Uferschutz, weil dies wiederum den Schilfwuchs fördert. Und das wiederum verbessert die Gewässerqualität", fügt der Wildtierbeauftragte hinzu. Nicht nur Biber werden vermehrt gesichtet, sondern auch der vom Aussterben bedrohte Fischotter, der 2021 von der Deutschen Wildtierstiftung zum Tier des Jahres gewählt wurde, ist zurück in Reinickendorf. Es wird also wild ...

# KOLUMNE

von Melanie von Orlow

#### **Global Dream statt Coral World**

Berlin hat sich viel vorgenommen: 20.000 Wohnungen sollen es (mal wieder) pro Jahr werden, die neu entstehen sollen. Man ahnt: Das geht doch wieder schief!

Schon in den vorherigen Jahren waren diese Zahlen mehr Wunschdenken als Realität – stets blieben die Baufertigstellungszahlen darunter. Obwohl man oft den Eindruck hat, ganz Berlin sei eine Baustelle. Dabei fällt die jährliche Zahl an Baugenehmigungen seit 2016; der wachsende Bauüberhang zeigt jedoch – von der Genehmigung bis zur Fertigstellung ist es ein weiter Weg!

Eine aktuelle Anfrage in der BVV Reinickendorf legt den Finger auf die Wunde: Seit geschlagenen vier Jahren wird an dem Schulerweiterungsbau der Alfred-Brehm-Grundschule in Tegel gebaut. Mensa mit Ausgabeküche, vier neue Klassenzimmer mit Nebenräumen und Waschräumen sollen auf einer Bruttogrundfläche von 800 qm realisiert werden. Die Antwort in der BVV ist entlarvend – nicht der so oft als "Bauverhinderer" gebrandmarkte Artenschutz oder das immer für alles herhaltende Corona-Virus werden als Schuldige für den langsamen Fortschritt benannt, sondern die Vergabeverfahren.

Je nach Umfang der Bausumme muss das Land Berlin seine Bauvorhaben öffentlich ausschreiben, Einspruchsverfahren überstehen oder Ausschreibungen wiederholen. Bei der Schule hat es teilweise bis zu drei Ausschreibungen gebraucht, ehe der Auftrag vergeben werden konnte. Das frisst Zeit und Ressourcen und wird sich eben nicht mal so eben "beschleunigen" lassen wie es die Stadt und der Bund vollmundig versprechen. Bei lukrativen Ausschreibungen werden sich die Anbieter mit Argusaugen überwachen und jeden Vergabefehler nutzen, um das Verfahren in die Länge ziehen. Alle anderen Vorhaben werden jedoch weitaus schwieriger an eine Baufirma zu vermitteln sein – zumal das Umland in den letzten Jahren an Attraktivität für Bauwillige und Unternehmen gewonnen hat.



Es soll gebaut werden, was das Zeug hält. Gar nicht so einfach!

Auch die Vergabe von Flächen an wohnungsbauwillige Unternehmen wird angesichts der Forderungen nach preiswert zu mietenden Wohnungen bei gleichzeitiger Berücksichtigung ökologisch hoher Standards nicht gerade einfach werden. So macht Berlin ab 2023 Solaranlagen beim Neubau zur Pflicht – ohne dass es halbwegs praktikable Modelle gibt, den Strom kleinerer Anlagen auch nur halbwegs kostendeckend an die Bewohner abzugeben oder in das öffentliche Netz einzuspeisen. Zudem wurde gerade die gesamte Förderpalette für Neubaustandards mit besonders niedrigem Energieverbrauch abrupt durch den Bund gestoppt, nachdem das Programm offenbar zu lebhaft nachgefragt worden war. So viel Neubau will man dann eben doch nicht.

Dafür schaut der Artenschutz unverändert in die Röhre: Was stört, wird einfach umgesiedelt. So soll Berlins letzte Kreuz-krötenpopulation einem profanen Möbelmarkt Platz machen, ohne den die Bebauung der citynahen Stadtbrache angeblich nicht wirtschaftlich durchführbar sei – dabei gibt es kein erfolgversprechendes Verfahren noch eine geeignete Fläche für die Aufnahme der europaweit streng geschützten Art.

Statt Coral World an der Rummelsburger Bucht wäre mir die Global Dream in die Rummelsburger Bucht lieber – das Kreuzfahrtschiff der insolventen Genting Group könnte Studentenbuden für bis zu 12.000 Berliner bieten und macht hier weniger Schaden als auf den Weltmeeren. Aber stört natürlich die Aussicht. Aber welcher Neubau tut das nicht?



Melanie von Orlow ist als freiberufliche Biologin, Autorin und Webdesignerin Teil des RAZ-Teams. Sie engagiert sich beim NABU für den Berliner Naturschutz.

#### Schätze auf dem Dachboden?

#### Schalten Sie eine kostenlose Kleinanzeige in der RAZ!

- ✓ jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat
- **✓** 40.000 Exemplare pro Ausgabe
- ✓ 400 Auslagestellen in der Region
- ✓ kinderleichte Eingabe unter: www.raz-zeitung.de/kleinanzeigen



Reinickendorfer Allgemeine Zeitung RAZ Verlag und Medien GmbH · Am Borsigturm 15 13507 Berlin · Tel. 030 / 43 777 82 - 20 · www.raz-zeitung.de



#### Das Wandern ist des Kunstfreunds Lust

#### Der Internationale Kunstwanderweg Hoher Fläming

Der Weg ist das Ziel: Dieser kluge Satz passt immer dann besonders gut, wenn es bei einer fortbewegenden Tätigkeit etwas Spezielles zu erleben gibt ... und nicht erst an der Destination. Der Internationale Kunstwanderweg Hoher Fläming ist für dieses Phänomen ein Paradebeispiel: 28 Kunstobjekte zieren den Wegesrand zwischen Bad Belzig mit dem Ort Wiesenburg; in sanfter Wald- und Wiesenlandschaft warten sie darauf, von Passanten erkundet und bewundert zu werden. Die Exponate,

einstmals bei einem Wettbewerb ausgewählt, tragen so sprechende Namen wie "Unter Kiefern" oder "Ein Wasserfall für den Fläming", beziehen sich also auf ihren jeweiligen Standort. Augen auf außerdem auch für die mächtigen Anlagen von Wiesenburg und Burg Eisenhardt oder die Postmeilensäule in Bad Belzig: Sie zeugt von der Zeit, als hier die nördliche Grenze Sachsens verlief. Die sollten die Grenze gegen Magdeburger und Brandenburger Angreifer sichern.

Rundwege zwischen 16 und 20 Kilometer gibt es für den Internationalen Kunstwanderweg in allen vier Himmelsrichtungen, aber es gibt auch Abkürzungen. Allerdings: Nur wer alles abläuft, sieht sämtliche vorhandene Kunstwerke! Ein gelb-weißes Logo in weißem Rechteck weist die richtigen Pfade aus.

www.hoher-flaeming-naturpark.de/
themen/routen-touren/kunstwanderweg





# Walderlebnis, Schatzsuche, Lagerfeuer und Naturwissen

#### Viel Programm wird in der Waldschule Briesetal geboten

In dieser Schule will man nicht blaumachen ... wohl eher grün: Die Waldschule Briesetal nahe Birkenwerder bietet jede Menge lehrreiches Programm für Neugierige jeden Alters. Das Angebot ist zwischen Wissensvermittlung und nahbarem Live-Erlebnis angesiedelt: Wer mag, bekommt Infos zu Klima- und Artenschutz, zum Pilzsammeln, Wandern oder sogar zum ökologischen Bauen. Abenteuerlicher wird es bei Walderlebnistouren mit Schatzsuche, Naturführungen oder Romantik am überdachten Lagerfeuerplatz mit Lehmbackofen. Neben dem Außengelände mit Kleinbiotopen gibt es auch Ausstellungs- und Bastelräume.

Träger ist der gemeinnützige Verein "Waldschule Briesetal e. V."

Seinen Namen hat das Briesetal, das "westliche Tor in den Naturpark Barnim", vom Flüsschen Briese. Dieses nimmt, dem Wandlitzsee entsprungen, seinen Lauf durch Rahmer-, Lubowsee und Briesesee, um sein Wasser nach nur 16 Kilometern in die Havel zu ergießen. Im Frühjahr leuchten blaue Leberblümchen auf dem Boden der Laubmischwälder. Das abwechslungsreiche Gelände, mal feucht, mal trocken, bietet insgesamt eine große Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten. Sogar ganz seltene

Fauna-Vertreter wie Schwarzspecht, Moorfrosch, Schlingnatter oder der schillernde Eisvogel zeigen sich mit etwas Glück. Wer das ausführlich erleben möchte: Es gibt übrigens auch einen rund 20 Kilometer langen Rundwanderweg durchs Briesetal ab dem S-Bahnhof Borgsdorf. Die Strecke lässt sich spontan kürzen, indem man eine der vielen Brücken entlang des Weges nutzt. An der Kolonie Briese befindet sich übrigens ein weiteres Highlight für Familien: der Mini Monkey Kletterwald. ith

i www.waldschule-briesetal.de



#### Wer überlegt, kauft Qualität

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

Metzgerei

Partyservice

Inhaber Christian Görs

### Traditionelles Fleischerfachgeschäft mit eigener Herstellung!

- ➤ ausschließlich LandJuwel-Markenfleisch von deutschen Bauern
- ► eigene frische Wurstproduktion **ohne** unnötige Zusatzstoffe
- ➤ Partyservice: knusprige Spanferkel, warme Braten, kalte Buffets u.v.a.m.
- ➤ regionales Wild und hausgemachte Wildspezialitäten





Fellbacher Straße 30 13467 Berlin-Hermsdorf Telefon (030) 404 84 08

Geöffnet: Mo 8-13, Mi 8-14 Uhr Di, Do, Fr 8-18 Uhr Sa 8-13 Uhr



# 9 einfache Tipps für die gute Figur

#### Praktisch und familientauglich

Ein wichtiger Aspekt, um das eigene Idealgewicht zu erreichen oder zu halten, ist der Blutzuckerspiegel. Er gibt an, wieviel Glucose, also Zucker, sich im Blut befindet. Diese Glucose liefert unseren Zellen lebenswichtige Energie. Sobald also Zucker und andere schnelle Kohlenhydrate, wie z.B. Weißmehl, über die Mundschleimhaut und den Magen-Darm-Trakt ins Blut übergehen, steigt der Blutzuckerspiegel an. Die Bauchspeicheldrüse schickt daraufhin das Hormon Insulin in die Spur. Insulin senkt den Blutzuckerspiegel, denn es öffnet die Muskel- und Fettzellen für den Zucker.

#### Eiweiß bremst den Blutzucker

Ein Stück Käse, eine Handvoll Nüsse oder anderes Eiweiß kurz vor der Aufnahme von Kohlenhydraten bremst den Anstieg des Blutzuckerspiegels, berichtet der Reinickendorfer Arzt Dr. med. Carsten Lekutat in seinem Buch "Ein Apfel macht gesund, drei Äpfel machen eine Fettleber."

#### Der Second-Meal-Effekt

Hülsenfrüchte regulieren den Blutzucker über einen längeren Zeitraum. Man geht davon aus, dass der Effekt bis über die zweite Mahlzeit anhält, auch wenn das nächste Essen keine Hülsenfrüchte enthält. **Ein permanent hoher Blutzucker**, der zum Beispiel durch häufiges Naschen und Snacken entsteht, sorgt dafür, dass der Körper immer wieder Insulin in die Blutbahn schickt.

Insulin bremst dabei die Fettverbrennung. Ist zuviel Zucker im Blut, wird der Überschuss zusätzlich als Fettreserven angelegt. Erfahren Sie, warum ein niedriger Blutzucker wichtig ist, damit der Körper seine Fettreserven aktiviert, und was Sie im Alltag dafür tun können.

#### Resistente Stärke

Ganz einfach: Nudeln, Kartoffeln oder Reis vorkochen, und dann mindestens zwölf Stunden kaltstellen, um sie danach wie gewohnt zu verwenden. Was passiert? Ein Teil der Kohlenhydrate wird in wertvolle Ballaststoffe umgewandelt. Diese lassen den Blutzucker weniger ansteigen und die Darmbakterien freuen sich ganz besonders über dieses leckere Darmfutter.

#### Wasser trinken

Ganz simpel. Genügend Wasser erwirkt durch den Verdünnungseffekt im Blut eine Regulierung des Blutzuckers, wenn parallel nichts gegessen wird.



Wenn der kleine Hunger dann trotzdem nach Snacks verlangt, so empfehlen sich kohlenhydratarme und proteinreiche Zwischenmahlzeiten, wie z.B.

- Nüsse
- Gemüsesticks mi Quark
- Naturjoghurt mit Beeren oder Nüssen
- Käse
- Oliven
- gekochte Eier
- Schokolade mit einem hohen Kakaoanteil (ca. 85%)

#### Ein Spaziergang bremst den Blutzucker

Bereits ein flotter Spaziergang oder eine kleine Tour mit dem Fahrrad senkt den Blutzucker. Warum? Die Energie der Kohlenhydrate wird direkt in die Bewegungsenergie umgewandelt. Das Insulin kann seine Arbeit schneller verrichten und wieder absinken. Vor allem durch regelmäßige körperliche Aktivität nehmen die Muskelzellen auch mehr Zucker auf, und dies kann den Blutzuckerspiegel dann dauerhaft senken.

# Keine Snacks und lange Essenspausen

Durch längere Essenspausen (ca. 4 - 5 Stunden) hat der Körper Zeit, das Insulin wieder abzubauen, und der Blutzucker kann sich wieder auf das normale Maß regulieren. Wichtig ist es dafür, sich zu den Hauptmahlzeiten richtig satt zu essen und dabei auf nährstoffreiche Komponenten zu achten: Komplexe Kohlenhydrate, hochwertiges Eiweiß, gesunde Fette und ausreichend Ballaststoffe. Wer dann direkt im Anschluss an die Hauptmahlzeit seine Lieblingsnascherei verputzt, dessen Blutzucker bleibt im Lot und der Zucker hat nicht so starke Auswirkungen.

#### Stress reduzieren

Stress ist heute ein alltäglicher Begleiter. Und Stress bedeutet für unseren Körper Gefahr, also wird er in eine erhöhte Alarmbereitschaft versetzt. Dafür braucht er mehr Energie, die ihm Zucker schnell liefert. Der Blutzucker steigt also an und Insulin ist wieder im Spiel. Die Fettverbrennung ist gestoppt.

Wer ständig unter Stress steht, treibt seinen Blutzuckerspiegel permanent in die Höhe. Daher schonen Achtsamkeit, Atemübungen und öfter mal kurz Innehalten auch den Blutzucker und helfen so beim Abnehmen.

#### Zimt und andere Lebensmittel, die den Blutzucker senken

Zimt ist ein anerkanntes Naturheilmittel mit einer blutzuckersenkenden Wirkung. Es kann die Aufnahme des Zuckers in den Zellen erleichtern, was wiederum die Senkung des Blutzuckerspiegels unterstützt. Schwangere sollten jedoch Zimt nur in kleinen Mengen genießen.

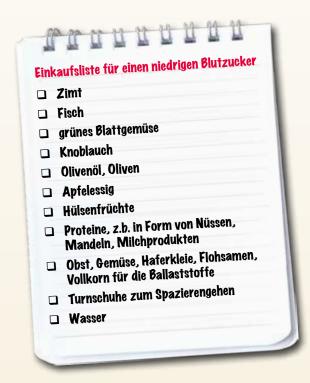
Weitere Lebensmittel, die den Blutzucker senken können:

• Fisch • grünes Blattgemüse • Knoblauch • Olivenöl

# Apfelessig und Ballaststoffe regulieren den Blutzucker

Apfelessig kann bei stark kohlenhydrathaltigen Speisen den Blutzucker wieder schneller ins Gleichgewicht bringen. Daher empfiehlt sich ein Beilagensalat mit etwas Olivenöl und Essig zu den Hauptmahlzeiten.

Die Ballaststoffe, die auch im Salat oder im Gemüse enthalten sind, bewirken parallel, dass der Blutzucker erst gar nicht so schnell ansteigt und auch wieder langsamer absinkt. Der längere Sättigungseffekt ist ebenfalls eine sehr angenehme Wirkung, die wiederum Kalorien spart, da die Verlockung auf das unbedachte Zugreifen auf kohlenhydrathaltige Snacks sinkt.





Mehr Tipps darüber, wie Sie Ernährung. Einfach. Machen finden Sie auf meiner Webseite 99-mal-gesund. de oder folgen Sie mir gern auf Facebook oder Instagram unter 99-mal-gesund. Ich freue mich auf Sie! Ihre Maren Bucec Initiatorin www.99-mal-gesund.de

# Unnützes Wissen ...

... für den Smalltalk zum Thema Wasser

Der Wasserfußabdruck der Deutschen – die insgesamt verbrauchte Wassermenge – beträgt 159,5 Milliarden Kubikmeter.

Mit einer Gesamthöhe von 979 Metern ist der Salto Ángel in Venezuela der höchste Wasserfall der Welt. Die Berliner Wasserbetriebe pumpen täglich 546.000 Kubikmeter Wasser ins Netz.

Neugeborene bestehen zu 75 Prozent aus Wasser. Bei Erwachsenen beträgt der Wasseranteil nur noch 65 Prozent.

82

Der Mensch nimmt pro Jahr durchschnittlich das Fünffache seines eigenen Körpergewichts an Wasser zu sich. In seinem ganzen Leben trinkt er bis zu 44.000 Liter Wasser.

Wasser ist der einzige Stoff auf der Welt, der in den drei verschiedenen Aggregatzuständen vorkommt: fest, flüssig und gasförmig. In der
Halbzeitpause
von wichtigen
Fußballspielen steigt
der Wasserverbrauch
der Deutschen stark an.
In Berlin erhöht er sich
zum Beispiel um zirka
50 Prozent, in Hessen
sogar um zirka
100 Prozent.

Das menschliche Blut enthält 92 Prozent Wasser.

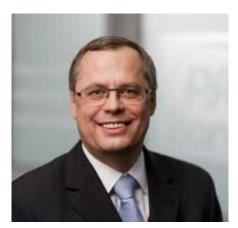
In allen
Religionen gilt
Wasser als heilig,
weil ihm die Fähigkeit
zugesprochen wird,
den Körper zu heilen.
Daher gibt es in
den verschiedenen
Glaubenslehren
Reinigungsrituale.

In der Regel kommt der menschliche Körper drei Tage ohne Wasser aus. Der
blaue
Planet wird so
genannt, weil er zu
72 Prozent mit Wasser
bedeckt ist. Davon sind
97 Prozent Meerwasser,
2,7 Prozent Süßwasser in
Form von Eis und Schnee
und nur 0,3 Prozent
Trinkwasser.

#### FINANZTIPP

#### Banken erhöhen die Preise: So finden Sie das beste Girokonto

Bundesweit sind kostenlose Girokonten auf dem Rückzug – immer mehr Banken verlangen mittlerweile Gebühren dafür. Woran das liegt und wie Sie ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis für Ihren Bedarf finden, lesen Sie hier.



Frank Genzmer, Kundenberater bei der PSD Bank Berlin-Brandenburg

Der Markt für Girokonten verändert sich - die Zahl der günstigen Angebote für jedermann wird kleiner. Der Hintergrund: Aus der Niedrigzinsphase ist mittlerweile ein Dauerzustand geworden – mit Folgen für die Wirtschaftlichkeit des klassischen Bankbetriebs. Die Zinseinnahmen, also die Differenz zwischen Haben- und Kreditzinsen, schrumpfen rapide. Deshalb müssen sich aktuell alle Banken noch intensiver als bisher mit ihrer Einnahme- und Kostensituation auseinandersetzen. Dabei verursacht nicht nur personalintensiver Zahlungsverkehr, wie beleghafte oder telefonische Überweisungen, Kosten – jedes Konto, jede Karte, jede Transaktion und jede TAN werden den Banken von ihren Dienstleistern in Rechnung gestellt. Wachsende Anforderungen an die IT-Sicherheit und das digitale Innovationstempo erhöhen die Aufwendungen. Dass sich selbst die großen Direktbanken diesem Trend nicht entgegenstemmen können, verdeutlicht, wie hoch der Kostendruck inzwischen ist. Trotzdem: Wer heute ein gutes und günstiges Girokonto benötigt, kann immer noch fündig werden.

## Die Ausgangsbasis: Wofür brauche ich das Konto?

Um herauszufinden, welches Kontomodell sich am besten rechnet, sollten Sie zunächst Ihren Bedarf bestimmen: Möchten Sie das Konto als Haupt- oder Gehaltskonto nutzen? Dann kommen Sie in puncto Kontoführungsgebühren bei vielen Banken recht günstig weg.

Achten Sie jedoch auf die individuellen Gebühren – zum Beispiel für Überweisungen, die Bank- oder Kreditkarte. Nicht alle Faktoren sind für jeden wichtig: Ein günstiger Dispozins mag für den einen das Zünglein an der Waage sein, andere setzen den Schwerpunkt auf das Netz an Geldautomaten. Wer wenig mit Bargeld zahlt und alle Bankgeschäfte selbst erledigen will, trifft mit reinen Onlinekonten oft die günstigste Wahl. Das gilt auch für alle, die ein Zweitkonto fürs Reisen oder die gemeinsame Haushaltskasse eröffnen und möglichst wenig dafür ausgeben möchten. Die besten Angebote gibt es

für junge Menschen: Viele Banken führen kostenlose oder günstige Jugendkonten für Schüler, Studierende und Auszubildende.

#### Der Blick aufs große Ganze: Gibt es Extras, die mir wichtig sind?

Für viele Verbraucherinnen und Verbraucher steht der reine Kostenaspekt längst nicht mehr im Mittelpunkt. Sie legen Wert auf modernes Banking, einfache Prozesse und nutzerfreundliche Anwendungen. Höhere Gebühren nehmen sie für guten Service, eine persönliche Beziehung zu ihrer Bank oder einen starken Nachhaltigkeitsfokus in Kauf. Engagiert sich meine Bank für gemeinnützige Zwecke? Schont sie Ressourcen? Bietet sie digitale Innovationen, die andere nicht haben? Diese Fragen machen heute mehr denn je einen Unterschied.

#### Auf geht's: Konto wechseln, aber wie?

Wenn Sie einmal das richtige Konto gefunden haben, ist der Wechsel selbst kein Problem. In der Regel können Sie alle Angaben für die Kontoeröffnung online machen. Die Übertragung von Überweisungsvorlagen und Daueraufträgen erledigen digitale Kontoumzugsservices. Oder Sie sprechen Ihre neue Bank auf die gesetzliche Kontowechselhilfe an.

#### **Aktuelle Trends rund um Girokonten**

#### **Mobile Payment etabliert sich**

Geldautomaten verlieren an Bedeutung. Viele Supermärkte bieten die gebührenfreie Auszahlung von Bargeld beim Einkauf an. Gleichzeitig sinkt der Bedarf an Scheinen und Münzen, während das Bezahlen mit dem Handy beliebter wird: Laut einer GfK-Umfrage haben im letzten Jahr 40 % der Deutschen mit Handy oder Smartwatch bezahlt oder wollen es in Zukunft ausprobieren.

### Grüne Konten punkten mit Nachhaltigkeit

Kontoführung ohne Papier und Plastikkarten, CO2-Kompensation im Rahmen der Kontogebühr, umsatzabhängige Investitionen in Klimaschutzprojekte, Kreditkarten aus Holz oder Maisstärke – nachhaltige Konten leisten einen Beitrag zum Systemwechsel von innen heraus und sind bei immer mehr Banken im Angebot.

#### Siri und Alexa erledigen die Überweisung

Digitale Sprachassistenten gehören längst zum Alltag, sagen das Wetter vorher, spielen unsere Lieblings-Playlist ab, führen Hotelbuchungen durch oder tätigen Einkäufe. Dank Voice-Banking werden künftig vermehrt auch Umsatzabfragen oder Überweisungen bequem über die praktischen Haushaltshelfer möglich sein.

# BÜCHER



Jessica J. Lee

# Tagebuch einer Schwimmerin

Es gibt unzählige Seen rund um Berlin. Die passionierte Schwimmerin und Naturbeobachterin beschließt: 52 der über 3.000 im Brandenburger Land versteckten Gewässer wird sie im Laufe eines Jahres testen – ganz egal, ob die Augusthitze über dem Nymphensee brütet oder die klirrende Kälte den Schlachtensee gefrieren lässt.

Mein jahr im Wasser Piper | 12 Euro EAN 978-3-492-24265-3



#### Christina Steinlein

#### Wem gehört das Wasser?

Alles über den wichtigsten Stoff der Welt. Ist Wasser irgendwann aufgebraucht? Wo kommt es eigentlich her? Und was macht Wasser so besonders? Wem gehört es? Ein bildstarkes Sachbuch ab 7 Jahren, das vieles erklärt, aber auch zeigt, wie wir unsere wichtigste Ressource bewahren, damit alle Menschen etwas davon haben.

Ohne Wasser geht nichts Beltz GmbH | 16,95 Euro ISBN: 3407755651



# Bernd Schuh Wichtigster Rohstoff

In diesem Sachbuch wird der wichtigste Rohstoff der Erde in allen Aspekten vorgestellt. Wasserexperte Bernd Schuh taucht ab in das faszinierende Element und erklärt diesen "Verwandlungskünstler" – vom kleinsten H₂O-Molekül bis zu den Wassermassen der Meere. Das Buch enthält eine Karte über Wasserkraft in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Wasser Gerstenberg Verlag | 15 Euro EAN: 9783836955904



#### Johannes Vogel Survivalwissen für Notfälle

Ohne die Versorgung mit Trinkwasser kann ein Mensch innerhalb weniger Tage verdursten. Umweltkatastrophen oder menschengemachte Krisen können die Wasserversorgung unterbrechen oder die Wasserqualität entscheidend vermindern. Dieser Ratgeber versetzt den Leser in die Lage, sich auch in Notfällen aus der Natur mit trinkbarem Wasser zu versorgen.

Trinkwasserversorgung in Extremsituationen Kopp | 19,95 Euro ISBN-13: 9783613508521



#### APPS

#### **App-Tipps zum Thema Wasser**

#### RegenRadar



Damit man immer informiert ist, wann mit dem nächsten Schauer zu rechnen ist, gibt es diese Regenradar-App. In ihr ist auch eine Wetterkarte integriert, die Temperatur, Luftdruck, Luftfeuchtigkeit, Wind sowie den Zeitpunkt vom Sonnenauf- und Sonnenuntergang verrät.

Kostenlos verfügbar für IOS und Android

#### **Freewa**



Die App kartiert Trinkwasserquellen. Alle Nutzer sind eingeladen, mithilfe der App am Trinkwasserquellen-Verzeichnis mitzuwirken. Ziel ist es, so viele Trinkwasserquellen wie nur möglich in Europa und der Welt zu verorten.

Kostenlos verfügbar für Android

#### **Plant Nanny 2**



Diese niedliche Trink-App kann mehr, als nur ans Trinken erinnern! In der App muss man eine virtuelle Pflanze am Leben halten, was nur funktioniert, wenn man ausreichend Wasser trinkt. Mit jedem Glas Wasser wird die Pflanze gegossen.

Kostenlos verfügbar für Android und IOS

#### WaterTight



Beim Öffnen der App erscheint eine grafische Übersicht, wie viele Gläser Wasser man bisher an einem Tag getrunken hat. Die App erinnert, täglich die benötigte Menge Wasser zu sich zu nehmen und beinhaltet eine Trinkwecker-Funktion.

Kostenlos verfügbar für IOS

#### Meeresrauschen



Egal ob zum Einschlafen, zum Meditieren, beim Yoga oder zum Entspannen zwischendurch: Die App unterstützt mit den ruhigen Klängen des Ozeans. Es stehen zehn verschiedene Sound-Muster zur Auswahl, darunter "Wellen am Strand", "Boot auf den Wellen", "Wasserfall" und "plätschernde Wellen und Möwen".

Kostenlos verfügbar für Android

#### **Stadt Land Fluss**



Das Spiel "Stadt Land Fluss" ist ein beliebtes Wortratespiel für unterwegs. Es ist auf Deutsch und kennt weit über 100.000 Begriffe aus den unterschiedlichsten Bereichen.

Kostenlos verfügbar für Android

# NUR NOCH WENIGE VORSTELLUNGEN!

GUTES WEDDING SCHLECHTES WEDDING

Folge 131

# Kevins Kampfamble



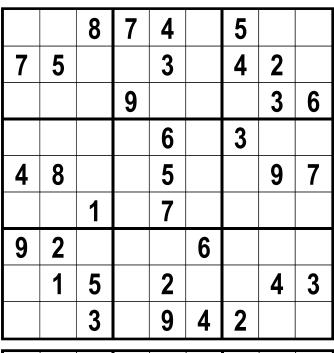
Jetzt Tickets sichern! www.primetimetheater.de

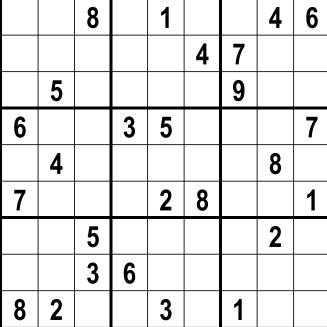


Gatte	_	franz.	▼		finn.	_	<b>—</b>		▼	britische	Gattin	14"	Verbren-	<b>—</b>	franzö-			Einfüh-
der Helena		Mehr- zahl- artikel		schlechte Arbeit	Hafen- stadt (schwed.)			solide		Prin- zessin	des Gottes Thor	Käse- sorte	nungs- rück- stand		sisch: Wasser	Garten- gerät	Teil des Fußes	rung (franz.)
Material der Stoß- zähne	-	V	7		(comoun)					Küchen- kleidung	<b>V</b>	<b>V</b>	otuna		•	<b>V</b>	<b>V</b>	•
unge- braucht	<b>-</b>			ge- schmack- voll, modisch	Frauen- kurz- name	<u> </u>				griech. Vorsilbe: gleich			Beginn des bäuerl. Anbaus	-				
•				•	•	Haupt- gott der nord. Sage		Neid	-	•	8							
Gefäß zum Wasser- kochen		gewitzt	<b>-</b>		9				Sonder- polizei- einheit (Abk.)		ital. Kloster- bruder (Kw.)		Erfolg, Effizienz	altrömi- sche Spiel- würfel	hin und	-		
•						männ- licher franz. Artikel		Com- puter- pro- gramme	<b>-</b>		V		•	<b>V</b>			Fuß- boden- erhö- hung	
auf- passen, behüten		Dom- stadt an der Mosel	Eier im Vogel- nest	<b>&gt;</b>		٧				Ort an der Mosel	<b>&gt;</b>				ugs.: nein	<b>&gt;</b>	٧	
•		٧			bekösti- gen			Werk- zeuge	<b>&gt;</b>				5		•	Tiber- Zufluss		aus- denken
europ. TV-Sa- telliten- system	franz rumän. Dichter † (Tristan)		Vorname von Foto- modell Campbell		V	Da	s be	ste l	_ebe	n let	en	niedrige Tempe- ratur	-					,
Schreib- flüssig- keit	<b>V</b>		٧			9	1	4		A		Insel- staat im Süd- atlantik		weiner- liches Kind (ugs.)		philatel. Zeichen für sehr selten	-	
Mais (botan.)	•			Ver- zeich- nis			1				>	•		V				
•	6			V								englisch, span.: mich, mir	-		fränk. Kloster- reformer † 851	Ort des Post- pferde- tauschs		
Gegen- wehr, bieten		eh. rus- sische Raum- station	<b>-</b>	3			C	oac nich	chin	g		aus- zeich- nen	-		•	•		
<b>A</b>							für	· Fa	mil	ien		Strom zur Nordsee	-				Un- mittel- barkeit	
feines Baum- woll- gewebe	Deck- name	Männer- kose- name	franzö- sisch: dich	-			Oranien	damm e		.ETH° 469 Ber	lin	Heldin der Tristan- sage	-				<b>V</b>	
südeuro- päische Haupt- stadt	<b>&gt;</b>							Tel. 41	20 28 2	13 nerapie.d		franz., span. Fürwort: du	<b>&gt;</b>		rechter Neben- fluss der Rhône	<b>-</b>		
<b>A</b>				Rufname Brechts	modern	Film von Steven Spiel- berg	•	un- modern (engl.)	•	nord- schott. Graf- schaft	V	Aufrührer (Mz.)	thail. ,James Bond'- Bucht		künst- liches Gewässer		10	italie- nischer Artikel
Holz- schuh			Behälter für orga- nischen Müll	-	•			V				Kraut mit Brenn- haaren	-		•			•
•						helles eng- lisches Bier	Name Gottes im A.T.			Schiffs- vorder- teil	-			Schwe- be- teilchen		kampf- unfähig (Abk.)	-	
zelten			Wider- sacher Gottes		altamer. Indianer in Mexiko	<b>*</b>						Spiel- fläche	<b>P</b>	V				Vorname der Meysel†
Vorname der Lollo- brigida	Schnee- hütte der Eskimos	altgrie- chische Grab- säule	<b>&gt;</b>					Vorname Hoch- huths	•			<b>V</b>	Gummi- harzart			afrika- nische Palmen- art		<b>V</b>
•	<b>V</b>			latei- nisch: wo	elektro- statische Einheit (Abk.)					latei- nisch: Götter			größter Erdteil	•		<b>V</b>		
Ziererei	>				•	gleich- mäßig flach		groß- herzig	•									
pleite, bankrott		wider- wärtig, scheuß- lich	<b>•</b>										Frauen- name	-				
•								Kfz-Z. Siegen	<b>-</b>		1	2 3	4	5	6	7 8	9	10

#### **SUDOKU**

mittelschwer





Teilnahme ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infotelefon BZgA: 0800 137 27 00









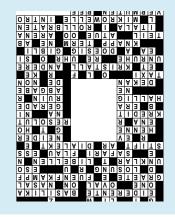
Ab 24. Februar 2022 jeden zweiten & letzten Donnerstag eine neue Folge "Zuhause in Reinickendorf" auf den bekannten Plattformen wie Spotify, Deezer, Podigee & Co.

> Der RAZ Podcast »Selbst sagen hören statt nur Hörensagen!«

Reinickendorfer 



#### LÖSUNGEN DER RÄTSEL



_		_	_		_	_	_	_	
7	9	ı	G	3	6	L	7	8	šch
9	L	8	7	7	9	3	6	l	schwer
6	7	3	L	8	ŀ	ហ	9	7	er
ı	ç	9	8	7	7	6	3	L	
3	8	7	6	9	L	-	7	G	
L	6	7	-	g	3	7	8	9	
7	ı	6	9	Z	8	Þ	ç	3	
8	3	L	7	6	ç	9	ı	7	
9	ħ	ç	ω	ı	7	8	L	6	
_	÷	_	ŕ	_	_	Ť	_	ٺ	

9	,	3	٥	<u> </u>	<u> </u>	5	_	١	
ı	9	7	Þ	6	ç	3	L	8	₹.
3	7	6	L	7	8	G	ı	9	tte
g	L	8	9	ı	3	7	7	6	els.
7	8	9	6	L	7	ı	ε	9	mittelschwer
L	6	ı	ε	ç	7	9	8	7	Ve
ħ	ç	3	8	9	ı	L	6	7	~
9	3	L	ç	8	6	7	7	ŀ	
8	7	7	ı	3	9	6	ç	L	
6	ı	ç	7	7	Z	8	9	3	



Albertinen Buchhandlung Berliner Allee 91

13158 Berlin EDEKA Markt Hauptstraße 23-27

HEM Tankstelle Wilhelmsruher Apotheke Hauptstraße 16

#### **13347** Berlin

**Berliner Sparkasse** Schulzendorfer Straße 1

Berliner Sparkasse Nazarethkirchstraße 51

Prisma Apotheke Seestraße 64

Utrechter Apotheke Maxstraße 13

#### 13349 Berlin

EDEKA Fromm Müllerstraße 127

Kaufland Berlin-Wedding Müllerstraße 123-125

Kleo Apotheke Müllerstraße 130

Paul Gerhardt Apotheke Müllerstraße 58

Paul Gerhardt Stift Müllerstraßee 56-58

#### 13351 Berlin

Bäckerei Nachtigal Nachtigalplatz 23

#### 13353 Berlin

ATZE Musiktheater Luxemburger Str. 20

Café Eiskult Fehmarner Straße 20 Cineplex Alhambra Seestraße 94

**Copy Shop Wedding** ler Straße 29

**EDEKA Schatz** Sprengelstraße 37

**Rathaus Wedding** Müllerstraße 146-147

**REWE Josef Seifert** Müllerstraße 141 Schiller Bibliothek Müllerstraße 149

#### 13357 Berlin

REWE im Gesundbr. Center Badstraße 4

#### **13359** Berlin

**Heinrich Zille Apotheke** Prinzenallee 51

**POCO Einrichtungsmarkt** Drontheimer Straße 30a

QM Soldiner Straße

Wollank Apotheke Wollankstraße 30

#### **13403** Berlin

Alnatura Ollenhauerstraße 106A

Barlach-Apotheke Auguste-Viktoria-Allee 81 **EDEKA Frede** 

Ollenhauerstraße 107 **EDEKA Markt** 

Eichborndamm 77-85 Eichborn-Apotheke Eichborndamm 55

**Löwenapotheke** Ollenhauerstraße 110A

Lotto Berlin Waldowstraße 49

Markus Wörther Tabak Eichborndamm 32

nah und gut Babbel Quäkerstraße 2

nah und gut Peth Meller Bogen 2 QM Auguste-Viktoria-Allee Graf-Haeseler-Straße 17

#### **13405** Berlin

Apotheke am Markt Rdf. Scharnweberstraße 48A **Berliner Sparkasse** Scharnweberstraße 14

# **Aktuelle Auslagestellen**

Berliner Volksbank **Büro Demirbüken-Wegner** Scharnweberstraße 118 **Café Junge** Oranienburger Str. 103 **Möbel Domeyer** Scharnweberstraße 130-131 **REWE Markt im Clou** Kurt-Schumacher-Platz 1-15 Rosen-Apotheke Scharnweberstraße 27

**13407** Berlin Domicil Thaterstraße 18 **EDEKA Peth** Holländerstraße 70 Füchse Berlin Kopenhagener Straße 33 Kopenhagener Apotheke Kopenhagener Straße 2

nah und gut Nguyen Gotthardstraße 13-15 Netto Supermarkt Gotthardstraße 27

Steinecke Flottenstraße 26-27

Tabakwaren Eisermann Alt-Reinickendorf 49

**Tabakwaren Tello** Aroser Allee 65 **Theodor Poeschke** Alt-Reinickendorf 29 d

Vitanas Senioren Centrum Stargardtstraße 14

#### **13409** Berlin

**Berliner Sparkasse Buchhandlung Schäfersee** Markstraße 6 Café am See Residenzstraße 43 **Domicil Seniorenheim** Herbststraße 34

**EDEKA Lindenberg** Markstraße 32

Infothek/Stadtteiltreff Breitkopfstr. 140/Klemkestr.

Kastanienwäldchen Residenzstraße 109

**Neue Apotheke** Residenzstraße 137

Otto Berg Bestattungen Residenzstraße 68

QM Letteplatz GmbH Mickestraße 14

**REWE Markt** italer Straße 122-130

Sanimedius-Apotheke Pankower Allee 47/51

Tilia-Apotheke Residenzstraße 95-96

#### **13435** Berlin

**Café Züri** Senftenberger Ring 51

EDEKA Iden Wilhelmsruher Damm 231

Ewa-Apotheke Eichhorster Wea 5

Flotte Lotte Senftenberger Ring 25

Kaufland Wittenau Eichhorster Weg 96 **Squash-Fitness-Cente** Wittenauer Str. 82-86

**TSV Berlin Wittenau 1896** Senftenberger Ring 53

#### **13437** Berlin

Getränke Hoffmann Oranienburger Straße 114 Görs Fleischerei

**Netto Supermarkt** Oranienburger Straße 285 A Oran-Apotheke

Oranienburger Straße 60 REWE City
Roedernallee 118 A

Zeitungsshop & Lotto Toto Alt-Wittenau 24



#### Sie möchten auch eine Auslagestelle für das RAZ Magazin werden?

Dann schicken Sie uns eine Mail mit Ihren Kontaktdaten und der gewünschten Auflage an: Vertrieb\_RAZ@raz-verlag.de

#### 13439 Berlin

**Äskulap-Apotheke im MZ** Senftenberger Ring 13 **BER 26** 

Dannenwalder Weg 186 **Berliner Sparkasse** Senftenberger Ring 5

FACE Familienzentrum Wilhelmsruher Damm 159 Infopunkt Märk. Zentrum Wilhelmsruher Damm 132

#### 13465 Berlin

**Berliner Sparkasse** Ludolfingerplatz 8-8A

Buchhandlung Haberland Zeltinger Platz 15

decker-optic **Deutsche Bank** 

Welfenallee 3-7 **EDEKA Boe** 

Zeltinger Platz 8 **EDEKA Erler** Ludolfingerplatz 6

Invalidensiedlung 46 Meisterbäckerei Steinecke

Zeltinger Platz 1-3 Nordlicht am Pilz Zeltinger Straße 90

**REWE City** Ludolfingerplatz 1

Tabakhaus Durek Zeltinger Platz 2

Wohltorf Immobilien Ludolfingerplatz 1a

#### 13467 Berlin

Berliner Sparkasse Heinsestraße 38-40 **Bio Company** Heinsestraße 28

**Dominikus-Krankenhaus** Kurhausstraße 30

**EDEKA Hohefeldstraße** Hohefeldstraße 19 A

**Ev. Kirchengemeinde** Wachsmuthstraße 25 Feinbäckerei Laufer Heinsestraße 37

Feinbäckerei Laufer Wachsmuthstraße 18 Getränke Hoffmann

Görs Fleischerei Fellbacher Straße 30 **Hermsdorfer Apotheke** Glienicker Straße 6

Hermsdorfer Backstube Hermsdorfer Damm 96 Laufer Feinbäckerei

Seebadstraße 32 Leuchtturm Apotheke Heinsestraße 32-34

Meisterbäckerei Steinecke Glienicker Straße 6 MVZ Versorgungszent. Glienicker Straße 6

**REWE** Glienicker Straße 6 b-c

REWE City Heinsestraße 46

Waldsee-Apotheke Berliner Straße 41 **Weinladen Schmidt** Heinsestraße 30

WG für Senioren Jean-Jaurés-Straße 7

#### **13469** Berlin

Berliner Sparkass Oraniendamm 6-10

Buchhandlung Leselust Waidmannsluster Damm 181 EDEKA Aras

EDEKA Bestvater Zabel-Krüger-Damm 25

**Ev. Kirchengemeinde** Bondickstraße 76

**HEM Tankstelle** 

Hörgeräte Dirk Hornig Waidmannsluster Damm 177
LABSAAL Lübars

MEDIMAX Oraniendamm 6-10

nahkauf Titiseestraße 3 Octopus Apotheke Waidmannsluster Damm 176

Sanitas-Apotheke Oraniendamm 6-10

Titisee-Apotheke

#### **13503** Berlin

Apotheke am Markt **EDEKA Herrmann** EDEKA Tozlu Ruppiner Chaussee 301

nah und gut Lüdtke **Storchen-Apotheke** Schulzendorfer Straße 70

#### **13505** Berlin

**EDEKA Lauerman** 

Nahkauf Konradshöhe

Tabakwaren-Presse Krüger Eichelhäherstraße 22

#### **13507** Berlin

Alnatura GmbH Bernstorffstraße 13A

**Apotheke Am Tegeler See** Namslaustraße 83

**AUDI Zentrum Berlin** Berliner Straße 68

Back-Corner Alt-Tegel 12

**Berliner Volksbank** Berliner Straße 98 **Borsig GmbH** 

Citykiosk Tegel Deutsche Bank

Schloßstraße 26 domino-world Buddestraße 10

**EDEKA Safa** 

**EDEKA Ulrich** Bernauer Straße 69 Emstaler Backshop Neheimer Straße 12 Euro Schulen Haus A

Goldschmiede Denner Info Hallen am Borsigturm

Info Point Alt Tegel 9 Johanniter-Stift

Karolinenstraße 21 Kiosk am Emsthaler Platz

Konditorei Röttgen Berliner Straße 3

Langes Imbiss Berliner Straße 61 nahkauf Bottroper Weg 18

**RAZ Verlag und Medien** Renafan gGmbH Berliner Straße 36/37

#### Stern und Kreisschiffahrt Greenwichpromenade

13509 Berlin

Annen-Apotheke Ernststraße 62 Autohaus Ristow Soltauer Straße 10

Bäckerei Perlenmühle

**Blumen Rettkowski** Ziekowstraße 112 **EDEKA Schatz** 

**Eisdiele Angelina** Waidmannsluster Damm 74 Getränke Hoffmann

Waidmannsluster Damm 21a Getränke Hoffmann

**HEM Tankstelle** JET Tankstelle

**REWE Viet Nguyen Duc** Sawade

Wittestraße 26c Sellys Leckereien Waidmannsluster Damm 78

<mark>star Tankstelle</mark> Waidmannsluster Damm 54 **VfL Tegel 1891** Hatzfeldtallee 29

Humboldt-Klinikum Zeitungsladen Kosicki

#### 16515 Oranienburg

**Bäckerei Plentz** Bernauer Straße 47 **Bäckerei Plentz** Straße am Globus 1 Bäckerei Plentz Friedensstraße 8

#### 16540 Hohen Neuendorf

**AMARITA** 

Schönfließer Straße 25 b-d Golfclub Stolper Heide Am Golfplatz

**Eger Apotheke** Schönfließer Straße 66 Getränke Hoffmann Oranienburger Straße 17

Kaufland Hohen Neuendorf Schönfließer Straße 66 **REWE** Schönfließer Straße 25I

Sorella Apotheke Berliner Straße 27

St.Hubertus Apotheke Schönfließer Straße 16 Schönfließer Straße 7

#### 16548 Glienicke/Nordb.

**Apotheke im Sonnengart** Märkische Allee 76

Backshop Käseglocke Eichenallee 9

EDEKA Nemitz Märkische Allee 76 Feinbäckerei Laufer Märkische Allee 76

Fahr Rad Hauptstraße 13 Niederstraße 45

Sportsmann Eichenallee 9 Vitadeum Glienicke Hauptstraße 54

#### 16552 Glienicke/Nordb.

**REWE** Schönfließer Str. 1A

16556 Borgsdorf

**EDEKA EHB Borgsdorf** Pflanzen Kölle

#### Rosenstraße 48

16562 Hohen Neuendorf Bergfelder Apotheke Birkenwerderstraße 4

16567 Mühlenb. Land

EDEKA Maske Hauptstraße 2 Fortuna Apotheke Hauptstraße 14 Rathaus Mühlenb. Land Liebenwalder Straße 1

**16727** Velten Bäckerei Plentz Bahnstraße 7

#### 16727 Oberkrämer

Bäckerei Plentz Dorfstraße 43 16761 Hennigsdorf

**Bibliothek Hennigsdorf** Am Bahndamm 19

**Eckert Verbrauchermarkt** Postplatz, Im Bahnhof 3

EDEKA Leher Paul-Schreier-Straße 9A Kaufland Hennigsdorf

Postplatz 4/4 C Klubhaus Hennigsdorf Edisonstraße 1

McDonald's Veltenerstraße 16 Stadtinformationszentrum Rathausplatz 1

#### Storchen-Apotheke Havelplatz 2 **16766** Kremmen

Bäckerei Plentz Am Markt 14

Stand 03.02.2022



# TERMINE UND MARKTPLATZ in Nordberlin und Umgebung







#### **VERLOSUNGEN**



Im "Gutscheinbuch.de Schlemmerblock" befinden sich 2:1-Gutscheine für Restaurants und Freizeiteinrichtungen, wie Kinos oder Thermen. In den teilnehmenden Restaurants (beispielsweise das Restaurant la Mardini in Reinickendorf) erhalten Paare das zweite Hauptgericht günstiger oder gratis. Wir vergeben 3 x 1 Gutschein für einen Schlemmer- oder einen Freizeitblock im Wert von je 21,90 Euro. Stichwort: "Gutscheinbuch"



"Flying Dreams" heißt die neue Show im Wintergarten Varieté an der Potsdamer Straße, in der die Breakdance-Stars der "Flying Steps" auf Stars der Varieté-Welt treffen. Der Sound der 1920er, Hip Hop der 80er und Elektro-Beats bilden den musikalischen Teppich, auf dem die Künstler dieser Inszenierung ihr Können präsentieren. Wir vergeben 2 x 2 Karten für die Vorstellung am Samstag, 26. Februar, 20 Uhr. Stichwort: "Wintergarten"

Senden Sie eine E-Mail mit Namen, Tel. und Stichwort an:

#### Gewinnspiel\_RAZ@raz-verlag.de Einsendeschluss: 22.02.2022

Teilnahme ab 18 Jahre, RAZ Mitarbeiter und Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Barauszahlung des Gewinns nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme an diesem Gewinnspiel stimmen Sie der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten nur für den Zweck des Gewinnspiels zu.

Näheres finden Sie in unserer Datenschutzerklärung, die Sie auf unserer Webseite (www.reinickendorfer-all-gemeine.de/datenschutz) abrufen oder in unseren Geschäftsräumen (Am Borsigturm 15, 13507 Berlin, Mo - Fr 10 bis 13 Uhr) erhalten können.



# THEATER 18.-20.02., 25.-27.02., 03.-05.03. | 20.15 Uhr

#### Schöller macht rüber

PRIME TIME THEATER Müllerstraße, Ecke Burgsdorfstraße 163 13353 Berlin-Wedding Kartentelefon: 49 90 79 58

Das Theater präsentiert das Berliner Theaterstück "Pension Schöller". Angesiedelt im geteilten Berlin der 80er Jahre bekommen Pankower und Weddinger gleichermaßen ihr Fett weg. Eine Prime Time Show mit Comedy zum Mitklatschen. Mit neuen Punksongs und 80er-Jahre-Outfits. Eine Liebeserklärung an Berlin für die ganze Familie.

#### KONZERT 18.02.2022 | 20 Uhr



#### **Italienische Nacht**

Je kälter und ungemütlicher das Wetter, je düsterer die Stimmung, umso heller strahlt der Charme, die gute LOCI LOFT
Oraniendamm 72
13469 Berlin-Reinickendorf
Tickets: www.loci-loft.de/
tickets.html?event=8

Laune und vor allem die mitreißende Energie Adrianos. Adriano Mottola ist Schauspieler und Sänger. In jedem seiner Konzerte überzeugt er durch seine klare und kraftvolle Stimme, wenn er traditionelle italienische Live-Musik vorträgt.

#### KONZERT 19.02.2022 | 16 Uhr



# Thomas Rühmann & Band

STADTKLUBHAUS HENNIGSDORF Edisonstraße 11 16761 Hennigsdorf Tel. 03302/81 06 37

Thomas Rühmann & Band waren lange mit "Falschen Liedern" unterwegs. Man brachte zusammen, was nicht zusammengehört, aber verblüffend aufeinander passt. Die Lieddichtungen von Wenzel auf die Musik von Lambchop, Bon Iver, Tunng, Kings of Convenience, Mark Knopfler, Tracy Chapman, The Whitest Boy Alive, Neil Young. Jetzt nun das Eigene. Richtig statt falsch.

#### **SELFMADE**

#### 20.02.2022 | 10-18 Uhr



#### Tag der offenen Werkstätten

HB WERKSTÄTTEN FÜR KERAMIK Hedwig-Bollhagen-Straße 4 16727 Oberkrämer

Besucher können Formen für 30 Euro selbst gestalten. Bei einer Werksführung können sie sich von den Mitarbeitern zeigen lassen, wie in den HB-Werkstätten die Keramiken in aufwändiger Handarbeit hergestellt werden. Die Bollhagen-Werkstätten ist die einzige direkt aus dem Bauhaus hervorgegangene Manufaktur, die Design-Keramik mit Originalformen herstellt.

#### MUSIK

#### 20.02.2022 | 13 Uhr



# So schön, schön war die Zeit

LABSAAL Alt Lübars 8 13469 Berlin-Lübars Tel. 41 10 75 75

"Die Falschen Fuffziger" animieren mit comedy-artig humorvoller Moderation das Publikum zum fröhlichen Mitsingen von deutschen Schlagern der 50er und 60er Jahre. Für alle, die "Marmor, Stein und Eisen bricht", "Rote Lippen soll man küssen" oder "Die Capri-Fischer" peinlich fanden, aber trotzdem mitsingen können und sich trauen, das auch zu tun!

#### MUSIK

#### 20.02.2022 | 17 Uhr





Der Jazz hat viel zu tun mit französischen Liedern wie denen von Charles Trénet, Joseph Kosma, CENTRE BAGATELLE

CENTRE BAGATELLE Zeltingerstraße 6 13465 Berlin-Frohnau Karten-Tel. 868 70 16 68 www.centre-bagatelle.de

Henri Salvador, Claude Nougaro, Edith Piaf und Pink Martini. Die französische Sängerin Amandine Thiriet bietet mit dem Jazz-Klavierspieler Nicolas Milaocq ein Programm mit französischer Musik zwischen Jazz und Chanson, Java und Swing.



# Dein Sportfachgeschäft 4x in Berlin und 2x in Brandenburg



GROPIUS PASSAGEN

KAUFPARK EICHE

POTSDAMER Innenstadt

BRANDENBURG/ HAVEL Innenstadt





AUS LIEBE ZUM SPORT





#### **Spencer**

Diana, Prinzessin von Wales, ehemals Diana Spencer, ist Anfang der 1990er-Jahre nicht mehr glücklich – CITY KINO WEDDING Müllerstraße 74, 13349 Berlin-Wedding Tel. 0152/59 68 79 www.citykinowedding.de

weder an der Seite von Prinz Charles, noch mit ihrer Berühmtheit und ihrer Rolle im englischen Königshaus. Also fasst sie den Entschluss, dass sie etwas unternehmen muss, um schnellstmöglich aus ihrem goldenen Käfig auszubrechen. Mit Untertiteln.

#### AUSSTELLUNG bis 24.02.2022 | mo-fr, 9-19 Uhr



#### "Wandel"

Könige
Die Ausstellung zeigt einen Querschnitt der bildnerischen Auseinandersetzu

FONTANE HAUS Königshorster Straße 6 13439 Berlin-Reinickendorf

schnitt der bildnerischen Auseinandersetzung der Teilnehmer von Kunstseminaren der VHS, die unter Leitung des Künstlers Hagen Rehborn stattgefunden haben. In der Ausstellung "Wandel" werden unterschiedliche Maltechniken und Darstellungsarten von klassischen Landschaften bis hin zu expressiven Darstellungen bis zu abstrakten Farbwelten gezeigt.

#### **LITERATUR & MUSIK**

28.02.2022 | 17 Uhr



#### Lesung mit Orgelmusik

JESUS-CHRISTUS-KIRCHE Schwarzspechtweg 1 13505 Berlin-Konradshöhe

Elisabeth Haberland und Alfred Cybulska beginnen eine Reihe mit Lesungen unter dem Titel "Literatur und Musik". Den Auftakt macht das Buch "Vom Aufstehen. Ein Leben in Geschichten" von Helga Schubert. Als 80-Jährige gewann sie 2021 mit einer Erzählung aus diesem Roman den Bachmann-Preis. Zwischen den Lesungen erklingen Orgelstücke.

#### LESUNG

14.03.2022 | 10+15 UHR

Die Glücksreisenden

**Sybil Volks** 

BIBLIOTHEK AM SCHÄFERSEE Stargardtstraße 11-13 Anmeldung: Tel. 91 70 41 29

**KINDERMUSIK** 

07.02.2022 | 10.30 UHR

**Robert Metcalf** 

für Kinder ab 5 Jahre

ATZE MUSIKTHEATER Luxemburger Straße 20 13353 Berlin

AUSSTELLUNG BIS 20.03. DI, MI, DO, FR 12-20, SA+SO 14-20

Jenny Michel

Zeichnungen, Objekte

GALERIE PANKOW Breite Straße 8 13187 Berlin-Pankow

**KONZERT** 

19.02.2022 20 UHR

**Lenard Streicher Trio** 

Swing & R'n'R

LOCI LOFT Oraniendamm 72 13469 Berlin-Reinickendorf

#### KONZERT

27.02.2022 | 20 Uhr

LABSAAL

Alt Lübars 8



#### **Nouvelle Orange**

Mit Klängen aus aller Welt und eigener Feder wollen die Musiker von "Nouvelle Orange"

13469 Berlin-Lübars
Tel. 41 10 75 75

wollen die Musiker von "Nouvelle Orange" alten und neuen Fans und sich selbst im Februar den Winter-Blues aus den Gemütern trommeln. Mit ihrem reichhaltigen Instrumentarium zaubert die Gruppe das Publikum in ein Universum aus westafrikanisch inspirierten Rhythmen, polyphonem Chorgesang, meditativen Sounds und bassigen Beats.

#### KINO

27.02.2022 | 14 Uhr



#### **Lauras Stern**

Laura zieht mit ihren Eltern und ihrem Bruder Tommy in eine neue Stadt. Eines Abends sieht sie, wie ein Stern vom CITY KINO WEDDING Müllerstraße 74, 13349 Berlin-Wedding Tel. 0152/59 68 79 www.citykinowedding.de

Himmel fällt und findet ihn kurz darauf mit einer abgebrochenen Zacke wieder. Sie tröstet den kleinen Stern und verarztet die abgebrochene Stelle mit einem Pflaster. Schönstes Kinderkino für die ganze Familie.



#### Rotkäppchen und der Wolf im Nachthemd

ATZE MUSIKTHEATER Luxemburger Straße 20 13353 Berlin-Wedding Tel. 81 79 91 88

Musikalische Erzählung nach dem Buch "Der Wolf im Nachthemd" von Mario Ramos für Kinder ab 4 Jahren. Nikolaus Herdieckerhoff am Cello erzählt die etwas andere Rotkäppchen-Story, in der die Geschichte vom schrecklichen Wolf zu einer schrecklich lustigen Geschichte wird, in der alle Stimmungen auf dem Cello eine virtuose Entsprechung finden.

#### **GITARRENKONZERT**

06.03.2022 | 17 Uhr



#### **Henze trifft Beethoven**

**DORFKIRCHE ALT-TEGEL** Alt-Tegel 37 13507 Berlin-Tegel

Das Gitarrenensemble Bruno Henze stellt anlässlich des 120. Geburtstages des Ensemblegründers Bruno Henze und des 250. Todestages von Ludwig van Beethoven die Spielmusik in a-Moll aus dem Jahre 1969 sowie zwei weitere Stücke der Neoklassik von Bruno Henze zwei entzückenden Sonatinen des Klassikers Beethoven aus dem Jahre 1796 gegenüber. Der Eintritt ist frei.



Vorsorge treffen NACHBARSCHAFTSTREFF GLIENICKE Anmeldung: Tel. 033056/99 79 80 oder kontakt@bürgersinn-glienicke.de

Wer würde für Sie das Nötige veranlassen und entscheiden, wenn ein selbstständiges und eigenverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist? Die Veranstaltung gibt einen Einblick in die Voraussetzungen, die Gestaltungsmöglichkeiten, zum Inhalt und zur Aufbewahrung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.















18.02. 20:15

Schöller macht rüber \*\*PREMIERE\*\*

Schöller macht rüber 19.02. 20:15 20.02. 19:00 Schöller macht rüber Schöller macht rüber 25.02. 20:15 26.02. 20:15 Schöller macht rüber SO 27.02. 19:00 Schöller macht rüber DO 03.03. 20:15 Schöller macht rüber FR 04.03. 20:15 Schöller macht rüber 05.03. 20:15 Schöller macht rüber DO 31.03. 20:15 Schöller macht rüber FR 01.04 20:15 Schöller macht rüber 02.04. 20:15 Schöller macht rüber Schöller macht rüber SO 03.04. 19:00 DO 07.04 20:15 Schöller macht rüber 08.04 20:15 Schöller macht rüber 09.04. 20:15 Schöller macht rüber SO 10.04. 19:00 Schöller macht rüber





DO	10.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
FR	11.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
SA	12.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
DO	17.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
FR	18.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
SA	19.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
DO	24.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
FR	25.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>
SA	26.03.	20:15	<b>Kevins Kampf um die Liebe</b>

#### **Weitere Termine und Karten unter** www.primetimetheater.de

Prime Time Theater Müllerstraße 163/Eingang Burgsdorfstr. 13353 Berlin-Wedding

#### MUSIK

#### 12., 13.03.2022 14+16 Uhr



#### Babykonzert

Die 45-minütigen Babykonzerte sind sowohl für Kinder als auch für Erwach**FONTANE-HAUS** Wilhelmsruher Damm 142 c 13439 Berlin-Reinickendorf Tel. 902 94 38 10

sene ein Erlebnis. Verschiedene interaktive Elemente sorgen dafür, die Sinne der Babys zu öffnen. Der Raum wird in mehrere Abschnitte geteilt, in denen die Besucher auf mitgebrachten Decken oder Matten auf dem Boden Platz nehmen. Für Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Eltern mit dem Ensemble "Kreuzvier".

#### **KONZERT-CLASSICS**

#### 12.03.2022 | 19 Uhr



#### **Music of ELO**

Kaum eine andere Band hat die 70er, 80er und sogar teilweise die 90er geprägt wie das Electric Light Orchestra (ELO). Heute führt Phil Bates als **ERNST-REUTER-SAAL** Eichborndamm 213 13437 Berlin-Reinickendorf Karten: https://reisal-shop. comfortticket.de/de/ tickets/konzert-classics

Frontman eine eigene ELO Formation, die Electric Light Band, die Maßstäbe für alle Fans setzt. Tradition verpflichtet, deshalb werden die ELO Songs authentisch und energiegeladen gespielt.

#### **KURS**

#### 14.03.2022 | 18 Uhr



#### **Fleischpflanzerl** aus aller Welt

**EV. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE PASTOR-WEISE-HAUS** Spießweg 7, 13437 Berlin-Wittenau Tel. 20 97 97 17

In diesem Kurs "Familien-

kochen" zeigt Kita-Köchin Katharina Raguse, wie man aus frischen Zutaten Leckeres kocht. Kosten: 21 Euro + Lebensmittelumlage. Ein Angebot der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf; Anmeldung per online-Formular: https://forms. churchdesk.com/f/zqV3X-KK9

**KUNSTAUSSTELLUNG** bis 17.03. | Mi 10-16, Do 14-18 Uhr



#### Traum & Wirklichkeit

Die Kunstschaffenden Friedrich Kater, Khac Hauptstraße 4 Vinh Huynh, Maria-Ilona Pagallies und Bri- 16761 Hennigsdorf gitta Osterland haben sich im Frühjahr 2019 www.hennigsdorf.de

**BÜRGERHAUS ALTE FEUERWACHE** 

zum Künstlerlabel "Farbjongleure" zusammengeschlossen. In ihrer Ausstellung zeigen sie Landschaftsdarstellungen, Stadtansichten und Portraits. An den Sonntagen, 20. Februar und 3. März, ist jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

#### MUSIK

#### 19.03.2022 | 18 Uhr



#### Kleine Juwelen aus dem Barock

KÖNIGIN-LUISE-KIRCHE Bondickstraße 14 13469 Berlin-Waidmannslust

Eine Stunde mit Musik aus Italien und Deutschland gestaltet "die kleine Barockband". Sie wurde 2004 gegründet und ist an der Musikschule in Tempelhof-Schöneberg beheimatet. Das kleine Ensemble hat um die 16 Spieler ab 16 Jahre und spielt mit Flöten, Oboen, Fagott, Violinen, Viola, Cello, Kontrabass und Cembalo Barockmusik. ohne Dirigent.

#### **KINDERTHEATER**

#### 20.03.2022 | 15 Uhr



#### Frau Holle

Musiktheater-Inszenierung nach dem Märchen der Gebrüder Grimm. Für Familien

ATZE MUSIKTHEATER Luxemburger Straße 20 13353 Berlin-Wedding Tel. 81 79 91 88

mit Kindern ab 5 Jahren. Im Mittelpunkt steht Goldmarie. Mit ihrer Verträumtheit und Langsamkeit ist sie ihrer gestressten Mutter ein Dorn im Auge. Von der Mutter gezwungen, die verlorene Spindel wieder zu holen, wagt sie den Sprung in den Brunnen und taucht in eine völlig neue Welt ein.

# LIEBST DEIN TELEFON?

WERDE MEDIABERATER (W/M/D) IM INNENDIENST IN UNSERER RAZ FAMILIE!

#### **DEINE AUFGABEN**

Eigenständige proaktive Gewinnung und Betreuung neuer und vorhandener Kunden via Telefon, Ausbau und Pflege des eigenen Kundenstammes durch persönliche Beratung und Betreuung, Erstellung individueller Angebote sowie deren Nachverfolgung bis zum erfolgreichen Abschluss, enge Zusammenarbeit mit dem Verlagsteam für die Umsetzung der Aufträge

#### **DAS BRINGST DU MIT**

Beruferfahrung im telefonischen Vertrieb – idelaerweise im B2B-Umfeld, verkäuferisches Talent, Kommunikationsstärke und Begeisterungsfähigkeit, Zielstrebigkeit und Spaß am Telefonieren

#### **WIR BIETEN**

ein attraktives Einkommen (Grundgehalt + Bonus), firmenspezifische Einarbeitung, Festanstellung mit 20 bis 40 Stunden pro Woche, Home-Office-Möglichkeit, attraktiver Standort mit guter Verkehrsanbindung, ein tolles Team





Schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltsvorstellung an:

jobs@raz-verlag.de

RAZ Verlag und Medien GmbH • Am Borsigturm 15 • 13507 Berlin-Tegel

# KURS bis 19.05.2022 | 16.30-18.55 Uhr

#### **Schauspiel**

In diesem Kurs erleben die Kursteilnehmer den spannenden Prozess der VerwandFONTANE HAUS Königshorster Str. 6, Raum 256, 257 13439 Berlin-Reinickendorf Anmeldung: Tel. 902 94 48 00, E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

lung in eine Rolle, die mit anderen Rollen interagiert. Der Kurs richtet sich an alle Theaterbegeisterten, die Freude daran haben, sich darstellerisch auszuprobieren. Teilnehmer erwarten Schauspielübungen bis hin zum Erarbeiteten von Szenen, Sketchen.

### LESUNG UND MUSIK 20.03.2022 | 17 Uhr



#### "Das Buch der Flucht"

DORFKIRCHE ALT-TEGEL Alt-Tegel 37 13507 Berlin-Tegel

In "Das Buch der Flucht – Die Bibel in 40 Stationen" macht Johann Hinrich Claussen ein Leitmotiv sichtbar, das sich durch die ganze Bibel zieht: Verlust der Heimat, Flucht, Exil und die Sehnsucht nach dem gelobten Land. Claussen zeigt, welche realen historischen Erfahrungen biblischen Texten zugrunde liegen. Dazu spielen Benjamin Lignow (Klarinette) und Markus Fritz (Kavier).

# LITERATUR LIVE 23.03.2022 | 19.30 Uhr

#### Lesung

Khué Pham liest an diesem Abend aus ihrem aktuellen Roman "Wo auch

HUMBOLDT-BIBLIOTHEK Karolinenstraße 19 13507 Berlin-Reinickendorf Tel. 902 94 59 21

ROMAN

immer ihr seid". Der Eintritt beträgt 7, ermäßigt 4 Euro. Die Reihe "Lesezeichen – Literatur live in Tegel" ist eine Kooperation zwischen der Volkshochschule Reinickendorf und der Humboldt-Bibliothek Tegel. Anmeldungen unter Tel. 902 94 48 00 oder per E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

#### LESUNG

25.03.2022 | 19.30 Uhr



#### Musikalische Lesung

Eine "Musikalische Lesung" mit Herbert Quelle "Wie die Mundharmonika zum Blues fand." Der ehemalige deutsche CENTRE BAGATELLE Zeltingerstraße 6 13465 Berlin-Reinickendorf Tel. 868 70 16 68 www.centre-bagatelle.de

Generalkonsul in Chicago nimmt den Zuschauer mit auf eine Spurensuche des Instruments. Mit Lesung, Musik und historischen Tondokumenten vermittelt er Einblicke in die deutsch-amerikanische Geschichte des Instruments.

#### KABARETT 25.03.2022 | 20 Uhr



#### **Moskauer Hunde**

Ein Abend mit dem Kabarettisten Max Uthoff. Überzeugend böse und zugleich unterhaltsam. Uthoff macht einen anderen Menschen aus dem ERNST-REUTER-SAAL Eichborndamm 213 13437 Berlin-Reinickendorf Karten: https://reisal-shop. comfortticket.de/de/ tickets/konzert-classics

Besucher seiner Show: Zwei Stunden älter und mit weniger Geld in der Tasche. Aber sehnen wir uns nicht alle nach Veränderung? Eben. Oder war es das, was wir am meisten fürchten?

#### JAZZ

26.03.2022 | 20 Uhr



#### The New Cool

Das Trio um den Pianisten David Helbock, der gemeinsam mit dem Gitarristen Arne Jansen und dem LANDGASTHAUS WEISSER HIRSCH Friedensallee 2 16556 Hohen Neuendorf Tickets: online bis 6 Tage vor Veranstaltung: https://ticket.kulturkreis-hn.de

Trompeter Sebastian Studnitzky wird die Faszination des Cool-Jazz der 1950er-Jahre in die Ästhetik der Jetztzeit übersetzen. Ein außergewöhnliches musikalisches Projekt mit drei erfolgreichen Jazz-Musikern. Veranstalter: Kulturkreis Hohen Neuendorf e.V.

#### MUSIK 26.03.2022 | 18 Uhr



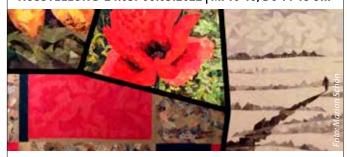
#### Jazz

Die brasilianische Flötistin Mariana Zwarg und der deutsche Pianist

**CENTRE BAGATELLE** Zeltingerstraße 6 13465 Berlin · Tel. 868 70 16 68 www.centre-bagatelle.de

Johannes von Ballestrem arbeiten im "Sexteto Universal" zusammen. Sie touren damit durch Europa und Brasilien und haben 2020 das Debütalbum "Nascentes" veröffentlicht. Ihr Repertoire umfasst neben eigenen Stücken Werke von brasilianischen Komponisten wie Tom Jobim, Joyce Moreno und Edu Lobo.

#### AUSSTELLUNG 24.03.-06.05.2022 | Mi 10-16, Do 14-18 Uhr



#### Lauter Stille

Marion Schön ist gebürtige Hennigsdorferin und ist immer noch sehr mit ihrer Heimat verbunden. Inspiriert von schönen Orten

BÜRGERHAUS ALTE FEUERWACHE Hauptstraße 4 16761 Hennigsdorf www.hennigsdorf.de

und der Vielfalt des Lebens entstehen ihre Werke meist spontan. Ihre Technik ist eine Anordnung und Überlappung von eckigen Papierschnipseln, die nicht wie bei einer Collage eine eigene Bedeutung haben, sondern nur Farbflächen sind.

#### **AUSSTELLUNG**

#### Di-So | 11-17 Uhr



#### **Fadenkaro**

**HEDWIG-BOLLHAGEN-MUSEUM** Wilhelmstraße 32/33 16727 Velten

Die Dauerausstellung zeigt Ausschnitte aus dem persönlichen keramischen Nachlass der Keramikerin Hedwig Bollhagen, die unweit von Velten in den HB Werkstätten Marwitz mit ihren Geschirrformen und Dekoren Keramikgeschichte geschrieben hat. Die Ausstellungsszenographie entwickelt sich anhand ihres frühen Dekors "Fadenkaro" in Linien und Kreisen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

#### **AUSSTELLUNG**

#### Di-So | 11-17 Uhr



#### Alles über Öfen

**OFEN-UND KERAMIKMUSEUM** Wilhelmstraße 32/33 16727 Velten · Tel. 0 33 04 31 760

Das älteste und bedeutendste Ofenmuseum Deutschlands ist im Dachgeschoss der Ofenfabrik Schmidt, Lehmann untergebracht. Ausgehend vom Berliner Kachelofen, der Veltens weltweiten Ruhm begründet, eröffnet sich ein Rundgang durch 300 Jahre Kunst- und Kulturgeschichte des Ofens. Zudem gibt es Einblicke in die Keramikgeschichte insbesondere der Mark Brandenburg des 20. Jahrhunderts.

#### **SENIOREN**

#### Mo-Fr | ab 9 Uhr



#### Freizeittreff

Der Freizeittreff für die Generation 60+ hat Angebote für jeden Interes-

SENIORENCLUB Märkische Allee 72 16548 Glienicke/Nordbahn Tel. 033056 770 18

sierten, beispielsweise Sitzgymnastik, Nähkurse, Quizveranstaltungen und Boule. Für warme und kalte Getränke ist gesorgt, der Garten lädt zum Verweilen und einen Kaffeeplausch ein. Die aktuellen Veranstaltungen und Termine finden sich im Schaukasten in der Märkischen Allee 72.

#### **KURS**

#### dienstags | 17.30 Uhr



#### **Buddhismus**

Rodrigo Gonzalez möchte zum Verständnis der buddhistischen

DAS BUDDHISTISCHE HAUS Edelhofdamm 54 13465 Berlin-Frohnau Tel. 401 55 80

Lehre Interessenten anleiten und begleiten. Das buddhistische Studium ist ein öffentlicher Kurs, der von allen besucht werden kann. Er vermittelt die Lehren des Buddhas sowie die praktische Anwendung der Meditation. Der Einstieg ist jederzeit möglich.



#### **LESERBRIEFE**

Liebe Redaktion des RAZ Magazins,

sicher kennen Sie das Café Mint im Botanischen Volkspark in Pankow. Es steht vor der Schließung! Dabei gehe ich, wie so viele Menschen, doch so gern dort hin, gerade jetzt, wo es wieder wärmer wird. Man holt sich ein Eis oder ein Stück Kuchen, setzt sich draußen aufs Mäuerchen in die Sonne ... Das ist doch herrlich! Aber das soll jetzt wohl ein Ende haben. Es gibt irgendwelche Querelen mit der Genehmigung, der Unterbringung im Gewächshaus (was ja gerade so speziell daran ist!), der Bezirk Pankow wäre wohl am Zug. Ich wüsste gern mehr darüber. Vielen Dank also im Voraus, falls Sie das Thema aufgreifen!

Herzliche Grüße von Martha aus Rosenthal

Liebes RAZ Magazin,

Bei den Veranstaltungstipps der letzten Ausgabe Dezember/Januar ist Ihnen einiges durcheinandergerutscht. Bei Ernst-Reuter-Saal und Fontane-Haus haben Sie die Jahreszahlen vertauscht. Einige Veranstaltungen finden erst 2022 statt, anstatt, wie von Ihnen veröffentlicht, 2021.

Mit freundlichen Grüßen Renate Koch

Sehr geehrte Frau Koch,

da haben Sie völlig recht. Wir entschuldigen uns für die Verwirrung! Bitte schauen Sie auf der Webseite des Veranstalters unter www.reinickendorf-classics.de Dort finden sich alle Termine für dieses und nächstes Jahr.

Ihr RAZ Magazin-Team

Liebes Redaktionsteam,

vielen Dank für die tollen Geschichten in Ihrer Zeitung, die meine Familie und ich immer wieder gerne lesen. Besonders die Veranstaltungs- und Café Tipps finden wir gut und haben das eine oder andere Café auch schon besucht und leckeren Kuchen genossen. Auch die interessanten Artikel über die Sportler bei uns im Norden verschlingt nicht nur mein Mann, sondern auch ich. Macht weiter so! Eure Heidi Weißig & family

Liebe Redaktion, gerne lese ich die RAZ, auch das Magazin. Die Veröffentlichung in der Ausgabe 08/09 21 der "Werksverkäufe im Norden" war für mich sehr interessant. Warum wurde die Pralinen-Firma "Sawade" nicht mit in die Liste aufgenommen? Ich freute mich, dass die Insolvenz abgewendet ist, und ich hochwertige Pralinen im Werksverkauf weiter erwerben kann.

Monika Kilk

Liebes RAZ-Team,

hiermit möchte ich mich einmal für das RAZ Magazin bedanken. Meine Frau und ich haben es bislang immer direkt hier bei uns in Frohnau abgeholt, sobald es erschien. Wir freuen uns immer schon sehr darauf es zu lesen. Besonders gelungen finde ich den Themenmix mit vielen interessanten Hintergründen (die oft genug selbst ich als "alter Nordberliner" noch nicht kenne!). Schön, dass es sowas kostenlos gibt, zumal in diesen ja auch für Verlage sicher schwierigen Zeiten.

Herzliche Grüße aus Frohnau R. Schmitt

Sie kennen interessante Geschichten aus dem Norden Berlins oder der Umgebung? Sie haben Anmerkungen zu unserem Heft? Dann schreiben Sie an unsere Redaktion: RAZ Verlag und Medien GmbH • Redaktion RAZ Magazin,

Am Borsigturm 15 • 13507 Berlin • E-Mail: Redaktion RAZ@raz-verlag.de

#### **NÄCHSTES HEFT**



Erscheinungstermin

Donnerstag
7. April '22

Anzeigenschluss

17. März 2022

#### **IMPRESSUM**



Ausgabe 01/2022 Februar/März

Das RAZ Magazin ist eine unabhängige Zeitschrift für Nordberlin und Umgebung Titelfoto: Flechtner

Auflage: 25.000 Exemplare

#### Erscheinungsweise

zweimonatlich, 6 Ausgaben in 2022

#### Vertrieb

Das Verteilgebiet umfasst über 220 Auslagestellen im Bezirk Reinickendorf, den Pankower Ortschaften Rosenthal, Schönholz und Wilhelmsruh sowie in Teilen des Weddings. In der Brandenburger Nachbarschaft kommen die Städte Hohen Neuendorf und Hennigsdorf dazu, ebenso die Gemeinden Glienicke/Nordbahn und Mühlenbecker Land.



#### Verlag:

RAZ Verlag und Medien GmbH Am Borsigturm 15 • 13507 Berlin-Tegel Tel. (030) 43 777 82-0 Fax (030) 43 777 82-22 info@raz-verlag.de • www.raz-verlag.de

#### Geschäftsführer + Herausgeber:

Tomislav Bucec herausgeber@raz-verlag.de

#### Redaktion/Redaktionelle Mitarbeiter:

Tel. (030) 43 777 82-10
Redaktion\_RAZ@raz-verlag.de
Heidrun Berger (hb),
Martina Reckermann (mr),
Bernd Karkossa (bek), Inka Thaysen (ith),
Gabriele Schulte-Kemper (gsk)
Christiane Flechtner (fle),
Bertram Schwarz (bs), Harald Dudel (du),
Melanie von Orlow (mvo),
Karin Brigitte Mademann (kbm),
Boris Dammer (bod), Andrei Schnell (as),
Karsten Schmidt (ks)

#### Anzeigen:

Tel. (030) 43 777 82-20 Anzeigen@raz-verlag.de

#### Anzeigenberater:

Falko Hoffmann (0151) 64 43 21 19 Christine Poetschick (0177) 772 64 08 Ursula Lindner (0173) 255 00 35

#### Satz/Layout/Druckunterlagen:

Astrid Greif
Druckdaten@raz-verlag.de

Druck: Möller Druck

Namentlich nicht gekennzeichnete Beiträge werden von der Redaktion verfasst.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 01. Januar 2022

# **RAZ Magazin Sonderthemen in 2022**



# Bauen & Wohnen

in Ausgabe 02/22

Anzeigenschluss: 17. März '22



# **Sommer im Norden**

in Ausgabe 03/22

Anzeigenschluss: 26. Mai '22



## Mobilität im Norden

in Ausgabe 04/22

Anzeigenschluss: 28. Juli '22



## **Fit & Gesund**

in Ausgabe 05/22

Anzeigenschluss: 15. September '22



### Winter im Norden

in Ausgabe 06/22

Anzeigenschluss: 10. November '22



#### Der neue Taigo

Kompakt. Stilvoll. Charakterstark. Der neue Taigo kennt keine Kompromisse und strahlt jede Menge Selbstbewusstsein aus. Und dabei muss er nicht groß sein, um ein Zeichen zu setzen. Mit optionalen Highlights wie IQ.LIGHT LED-Matrix-Scheinwerfern, der stylishen LED-Lichtleiste in der Front sowie LED-Rückleuchten mit durchgezogenem Lichtband unterstreicht er sein sportliches Coupé-Design und interpretiert SUV auf seine ganz eigene Weise. Das Digital Cockpit mit hochauflösendem 20,32 cm großem Farbdisplay ist beim Taigo sogar serienmäßig enthalten. Doch damit nicht genug: Konnektivität wird im neuen Taigo großgeschrieben. Auf Wunsch steht Ihnen die gesamte Welt der digitalen Dienste von Volkswagen zur Verfügung.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 11/2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Ihr Volkswagen Partner

#### Volkswagen Automobile Berlin GmbH

Berliner Straße 68, 13507 Berlin Tel. 030 8908 1824 (Verkaufsberater Marcel Thäle)