

# topmagazin HAMBURG



people

Eine Ära geht zu Ende

Letzte Movie meets Media Party

mobility

Der Porsche 911 Turbo

Eine Legende wird 50

travel

Eine Seefahrt ...

Erfahrungen eines "Kreuzfahrers"

business

Sorgenkind Westfield-Center

> Stimmen zum Prestigeobjekt





Nur wenige Schritte trennen Sie von einem der schönsten Rügener Ostseestrände. Das private 4 Sterne Wellnesshotel »Fürst Jaromar« liegt auf der Halbinsel Mönchgut mitten im Biosphärenreservat Südost-Rügen. Die acht Häuser des Hotel Resort & Spa sind von 8.800 Quadratmetern Parklandschaft umgeben. Die 48 Suiten und Ferienwohnungen sind im großzügigen und modernen Landhausstil eingerichtet.

- · Bademantel auf dem Zimmer
- · Frühstück vom Buffet
- · Nutzung der Jaromar-Vitalwelt
- WLAN
- PKW-Stellplatz
- · Buchbar ab sofort

ab **60,-**€

pro Person pro Nacht bei Belegung mit 2 Personen



»Fürst Jaromar« Hotel Resort & Spa Telefon 03 83 08 / 3 4-5 www.jaromar.de











## Editorial

Moin, Moin liebe Leserinnen und Leser,

"Von draußen, von den Straßen komm ich her, und ich muss Euch sagen, es weihnachtet auf Hamburgs Straßen sehr..." – ein Spaziergang durch die Stadt macht in diesen Tagen ein besonderes Vergnügen. Überall sind Lichterketten zu finden und tauchen alles in einen festlichen Glanz. Es duftet nach genrannten Mandeln und Bratwurst, und die meisten Menschen, denen man gerade in der City, besonders auf den verschiedenen Weihnachtsmärkten begegnet, machen einen entspannteren Eindruck als sonst. Was vielleicht auch an dem ein oder anderen Glühwein liegen mag. Vielleicht aber auch, weil gerade jetzt die meisten von uns ein bisschen etwas von der kindlichen Vorfreude in sich wieder entdecken und all dies, was dazu gehört, genießen. Natürlich gilt es vieles zu erledigen, aber es würde mir sonst etwas fehlen. Also wird das Haus geschmückt, Adventskalender und -kranz besorgt und Geschenke geshoppt. Da kommt es für mich eher nicht auf Größe und Masse an, sondern darauf, ob es den Beschenkten wirklich Freude macht. Ich wünsche mir immer etwas, was man nicht einpacken kann. Also, Gutscheine für gemeinsame Unternehmungen, nicht von den einschlägigen Anbietern, sondern eigens für mich erdachte Aktivitäten wie gemeinsame Kochabende, ein Wohlfühl-Wochenende oder eine Bootsfahrt zu zweit. Eine Möglichkeit ist es auch, die eigene Stadt mal mit den Augen eines Besuchers zu erleben. Also warum nicht mal, die klassischen "Touri" Touren machen. Ich habe neulich z.B. mal wieder eine großartige Hafen- und Speicherstadtrundfahrt mit Barkassen-Meyer gemacht, danach ging es zum CHOCOVERSUM. Unglaublich, was man alles über meine Lieblingssüßigkeit lernen und dann auch noch die Eigenkreation mit nach Hause nehmen kann. Anschließend noch ein leckeres Fischbrötchen. Eigentlich wollte ich ins Gassenhaur, was leider geschlossen hatte, aber jetzt wieder geöffnet ist. Ein knuspriges Schnitzel in den kommenden Tagen steht definitiv an. Abends war ich dann noch bei & Julia und durfte einen Partyabend mit so viel guter Laune, erstklassigem Cast und toller Story erleben. Alle Vorschläge kann man als Geschenk "verpacken" und mit Freunden oder Familie gemeinsam erleben. Da sind der Kreativität kaum Grenzen gesetzt und ich bin sicher, Sie werden bestimmt auch die richtigen Ideen haben. Vielleicht kann ich Sie auf den folgenden Seiten inspirieren. Denn Hamburg hat sooo viel zu bieten und eine kleine Auswahl finden Sie auf den kommenden Seiten. Im nächsten Jahr kann man dann auch hoffentlich im Westfield-Center bummeln gehen, wir haben mal nachgefragt. Nachgesehen haben wir bei der VeggieWorld, ob es z.B. fleischlose Alternativen zum Weihnachtsbraten gibt und nachgeschaut, welche Ziele bei Ihrer nächsten Urlaubsplanung eine Rolle spielen könnten. Vielleicht auch, um die Feiertage oder den Jahreswechsel dort zu verbringen.

Wo Sie auch immer sind, wir wünschen Ihnen liebe Leserinnen und Leser besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch in ein fantastisches neues Jahr. Wir danken Ihnen für Ihre Treue und all unseren Partnern für die gute Zusammenarbeit.

Herzlichst Ihre

**Martina Reckermann** Chefredakteurin

Wir würden uns darüber freuen, wenn Sie uns auf **Instagram: @topmagazin.hamburg** und bei **Facebook: TOP Magazin Hamburg** folgen!







alcoro.com













## Inhalt

Peo	nle	&	Ev	en	ts
		O.			LO

Eine Ära geht zu Ende 08

Letzte Movie meets Media Party

10

Deutschlandpremiere des Michael Jackson Musicals

Begeisterungsstürme 14 Premiere von & Julia

Große Momente der Anerkennung 16

Bewegende emotion Awards

Es ist angerichtet! 18

PALAZZO wieder in Hamburg

#### **City Life**

Nominierung für Deutschen Musikautor\*innenpreis 2025 20

Große Ehre für Martin Lingnau

"Mehr als eine warme Mahlzeit" 21 und Weihnachtsgondel im AEZ

Ein faszinierender Ort 24

Das Museum der Illusionen in Hamburg

## Life & Style Krawatte oder Schleife?

26

Klassiker im Wandel der Zeit

Fashion, Trends und Beauty 28-35

Die Must-haves für Sie und Ihn

#### **Business & Finance**

Sorgenkind Westfield-Center 36

Stimmen zum Prestigeobjekt

Startups, neue Personalien und Auszeichnungen 40-42

Unsere Business-News

#### **Mobility**

Glamouröse PS-Ausstellung im Tierpark 44

Audi Sport Nacht im Tierpark

Garagenfundstücke 46

Oldtimer Auktion in Winsen

Eine Legende wird 50 48

Der Porsche 911 Turbo







## Home & Living Wohngesunde Lieblingsstücke

- 52
- Knisternde Flammenspiele 53
  - Health und Fitness
- Fleischlose Ernährung nimmt Fahrt auf 56

Eindrücke von der VeggieWorld

#### Travel

- Nah und wunderbar 60
  - Neuruppin und das Ruppiner Seenland
- Winterauszeit 62
  - Ein Kurztrip an die See
- Wo die Natur das Sagen hat 66
  - Unterwegs in der Prignitz
- Ahoi! 70
  - Erlebnisse eines Kreuzfahrers
- Von Luther bis zur Whiskey Welt 72

Burgen und Schlösser

#### **Sport**

Ski Heil! 79-81

Wedeln, rodeln und dinieren in den Bergen

#### **Gourmet & Culture**

Vom Gipfeltreffen bis zur Küchenparty 82

Unsere Gourmet Zeit

SHGF – zweiter Teil 84

Schleswig-Holstein Gourmet Festival mit vielen Premieren

Herausragende Künstler\*innen 86

Theaterpreis Hamburg – Rolf Mares

88-90 Preise, Auszeichnungen und Comebacks

Hamburger KulturZeit

#### Rubriken

- Editorial 03
- **Top Events** 92
- Impressum und Vorschau 96
- Auswahl unserer Auslagestellen 97











Energieverbrauch (kombiniert)\*: 11,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert)\*: 257 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: G.

 Hamburg-Fuhlsbüttel
 I Alsterkrugchaussee 355
 I (040) 500 600

 Hamburg-Wandsbek
 I Friedrich-Ebert-Damm 190
 I (040) 669 680

 Norderstedt
 I Niendorfer Straße 147
 I (040) 528 00 70

 Lübeck
 I Am Spargelhof 10
 I (0451) 88 900 0

 Bad Segeberg
 I Esmarchstraße 13-15
 I (04551) 88 11 0

 Oldenburg i. H.
 I Am Voßberg 7
 I (04361) 90 96 0

Hauptsitz: Hugo Pfohe GmbH Alsterkrugchaussee 355, 22335 Hamburg. WWW.HUGOPFOHE.DE HUGO PFOHE

VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebotes.

\*Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP (Worldwide harmonised Light-duty vehicles Test Procedures) ermittelt. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebotes, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen. Weitere Informationen zu den Verbrauchswerten und Energiekosten finden Sie unter https://www.ford.de/energie.

# Eine Ära geht zu Ende

Nach 25 Jahren verabschiedet sich die Event-Reihe Movie meets Media mit einem großartigen Finale. Goodbye sagten u.a. der Erste Bürgermeister der Freien und Hansestadt Hamburg Dr. Peter Tschentscher, internationale Stars wie US-Schauspielerin Bai Ling und deutsche Prominente wie Ralf Möller und Yasmina Filali mit Ex-Mann Thomas Helmer.

ange Schlangen bildeten sich vor den ehrwürdigen Türen des Atlantic Hotels an der Hamburger Außenalster. Sören Bauer hatte zum letzten Mal den roten Teppich für seine legendäre Event-Reihe ausrollen lassen, die 1999 im Valentino's in Hamburg gestartet war. Gerührt stand der Kommunikationsmanager vor dem prächtigen Festsaal des Grand Hotels und begrüßte jeden seiner rund 600 Gäste aus Politik, Wirtschaft und Entertainment mit Handschlag, Schulterklopfen oder Küsschen. Über die vielen Jahre waren aus Gastgeber und Gäs-

ten Freunde geworden. So ging Wayne Carpendale zu Beginn des Abendprogramms auf die Bühne und sagte: "Sören, Du bist niemals selbst ein Mensch, der gerne im Mittelpunkt steht. Von Movie meets Media werden viele Erinnerungen und viele Beziehungen bleiben. Ich habe zum Beispiel meine Frau auf einer Deiner Veranstaltungen kennengelernt. Mit diesem letzten Event geht eine große Ära zu Ende." Auf den sympathischen Schauspieler folgte Ralf Möller. "Sören, weißt Du, worauf ich stolz bin? Du hast so viel an Gewicht verloren, Du hast Ziele.







Yasmina Filali mit Thomas Helmer



Sören Bauer und Ienny Elvers

Du bist stark. Und seien wir mal ehrlich, wer über 50 Jahre alt ist, muss sich aufs Alter vorbereiten. Das Einzige, was unser Feind ist, ist die Zeit. Aber ich bin sicher, auch wenn heute eine Event-Ära zu Ende geht, wir werden uns weiter sehen."

Die letzte Rede gebührte Hamburgs Erstem Bürgermeister Dr. Peter Tschentscher: "Herzlichen Glückwunsch zu 25 Jahren Movie meets Media. Was ist das für eine Leistung. Ich war oft dabei und wen ich alles getroffen habe: von Roberto Blanco bis Hinnerk Baumgarten! Sören Bauer ist ein echter Hamburger und er steht zu seiner Stadt."

Sören Bauer bedankte sich mit den Worten: "Mein Ziel war es immer, Menschen mit Visionen zusammenbringen. Es gab so viele Highlights. Zum Beispiel Jeff Goldblum bei Movie meets Media zu begrüßen, war für mich etwas ganz Besonderes." Trotz der Hochstimmung wurde an diesem Abend auch den Menschen gedacht, deren letzte Herzenswünsche erfüllt werden sollen. Auf Initiative von AIDA Cruises wurden Bilder von Otto Waalkes und Udo Lindenberg versteigert. Der Erlös von fast 17.000 Euro wurde dem Wünschewagen gespendet.

"Heute geht eine Ära zu Ende. Es ist eine große Ehre, bei der letzten Veranstaltung dabei zu sein", sagte Jenny Elvers (in Jasmin Erbas). "Ich war als Single auf der Movie meets Media, als verheiratete Frau, als Geschiedene, mit meinem erwachsenen Sohn. Loslassen ist nicht leicht, aber es gehört zum Leben dazu und es ist immer besser, selber loszulassen, als losgelassen zu werden." Eine der längsten Anreisen hatte Bai Ling. Die US-Schauspielerin, deren neuestes Filmplakat "My Quarantine Romance with Toilet Paper" auf den Stoff ihres auffälligen Outfits gedruckt war, bringt bald ihr erstes Buch heraus - über berühmte Schauspieler und Rockstars, mit denen sie enger verbandelt war. "Ich habe vorher viele aussortiert", sagte die Single-Lady augenzwinkernd. Wie ihr Dreamboy sein sollte: "Er muss Humor haben, intelligent sein, erfolgreich und loyal."

Um 1.37 Uhr wurde die letzte Runde an den Bars des Atlantic Hotels eingeläutet. Gefasst sagte Sören Bauer um 2 Uhr: "Nach 25 Jahren ist die Party aus. Ich wünsche Euch einen guten Nachhauseweg. Salute!"

von Martina Reckermann



Olivia Jones mit Dr. Peter Tschentscher



Wayne Carpendale



Katv Karrenbauer



Bai Lina



"Sensationell!", "Absolut mega!" – das waren die Reaktionen des Publikums nach der großen Deutschlandpremiere von MJ – Das Michael Jackson Musical im Stage Theater an der Elbe.

ie weltberühmten Beats, anspruchsvollen Choreografien und ikonischen Moves des King of Pop lösten schon während der Show großen Jubel und fünf Standing Ovations aus. Diesen Thriller wollten sich auch prominente Gäste wie Alexander Klaws nicht entgehen lassen: "Unglaubliche Musik, unglaubliche Performer – ein Muss für alle, die Musikgeschichte erleben möchten. Selbst Fans erfahren noch Neues über Michael Jackson.

Er war ein echtes Genie", sagte der Musicalstar. Auch Sänger Johannes Strate war begeistert: "Die Show ist spektakulär mit einer perfekten Choreografie, die man hierzulande wirklich selten sieht – ganz hohes Niveau." Schauspieler Heiner Lauterbach ergänzte: "Ich finde es super! Das Casting muss eine große Herausforderung gewesen sein, die aber voll gelungen ist!" Star Choreograf Marvin A. Smith, der seine Karriere als Tänzer auf Michael

Jacksons Welttourneen wie "Dangerous" startete, erklärte: "MJ hat die Musik, wie wir sie im Radio hörten, grundlegend verändert. Seine Musik ist der beste Grund, sich diese Show anzusehen. Er war ein Perfektionist!" Viele Gäste kamen übrigens stilecht mit Glitzerhandschuh, Glitzersocken oder Hut.

von Tina Feix ■

www.musicals.de/MJ



Alexander Klaws und Ehefrau Nadja



Steffen Hallaschka mit Gattin Anne-Katrin



Marvin A. Smith



Susan Sideropoulos



Johannes Strate und Anna Angelina Wolfers



Julia Stinshoff



He iner Lauter bach



Jannik Schümann

otos: Stage Entertainment / Morris



GERMAN LUXURY CAR OF THE YEAR

# LYRIQ





ENTDECKEN SIE DEN VOLLELEKTRISCHEN CADILLAC LYRIQ

CADILLACEUROPE.COM

Cadillac LYRIQ 600E4 SPORT: Kombinierter Energieverbrauch: 22,5 kWh/100 km (WLTP); CO2-Emissionen kombiniert in g/km: 0 (WLTP); CO2-Klasse: A. Es werden nur die CO2-Emissionen angegeben, die durch den Betrieb des Pkw entstehen. Der Energieverbrauch kann unter realen Bedingungen variieren. Mehr Informationen unter www.cadillaceurope.com/de-de/LYRIQ

# Kreative Promis

Als der erst 17-jährige Newcomer Marc Atlas zum ersten Mal live performt und Malerin Juliane Golbs die Leinwand mit den Händen in leuchtende Farben taucht, geht ein begeistertes Staunen durch die Gästereihen. Die Live-Performance der beiden Künstler ist Höhepunkt der Ausstellungseröffnung im AEZ. Nicht nur die Vernissage, auch die gesamte Ausstellung dient dem guten Zweck.

André Schünke, Juliane Golbs, Jenny Elvers mit Sohn Paul

as Werk, das Juliane Golbs während der rund 3 Minuten von Marc Atlas neuem Song "Falling Like a Stone" geschaffen hat, wird auf United Charity zugunsten der NCL-Stiftung versteigert. Doch damit nicht genug, alle Spenden sowie 50 Prozent der Erlöse aus dem Verkauf aller ausgestellten Juliane-Golbs-Werke gehen an die NCL-Stiftung, die auf Kinderdemenz aufmerksam macht und betroffene Familien unterstützt. Als Höhepunkt der Kunstwoche mit Juliane Golbs im Alstertal-Einkaufszentrum wurden am verkaufsoffenen Sonntag sogar 100 Prozent der Erlöse aller vor Ort geschaffenen Werke der NCL-Stiftung gespendet.

Rund 200 Vernissage-Gäste genossen Kunst, Musik und Eiscreme sowie Waffeln als leckere Naschereien. Unter den Gästen waren Jenny Elvers und Sohn Paul, die eng mit der Künstlerin befreundet sind, die TV-Ikone ebenso wie ihr Sohn sind sogar Paten von Golbs' und Ehemann Nicoals Krohn Tochter Winnie-Fee. Für das kulturelle Erlebnis begeisterten sich auch andere prominente Gäste wie Tagesschausprecher André Schünke, Ex-HSV-Trainer Bruno Labbadia mit Sohn Luca, Ex-HSV-Profi Stefan Schnoor und Model Louisa Kapitza mit Lebensgefährte Jay Bermudez. Andrea Hennig und Norina Bartling vom AEZ-Marketing-Team freuten sich über den gelungenen Auftakt zur Kunstwoche: "Unser Kunstprojekt mit Juliane Golbs ermöglicht es den Teilnehmenden, Teil eines großen Gemeinschaftswerks zu werden und ihre eigene kreative Energie freizusetzen. Es symbolisiert den Zusammenhalt und die Verbindung durch Kunst."

von Tina Feix

Additional and the control of the co

Gastgeberin Juliane Golbs

www.alstertal-einkaufszentrum.de www.julianegolbs.de

12



## HANSEVIERTEL



frische Trends & zeitlose Klassiker







ebannt verfolgten die rund 1.400 Besucher\*innen, wie Julia in der Weitererzählung der größten Liebesgeschichte der Welt ihr berühmtes Ende für einen frischen Anfang nutzt – und eine zweite Chance auf das Leben und die Liebe erhält. Egal ob Katy Perrys "Roar", Justin Timberlakes "Can't stop the feeling" oder Kelly Clarksons "Since U Been Gone": Die weltweit bekannten Pop-Hits des schwedischen Produzenten Max Martin versprühen nicht nur pure Lebensfreude auf der Bühne, sondern ließen auch die Premierengäste nicht ruhig auf ihren Plätzen sitzen. Max Martin, Songwriter und Produzent der Hits aus & JU-

LIA sagte: "Für mich hat Deutschland, insbesondere Hamburg, einen besonderen Platz in meinem Herzen. Als ich meine Karriere als Produzent und Songwriter begann, war Deutschland das Land, wo ich zum ersten Mal einen meiner Songs im Radio gehört habe. Es hat also immer einen besonderen Ort in meinem Herzen. Deswegen war es für mich sehr wichtig, dass diese Show nach Hamburg kommt. Ich bin froh, dass es endlich so weit ist. Die Cast hat mich einfach umgehauen. Man sieht, wie viel Arbeit, Zeit, Liebe, Anstrengung, Schweiß und Tränen in den vergangenen Monaten in die Proben reingeflossen sind." Auch die







Max Martin

Hauptdarstellerin Chiara Fuhrmann und Bill Kaulitz

Isabel Edvardsson



prominenten Gäste wie Howie Dorough von den Backstreet Boys zeigten sich begeistert: "Es ist großartig, die Songs der Backstreet Boys im Musical zu hören, da diese Lieder vor Jahren für uns geschrieben wurden. Es passt perfekt, wie sie in das Musical eingebunden wurden." Max Giesinger "outete sich als großer Fan von seinem Namensvetter: "In der Musikbranche ist Max Martin einer der größten Namen. Er ist der bekannteste Songwriter der Welt und hat Künstler wie Britney Spears oder Justin Timberlake groß gemacht. Ich selbst verbinde mit der Musik meine Kindheit. Ich erinnere mich, wie ich vor meinem alten CD-Spieler saß, Britney Spears Platten aufgelegt und laut mitgesungen habe und mich selbst zum ersten Mal dazu aufgenommen habe." Auch Florence Kasumba war komplett hingerissen: "Ich liebe das Musical. Die Show greift viele Themen auf, die mir wichtig sind und mich zum Nachdenken anregen. Die Vielfalt auf der Bühne, die unglaublichen Talente und großartigen Stimmen – ich fühle mich von meinen Kolleg\*innen auf der Bühne zutiefst inspiriert

von Martina Reckermann

www. and juliet the musical. com



Howie Dorough und Andreas Bongard



Olivia Jones



Max Giesinger



# Große Momente der Anerkennung:

Die emotion Awards 2024 würdigten Anfang November bereits zum 14. Mal inspirierende Frauen, die mit ihrem Engagement, Mut und ihrer Leidenschaft in verschiedenen Bereichen herausragen.



Auch in diesem Jahr hat sowohl das Publikum als auch die Jury des emotion Awards aus vielen Nominierten jeweils drei Finalistinnen in fünf Kategorien gewählt. Als Gewinnerin in der Kategorie Frau der Stunde wurde Anne Brorhilker geehrt. Die Auszeichnung in der Kategorie Soziale Werte erhielten Saskia A. und Lilly S. mit "Femizide\_stoppen". Den Sieg in der Kategorie Diversity in Media sicherten sich "Neue deutsche

Medienmacherinnen" und in der Kategorie Gründerin Flora Geske und Vanessa Theel mit SUMM AI GmbH. In der Kategorie Frauen in der Digitalisierung wurde Helen Hagge mit Hyli GmbH ausgezeichnet. Zusätzlich wurde der "Hand in Hand"-Team-Sonderpreis in Kooperation mit der HanseMerkur an das Team von easy newstime verliehen. Besonders bewegend war die Auszeichnung an Maren Kroymann für ihr "Lebenswerk". In die-

sem Jahr wurde die außergewöhnliche Margot Friedländer, Zeitzeugin des Holocaust, erstmalig in der Hall of Fame von emotion geehrt. Der beliebte Moderator Yared Dibaba führte durch den Abend. Die Rapperin Ebow sorgte als Live-Act mit ihren energiegeladenen Songs für eine großartige Stimmung im Saal.

von Hanni Mav

www.emotion.de/award





Am 7. November feierte der Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg die Premiere seiner 9. Spielzeit – mit neuem Menü und neuer Show – und neuem Standort – an der Waidmannstraße in Altona.

Zum neunten Mal erwartet die Gäste wieder eine großartige Dinnershow, die neben kulinarischen Köstlichkeiten auch mit einem Programm aus Akrobatik, Livemusik, Jonglage, Pantomime und Comedy. Für die kulinarischen Genüsse zeichnet wieder Cornelia Poletto verantwortlich. In diesem Jahr hat die Spitzenköchin wieder eine besondere Speisenfolge ersonnen. So gibt es z. B. unter dem Motto "Es grünt so grün..." eine grüne Minestrone mit Burratacreme, Pistazien und Minzöl. Als Hauptgang folgt ein "Brasato di Festa", ein italienischer, in Barolo geschmorter Rinderbraten mit cremiger Polenta, Balsamico-Apfel-Rot-

kohl und Maronen. Als Dessert wird "Zitronen-Jette" gereicht: Crostata mit Amalfizitrone, Vanillecreme und Joghurteis. Natürlich gibt es auch wieder ein vegetarisches und ein Kinder-Menü. Zu den Köstlichkeiten aus der Küche wird das neue neues Showprogramm: "Family Affairs" serviert - eine Ensemble-Show, die voller kontrastreicher Highlights und starker Typen steckt. Das Familienoberhaupt, gespielt vom spanischen Comedian Kerol, führt durch die Show und vereint die eigenwilligen Verwandten, die mit ihren akrobatischen und teilweise waghalsigen Darbietungen allerdings auf voller Linie überzeugen - wie die Begeis-

terung der prominenten geladenen Gäste zeigte. Im Spiegelzelt waren u. a. die ehemalige "Tagesschau"- Sprecherin Dagmar Berghoff, Maler Bruno F. Apitz, Kinderliedermacher Rolf Zuckowski mit seiner Frau Monika, die Schauspielerinnen Maria Fuchs und Jelena Mitschke sowie Moderatorin Madita van Hülsen, die "ihre Premiere" hier hatte.

Bis zum 9. März 2025 kann man im PALAZZO schlemmen und staunen.

von Martina Reckermann

www.palazzo.org















## DER NEUE BMW X3. JETZT BEI UNS.

Erleben Sie ein Multitalent für Alltag, Reisen und Freizeit. Denn mit einer neuen Designsprache und hochwertigen Materialien macht der neue BMW X3 jeden Tag zu einem ganz individuellen Abenteuer. Lassen Sie sich vom neuen BMW X3 begeistern und vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.

BMW X3 20 xDrive: 18" Leichtmetgallräder, Automatic Getriebe mit Schaltwippen, Sportsitze mit Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Driving Assistant, Parking Assistant inkl. Rückfahrkamera, Alarmanlage, Komfortzugang, Klimaautomatik mit 3-Zonenregelung uvm.

#### Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW X3 20 xDrive

Anschaffungspreis: Leasingsonderzahlung: Laufleistung p. a.: Laufzeit:

41.657,36 EUR 0,00 EUR 5.000 km 36 Monate

36 monatliche Leasingraten à: Gesamtpreis:

599,00 EUR 21.564,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 10/2024. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner. Zzgl. 1.290,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

WLTP Energieverbrauch kombiniert: 6,9 I/100 km; WLTP CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 156 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: F; Leistung: 153 kW (208 PS); Hubraum: 1.998 cm³; Kraftstoff: Benzin. Mehr unter www.bmw.de/pkw\_envkv

## WELLER

WELLER Premium GmbH

Buxtehuder Str. 112 21073 Hambura Tel. 040 766 091-0 hh@welleraruppe.de wellergruppe.de



# Große Ehre für Martin Lingnau

Der Musiktheaterautor, Komponist und Künstlerischer Leiter der drei Schmidt-Theater in Hamburg, ist für den 16. Deutschen Musikautor\*innenpreis 2025 (DMAP) in der Kategorie "Komposition Musical" nominiert. Unter den 23 Nominierten sind Künstler\*innen wie Ski Aggu, Paula Hartmann, Dennis Martin und AnnenMayKantereit. Die Ehrung der Preisträger\*innen findet am 27. Februar 2025 in Berlin statt.

artin Lingnau ist mit weit über 5 Millionen Besucher\*innen seiner vielfach ausgezeichneten Produktionen in seiner Generation einer der aktivsten und erfolgreichsten Musiktheaterkomponisten Deutschlands. Er absolvierte 1992 den Hamburger Kontaktstudiengang für Popularmusik an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg. 1994 kam er ans Hamburger Schmidts Tivoli. Nahezu alle Hausproduktionen hat er seitdem dort mitverantwortet, stets mit der Zielsetzung, originäres deutschsprachiges Musiktheater zu schaffen. Inzwischen ist er künstlerischer Leiter der drei Schmidt-Theater. Zusammen mit Autor und Songtexter Heiko Wohlgemuth schrieb er u. a. die Musicals "Heiße Ecke", "Der Schuh des Manitu", "Swinging St. Pauli", "Die 13 ½ Leben des Käptn Blaubär", "Villa Sonnenschein", "Der Räuber Hotzenplotz", "Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich!", "Der kleine Störtebeker", "Die Königs vom Kiez", "Die Königs schenken nach", "Cindy Reller", und "Der achtsame Tiger". Das St.-Pauli-Musical "Heiße Ecke" feierte im September 2023 sein zwanzigjähriges Jubiläum und ist mit weit über 5500 Ensuite-Vorstellungen die erfolgreichste deutsche Musicalproduktion.

Gemeinsam mit Frank Ramond und Gil Mehmert schrieb er die Musicals "Goethe!" und "Das Wunder von Bern". 2016 gründete er mit Michael Hildebrandt STÜCKGUT, eine Kreativ-Agentur zur Entwicklung neuer deutschsprachiger Bühnenstoffe. In diesem Zuge entstanden bislang "Wahnsinn", das Musical mit den

Hits von Wolfgang Petry, "Equila", eine Multimedia-Show für die "Apassionata World", und das Familienmusical "Die Weihnachtsbäckerei" mit den Liedern von Rolf Zuckowski, das 2018 im Schmidts Tivoli Uraufführung feierte und seitdem jährlich bundesweit in der Weihnachtszeit zu sehen ist. Martin Lingnau arbeitete als Komponist mit Regisseuren wie Uli Edel, Dieter Wedel, Bully Herbig, den Gebrüdern Lauenstein. Walter Moers und Sönke Wortmann. Seine Songs werden von Interpret\*innen wie von Annett Louisan über Mary Roos und Maite Kelly bis zu Udo Lindenberg gesungen und sind auf über 50 CDs erschienen, die er

zum Großteil auch produzierte.

Seine Produktionen sind vielfach und international ausgezeichnet worden, u.a. mit dem Live-Entertainment-Award und dem World Event Award. Ebenfalls komponiert er die Musik für internationale TV-Produktionen wie "Der Palast", "Aenne Burda" und "Charité", für Kinofilme wie "Luis und die Aliens", "Meine Chaosfee und ich", "Serengeti" und "Draußen in meinem Kopf", sowie für internationale Events wie die Eröffnungszeremonie der Ski-WM GAP 2011, welche weltweit live im TV übertragen wurde. Der 53-Jähre lebt auf dem Land vor den Toren Hamburgs.

von Christian Achmann

www.musikautorinnenpreis.de www.tivoli.de



Kostia Ullmann und Andrea Lüdke



Rhea Harder, Hinnerk Baumgarten und Nova Meierhenrich



Nina Petri und Christina Block servierten Kaffee und Eis

# Mehr als eine warme Mahlzeit

Rund 460 obdachlose und bedürftige Menschen erlebten Ende November in der Fischauktionshalle Hamburg eine unvergessliche Weihnachtsfeier.

rganisiert vom FRIENDS CUP Förderverein eV fand die Charity-Veranstaltung "Mehr als eine warme Mahlzeit" bereits zum 13. Mal statt. Neben einem festlichen Drei-Gänge-Menü sorgten 40 prominente Kellner wie Tagesschau-Sprecher André Schünke, Schauspielerin Nina Petri, Lilli Hollunder, Helmut Zierl und Kostja Ullmann und Unternehmerin Christina Block uvm. sowie ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Chören und Künstlern für eine herzliche Atmosphäre. Zusätzlich erhielten die Gäste beim Abschied prall gefüllte Geschenktüten mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneprodukten. "Unser Ziel ist es, den Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und ihnen mehr als nur eine warme Mahlzeit zu schenken", sagte Initiator Sven Flohr. Möglich wurde das Event durch 120 ehrenamtliche Helfer und zahlreiche Partner wie REWE, Domino's, Hard Rock Café und die SPARDA Bank Hamburg, die mit Spenden und Tatkraft unterstützen.

von Hanni May

Weitere Informationen und Spendenmöglichkeiten unter www.friendscup.de

## Im Advent liegt der Nordpol im AEZ

Inmitten einer magischen Winterlandschaft aus glitzerndem Tannengrün und puderzuckerfeinen Schneeflocken steht die Wintergondel im AEZ, wie die Hamburger das Shoppingcenter in Poppenbüttel liebevoll nennen.

Elfen öffnen die Tür, dann geht es untermalt von weihnachtlicher Musik schon hoch hinaus auf virtuelle Reise über das Alstertal-Einkaufszentrum und verschneite Landschaften bis zur Hütte am Nordpol, wo der Weihnachtsmann seine kleinen und großen Besucher freudig erwartet. Zusammen mit Santa pinnen sie ihren zuvor in der Winterschreibwerkstatt vorbereiteten Wunschzettel an die magische Wand. Es gibt ein süßes Geschenk und natürlich Fotos und Selfies als Erinnerung. Ein märchenhafter Moment, der die Herzen aller Besucher höherschlagen lässt.

Und eine perfekte Gelegenheit, das Christmas-Shopping mit einer Extraportion magischem Flair zu verbinden. Die Wintergondel ist eine Erfolgsgeschichte, wie Center Managerin Ludmila Brendel stolz berichtet: "Unsere Wintergondel ist im Advent 2023 als Europapremiere gestartet. 8.200 kleine und große Menschen sind mit ihr bereits auf magische Reise gegangen. Sogar ein Heiratsantrag wurde in der Gondel gemacht." Sie begeistert nicht nur die





otos: Anna-Lena Ehlers om Menz für AE

Hamburgerinnen und Hamburger, sie hat in diesem Jahr zwölf Geschwister bekommen, die deutschlandweit in Shopping Malls der ECE zum Einsatz kommen. "Die Original-Gondel gibt es aber nur bei uns", strahlt Center Managerin Brendel.

von Tina Feix 🔳

www.alstertal-einkaufszentrum.de



## Chillout meets Classic – Live in Concert Tournee 2025

It über 15 Millionen verkauften Tonträgern und mit über 100 mit berühmten Künstlern produzierten und veröffentlichten Compilation-Alben, gilt Café del Mar als Pionier der Chill-Out Bewegung und steht seit über 40 Jahren für Chill-Out-Musik, Lifestyle und spektakuläre Sonnenuntergangserlebnisse.

Mit Café del Mar ARIA findet nun zum ersten Mal eine Konzert-Tournee statt, in der die Originaltitel live von Orchester, Chor, Solisten, Sopranisten, Vokalisten und DJ im Rahmen einer beeindruckenden Show- und Konzertveranstaltung dargeboten werden

Die Songs von Café del Mar ARIA vereinen Ausschnitte der weltbekanntesten klassischen Opern von u.a. Puccini, Verdi, Händel und Offenbach mit Elementen elektronischer Musik.

Auf der Bühne vollführen professionelle Showtänzer eine perfekt abgestimmte Tanz-Choreografie, die die Emotionen der Musik in Bewegung umsetzt. Ihre eleganten und gleichzeitig energiegeladenen Tänze erzählen Geschichten von Leidenschaft, Freude und Freiheit. Die Tänzer tragen ebenso wie das gesamte Orchester und alle Künstler stilvolle Bekleidung im typischen Ibiza-Boho-Style. Leichte, fließende Stoffe, die die Lässigkeit und Eleganz der Insel perfekt widerspiegeln.

Neben einem beeindruckenden Orchester erleben Sie einen Chor und Weltklasse-Opernsängerinnen auf der Bühne. Traditionelle orchestrale Elemente werden mit elektronischen Beats, Drums, Saxophon, E-Geige, E-Piano und einem DJ für die Ambient-Sounds kombiniert. Eine entspannte und zugleich emotionale Stimmung, die durch insgesamt 50 Musiker auf der Bühne erzeugt wird.

Die LED-Wand im Hintergrund zeigt atemberaubende Sonnenuntergänge und ibizenkisch typische Animationen, die die warme, goldene Atmosphäre von Ibiza einfangen.

Die Videos wechseln im Takt der Musik und verstärken die Illusion, als säßen Sie tatsächlich an der Küste Ibizas und würden in das Sunset-Feeling Ibizas eintauchen. Die visuelle Kulisse verstärkt die Emotionen der Aufführung und lässt die Zuschauer tief in die Welt des Café del Mar eintauchen.

Die Besucher werden mitgenommen auf eine wahrhaft unvergessliche Reise zwischen Dramaturgie der Oper und der Magie Ibizas. Eine ibizenkisch inspirierte Reise mit emotionalen Hörerlebnissen und visuellen Impressionen zwischen musikalischer Entspannung, innerer Ruhe und Leidenschaft.



#### top facts



#### Café del Mar

Weltpremiere 12 Veranstaltungsorte Jetzt die besten Plätze sichern www.eventim.de



Weitere Informationen und Impressionen



**LIVE IN CONCERT TOURNEE 2025** 

BY PALMERA AZUL ORCHESTRA VOCALS SOLISTS DJ

# safédel Moar

**DIE GLOCKE** 28. JANUAR 2025

KUPPELSAAL I. JANUAR 202



**Jetzt Tickets sichern unter:** www.eventim.de













## Ein faszinierender Ort

Das Museum der Illusionen in Hamburg ist nicht nur ein Ort der Täuschung, sondern auch ein Ort, an dem Familien und Besucher von alt bis jung gleichermaßen auf ihre Kosten kommen.

on erstaunlichen Räumen, spannenden Installationen bis hin zu kniffligen Dilemma Games, bietet das Museum eine breite Palette an interaktiven Erfahrungen, die die ein oder andere graue Zelle anregen und für Staunen sorgen. Gerade erst feierte das Museum der Illusionen Hamburg den 555.555. Besucher, aber langweilig wird es im Museum nicht. Das Team sorgt immer für Spaß und Spannung bei einem Besuch. "Wir möchten, dass unsere Gäste immer wieder neue Erlebnisse bei uns erleben. Gerade wurde das Museum umdekoriert und jetzt funkelt und glitzert es, denn Weihnachten steht vor der Tür!", sagt Geschäftsführerin Nikolina Lackovic. Aufgrund der hohen Besucherzahlen laufen gerade auch Gespräche mit der Immobilienverwaltung. "Gerne würden wir unsere aktuelle Fläche um mindestens 200 Quadratmeter erweitern. Wir planen, dass wir die Erweiterung nächstes Jahr umsetzen können. Die Erweiterung ist Teil unseres Engagements, unseren Gästen stets aufregende und fortschrittliche Illusionen zu präsentieren, denn wir sind das Hamburger-Original der Illusionen und das schon seit sechs Jahren. Nicht ohne Grund gibt es weltweit über 50 Standorte. Sogar das Franchise-Konzept ist preisgekrönt u. a. mit dem European Franchise Adwards", betont Nikolina Lackovic. Anfang des Jahres wurde durch einen Umbau mehr Platz für neue kreative Elemente und interaktive Erfahrungen geschaffen. Modernste Installationen, Bilder und Illusionen sind dabei entstanden, um sicherzustellen, dass das Museum weiterhin an der Spitze der Illusionskunst in Hamburg steht und seine Gäste mit unvergesslichen Momenten beeindruckt. Anfassen und Mitmachen sind ausdrücklich erwünscht - ein Konzept, das das Museum der Illusionen von klassischen Museen unterscheidet. Hier sollen nicht nur Erinnerungen entstehen, sondern auch dokumentiert werden, denn einige Illusionen funktionieren sogar nur auf einem Foto. Hier steht das Erleben im Vordergrund, und der Aha-Effekt ist garantiert!

von Tina Feix 🗖

www.hamburg.museumderillusionen.de







s: Lea Reckermann







liege zu tragen kann cool wirken – nicht nur bei formellen Veranstaltungen, sondern auch für die Party danach. Schleifen haben ihren Ursprung schon im 17. Jahrhundert, als sie in Frankreich die Männer trugen, die es besonders elegant und ein bisschen frech haben wollten. Heute ist sie zwar noch immer das Muss für den klassischen Smoking bei Hochzeiten oder einem Ball, hat sich aber mittlerweile auch von ihren steifen Wurzeln befreit. "Eine Schleife ist eine willkommene Abwechslung zur klassischen Krawatte und lässt Dich nicht nur smart, sondern auch etwas außergewöhnlich wirken", erklärt Stoff- und Stilexperte Johann Alexander Stütz. "Früher galt die Schleife als Symbol von ,höherer Gesellschaft', doch heutzutage trägt man sie nicht nur zu formellen Anlässen wie einem Gala-Dinner oder einem Ball, sondern auch in der Freizeit, wenn man seinem Outfit eine gewisse Raffinesse verleihen möchte." Apropos Hamburger Ballsaison: Wenn in der Hansestadt die Tänzsäle wieder öffnen und die großen Bälle wie der Presseball stattfinden, dann ist die Schleife definitiv der Star der Show. Und sie ist in der Regel einfach die einzige Wahl für ein schwarzes Dinner-Jacket oder einen Smoking. Wer auf einem dieser glanzvollen Ereignisse Eindruck machen möchte, sollte sich besser für die Fliege entscheiden. Das schreit einfach nach "Eleganz pur".

#### Die Wahl der richtigen Schleife

Die Fliege ist eines dieser Accessoires, das selbst mit einem einfachen schwarzen Anzug oder Hemd das gewisse Etwas hinzufügt. Klassisch und sicher ist die schwarze Samtfliege, doch kann ein bisschen Mut zu Farbe – etwa Rot oder Blau – nie schaden. Wer etwas kleiner ist, wählt eine eher schmalere Fliege, sonst sieht man aus wie ein Hutträger aus einem alten James-Bond-Film. Große Kerle können ruhig etwas breitere Schleifen tragen.

#### Die Krawatte: Klassiker im Rückwärtsgang?

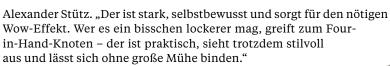
War die Krawatte früher der Inbegriff von Eleganz und Status, fragt sich heute mancher Mann: Brauche ich sie eigentlich noch? Der "Hingucker", das Haupt-Accessoire bei jeder Geschäftsverhandlung hat in den letzten Jahren einiges an Konkurrenz bekommen. Besonders im Alltag, wenn die Anzüge zu offenem Hemdkragen getragen werden, und wo in vielen Büros der "Business Casual"-Look zur Norm gehört, scheint die Krawatte ein bisschen aus der Mode gefallen zu sein.

#### Sind Krawatten noch cool?

Ja und nein. Sie sind noch immer unverzichtbar bei formellen Anlässen – sei es beim Business-Meeting oder bei hochklassigen Ereignissen. "Früher war eine Krawatte das Nonplusultra, heute ist sie nur noch bei offiziellen Anlässen Pflicht", sagt Johann Alexander Stütz. "Im Alltag greifen viele Männer eher zum Casual-Look, bei dem die Krawatte einfach nicht mehr ins Bild passt. Dennoch, bei einer eleganten Veranstaltung ist sie nach wie vor die perfekte Wahl."

Die Krawatte ist also nicht ganz tot. Sie hat nur ein kleines Update bekommen und darf auch in kreativeren Varianten auftreten – mit ausgefallenen Mustern, coolen Texturen und in großartigen Farben. Wer heute eine Krawatte trägt, tut das nicht mehr nur, um "seriös" zu wirken,

sondern auch, um seinen individuellen Stil zu unterstreichen. Wer also auf einem Ball mit einer Krawatte glänzen möchte, sollte nicht zu einer langweiligen grauen Version greifen, sondern etwas wählen, das Persönlichkeit zeigt. Die Wahl des richtigen Knotens ist genauso wichtig wie das Design selbst. Für formelle Anlässe ist der Windsor-Knoten immer noch die erste Wahl, so Johann



#### Krawatte oder Schleife? Das große Duell

Wo steht man heute im Jahr 2024? Nun, ganz einfach: Es kommt auf den Anlass an! Für einen Ball sollte man – falls der Dresscode es erlaubt – mit einer Schleife nichts falsch machen. Sie ist der König der Tanzfläche, besonders bei klassischen "Black Tie"-Veranstaltungen. Aber auch eine gut gewählte Krawatte ist bei weniger formellen Bällen oder ähnlichen Veranstaltungen eine perfekte Wahl, gilt sie doch als solider Klassiker.

Ein paar Tipps, um auf der sicheren Seite zu sein hat Johann Alexander Stütz: "Trägt man eine Schleife, sollte man sie selbst binden. Es gibt nichts Uncooleres als eine vorgebundene Fliege. Die Krawatte sollte nicht zu kurz gebunden werden, sondern immer bis zum Gürtel reichen. Bei Bällen: Man sollte darauf achten, nicht zu "overdressed" zu erscheinen.

Fazit: Schleife oder Krawatte? Beides hat seinen Platz, aber je nach Anlass und dem eigenen Stil kann man entscheiden, welches Accessoire mehr zu einem passt. Was auch immer ein Mann wählt, er sollte es mit Stil und Selbstbewusstsein tragen. Dann kann nichts mehr schiefgehen.

von Gerald Backhaus





#### eighties reloaded

Der Mullet, formerly known as Vokuhila, geht in die nächste Runde. Self confidence als Haarschnitt. Gesehen in der Herbst-Winter-Kampagne von Etro

# SHORT CUTS

#### anti split

Das Haarshampoo Keratin Oil von Ogx mit Arganöl und LipiPro-Technologie soll die Elastizität des Haares fördern und vor Spliss und Haarbruch schützen. 385 ml um 7 Euro

Haaransatz zweimal mit wenig Shampoo waschen, Längen nicht extra einschäumen!



#### new nostalgia

Ein kurzer, lockiger Bob mit Curtain Bangs und – für noch mehr Wow-Effekt - in Kupferrot. Style: Zentralverband des deutschen Friseurhandwerks, Foto: Erwin Wenze

# MEDIUM LENGTHS

#### piece of art

Dieser Long Bob ist ein echtes Kunstwerk: Schnitt, Wellen, Farbe und Styling sind Extravaganz pur – ein außergewöhnlicher, mutiger Look, gesehen bei mod's hair

#### golden styling

Die goldverzierte Kult-Bürste von Guerlain soll mit ihren 376 Fasern mit Massage-Perlen die Kopfhaut stimulieren und die Haare glänzend pflegen. Gesehen bei breuninger.com, um 151 Euro

#### holiday tool

Der kleine kabellose Haarglätter im Set mit dem Thermal Protection Spray ist der perfekte Reisebegleiter. Sehr schick: das Anniversary-Print. In der Limited Edition mit Ladegerät (für EU, UK, US) erhältlich über balmainhair.com, um 290 Euro

## #hack4

BALMAIN

Haargummi nicht zu stramm und nicht ständig an derselben Stelle tragen!

#### another scrunchie

Davon kann man nie genug haben: Haargummi mit Strass, von Sandro Paris, um 35 Euro



# #hack2 Vor dem Stylen mit Föhn Glätteisen & Co. immer Hitzeschutz verwenden!



#### fast blow

Superschnell und leise soll der BaByliss Dryer per Hochgeschwindigkeits-Digitalmotor mit 1700 Watt und einer Luftgeschwindigkeit von 244 km/h die Haare trocken blasen. Der Diffuser ermöglicht frizz-freies Trocknen. Um 150 Euro

## #hack3

Haare vor dem Waschen durchbürsten – schützt vor Haarbruch und lässt Pflege gleichmäßiger wirken!

#### new life

Die reparierende Haarmaske aus der Naturals Collection soll mit Bio-Kokosöl und Mandelproteinen sprödem Haar neues Leben einhauchen. Bei Douglas, 200 ml um 15 Euro



# CURLY HAIR

#### no angel

Blonde Engellocken, kreiert mit innovativer Soft-Babylight-Technik – ein Look, der möglicherweise süchtig macht. Styling exklusiv bei mod's hair



#### future oriented

Ein supermoderner, lockiger Mullet, vorne schwarz, hinten leicht violett schimmernd – auch ohne Star-Trek-Make-up ein absoluter Eyecatcher. Gesehen bei mod's hair

hidden beauty

Eine spannende Styling-Alternative für Sleek Hair: mit Styling-Wax glatt an den Kopf frisieren und Längen unter einem Schal verschwinden lassen. Gesehen bei Plan C







#### more length

Der Ponytail aus der Vegan Collection von Rapunzel of Sweden wird mit dem angenähten Kamm in den eigenen Pferdeschwanz eingesteckt und mit der Klettband-Strähne befestigt – für beliebiges Styling. Über rapunzelofsweden.com, ab 49 Euro



#### silky night

Seide ist Erholung für Haut und Haar. Über slipsilkpillowcase.eu/de, Kissenhülle um 99 Euro, Scrunchies im Viererpack um 50 Euro



## #hack5

Lange Haare über Nacht mit weichem Haargummi zu lockerem Dutt binden und/oder ein Seidenkissen verwenden!



HYDRAFACIAL KERAVIVE\*

#### scalp care

Gesundes Haar beginnt im Kopf. Von Hydrafacial®
gibt es jetzt ein Kopfhaut-Facial, das mit einer
patentierten Technologie feuchtigkeitsspendende
Wirkstoffe in die Kopfhaut schleusen, diese gesünder
aussehen lassen und das Haarwachstum anregen
soll. Info und Adressen unter hydrafacial.de

#### overnight care

Das neue PROfiller Super Fluid von John Frida soll – besonders bei Anwendung über Nacht – Protein tief ins Haar schleusen und es bis zu zehnmal widerstandsfähiger gegen Haarbruch machen. Bei Testimonial Ruby O. Fee scheint's zu wirken. 100 ml um 9 Euro



#### wet look

Besonders raffiniert durch den schrägen Scheitel: mit Wet Gel gestyltes langes, glattes Haar. Gesehen bei Joop!

# SLICK HAIR

#### knotted hair

Ein extremer Seitenscheitel, glänzendes Haar wie ein Helm und seitlich verzwirbelte Haarknoten – ein extravagantes Styling, gesehen bei Prada





Fuß auf Kuschell Oberteil von King Louie, Jeans von Agolde, Schal von Aigner, Mantel von

Marc O'Polo, Uhr von Joop!, Tasche von Sandro, Socken von Happy Socks, Schuhe von

Sandro







Im Winter cool
mit Zottel-Coat und
Snow-Boots! Jeansjacke
und Rock von Comma, FakeFur-Jacke von Dondup, Schuhe
und Tasche von Coccinelle x
Inuikii, Tuch von Chanel,
Ohrenwärmer von Marc
O'Polo





von Chloé





## XXL-Einkaufszentrum wird zur Dauerbaustelle

Bereits drei Mal wurde die Eröffnung des Westfield-Centers verschoben: Erst war sie für April geplant, dann für August und zuletzt für den 17. Oktober dieses Jahres. Doch auch der letzte Termin ist aufgrund von Herausforderungen bei der Gebäudetechnik, beispielsweise bei Brandschutz- und sicherheitstechnischer Anlagen, geplatzt. Aktuell ist die Eröffnung für das späte erste Quartal 2025 anvisiert. Vor allem für die Ladenbetreiber, Gastronomen und Anbieter von Freizeitaktivitäten wie Kino oder Ausstellungen, ist die Warterei ein Problem. Sie müssen weiterhin mit der Ungewissheit des Eröffnungstermins leben. Wir haben mit einigen Mietern über den jetzigen Zustand gesprochen.

as Westfield-Center sollte das Prestige-Objekt in der HafenCity werden und zahlreiche Besucher in den neu entstehenden Stadtteil locken. Inzwischen ist das XXL-Einkaufszentrum mit einer Fläche von über 100.000 Quadratmetern für Shops, Restaurants und Entertainment, seit immer noch zwei Jahren eine Dauerbaustelle. Und ein Ende ist derzeit nicht in Sicht. Weiterhin stehen auf dem Gelände, Baukräne, Gerüste und Bagger herum, die Bauarbeiter arbeiten eifrig, und rings herum steht ein hoher Bauzaun, der die Baufläche abschirmt. Die Baustelle ist nicht zu übersehen, wenn man den Ausgang der U4-Bahnstation Überseequartier nimmt. Der ein oder andere Passant bleibt stehen und schaut sich den Koloss an, der von außen erahnen lässt, wie riesig das Einkaufszentrum einmal werden wird. Einige Geschäfte, die hier einziehen werden, sind bereits zu erkennen wie zum Beispiel ein großer Süßigkeiten-Hersteller oder ein Kino.

#### Geschichte und Entwicklung der HafenCity

Der nördliche Teil der zentralen HafenCity rund um den Überseeboulevard wurde bereits 2010 fertiggestellt. Hier haben sich inzwischen schon Dutzende Geschäfte und Gastronomen angesiedelt. Im Frühjahr dieses Jahres eröffnete dann einer der letzten spektakulären Freiräume der westlichen HafenCity – der Strandkai. Seit Pfingsten sind die beiden öffentlichen Promenaden und der öffentliche Platz hinter dem Marco-Polo-Tower



Der erste Spatenstich für das Westfield-Center erfolgte bereits 2017 in einer feierlichen Zeremonie

zugänglich. Außerdem wurden der Dom- und der St. Annenplatz umgestaltet, in dem die Flächen begrünt und mehr Sitzmöglichkeiten geschaffen wurden. Im östlichen Teil der HafenCity ist u. a. ein Museum in Planung. Das "UBS Digital Art Museum", dass hier entstehen soll, soll laut der Betreiber "teamLab" das "größte Museum Europas" werden. Es wird sich ausschließlich der digitalen und immersiven Kunst widmen.

2



### Fehlender südlicher Teil der HafenCity

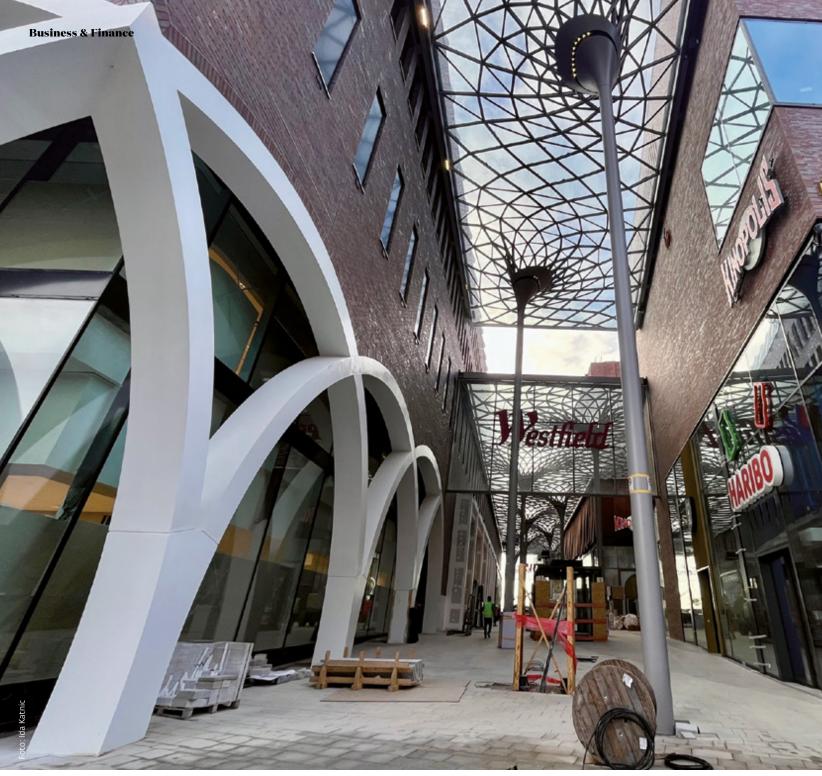
Neben diesem gigantischen Vorhaben fehlt in der zentralen HafenCity der Abschuss mit dem südlichen Überseequartier. Das Westfield-Quartier umfasst nicht nur rund 170 Geschäfte und 40 Gastronomien, sondern auch Büroflächen, Hotels, Wohnungen und sogar ein Kreuzfahrtterminal. Es erstreckt sich mit 14 Gebäuden über eine Fläche von rund 419.000 Quadratmetern. Der Spatenstich für den Bau erfolgte 2017, der Grundstein wurde 2019 gelegt, eröffnet werden sollte das Projekt bereits 2022. Die HafenCity gilt es als eine der größten Baustellen Deutschlands. Ihre Bauzeit beträgt demnächst 25 Jahre. Dass sich das gigantische Projekt lohnt, davon ist Pressesprecherin Henrike Thomsen der Hafen City Hamburg GmbH überzeugt: "Auf einer Fläche von 127 Hektar entsteht ein lebendiger neuer und junger Stadtteil, der viel zu bieten hat", sagt sie. Er schaffe Platz zum Wohnen, Arbeiten, für Kultur, Bildung und Freizeit, dem Einzelhandel und dem Tourismus. "Die HafenCity stellt für die Stadt Hamburg eine Jahrhundertchance dar, sich mitten im Zentrum weiterzuentwickeln und eine neue Waterfront zu gewinnen."

### Riesige Zusatzkosten

Der französische Konzern Unibail-Rodamco-Westfield (URW) ist der Investor des Areals in der südlichen HafenCity, dessen Kosten immer weiter steigen: Allein das erneute Verschieben der Eröffnung wird das Unternehmen voraussichtlich zusätzliche 100 Millionen Euro kosten. Die im Juli kommunizierten Kostensteigerungen von ursprünglich 520 Euro erhöhten sich nun auf rund 620 Millionen Euro. Und damit ist auch die Gesamtinvestition von 1,64 auf 2,26 Milliarden. Bevor nicht alle Sicherheitsmängel behoben sind, wird der URW die Gebäude auch nicht zur Nutzung freigeben.

### Einkaufserlebnis mit attraktiven Marken

Laut dem Westfield-Konzern sind bereits jetzt 93% der Ladenfläche vermietet. Zu den Mietern der Geschäfte, die im Frühjahr 2025 einziehen wollen, zählen u. a. das Kaufhaus Breuninger, Haribo, Lego, Thalia und Douglas, sowie Gastronomen. Erst Mitte Oktober hat der Herrenausstatter "Anson's" eine



och immer ist das Areal um das XXL -Shoppingcenter eine riesige Baustelle mit Kränen, Baggern und Baumaterial

Ladenfläche von rund 2.600 Quadratmetern gemietet. Die Läden sind bereits angemietet, aber die Miete selbst, wird erst mit dem Einzug fällig.

### Mieter müssen flexibel reagieren

Wir haben einige der Mieter großer Geschäfte zu einem Statement gebeten, oft aber als Antwort erhalten, dass sie sich zu der Verschiebung nicht äußern möchten. Sie sagten lediglich, dass sie sich auf die Eröffnung, wann immer sie denn komme, freuen würden. In den Medien hieß es immer wieder, dass bereits Personal eingestellt worden sei, dem dann wieder habe gekündigt werden musste oder bereits die Läden mit Ware ausgestattet worden seien. Wir haben aber auch einige Mieter ge-

funden, die sich zu der Verzögerung äußern, wie zum Beispiel Markus Deibler, Geschäftsführer und Gründer der Hamburger Eisdielenkette "Luciellas Ice Cream." Auch er musste dem Personal, dass er für Oktober eingestellt hatte, erstmal wieder absagen. Er betonte aber, dass er es für das Frühjahr braucht und sich freut, dass es dann endlich losgehe. Weiter sagt er: "Die Lage direkt am Wasser wird sicher ein sehr schöner Ort zum Shoppen, aber auch zur Erholung danach mit ein paar Kugeln Eis sein. "Ich freue mich sehr auf die Eröffnung. Und zwar aus Betreiber- als auch Besuchersicht."

Die Geschäftsführerin Sabine Moormann des Unternehmens "fashion-evolution GmbH" äußert sich kritischer. Ihr Unternehmen mit dem Markennamen "8beaufort.Hamburg" stellt



Sneaker und Taschen aus ausrangierten Segelmaterial her. "Wir sind startbereit und versuchen den Aufwand, der durch die Verschiebungen jedes Mal entsteht, zu managen, was in einem kleinen Unternehmen nicht ganz so einfach ist", sagt sie. Für das Geschäft im Westfield-Einkaufszentrum sei bereits Ware bestellt worden, die umgelagert werden mussten.

Der Buchhändler "Thalia", der in dem Shopping-Center einen großen Flagship-Store eröffnen will, lässt ausrichten, dass den bereits eingestellten Mitarbeitern nicht gekündigt werde, sondern sie bis zur Eröffnung auf andere Geschäfte verteilt werden.

Die Betreiber des Port des Lumières sagen zur Verschiebung der Ausstellungen zu Gustav Klimt und Friedensreich Hundertwasser: "Natürlich sind wir sehr enttäuscht, dass die Eröffnung immer wieder verschoben werden musste. Wir wären bereits Ende April bereit gewesen. Wir bereiten uns jetzt auf das erste Quartal 2025 vor und sind zuversichtlich, dass es keine weiteren Verzögerungen geben wird." Alle drei Mieter betonen allerdings, dass der Westfield-Konzern sehr kooperativ ist und sie stets über den aktuellen Stand informiert.

### Eine Bereicherung für die Hansestadt

Hamburg hat bereits rund 30 Einkaufszentren, dennoch gilt das in der HafenCity als innovativ, weil es eben nicht nur die Möglichkeit zum Einkaufen bietet, sondern auch ein Unterhaltungsprogramm, wie die Museumsfläche des "Port des Lumières" oder "Lego Discovery." Wolfgang Raike, Vorsitzender des Tourismusverbands Hamburg sieht das Westfield-Projekt als große Bereicherung für die HafenCity und erklärt: "Das Center ist der letzte große, noch fehlende Baustein dieses neuen Stadtteils."

Die Innenstadt und der neue Bereich im Hafen würden nicht in Konkurrenz zueinanderstehen, sondern sich vielmehr gut ergänzen. Und Wolfgang Raike führt weiter aus, dass es jetzt noch darum gehe, die Attraktivität des Fußwegs von der Mönckebergstraße zur HafenCity attraktiv für die Besucher der Stadt zu erhöhen.

### Konkretes Datum steht nicht fest

Ein neues, konkretes Eröffnungsdatum gibt es noch nicht. Unibail-Rodamco-Westfield (URW) teilt mit, dass die Eröffnung der Flächen für Einzelhandel, Gastronomie und Freizeit des Westfield Hamburg-Überseequartier auf das späte erste Quartal 2025 verschoben wird.

von Ida Katnic

www.unibail-rodamco-westfield.de

### Neuer Name, gleicher Service

ie WELLERGRUPPE wurde zu WELLER: AUTOWELLER, B&K und AUTOSAXE firmieren seit dem 1. Oktober unter diesem einheitlichen Namen. Mit dieser Neuausrichtung



bündelt das Unternehmen die Stärken der bisherigen Marken und bietet Kunden ein erweitertes Angebot von BMW, MINI, TOYOTA, LEXUS, SEAT, CUPRA, MG, HORWIN und MICROLINO. "Alle Ansprechpartner, Verträge und Abläufe bleiben unverändert," betont David Breuer, Filialleiter in Hamburg.

www.wellergruppe.de



### Stay Iconic!

as Hotel Vier Jahreszeiten ist im Ranking "Die 101 Besten Hotels Deutschlands 2025" als erstes Hotel Deutschlands zum 101 Hotel Icon gekürt worden und steht somit als Hotel-Ikone an der Spitze der besten Hotels in Deutschland. Das Haus wurde in den vergangenen Jahren viermal in Folge als Bestes Hotel Deutschlands ausgezeichnet und erhielt 2024 erstmals den Titel Hotel of the Year. Ingo C. Peters, der geschäftsführende Direktor des Grandhotels, ist sichtlich beeindruckt: "Der wahre Schlüssel zu dieser außergewöhnlichen Leistung liegt in unserem Team, dessen Hingabe und Leidenschaft für Service-Exzellenz uns stets vorantreiben. Ich könnte nicht stolzer auf diese bemerkenswerte Leistung sein!" www.hvj.de

# **Business-News**

### Ausgezeichnet



Dr. Sebastian Rakers (links) und Simon Fabich, Gründer der BLUU Seafood GmbH

m 7. November hatten zwei Hamburger Startups besonderen Grund zur Freude. Beim KfW Award sicherte sich BLUU Seafood den Landessieg. Das Unternehmen lässt echte tierische Zellen außerhalb des Fischkörpers im Fermenter wachsen und entwickelt so eine Alternative zum konventionellen Fischfang, der eine zunehmende Umweltbelastung darstellt. Außerdem wurde der Gründer und CEO von 1KOMMA5°, Philipp Schröder, als EY Entrepreneur Of The Year 2024 in der Kategorie Nachhaltigkeit ausgezeichnet. Ziel des

Unternehmens ist es, die Umstellung von Haushalten auf regenerative Energien zu beschleunigen.

www.deutscher-gruenderpreis.de

### Neuer Nachbarschaftskiosk

er mobile NAAchbarschaftskiosk soll vor dem Neuen Amt Altona (NAA) zu einem zentralen Anlaufpunkt werden, an dem verschiedene Dienstleistungen vor Ort vermittelt werden. Die Behörde für Wirtschaft und Innovation fördert das Projekt mit rund 190.000 Euro aus dem Förderprogramm #UpdateHamburg. "Das Projekt bietet Newcomern in Hamburg die Chance, niedrigschwellig in den Arbeitsmarkt zu kommen, und stärkt zugleich nachhaltig die Nachbarschaft", sagte Dr. Melanie Leonhard, Senatorin für Wirtschaft und Innovation.

www.neuesamt.org



### Sicheres Schwimmen durch KI

Bäderland Hamburg gehört bald zu den ersten Schwimmbadbetreibern in Deutschland, die ein KI-gestütztes System für mehr Sicherheit der Badegäste einsetzen. Die Innovation soll das Personal dabei unterstützen. Notfälle im Wasser schneller zu erkennen und damit die Reaktionszeit für lebensrettende Maßnahmen zu beschleunigen. Michael Dietel, Pressesprecher von Bäderland Hamburg erklärte: "Der Regelbetrieb funktioniert auch ohne den Einsatz von KI, aber mit dem neuen System bieten wir eine zusätzliche Absicherung unserer Schwimmgäste und unterstützen unsere Fachkräfte und Rettungsschwimmer bei ihrem herausfordernden Job."

www.baederland.de





budni Geschäftsführer Christoph Woehlke freut sich über das Umfrageergebnis 2024

### Spitzenplatz für budni

Budnikowsky, die traditionsreiche Drogeriemarktkette aus Hamburg und liebevoll "budni" genannt, zählt zu den beliebtesten Unternehmen der Hansestadt. Dies bestätigt auch eine repräsentative Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Forsa. "Das ist eins der größtmöglichen Komplimente unserer Kunden für unser Unternehmen", freut sich Christoph Wöhlke, Geschäftsführer der Iwan Budnikowsky GmbH & Co. KG. Die Befragung, bei der 1017 Hamburger\*innen ihre Meinungen zu 26 bekannten Unternehmen der Stadt bewerteten, zeigt: budni teilt sich den Spitzenplatz mit der Stadtreinigung Hamburg.

www.budni.de















Fabian Engels

### Neuer Personalie im BUNKER

ie RIMC Hotels & Resorts Group hat Fabian Engels als neuen General Manager des REVERB by Hard Rock Hotels auf dem Hamburg BUNKER ernannt. Engels trat seine Position am 15. Oktober 2024 an und übernahm die Leitung dieses außergewöhnlichen Projekts. Seine Aufgabe ist es, das Hotel und die zugehörigen Gastronomie-Outlets weiterzuentwickeln und erfolgreich zu positionieren.

www.hamburgbunker.com

### MONTBLANC Happy Holidays

ine einzigartige Kooperation ermöglicht Gästen des Hamburger Luxushotels The Fontenay in den kommenden Wochen ein magisches Weihnachtsgefühl. Eine der 95m² großen Panorama-Suiten wurde ganz im Stile der jüngsten Happy Holidays-Kampagne von MONTBLANC umdekoriert. Die in der fünften Etage gelegene Panorama Suite begrüßt die Gäste mit einem ein Meter großen Deko-Füllfederhalter und einem MONTBLANC Weihnachtsbaum, der komplett aus Papierbüchern gestaltet ist. Im Rahmen der Zusammenarbeit können Suitengäste ebenfalls das MONTBLANC HAUS besuchen.

www.thefontenay.com





Dr. Sonja Brumme und Stephan Hauschild

### Meet the Doc

r. Sonja Brumme, Fachärztin u. a. für Gesichts-chirurgie lud Ende November zu einem exklusiven Event in ihre Praxis in Hamburg-Neumühlen an der Elbe ein. Unter dem Motto "Meet the Doc" kamen rund 40 geladene Gäste zusammen, um sich in entspannter Atmosphäre über die Themen Schönheit, Ästhetik und Wohlbefinden auszutauschen. Unter den Gästen: Star-Visagistin Alicja Lisiak, Stephan Hauschild (GlocalGin), die Unternehmerinnen Elif Amini, Khatra Mohammad, Jutta Freirik und Marion Walter.

www.mit-sicherer-hand.de

## Großer Andrang bei EV Days

er erste EV Day, den das Autohaus am 16. November veranstaltete war ein voller Erfolg und fand bestimmt nicht das letzte Mal statt. Daran beteiligt waren die Standorte Fuhlsbüttel (Alsterkrugchaussee), Wandsbek (Friedrich-Ebert-Damm). Norderstedt (Niendorfer Straße) und die Niederlassung in



Schwerin (Pampower Straße). Von 10 bis 15 Uhr konnten die Besucherinnen und Besucher die EV-Fahrzeuge Kia Soul EV, EV9, der brandneue EV3, das Facelift vom EV6, Ford Mustang Mach-E, Ford Capri, Ford Explorer anschauen und Probefahren. Es gab auch die Möglichkeit, die Welt der Elektrofahrzeuge zu entdecken. Alle Verkaufsberater standen mit Rat, Tat und der Beantwortung aller Fragen zur Verfügung.

www.hugopfohe.de



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der neue Kia EV3 ist unser Versprechen für eine nachhaltigere Mobilität und das, ohne auf etwas verzichten zu müssen. Mit seinem sportlichen Design und kompakten Maßen ist der Kia EV3 ein echter Hingucker auf der Straße und dein perfekter Begleiter im Alltag. Lass dich von großer Reichweite und neuester Technologie in Sachen Elektromobilität überzeugen: Fortschrittliches Entertainment und eine erstmals in einem Kia verbaute künstliche Intelligenz (voraussichtlich 2025 nach ggf. kostenpflichtigen Update verfügbar) bieten dir ein völlig neues und intuitives Benutzererlebnis auf all deinen Fahrten. Bestelle deinen Kia EV3 bis zum 31.12.2024 und sichere dir die exklusiven Vorteile.

## **HUGO PFOHE**

VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

22335 **Hamburg-Fuhlsbüttel**, Alsterkrugchaussee 355, (040) 500 60-0 www.kia-pfohe-hamburg-fuhlsbuettel.de

22047 **Hamburg-Wandsbek**, Friedrich-Ebert-Damm 190, (040) 669 68-0 www.kia-pfohe-hamburg.de

22848 **Norderstedt**, Niendorfer Straße 147, (040) 528 007-0 www.kia-pfohe-norderstedt.de

Hauptsitz: Hugo Pfohe GmbH, Alsterkrugchaussee 355, 22335 Hamburg

Verbrauchsangaben kombiniert nach WLTP für den Kia EV3 (Air) 150 kW (204 PS): Energie 14,9 kWh/100 km; CO₂-Emissionen 0 g/km; CO₂-Klasse A. Reichweite bis zu 436 km.⁴

- 1 Premium-Mobilitätsgarantie in Zusammenarbeit mit dem ADAC. Eine Liste der abgedeckten Länder und weitere Informationen findest du auf https://www.kia.com/de/service/connectivity/pannenservice/ oder im Kia-Mobilitätsgarantie-Heft, das deinen Fahrzeugunterlagen beiliegt. Laufzeit 24 Monate für alle Kia EV3 Neufahrzeugkunden.
- 2 Die Aktion gilt für alle Kia EV3 Privat-Neufahrzeugkunden, die ihr Fahrzeug bis zum 31.12.2024 bestellt und sich bis zum 31.12.2025 bei Kia Charge registriert haben. Basierend auf der bei der Registrierung verwendeten Fahrgestellnummer (FIN) erhalten berechtigte Privatkunden bei Buchung des Kia Charge Advanced-Tarifs automatisch das Aral Pulse Light-Paket sowie den Kia Charge Advanced-Tarif für 2 Jahre und sind von der jeweiligen Grundgebühr befreit. Nach Ablauf des Aktionszeitraums wird dem Kunden die Paket-Grundgebühr in Rechnung gestellt. Im Übrigen gelten die regulären Bedingungen des gewählten Kia Charge Tarifs. Kia Charge ist eine Lösung unseres Partners Digital Charging Solutions (Public Charging).
- 3 Ein unverbindliches Leasingbeispiel für Privatkunden der KIA Finance Leasing by Allane, ein Service der Allane SE, Dr.-Carl-von-Linde-Str. 2, 82049 Pullach. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Bonität vorausgesetzt. Zum Beispiel der Kia EV3 58 kWh FWD (Strom/Reduktionsgetriebe, Automatik) 150 kW (204 PS): Anschaffungspreis 32.289,45 EUR, einmalige Leasingsonderzahlung 1.000,- EUR, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlaufleistung 20.000 km, 48 monatliche Raten à 299,00 EUR, Gesamtbetrag 15.352,- EUR (ggf. zzgl. Wertminderung, Logistikkosten und Kilometerabrechnung: Mehr-km 12,6 ct., Minder-km 7,2 ct). Zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.290,- EUR. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Nicht kombinierbar mit anderen Verkaufsförderungsmaßnahmen. Alle Preise inkl. Gesetzlicher MwSt.. Angebot gültig bis auf Widerruf. Änderungen, Irrtümer vorbehalten. Details erfahren Sie bei uns.
- 4 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

# Audi Sport Nacht 2024

So viele Pferdestärken gab es noch nie im Hamburger Tierpark: Audi Hamburg verwandelte Hagenbecks historische Dressurhalle in die glamouröseste PS-Ausstellung des Jahres. Bei der Audi Sport Nacht trafen Eleganz auf Power, sportliche Boliden auf das inspirierende Flair des Hamburger Traditionszoos und rund 200 geladene Gäste auf ein unterhaltsames Bühnenprogramm rund um die Highlights des Rennsports.

ie neuesten Audi Sport-Modelle hautnah erleben – das stand im Mittelpunkt der Audi Sport Nacht am 7. November. Neben den beeindruckenden Sportwagen konnten sich die gut 200 geladenen Gäste und VIPs der Hamburger Gesellschaft auf ein inspirierendes Ambiente zwischen Tradition und Innovation, eine Plattform für Austausch und Netzwerk, ausgesuchte Köstlichkeiten und ein unterhaltsames Bühnenprogramm freuen. "Die exklusive Audi Sport Nacht ist ein unvergesslicher Abend im Zeichen unserer Marke - mit interessanten Gästen, bester Unterhaltung und der einzigartigen Atmosphäre der historischen Dressurhalle", freut sich Stefan Heruth, Geschäftsführer von Audi Hamburg. "Sie bietet den perfekten Rahmen zur Präsentation unserer neuesten Sportmodelle – schließlich vereint die Location Werte wie Tradition, Eleganz, Innovation und sportliche Höchstleistungen." Moderator und Sportexperte Niko Pommerenke führte durch den Abend und begrüßte auf der Bühne unter anderem Rennfahrer Christopher Haase, der u.a. das 24-Stunden-Rennen auf dem Nürburgring gewonnen hat sowie den österreichischen Bergsteiger und Keynote Speaker Andy Holzer. Der Talk zwischen Niko Pommerenke und Christopher Haase nahm die Gäste inhaltlich mit auf die Reise in die Welt des Audi-Rennsports, aktuelle sportliche Projekte, seine langjährige Arbeit im Audi Sport-Team. Ebenso gab er Einblicke in seine Erfahrungen als Fahrer des Audi R8 LMS dem speziell für die GT3-Kategorie entwickelten Rennwagen von Audi.

Nach dem Gespräch fesselte der blinde Bergsteiger Andy Holzer die Zuhörer mit seiner Keynote "Den Sehenden die Augen öffnen". Er thematisierte, wie persönliche und oft verborgene Ressourcen entdeckt werden können und wie diese dazu beitragen, Motivation zu schöpfen und völlig neue Perspektiven für das eigene Leben und die berufliche Tätigkeit zu entwickeln. Gleich sieben Fahrzeuge der neuesten Generation präsentierte Audi den Gästen. Im Mittelpunkt standen zwei Rennwagen, die mit ihrer kraftvollen Dynamik und ihrem unvergleichlichen Design für Aufsehen sorgten: der s1 e-tron quattro Hoonitron - ein Einzelstück, das nie im Handel war und der Audi TT Clubsport Turbo\*1 - ein Rennwagen der alten Generation und ebenfalls nicht zu kaufen. Ein weiteres Highlight des Abends war die Sneak Preview des neuen Audi A5\*14, der offiziell erst seit dem 8.11. in den Audi-Standorten zu sehen ist.

von Christian Achmann



v. l.: Christopher Haase, Andy Holzer, Stefan Heruth, Niko Pommerenke und Dilar Kisikyol





tos: Audi Hambu

www.hamburg-audi.de



# CUPRA Garage Hamburg: Showroom der Zukunft

Am Nedderfeld 2–4 in Hamburg ist ein neuer Treffpunkt für Autoliebhaber entstanden. Mit ihrem visionären Konzept vereint die CUPRA Garage in Hamburg technologische Innovation und einzigartiges Design. Unter einem Dach verbindet sich das SEAT Zentrum Hamburg Mitte mit der CUPRA Garage Hamburg Mitte und schafft so einen Raum, der Mobilität auf völlig neue Weise erlebbar macht.

#### Eine Vision von Automobilität

Hier geht es nicht um einen gewöhnlichen Verkaufsraum. Die CUPRA Garage bietet ein Erlebnis, das Technologie und Lifestyle miteinander verschmelzen lässt. Besucher können mithilfe von Virtual-Reality-Technologie ihre Fahrzeuge virtuell konfigurieren und hautnah erleben. Ob der futuristische CUPRA Tavascan¹ oder der sportliche Terramar² – jedes Modell wird greifbar, bevor es die Straße erobert. Diese immersive Erfahrung setzt neue Maßstäbe im Autokauf.

#### Service neu gedacht

Als Erlebnisort und Servicepartner erfüllt die CUPRA Garage alle Wünsche

rund ums Auto. Hochmoderne Werkstätten und ein qualifiziertes Team sorgen für einen erstklassigen Rundum-Service. Mit einem besonderen Fokus auf Elektromobilität unterstreicht die CUPRA Garage ihre Rolle als Vorreiter in diesem Bereich.

#### Ein Ort für die Sinne

Regelmäßig verwandelt sich die Location in eine Bühne für Events, bei denen Kultur und Community im Mittelpunkt stehen. Dunkle Farbtöne, hochwertige Materialien und das moderne Design schaffen eine Atmosphäre, die inspiriert und begeistert. Die Verbindung von Mobilität und Lifestyle macht diesen Ort so unvergleichlich.

### ßergewöhnlichem Design. Die Marke schafft Fahrzeuge, die Leidenschaft, Dynamik und Stil verkörpern – perfekt für

Eine Marke mit Motorsport-DNA

CUPRA steht für Power und Performance

und hat seine Wurzeln in der SEAT-Fa-

milie. Ursprünglich als Motorsportabtei-

lung gegründet, entwickelte sich CUPRA

im Jahr 2018 zu einer eigenständigen

Marke. Der Name leitet sich von "Cup

Racer" ab, einer Bezeichnung für SEATs

Rallyefahrzeuge der 1990er Jahre. Heu-

te vereint CUPRA spanischen Sportgeist

mit innovativen Technologien und au-

Menschen, die das Besondere suchen.

Weitere Informationen unter:

www.hamburg-cupra.com











## Der neue Ford Bronco

Geht nicht, gibt's nicht: Für kaum einen Allradler gilt das so wie für den neuen Ford Bronco.

odernste Antriebs-Technologien wie die kurze Geländeübersetzung, der imposante Auftritt, dazu die leistungsstarken Motoren und gleich sieben Fahrmodi sorgen dafür, dass er seinen Beinamen "G.O.A.T." ganz zu Recht trägt: Das prägnante Kürzel steht für "Goes over any Terrain" und bedeutet so viel wie "Kein Terrain ist ihm zu schwierig". Die Neuauflage der Offroad-Ikone bringt die Nostalgie der 1960er Jahre zurück und verbindet sie mit modernster Technologie. Die kantige Karosserie, die runden Scheinwerfer und die großen Räder sind ein Tribut an die Vergangenheit, während die versteckte Innovation unter der attraktiven Hülle beeindruckt. Das abnehmbare Dach und die Türen verschaffen dem Fahrer quasi unbegrenzte Möglichkeiten sowohl im Gelände als auch auf der Straße. Erhältlich u.a. in den Hugo Pfohe Standorten Hamburg-Fuhlsbüttel und Hamburg-Wandsbek.

.....

www.hugopfohe.de www.ford.de/fahrzeuge/ford-bronco

# Oldtimer-Auktion in Winsen

Am ersten Adventswochenende lockte eine besondere Auktion rund 500 Besucher an. Das teuerste Fahrzeug kam für 70.000 Euro unter den Hammer.

m Mittelpunkt der Versteigerung von DAVID Finest Sports Cars standen seltene Mercedes SL-Modelle aus den USA, die jahrelang unentdeckt in einer ehemaligen Tennishalle schlummerten. 200 Bieter kämpften um die insgesamt 49 Fahrzeuge – darunter 15 besondere Stücke von privaten Besitzern. Unter den angebotenen Autos fanden sich echte Highlights: Ein Mercedes-Benz 190 SL ging für beeindruckende 62.000 Euro weg. Ein Ferrari 328 GTS erreichte mit einem Gebot von 47.000 Euro ebenfalls einen Spitzenpreis. "Die Faszination für Oldtimer ist zeitlos und bleibt ungebrochen Es ist nicht nur der materielle Wert, sondern auch die Geschichte, die diese Fahrzeuge erzählen, die Emotionen, die sie wecken, und die Träume, die sie verkörpern", so Benjamin David. Das Angebot war vielseitig: Von Ferrari und Porsche über einen klassischen Volkswagen Käfer der 70er-Jahre bis hin zu einem Citroën Food-Truck und einem Hanomag Trecker von 1953. Fast alle Fahrzeuge fanden neue Besitzer\*innen - lediglich vier Mercedes SL-Modelle suchen noch nach einem Käufer.

von Christian Achmann



www.davidsportscars.de

Wedding, 20 Uhr, Candlelight-Döner Die Funken fliegen, der Vokuhila brennt.



**☆** □ primetimetheater

GUTES WEDDING SCHLECHTES WEDDING

Infos & Tickets unter: www.primetimetheater.de

ab 02.01.

Tatsächlich...

WEDDING

ab 31.01.

bis 22.12.

Spandan

DAS BERLINER **KULT-THEATER** 

# EINE LEGENIDE

Als vor einem halben Jahrhundert der Porsche 911 Turbo auf den Markt kam, war der Sportwagen einer der ersten seiner Art. Nach der Entwicklung im Motorsport brachten die Stuttgarter die Turbo-Technik zur Serienreife.

Prutal. Anders kann man es nicht bezeichnen. Wahnsinnige 1.100 PS leistete der 12-Zylinder Motor des Porsche 917/30, kurzfristig sind sogar 1.500 Pferdestärken möglich. Mit dem offenen Rennwagen dominierte Porsche 1973 die amerikanische CanAm Serie. Der Titelgewinn war das Ende einer Entwicklung, die Porsche mit 917/10 zwei Jahre zuvor begonnen hatte. Zugleich bildete der Erfolg die Ausgangslage für die bis dato stärkste Variante des Porsche 911.

nicht neu. Nur die Alltagstauglichkeit war ausbaufähig. Das berühmte Turbo-Loch und die daraufhin plötzlich einsetzende Leistungsentfaltung sorgte für Herzrasen. Hier kam bei Porsche der große Motoren-Guru Heinz Mezger ins Spiel, der durch die im Rennsport gewonnen Erfahrungen, dem Turbo-Motor die Zügel anlegte. Nicht nur der Motorentechnik kamen die Entwicklungen aus dem Motorsport zugute. Auch die Radaufhängung, Fahrwerk und Bremsen wurden dadurch beeinflusst.



Die Idee einen Serien-911er damit auszurüsten, stieß nicht im ganzen Konzern auf Gegenliebe. Trotzdem präsentierte Porsche auf der IAA 1973 ein erstes Showcar. Dank riesigem Heckflügel und Kotflügelverbreiterungen erinnerte der Wagen stark an den 911 Carrera 3.0 RS. Mit dem Porsche 911 RSR Turbo demonstrierte man mit einem zweiten Platz bei den 24h von Le Mans im Jahr 1974, dass 911 und Turbo erfolgreich sein kann. Noch im Herbst 1974 Jahres wurde die Serienversion des Porsche 911 Turbo auf dem Autosalon in Paris vorgestellt. Wie schon die Studie dominiert der GFK-Heckflügel, hinzu kommen eine Frontspoilerlippe und Kotflügelverbreiterungen.

### **Gewagter Schritt**

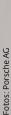
Der Schritt zu diesem Zeitpunkt war durchaus gewagt. Noch immer spukten die Ölkrise und Sonntagsfahrverbote in den Köpfen herum. Das musste auch BMW feststellen, die ein Jahr vor Porsche bereits den 2002 turbo auf den Markt geworfen hatten. Nach nur 14 Monaten wurde dieser wieder aus dem Programm genommen. Dagegen hielt Porsche an seinem Serien-Turbo weiterhin fest. Dieser leistete bei 3-Litern Hubraum 260 PS und machte den 930, so die interne Typenbezeichnung, mit 250 Stundenkilometern zum schnellsten deutschen Straßenfahrzeug. Schneller war nur die Konkurrenz aus Ita-

lien. Und genau hier wollte Porsche mit dem Turbo hin. Denn anders als geplant kommt der Turbo nicht puristisch daher, sondern möglichst luxuriös. Geplant waren zunächst nur 400 Exemplare. Daher werden die Kotflügelverbreiterungen noch per Hand montiert, da Porsche eigene Presswerkzeuge als unnötig erachtete. Trotz eines hohen Verkaufspreises von 65 800 Mark, dafür gäbe es fast zwei normale 911er, verkauft sich der Turbo gut. Bis 1977 werden insgesamt 2.850 Stück verkauft. Von der mit einem 40 PS stärkeren 3,3 Liter Motor angetriebenen zweiten Version werden es bis 1989 sogar 9.815 Exemplare. Wenige Kunden sicherten sich sogar eine seltene Flachbau-Version, welche die Klappscheinwerfer des 944 verbaut hatte. Zudem gab es ab Frühjahr 1987 den Turbo auch als Cabrio.

Nach 16 Jahren wurde das G-Modell durch den 964 abgelöstgegenüber dem Vorgänger ein völlig neues Fahrzeug. Turbo-Fans mussten sich zwei Jahre länger gedulden. Erst ab dem Modelljahr 1991 erschien die Turbo-Version mit der eigenen Typen-Nummer 965. Anfangs war der Porsche noch mit dem 3,3-Liter des Vorgängers, immerhin nun 320 PS stark, ausgestattet. Es war eine Verlegenheitslösung, da die Kundschaft einen Turbo forderte und der neue Motor noch nicht griffbereit war. Erst zwei Jahre später kam der neue 3,6-Liter Motor, der auf dem Saugmotormodell basierte. Nun standen 360 PS bereit, die mit dem in Kleinstserie gebauten Turbo S noch









Der ab 2011 als siebte Generation des
911er gebaute 991 setzte das Design seines Vorgängers weiter fort. Breitere Kotflügel und ein in zwei Stufen herausfahrbarer Heckflügel unterschieden den Turbo wieder von den Varianten mit den klassischen Saugmotoren. Wiederum gab es ein Leistungsplus, welches dem Turbo 520 und dem Turbos S 560 PS bescherte. Dazu kam der obligatorische Allrandantrieb. Die Modellpflege des Jahres 2015 war ein Novum in der Geschichte von Porsche. Erstmals wurden auch die Grundversionen mit Turbo- statt mit Saugmotoren ausgeliefert. Mit dem 911 GT2 RS zeigte Porsche zudem, was möglich ist. Der 6-Zylinder Boxermotor mit Bi-Turboaufladung leistete 700 PS. Und damit fast dreimal so viel wie das Ursprungsmodell.

### **Aktuelle Version**

Seit 2019 gibt es mit dem 992 die aktuelle Version, die nun gänzlich auf Turbo-Power setzt. Der 911 Turbo und Turbo S sind

aber nach wie vor die Krone der Schöpfung.
Mittlerweile ist der Turbo bei 580 PS angelangt, während es beim Turbo S sogar 650 PS sind.
Als Turbo S sind damit bis zu 330 Stundenkilometer möglich, von 0 auf 100 geht es in nur 2,7 Sekunden. Was noch möglich wäre zeigen die Edeltuner. Brabus treibt es mit unglaublichen 820 PS und einem Drehmoment von 950 Nm auf die Spitze. Die 1.100 PS des 917/30 sind da gar nicht mehr so weit entfernt.

von Patrick Holzer

www.porsche.com



Maßgefertigter Teppich aus Wollfilz atmungsaktiv und schallabsorbierend

Vor allem im Winter arrangieren wir zu Hause gerne einladende Kontraste zu den frostigen Außentemperaturen, etwa mit stimmigem Interieur, kuscheligen Accessoires oder atmosphärischem Licht. Um den Wohlfühlfaktor perfekt zu machen, bedarf es jedoch mehr als nur visueller Behaglichkeit. Produkte, die unserem Anspruch an Nachhaltigkeit, Energieeffizienz und Wohngesundheit gerecht werden, treffen den Nerv der Zeit und tragen zu echtem Wohngenuss bei. So kann beispielsweise Filz als langlebiges, natür-

# Wohngesunde Lieblingsstücke

Ruhe finden, kleine Dinge wertschätzen, gemeinsame Augenblicke genießen – die dänische Lebenseinstellung "Hygge" lässt sich in viele Alltagsbereiche übertragen und beeinflusst durch behagliche Gestaltungskonzepte auch unser privates Wohnambiente.

liches und hochfunktionales Material diese Anforderungen erfüllen. Die designstarken Filzprodukte wie Kissen, Vorhänge oder Tapeten bringen schon allein aufgrund ihrer angenehmen Haptik ein Plus an Gemütlichkeit mit. Mit viel Liebe zum Detail hat sich z. B. das Unternehmen monofaktur u. a. der Verarbeitung dieses Allroundtalents verschrieben und produziert daraus zeitlose Einrichtungslösungen wie isolierende Filzvorhänge für Fenster oder Türen, die im Winter bereits ab 3 mm Stärke dabei helfen, die Wärme im Haus zu

halten und somit wertvolle Heizenergie zu sparen. Aber auch Filztapeten oder Kissen erzeugen ein spürbar gesünderes Raumklima. Wollfilz wirkt von Natur aus atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend, kann obendrein schlechte Gerüche neutralisieren und nicht zuletzt dank schallabsorbierender Eigenschaften buchstäblich für Ruhe und Entspannung sorgen.

von Marie Weiß

www.monofaktur.de www.easy-pr.de

Anzeige



# Luxusimmobilien auf Mallorca

Stadthaus Andratx, Luxusvilla Bendinat/Portals Nous, Inselidylle Es Capdella.

ine traumhafte Aussicht, die perfekte Lage und auch noch alle Annehmlichkeiten sprechen bei einer Immobilie für sich. Einen Traum wie diesen kann man derzeit im Luxussegment für 9,5 Mio € exklusiv bei der Firma WellImmobilien erwerben. Es handelt sich hierbei um einen Neubau mit allen Vorzügen – nahe Portal Nous. Die Fertigstellung ist für April/Mai 2025 avisiert. Darüber hinaus ein charmantes Stadthaus mit 11 Zimmern in Andratx Stadt für 749.000 € oder Es Capdella ein Grundstück für 550.000 €

bzw. ein Neubauprojekt für 2,2 Mio €. Alles im schönen Südwesten Mallorcas.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt von der Firmeninhaberin Melanie Huch-Malitzki. Sie begleitet sie von der ersten Besichtichtung bis hin zur Übergabe der Traumimmobilie sowie bei Bedarf auch im Anschluss zum Wohle Ihrer Immobilie im HomeDesign bzw. der individuellen Innengestaltung.

www.well-immobilien.de





# Faszinierendes Flammenspiel

Ein romantisches Abendessen oder ein gemütlicher Spieleabend – dazu passend braucht man die richtige Wärmequelle. Das kann eine Heizung sein, aber ein Kamin ist natürlich viel stimmungsvoller.



Ein Kamin ist immer ein Eyecatcher

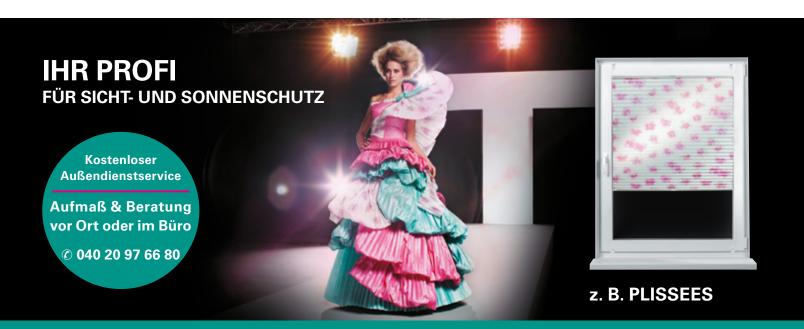
in knisternder Flammentanz sorgt für wohlige Atmosphäre und gemütliche Stunden. Ein Kamin wärmt nicht nur, sondern ist auch ein Eyecatcher. Die Hersteller haben in ihrem Sortiment eine Fülle an verschiedenen Modellen, die sich (fast) jedem Geschmack und der individuellen Wohnsituation anpassen. Klein, groß, rund, eckig, aus Naturstein, Stahl, Keramik oder Beton – mittlerweile ist der Kamin viel mehr als eine Feuerstelle, sondern eher ein Luxusobjekt. Der Gestaltung sind dabei nahezu kei-

ne Grenzen gesetzt! Wer nicht mit Holz heizen möchte, hat die Möglichkeit, sich für einen Gaskamin zu entscheiden, den man sogar per Fernbedienung oder WLAN steuern kann. Auf den Funkenflug eines Holzofens muss dabei jedoch nicht verzichtet werden, denn dank modernster Technik lässt sich dieser auch mit dem Gas erzeugen, das aus den Poren der Keramikscheite austritt. Was man auch wählt, sollten Sicherheit und Qualität oberste Priorität haben, also bitte auf das Prüfetikett achten. Mit Model-

len, die an allen vier Seiten aus Glas bestehen, setzt z.B. Mandl & Bauer neue Maßstäbe in der Ofengestaltung. Durch den Verzicht auf Griffe und Rahmen entsteht ein wirkungsvoller Funkenschutz, der die Sicht auf das faszinierende Flammenspiel nicht beeinträchtigt.

von Christian Achmann

www.mandl-bauer.at www.easy-pr.de



### Über 30x in Deutschland!

### 22081 Barmbek-Süd

Dehnhaide 1 Ecke Barmbeker Markt Tel. 040/20 97 66 80

### 22529 Lokstedt

Siemersplatz 4 Tel. 040/55 77 99 77

### 22607 Flottbek

Osdorfer Landstraße Ecke Flottbeker Drift 2 Tel. 040/30 30 96 71

#### 23569 Lübeck

LUV SHOPPING, Dänischburger Landstraße Tel. 0451/4 99 86 56





Ein Gespräch mit Dr. med. Johannes Zwick, Aufsichtsratsvorsitzender der Johannesbad Unternehmensgruppe und CEO/Gründer von Chōju, einem Unternehmen für Longevity/Langlebigkeitsmedizin.

r. med. Johannes Zwick, der sich seit vielen Jahren mit Prävention beschäftigt und nun mit dem ganzheitlichen Konzept "Chōju" auf den Markt gegangen ist, sagt, dass die Genetik gar nicht so entscheidend ist, wie alt wir werden - vielmehr ist es unser Lebensstil und die Unterstützung mit den richtigen Enzymen. Es sind gute Nachrichten: Unsere Lebenserwartung steigt und steigt. Heute werden drei Viertel der Weltbevölkerung mindestens 65 Jahre alt und in einigen Jahren steigt die Lebenserwartung bereits auf über 80 Jahre. Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass sich die Zahl der über 70-Jährigen bis 2050 mehr als verdreifachen wird.

Top: Herr Dr. Zwick, ist es wirklich erstrebenswert, sehr alt zu werden?

Dr. Zwick: Für mich zählt am Ende neben der Länge des Lebens vielmehr die Qualität dieser gewonnenen Lebensjahre. Denn je länger ein menschlicher Organismus arbeitet, desto mehr seiner Funktionen werden "fehlerhaft". Dieser Prozess lässt sich aufhalten. Wenn man das System, d.h. unseren Körper, regelmäßig "wartet" und sich sorgfältig darum kümmert sowie die Möglichkeiten der Zellmedizin nutzt.

Top: Ein Blick in die Langlebigkeitsforschung zeigt, dass die Lebenserwartung wohl noch weiter steigen wird. Wie alt werden wir in Zukunft?

Dr. Zwick: 80, 90 oder 100 Jahre alt werden, ist heutzutage schon möglich, aber noch nicht normal. Die Langlebigkeitsforschung arbeitet ja nicht nur daran, dass wir alt werden, sondern dass wir das hohe Alter auch in guter Gesundheit lustvoll erleben. Wir von Chōju wollen also dazu beitragen, dass wir die gesunde Lebensspanne verlängern.

Top: Man hatte früher im Verhältnis also weniger gesunde Jahre?

Dr. Zwick: Genau! Früher haben die Menschen einige Jahre gelitten und dann sind sie oft verstorben. Heute leiden die Menschen durchaus mehrere Jahrzehnte mit chronischen Erkrankungen und das ist ja auch nicht erstrebenswert. Im Bereich der neurodegenerativen Erkrankungen, etwa Demenz oder Alzheimer, wird aktuell sehr viel geforscht. Da wird sich meines Erachtens noch viel tun. Wir bei Chōju haben uns die Zeit genommen, viele und neue wissenschaftliche Erkenntnisse zusammenzutragen und sie in Hightech-Produkte zu übertragen. Substanzen, die uns helfen, die Zellen zu reinigen, zu reparieren und auch zur höheren Aktivität anzutreiben. Wir treten den Beweis an, dass wir hier sehr viel positiv verändern können, um unser Leben voller Lust zu genießen.

Top: Man dachte doch immer, dass vieles genetisch vorbestimmt ist und sich gar nicht vermeiden lässt?

Dr. Zwick: Nein, das ist ein weitverbreiteter Irrglaube. Denn wir haben das meiste selbst in der Hand und können enorm viel tun, um die gesunde Lebensspanne zu verlängern. Die Wissenschaft ist noch in der Diskussion, aber heute sagt man, dass ein Großteil, also mehr als 80 %, durch unseren Lebensstil bestimmt wird und nur ca. 20 % durch unsere Gene quasi vorgegeben ist. Aber viel entscheidender ist die Epigenetik, die die Genetik steuert. Sie schaltet unsere Gene aus und ein. Das ist doch eine sehr gute Nachricht, denn selbst, wenn unsere Genetik nicht optimal sein sollte - wir können durch unsere Lebensweise vieles ausgleichen und positiv verändern!

Top: Wie starte ich denn am besten mit dem Konzept Chōju?

Dr. Zwick: Am Anfang steht die Analyse. Wir bieten Ihnen DNA-Tests (Speicheltests), die Sie einfach zu Hause durchführen. Hier erfahren Sie, wie Ihr "Bauplan", also Ihre Gene, funktionieren. Hier können wir sehen, welche Veranlagung Sie haben, z.B. für chronische Krankheiten, ob Ihr Stoffwechsel funktioniert und wo man ansetzen kann. Wir erstellen personalisierte Micronährstoffe und bieten Enzyme wie NR, Fisetin oder Spermidin an. Die Produkte haben TOP-Qualität und regen die Zellaktivität an. Oder denken Sie an die vielen Menschen mit Schlafstörungen – hier können wir definitiv helfen. Mit



einem Schlafcocktail, den wir nach der Rezeptur von dem Longevity-Experten Andrew Huberman entwickelt haben.

Top: Wir haben nun gelernt, dass wir alle etwas aktiv dafür tun können, damit wir länger gesünder leben. Welche Phase unseres Lebens ist hier am entscheidendsten?

Dr. Zwick: Das kann man so nicht sagen. Man kann in jedem Lebensabschnitt viel Sinnvolles tun, das ist die gute Nachricht! Also auch im höheren Alter kann man noch vieles für die Langlebigkeit tun. Nach den neuesten Erkenntnissen der Medizin beginnen wir ab dem 26. Lebensjahr zu altern - also ab da sollten wir auch etwas tun. Denken Sie zum Beispiel an die Muskelmasse, die mit den Jahren abnimmt. Daher ist es früh notwendig, Muskelaufbautraining zu machen, denn nur durch den Aufbau kann man dem Abbau entgegenwirken. Wir können diesen Abbau wirksam verlangsamen - mit Training werden unsere Gelenke deutlich besser und unsere Knochen richtig stark. Das schützt uns vor Gebrechlichkeit, Osteoporose etc. Wir sind von der Natur so konzipiert, dass wir aktiv sind - wir wollen uns bewegen und daran müssen wir uns immer wieder erinnern.

Top: Das wollte ich Sie unbedingt fragen: Welche Rolle spielen Sozialkontakte beim Altern?

Dr. Zwick: Sehr gut, dass Sie danach fragen! Eine riesengroße Rolle. Das Gute dabei ist, dass man sich soziales Leben aufbauen kann wie Muskeln auch. Gleichzeitig ist diese Form des Trainings auch eine Herausforderung, denn je älter man wird, desto weniger Freunde bleiben übrig. Es ist so wichtig, sozial aktiv zu bleiben und immer wieder neue Menschen kennenzulernen. Wenn wir sozial integriert sind, spüren wir, dass wir gebraucht werden, wichtig sind. Man fühlt sich nicht allein und der Geist bleibt fit. Das kann etwa durch Religion passieren, aber auch in einer Skat-Runde oder einem Wanderclub. Und auch in der Familie - wenn mehrere Generationen zusammen sind, sich ergänzen und voneinander lernen. All diese Aspekte erhöhen deutlich die Lebensqualität und verringern gleichzeitig auch die Symptome der altersbedingten Erkrankungen.

Top: Sie haben uns von Chōju erzählt – wo kann ich mehr darüber erfahren?

Dr. Zwick: Wir haben auf unserer Webseite www.choiu-health.com nicht nur unsere Produkte. Infusionen und Tests zusammengetragen, sondern auch viele Informationen zu diesem Thema. Wir sind auf Instagram, Facebook und LinkedIn aktiv und bald werden auch auf Spotify und auf der Webseite viele Podcasts zu hören sein. Das Konzept ganzheitlich genießen können Sie in unseren Retreats, wie z.B. im letzten Oktober in Südtirol. Für das Frühjahr 2025 sind wieder neue Termine in Vorbereitung, in Südtirol und auch auf Mallorca. Mehr unter info@choju-health.com. Vor allem aber genießen wir das Leben und freuen uns auf alles, was da kommt!

Top: Herr Dr. Zwick, das war ein sehr spannendes Gespräch. Ehrlich gesagt, bin ich jetzt hochmotiviert, etwas für mein persönlich gesundes Leben zu tun. Vielen Dank!



### top facts



Choju GmbH Oberer Stadtplatz 45 4780 Schärding Österreich

info@choju-health.com www.choju-health.com





### Lernen Sie Ihren DNA-Bauplan kennen und halten Sie Ihre Zellalterung auf.

Unser personalisiertes Gesundheitskonzept geht optimal auf Ihre Bedürfnisse und Ziele ein. Den Ausgangspunkt bildet eine umfangreiche Analyse basierend auf Epigenetik- und DNA-Tests. Danach folgt Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden und Vitalität entlang eines individualisierten Pfads aus Zellmedizin mit Chōju-Longevity-Supplements und -Infusionen.

Besuchen Sie uns auf unserer Website, um mehr zu Ihrem neuen Life Change zu erfahren.



Bestellen Sie ganz bequem, wie es Ihnen am besten passt:

Chōju Online-Shop: www.choju-health.com

E-Mail: info@choju-health.com Telefon: +49 151 19670422







# Fleischlose Ernährung nimmt Fahrt auf

Dass sich dieser Trend fortsetzen wird, davon ist Konstantin Elser überzeugt. Er betreibt das Restaurant "The Vegan Egle" in Langenhorn und hat sich auf der diesjährigen "VeggieWorld" mal mit uns umgesehen.

Als wir die Messehalle in Hamburg-Schnelsen Mitte Oktober zur "VeggieWorld" betreten, steigt uns ein verlockender Geruch entgegen, denn an einigen der insgesamt 80 Ständen werden die Produkte frisch zubereitet. Einer davon ist der Stand der Firma "tempehmanufaktur" aus Günzach im Allgäu. Hier wird das "Tempeh" in der Pfanne gebraten. Markus und Stephanie Schnappinger haben das kleine Familienunternehmen mit derzeit 50 Mitarbeitern, 2010 gegründet. "Es gab vor über 20 Jahren kaum Tempeh zu kaufen, also haben wir es selbst hergestellt", sagt Markus Schnappinger, Geschäftsführer und zweifacher Familienvater. Aber was ist Tempeh? Es stammt ursprünglich aus Indonesien und ist ein Lebensmittel aus fermentierten Hülsenfrüchten. Es Pilz sorgt dafür, dass

sie länger haltbar sind. Die "tempehmanufaktur" verwendet schwarze Bohnen, Lupinen und Soja. Konstantin Elser spricht bei Tempeh vom "Cousin von Tofu", denn auch er wird, wie Tofu mariniert. "Das Tempeh ist reich an Ballaststoffen und sehr proteinreich", erklärt der 43-Jährige Koch. Er führt seit zehn Jahren sein Restaurant und verwendet Tempeh selbst gerne in seiner Küche. Das Produkt auf der Messe findet er gut, mariniert seins aber selbst. Elser entwickelt seine Gerichte selbst und würde nie auf Fleischersatzprodukte zurückgreifen. Nach einem Schlaganfall im Alter von 30 Jahren, hat er seine Ernährung komplett umgestellt und ist vom Fleischesser zum Veganer geworden. Dabei vermisst er bis heute gar nichts. "Den Gästen in meinem Restaurant geht es in erster Linie nicht darum, dass es vegan ist, sondern dass es ihnen schmeckt und sie satt werden", lacht er.

### Ein Schwerpunkt sind Käsealternativen

Einige Aussteller bringen Alternativen zum herkömmlichen Käse aus Kuhmilch mit. Die Marke "bedda" ist bereits in einigen Supermärkten vertreten. Sie verkauft pflanzliche Käsealternativen raus. Kleinere Betriebe wie "Casheury Vegan Creamery" aus Schweden und "Petit Veganne" aus Frankreich müssen den deutschen Markternst noch erschließen. "Wir haben vor kurzem mit dem Verkauf unseres Käses in Norddeutschland begonnen", erzählt Simon Francis, der Käseproduzen von "Casheury Vegan Creamery." In Skandinavien ist seine Marke schon

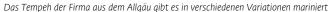


Konstantin Elser mit Anne Helbig, Messemitarbeiterin für "tempehmanufaktur" auf der VeggieWorld



Das Bananenbrot in verschiedenen Variationen von der Firma "Glowkitchen







Konstantin Elser unterhält sich angeregt mit Hanna Schlitt, die eine ganz besondere Rezeptur fürs Bananenbrot entwickelt hat

weiterwerbreitet. Der Profikoch Elser probiert ein Stück und erklärt, dass veganer Käse oftmals aus Cashew-Nüssen besteht, denn diese würden für den würzigen und cremigen Geschmack sorgen. Der Experte schaut sich die Inhaltstoffe an. "Es sind alles natürlich Zutaten wie Cashew-Nüsse, Wasser, Zwiebel,- Zitronenextrakt und Meersalz", sagt er. Ihm würde das Produkt schmecken und er würde es weiterempfehlen. Der hohe Preis der Cashew-Nüsse sorgt dabei für einen verhältnismäßig hohen Preis gegenüber herkömmlichen Käse. Ein weiterer Grund, dass vegetarische und vegane produzierten Lebensmittel höherpreisig sind, liege daran, dass sie in geringen Mengen hergestellt werden als eben Produkte aus tierischen Zusatzstoffen. "Kleinere Unternehmen können nicht mal eben, nebenbei Produkte auf den Markt bringen wie große Marken. Und sie betreiben in der Regel selten Marktforschung oder führen Produkttests durch", erzählt Konstantin Elser. Bei ihm im "The Vegan Eagle", wechselt er jeden Monat die Speisekarte, denn er legt seinen Fokus auf Regionalität und Saisonalität. Außerdem möchte er Abwechslung bieten. Und er Trend zu fleischlosem Essen setzt sich auch in der Gastro-Szene durch: In Deutschland gibt es laut Statista aktuell mehr als 390 vegane Restaurants.

#### Süßes ebenfalls hoch im Trend

Auf einer Messe für fleischlose Lebensmittel dürfen Süßigkeiten natürlich auch nicht fehlen. Und gerade bei Schokolade gibt es inzwischen jede Menge vegane

Produkte von Firmen wie "the nu company", "Lini's Bites", "coconilla" und "djoon." Das junge Start-Up-Unternehmen "djoon" aus München produziert seit drei Jahren Pralinen mit Datteln. Und dass in verschiedenen Geschmacksrichtungen wie Himbeere, Pistazie, "Espresso und Erdnuss. Dabei wird bei der Süßigkeit ganz auf Zucker verzichtet. Mitarbeiterin Chantal Schneidereidt erklärt weshalb: "Durch die natürliche Süße der Dattel kommt die Praline nämlich ganz ohne zusätzliche Süßungsmittel aus." Und dass begeistert auch Konstantin Elser, der das Produkt schon vor der Messe kannte. "Ich mag am liebsten die Sorte Erdnuss", verrät er. Und dass er von dieser Schokolade schnell satt werden. "Nach ein bis zwei Stücken reicht es mir auch, weil sie sehr kraftvoll durch



Auch Schokolade gab es auf der VeggieWorld von verschiedenen Firmen in unterschiedlichen Varianten



Auf der diesjährigen VeggieWorld in der Messehalle Hamburg-Schnelsen, war viel los

die Zutaten ist", sagt er. Der Koch bietet in seinem Restaurant auch Süßes an. Dazu zählen zum Beispiel Cremes, Brownies und wechselnden Kuchen. In seiner Küche in Langenhorn arbeiten nämlich nicht nur Köche, sondern auch ein Bäcker, der gerne seiner früheren Berufung, dem Backen nachgeht.

Und apropos Backen. Durch eine Bachelorarbeit zu "Bananenbrot" ist das Unternehmen "Glowkitchen", entstanden. "Wir haben lange an dem perfekten Rezept für den Kuchen rumexperimentiert", sagt eine der vier Gründerinnen, Hanna Schlitt. Irgendwann war es gefunden und es konnte losgehen. Neben dem klassischen Bananenbrot gibt es auch Varianten mit Wild Berry und Schokolade. Konstantin Elser probiert natürlich auch und findet den Kuchen richtig saftig. Er kann sich gut vorstellen, dass sich der Snack in Supermärkten und Tankstellen gut durchsetzt.

### Veganes zum Trinken

Aus den Abfällen der Kaffeebohne, stellen Daniel Salzburg und Kay Schadenwald, seit einem Jahr das koffeinhaltige Getränk "Caraté" her. Die Kaffeekirsch-Limonade gibt es bisher nur im Raum Bielefeld, wo das Unternehmen sitzt, aber es soll sich in der Barkultur etablieren. Gute Chancen, dass das gelingt, sieht auch Konstantin Elser, der als Küchenchef schon in vielen Ländern wie England, der Schweiz, Thailand und Vietnam gearbeitet hat und Erfahrung hat.



Die Kaffeekirsch-Limonade "Caraté" wurde auf der VeggieWorld vorgestellt.

Insgesamt hat ihm die VeggieWorld, die in diesem Jahr etwas über 3.500 Besucher angelockt hat, gefallen. Es gab eine bunte Auswahl an Speisen, Getränken, Snacks und Infoständen, die gerade Menschen, die sonst nicht vegan oder vegetarisch leben, einen Eindruck in den rein pflanzlichen Genuss geben konnten. Konstantin Elser kann sich vorstellen, nächstes Jahr, wenn die VeggieWorld am 18. und 19. Oktober wieder in Hamburg stattfindet, wiederzukommen.

#### Positive Resonanz auf die VeggieWorld

Der 39-jährige Thomas Rohlfing berichtet, dass er schon einige Male auf der VeggieWorld war. Nachdem verschiedene Krankheiten im Freundes- und Verwandtenkreis aufgetreten sind, hat er über sei-

ne Lebensweise nachgedacht und auf vegan umgestellt. Er ist seit 2016 Veganer und freut sich auf der Messe viel probieren zu können. Jens Zyballa ist 43 Jahre alt und ist mit der Familie aus Flensburg angereist. Er ist zum ersten Mal auf der Messe. Der Familienvater hat an diesem Messe-Tag schon den VeggieDönner, Schokolade und den Ingwer-Shot probiert und freut sich über das riesige Angebot. Rundum zufrieden ist auch das Ehepaar Andrea und Johanna Rehberg aus Hamburg. Die beiden haben schon einiges, wie zum Beispiel den veganen Käse probiert und finden vieles auf der VeggieWorld sehr lecker.

von Ida Katnic 🔳

www.veggieworld.eco



Jens Zyballa ist von der VeggieWorld begeistert. Er ist zum ersten Mal hier



Andrea und Johanna Rehberg haben auf der Messe einiges probiert. Sie essen sowohl gerne salzig als auch süße Produkte



Vom 28.02.–02.03.2025 verwandelt sich der Celler Schlosspark in ein bezauberndes Lichtermeer. Das Outdoor Event vereint faszinierende Lichtspiele zusammen mit traditioneller und moderner Gedichtkunst & Märchen. Begleitet wird das Lichtspektakel von Fabelwesen auf Stelzen mit leuchtenden Kostümen sowie Showeinlagen mit Laser, Feuer oder LED. Auch ansässige Schulen und Kindergärten haben die Möglichkeit, sich mit kreativen Windlichtbildern zu integrieren.

ie Außenfläche des Celler Schlosses wird vom 28.02.-02.03.2025 künstlerisch durch visuelle und akustische Akzente in Szene gesetzt. Während der dreitägigen Veranstaltung können die Gäste den Park erkunden, der mit leuchtenden Modulen geschmückt sein wird. Die einzigartige Kombination aus Kunst und Poesie lässt die gesamte Umgebung in einem ganz neuen Licht erstrahlen und verspricht unvergessliche Momente für die Besucher. Als zusätzliches Highlight des Nordlichter-Festes sind verschiedene künstlerische Auftritte geplant, darunter atemberaubende Feuershows, beeindruckende LED-Shows und faszinierende Vorführungen in leuchtenden Kostümen. Die Kombination aus visuellem Spektakel und kreativer Darbietung verspricht eine einzigartige und mitreißende Atmosphäre für alle Besucher. Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Eine kulinarische Vielfalt aus regionalen Spezialitäten und internationalen Köstlichkeiten werden die gastronomische Erfahrung abrunden und die Sinne der Besucher verwöhnen. Das

Nordlichter-Fest findet jeweils von 16:00 bis 22:00 Uhr statt und bietet somit ausreichend Zeit, um alle Angebote in vollen Zügen zu genießen. Der Eintritt ist kostenlos. Das Event verspricht ein wahrlich magisches Erlebnis für die ganze Familie zu werden. Speichern Sie sich diesen Termin und seien Sie dabei, wenn Lichtkunst auf Dichtkunst trifft im wunderschönen Celler Schlosspark.

Am 02. März findet in der schönen Fachwerkstadt Celle wieder ein verkaufsoffener Sonntag statt. Dann heißt es wieder Bummeln, Shoppen und Schlemmen. Jede Menge los in Celle: Am Licht-Wochenende gibt es zudem den ersten verkaufsoffenen Sonntag dieses Jahres. Der Sonntag gehört der Familie und darum bietet das Programm des verkaufsoffenen Sonntags in Celle auch für jede Altersgruppe etwas! Die Geschäfte öffnen in der Zeit von 13:00 bis 18:00 Uhr und bieten neben einer Menge Schnäppchen die neusten Frühjahrkollektionen und Köstlichkeiten an. Alles in allem bietet der verkaufsoffene Sonntag in Celle wieder viel Abwechslung vor romantischer Fachwerkkulisse. Ob Kunst, Kultur oder Kulinarik - hier findet jeder etwas Passendes

Kultur inklusive – für Übernachtungsgäste Eintritt frei in drei Museen

Städtereisen werden immer beliebter, und das zurecht. Wer seine freien Tage hierzulande verbringt, kann wirklich viel entdecken. So auch in Celle, der niedersächsischen Fachwerkstadt am Rand der Lüneburger Heide. Für Übernachtungsgäste, die zwischen Anfang Januar und Ende März in einem Celler Hotel logieren, ist der Eintritt in das Residenzmuseum, das Bomann-Museum und das Kunstmuseum mit dem Lichtkunstmuseum frei.



Alle Infos unter: www.celle.de

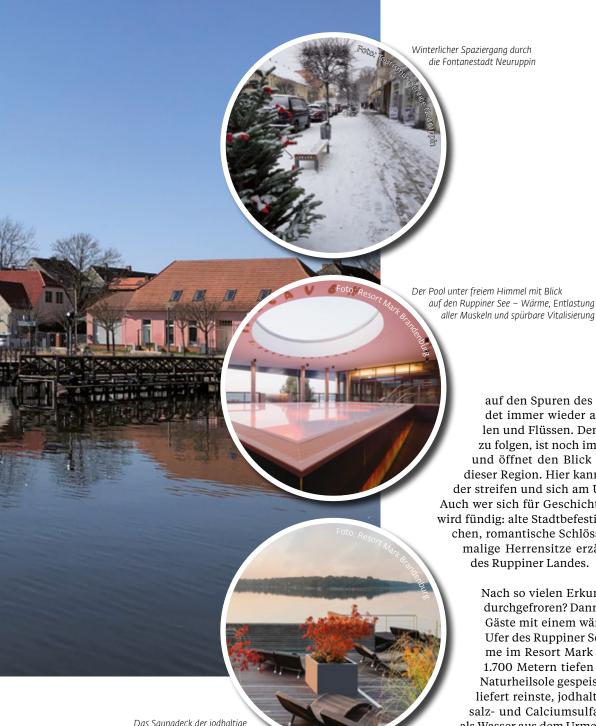


Blick über den Ruppiner See auf die Seepromenade von Neuruppin mit den Markanten Doppeltürmen der Klosterkirche St. Trinitatis.

Wo das Glück unserer Träume greifbar ist, das kann ein Platz am anderen Ende der Welt sein oder direkt um die Ecke. Jeder hat seine Sehnsuchtsziele, die er gerne einmal besuchen oder wiedersehen möchte. Jetzt in der Ferienzeit ist es für viele ein weit entfernter Urlaubsort. Manche möchten oder können aber nicht weit fahren oder sind noch unentschlossen. Wir können da vielleicht eine Entscheidungshilfe leisten: Frei nach dem Motto: "Warum in die Ferne schweifen …" stellen wir Ihnen ein paar nahe Sehnsuchtsorte vor, die Sie begeistern werden.

ontane (\* 1819) sitzt auf dem hohen Sockel. Der dichtende Wanderer und ausgebildete Apotheker aus Neuruppin gehört wie Karl Friedrich Schinkel (\* 1781) zu den großen Söhnen der Stadt im Norden Brandenburgs. Wer unterwegs ist, begegnet immer wieder dem Autor von Effi Briest, John Maynard, Herr von Ribbeck auf Ribbeck ... Im Mittelalter zählte Neuruppin zu den größten Städten der Mark Brandenburg, im 18. Jahrhundert wurde der Ort Garnisonstadt und brannte 1787 zu zwei Dritteln ab. Friedrich Wilhelm II. spendierte für den Wiederaufbau der Stadt eine Million Taler. Kaum zwanzig Jahre später war Neuruppin als moderne Stadt vom Reißbrett wieder erstanden. Die Stadt behielt diesen Charme und pflegt ihn noch

immer: Das rechtwinklige Netz von Straßen mit durchgängig zweigeschossigen Häusern im frühklassizistischen Stil ist geprägt durch eine kleinteilige Mischung von Wohnen, Handel, Dienstleistung, Handwerk und öffentlichen Einrichtungen. Wie geschaffen zum Bummeln. Wer durch die wohl "preußischste" Stadt Brandenburgs spaziert, begegnet den beiden berühmtesten Söhnen Neuruppins immer wieder. Der Platz mit dem Fontane-Denkmal trägt heute seinen Namen. Traditionell findet hier alljährlich am 30. Dezember die Fontane-Ehrung statt. Das Geburtshaus des Schriftstellers in der Karl-Marx-Straße beherbergt auch heute noch eine Apotheke. Nur ein paar Schritte entfernt ist die gut sortierte und mehrfach mit dem deutschen



Buchhandlungspreis ausgezeichnete Buchhandlung, die den Namen Theodor Fontane trägt. Auf dem Platz hinter der heute als Kulturzentrum genutzten Pfarrkirche erinnert ein Denkmal an Karl Friedrich Schinkel. Das Elternhaus des späteren königlichen Architekten und Stadtplaners stand einst an dieser Stelle. Er verbrachte die ersten Jahre seines Lebens in Neuruppin, wo es kein von ihm entworfenes Gebäude gibt. Nur die weithin sichtbaren Doppeltürme der Klosterkirche St. Trinitatis wurden nach seinen Plänen aus dem Jahr 1834 restauriert. Die Türme können bei einer Nachtwanderung bestiegen werden. St. Trinitatis liegt an der neu gestalteten bummelfreundlichen Uferpromenade des Ruppiner Sees, der mit 14 Kilometern der längste See im Land Brandenburg ist. Hier wacht die 17 Meter hohe Stahlskulptur "Parzival am See" des Künstlers Matthias Zágon.

Naturheilsole des Resort Mark Brandenburg

In und um Neuruppin existiert ein Netz aus gut ausgeschilderten Wander- und Radtouren. Theodor Fontane ist ein bewährter Reiseführer zu jeder Jahreszeit, er weist den Weg durch Landschaften und Dörfer, zu Schlössern und Landgasthöfen. Wer sie

auf den Spuren des Dichters durchstreift, landet immer wieder am Wasser, an Seen, Kanälen und Flüssen. Den Wegen des Schriftstellers zu folgen, ist noch immer ein großes Vergnügen und öffnet den Blick für die unberührte Natur dieser Region. Hier kann man durch einsame Wälder streifen und sich am Ufer stiller Seen ausruhen. Auch wer sich für Geschichte und Kultur interessiert, wird fündig: alte Stadtbefestigungen, beschauliche Kirchen, romantische Schlösser und beschauliche ehemalige Herrensitze erzählen von der Geschichte des Ruppiner Landes.

Nach so vielen Erkundungen und frischer Luft

durchgefroren? Dann erwartet Neuruppin seine Gäste mit einem wärmenden Wohlfühlort: Am Ufer des Ruppiner Sees liegt die Fontane-Therme im Resort Mark Brandenburg, die von der 1.700 Metern tiefen rund 100.000 Jahre alten Naturheilsole gespeist wird. Die Fontane Quelle liefert reinste, jodhaltige Sole mit hohem Steinsalz- und Calciumsulfatgehalt - gelöst in nichts als Wasser aus dem Urmeer. Mit Deutschlands größter schwimmender Seesauna bietet die Neuruppiner Therme noch einen Superlativ. Ganz Mutige steigen nach der Sauna die Stufen in das kristallklare, erfrischende Wasser des Ruppiner Sees hinab und spüren das Kribbeln, das Körper und Geist belebt. Und danach eine Pause in einem der gemütlichen Ruheräume. Die Küche im Resort Mark Brandenburg ist bekannt dafür, dass ihre besten Produkte täglich frisch aus der Region Ruppin kommen.

Neuruppin verfügt über eine gute Verkehrsanbindung sowohl durch die Autobahn A 24 als auch durch den Prignitzexpress der Bahn, der im Stundentakt von Berlin nach Neuruppin verkehrt. Anregungen und nützliche Tipps für Besucher haben die freundlichen Damen und Herren vom Neuruppiner Tourismus-Service direkt am Bahnhof Rheinsberger Tor sowie das Internetportal der Fontanestadt.

von Brigitte Menge

www.neuruppin.de www.ruppiner-seenland.de www.resort-mark-brandenburg.de/fontane-therme



Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und man weiß vom letzten Jahr, diese kann lang werden. Die Arbeitsbelastung zehrt an der Kraft, doch für lange Urlaube in warme Länder ist keine Zeit. Wir empfehlen deshalb, diesen Zeitraum in kleine Intervalle zu teilen und die außergewöhnliche Schönheit unserer deutschen Natur auch im Winter zu genießen. An attraktiven Kurztrips mangelt es jedenfalls nicht, ein paar besonders interessante Angebote möchten wir Ihnen einmal vorstellen:

in Urlaub oder Kurztrip an der See ist Entspannung für Körper und Geist – Wellness, Kuren und Auszeitmomente, um abzuschalten, Energie zu tanken, zu sich selbst zu kommen und dabei Alltag und Zeit zu vergessen. Das Rauschen der Wellen ist natürliche Meditation, die frische Seeluft wirkt befreiend und schenkt neue Kraft. Das ist Wellness an der Ostseeküste Mecklenburg. Das eigene Wohlbefinden zu steigern ist eine wichtige Form der Selbstfürsorge, die im Alltag oftmals zu kurz kommt. Bewusste Auszeiten fördern jedoch die körperliche, seelische und geistige Gesundheit und helfen, den Alltag gestärkt zu meistern. Die heilsame Ostseeluft, das Rauschen der Wellen, der warme Sand an den Füßen und der Blick in die Ferne wirken sich an der Ostseeküste Mecklenburg positiv auf das Allgemeinbefinden aus.

Seit 1793 in Heiligendamm das erste Seebad Deutschlands gegründet wurde, gilt die Ostseeküste als Kraftquelle für Körper und Seele. Heute lebt diese Tradition in den Ostseebädern fort. Therapiezentren, Reha- und Kurkliniken sowie Hotels mit Gesundheits- und Wellnessangeboten von höchstem Niveau bieten vielfältige Anwendungen. Von Ayurveda über wohltuende Thalasso-Therapien bis hin zu Lomi Lomi Massagen und ent-

spannendes Hamam-Bad, Yoga und Qi Gong am Strand – die Angebote der Gastgeber sind vielfältig.

Auch die Natur schafft beste Voraussetzungen für Erholung und Gesundheit: Die natürliche Umgebung und das milde Reizklima, geprägt von einer außerordentlich reinen Luft, hat eine therapeutische Wirkung auf Atemwegs-, Allergie- und Kreislauferkrankungen. Daher bieten sich an der Ostseeküste Mecklenburg unterschiedlichste Behandlungsmöglichkeiten an.

### Eisbaden im Meer

Zugegeben, es gehört schon ein bisschen Überwindung dazu, wenn die Ostsee kälter wird und die Winterschwimmer ins eisige Wasser waten. Aber ist der Anfang erstmal gemacht, überkommt die hartgesottenen Schwimmer eine Welle des Glücksgefühls, das sie nur allzu gern wieder erleben möchten. Immer mehr Einheimische und auch Gäste überwinden sich und gehen auch im Herbst und Winter in die kalten Wellen der Ostsee, um ihren Körper für kurze Zeit in das kühle Nass zu tauchen und dadurch neue Energie zu tanken.



gens für Wismar entworfene Weihnachtsbeleuchtung, bilden eine festliche Kulisse für das weihnachtliche Welterbe Wismar. So kann die Vorweihnachtszeit mit stimmungsvollen Veranstaltungen und vielen regionalen und skandinavischen Leckereien, Kunsthandwerk, Handgemachtem und Konzerten am Marktplatz, am Alten Hafen und in den Straßen der Altstadt beginnen.

Highlight für Eisbader: Nach den fulminanten Silvesterfeiern am Meer, heißt es in den Ostseebädern Boltenhagen und Kühlungsborn Anbaden am Neujahrstag = großes Neujahrsanbaden am 01.01.2025. Beim letzten Neujahrsanbaden im Ostseebad Boltenhagen am 01.01.2024 wagten sich 379 Mutige – viele von ihnen in bunten Kostümen – in die Ostsee. Für den 01.01.2025 lautet das Motto "Manege frei". Damit ist das Neujahrsanbaden auch ein Highlight für die vielen Schaulustigen. **Tipps fürs Eisbaden unter www.ostseeferien.de/eisbaden.** 

### Weihnachtszeit zwischen Sandstrand und Backsteingotik

In feierlichem Glanz strahlt die UNESCO-Altstadt Wismars in der Adventszeit. Das Rathaus ist hell erleuchtet, die farbenfrohen Giebelhäuser und der Wismarer Weihnachtsstern, eine eiAuszug Veranstaltungen "Weihnachtliches Welterbe Wismar":

- Eisbahn am Alten Hafen Wismar (01.11.2024 bis 16.02.2025)
- Sternenwald Wismar am Alten Hafen Wismar (25.11.2024 bis 05.01.2025)
- NDR Vokalensemble Weihnachtskonzert in Wismar, St.-Georgen-Kirche am 20.12.
- Festliche Orgelmusik am Altjahrsabend in der St.-Nikolai-Kirche (31.12.)

Alle Veranstaltungen unter www.wismar.de/weihnachten.

von Tina Feix

www.ostseeferien.de/winter









schlossgut gross schwansee Schloss·Lifestyle·Ostsee

Weitere Informationen zu uns erhalten Sie unter:



Das Resort schlossgut gross schwansee am unberührten mecklenburgischen Ostseestrand unweit von Lübeck wurde nun mit 5 Sternen ausgezeichnet. Längst ist das Gutsgelände keine versteckte Perle mehr. Es ist Janet Schroeder in den letzten 5 Jahren, seitdem sie das Schlossgut leitet, eindrucksvoll gelungen, ein lebendiges Juwel an der Ostsee zu erschaffen.

emeinsam mit einem sehr motivierten Team gelingt es Janet Schroeder stets mit ihrer liebevollen, persönlichen Art, das Hotel zu führen und einen magischen Ort zu erschaffen. Die Anerkennung als 5-Sterne-Hotel bestätigt das hohe Niveau des schlossgut gross schwansee in Bereichen wie erstklassigem Service, stilvollem Ambiente und exklusiver Kulinarik. Mit viel Liebe zum Detail und einem klaren Fokus auf die Bedürfnisse der Gäste wurde das Serviceangebot kontinuierlich erweitert. Die Kombination aus historischem Charme und modernem Luxus schafft eine einladende Atmosphäre, in der sich die Gäste rundum wohlfühlen. Die Auszeichnung basiert auf einem umfassenden Kriterienkatalog, der ver-

schiedene Aspekte des Hotelbetriebs bewertet. Hierzu zählen unter anderem die Ausstattung, der Service, das gastronomische Angebot und die allgemeine Gästebetreuung. Insgesamt verfügt das Hotel über 63 Hotelzimmer und Suiten. 10 luxuriös und individuell eingerichtete Zimmer befinden sich im Schloss und 53 lifestylige Zimmer und Suiten im modernen Parkgebäude. Im letzten Jahr wurden die Suiten neu ausgestattet, wohlige Bade-



Ianet Schroeder

wannen sorgen für erholsame Entspannung. Neben warmen Farbnuancen gab es auch neue Möbel, Gardinen und Teppiche; so wurde ein außergewöhnliches Ambiente geschaffen, das zum Erholen und Genießen in naturbelassener Umgebung an der Ostsee einlädt. Auch neue Bio-zertifizierte Bettwäsche ergänzt die nachhaltige Ausrichtung und "bietet einen erholsamen naturverbundenen Schlafkomfort", so Janet Schroeder. Das Herzstück des Schlossguts bildet das klassizistische Gutsgebäude aus dem Jahr 1745. Als elegantes 5-Sterne-Hotel verzaubert es seine Gäste mit historischem Flair, raffinierter Kulinarik und einem ausgewählten Wellness-Angebot.

Übrigens: Anlässlich der besonderen 5-Sterne-Auszeichnung gibt es bis zum 31.12.24 mit dem Rabattcode "STERNE" 5 % Rabatt auf die nächste Buchung.

von Marie Weiß **=** 

www.schwansee.de/hotel.html







# Wärmt Herzen



# im Winter





Richtung
Hamburg

Schwerin
A24

Schloss
Kaarz

Kurze
Anreise von
Berlin und
Hamburg

Richtung
Berlin

Obere Dorfstraße 6, 19412 Weitendorf OT Kaarz www.schlosskaarz.de | booking@schlosskaarz.de Unser Schloss ist ein wunderbarer Ort, um die romantische Seite des Winters zu erleben.

- · 21 einzigartige Zimmer und Suiten
- · Kuschelige Schäferwagensauna im Obstgarten
- · Historischer Park für ausgiebige Spaziergänge
- · Kulinarische Highlights im Restaurant





Travel

Rambower Moor

# Wo die Natur das Sagen hat

Deutschland ist voller Menschen. Die Prignitz jedoch ist eines der am wenigsten besiedelten Gebiete Deutschlands – und dies ist wohl einer der Gründe, warum die Region auf halbem Weg zwischen Hamburg und Berlin ein wahres Naturund Tierparadies ist.

Der Tagesrucksack geht es vom kleinen Örtchen Lenzen raus in Natur, um die Auenlandschaft zu erleben. Schon nach eineinhalb Kilometern, durch Felder und an Kuhweiden vorbei, ist die Elbe erreicht. Auf ihrem über 1.000 Kilometer langen Weg vom tschechischen Riesengebirge bis zu ihrer Mündung in die Nordsee bildet sie genau hier die westliche Grenze der Prignitz. Außerdem ist sie die Grenze des Bundeslands Brandenburg. Ich schaue zum Grenzturm empor, der in den blauen Himmel ragt. Genau hier war Deutschland geteilt, die Elbe bildete den Grenzfluss zwischen Ost und West. Bis 1989 war der Turm hier an dieser Stelle - unmittelbar am ehemaligen Todesstreifen – Teil der umfangreichen Sperranlagen. Hier standen die DDR-Grenzer auf ihrem Posten und schauten hinüber in den Westen, nach Niedersachsen. Heute ist der steinerne Koloss ein stilles Mahnmal der deutsch-deutschen traurigen Geschichte. Allerdings hat es auch etwas Gutes, dass das Grenzgebiet über Jahrzehnte der Natur überlassen wurde und sich so ohne jeglichen menschlichen Einfluss entwickeln konnte. Das Grüne Band, wie der Grenzstreifen heute auch genannt wird, hat sich auch hier zu einem wahren Naturjuwel entwickelt

Die Stufen des Grenzturms sind schnell erklommen, und von oben erst wird die ganze Schönheit der Elblandschaft sichtbar. Aus der Vogelperspektive ist auch gut zu erkennen, dass die älteste Kulturlandschaft der Mark Brandenburg überwiegend flach ist – geformt von den Eiszeiten, in denen das Eis aus Skandinavien bis zu den Mittelgebirgen vorstieß. Durch den geringen Siedlungsdruck des Menschen – der Landkreis im Nordwesten Brandenburgs kann gerade einmal 36 Einwohner pro Quadratkilometer verzeichnen – konnte die Natur hier über weite Flächen ihre Ursprünglichkeit erhalten, was sich vor allem im UNESCO-Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe-Brandenburg und in der Kyritz-Ruppiner Heide zeigt.





Dort haben unzählige Tier- und Pflanzenarten wie Schwarzstorch, Moorfrosch oder Rotbauchunke, verschiedene Farne und Sumpfpflanzen einen letzten noch geschützten Lebensraum gefunden. Heute zeichnet sich die einzigartige Landschaft durch weite Wiesenlandschaften, Wälder und Felder sowie kleine romantische Fluss- und Bachläufe aus.

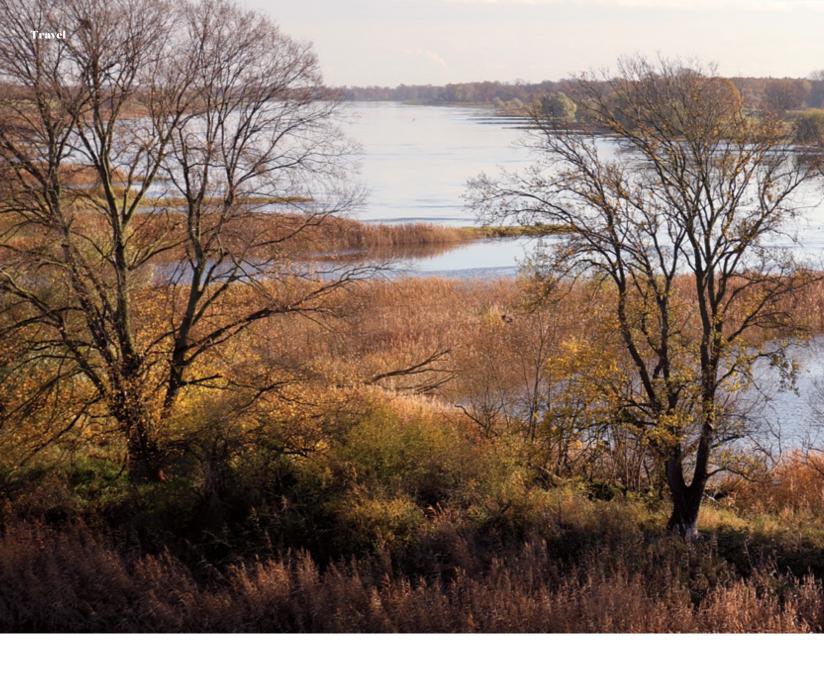
Ich wandere über den Deich, der auch Teil des Elberadweges ist, in Richtung des 17 Kilometer entfernten Örtchens Dömitz. Eine kleine Herde Damwild durchkreuzt meinen Wanderweg, um an die saftigen Gräser am Flussufer zu gelangen. Scharen von Pfeifenten schwimmen auf dem Wasser.

Das Besondere: Der Deich windet sich hier teilweise bis zu 1,3 Kilometer vom Flussufer durch die Landschaft. Er wurde ab 2002 bei der Realisierung des Naturschutzgroßprojektes "Lenzener Elbtalaue" ins Landesinnere verlegt, um dem Fluss wieder mehr Raum zu geben und Flutkatastrophen zu vermeiden. Auf diese Weise sind wieder natürliche Flussauen und Auwäl-

der entstanden, die mehr als 150 Vogelarten sowie mehr als 100 gefährdeten Farn- und Blütenpflanzen eine Heimat bieten. Der Weg führt an einem Auwald entlang, wo alte Eichen, Ulmen, Eschen und Schwarzpappeln in den Himmel ragen. Die Wanderung ist abwechslungsreich und bietet immer wieder traumhafte Ausblicke. Eine Informationstafel weist auf die berühmte Eiseiche hin, die ich mir genauer anschauen will. Die riesige rund 200 Jahre alte Stieleiche steht mitten im Überschwemmungsgebiet Elbtalaue, und ihr Stamm ist gezeichnet von den Einkerbungen, die das Treibeis am Baum hinterlassen hat.

#### Unterwegs auf dem Zweiseitenweg

Ortswechsel: Matschig und feucht ist der Untergrund, aber das war auch vorherzusehen. Der zwölf Kilometer lange Zweiseitenweg führt einmal um das Rambower Moor – ein besonderer Ort im Biosphärenreservat, der durch flache Seen, viel Schilf und tiefe Torfstiche gekennzeichnet ist. Quasi am "Eingang" des Moores haben Wanderer und Spaziergänger von einer Aus-



sichtsplattform einen guten Blick über die Landschaft: "Wie man gut erkennen kann, liegen der Rudower See und das Rambower Moor in einer natürlichen Senke, die Rambow-Lenzener Rinne", erklärt Kathrin Heinke von der Lenzener Naturwacht, die Interessierten die Flora und Fauna näherbringt. Vor 250 Millionen Jahren habe sich hier das Zechsteinmeer befunden, doch durch Verdunstung verschwand das Wasser und Salze lagerten sich ab – und darüber im Laufe der Zeit auch Sedimente und Gesteinsschichten. Wasser wusch die Steinsalze aus, und unterirdische Hohlräume bildeten sich. "Und als diese einbrachen, entstand schließlich die zehn Kilometer lange Rambow-Lenzener Rinne, die zunächst vollständig mit Wasser gefüllt war", erklärt sie. Durch eine zunehmende Verlandung sei in Tausenden von Jahren daraus die besondere Moorlandschaft entstanden.

"Und dann kam der Mensch und hat das Moor nutzbar gemacht", sagt die Rangerin. Das sehe man auch heute noch an den Entwässerungsgräben und die Torfstiche, die sich mittlerweile in kleine Seen verwandelt haben. "Das Moor zeichnet sich durch die Kleinteiligkeit der Landschaft aus – Gräben und Hecken, feuchte und trockene Flächen wechseln sich ab und bieten verschiedensten Tieren – vor allem Amphibien und Vögeln – eine Heimat", sagt sie und fügt hinzu: "Es handelt sich bei diesem Niedermoor um ein Durchströmungsmoor, denn mittendrin fließt der Nausdorfer Kanal, der Verbindungsgra-

ben zwischen Moorauge und dem Rudower See." Man habe vor allem in DDR-Zeiten versucht, jegliche Landschaftsflächen nutzbar zu machen. So gäbe es heute in Teilen des Moores auch noch eine landwirtschaftliche Nutzung durch Rinderbeweidung. Auch Torf wurde abgebaut, um es als Brennmaterial oder für Moorpackungen zu nutzen. "Noch vor der Wende sollte der Torf noch ganz groß industriell abgebaut werden, doch dazu ist es glücklicherweise nicht mehr gekommen. Denn um das Moor zu bewahren, wurde vier Jahre lang der Wasserspiegel angehoben, die Torfzerstörung und damit einhergehend der Austritt von klimaschädlichem Kohlendioxyd verhindert.

Wir wandern weiter auf dem Zweiseitenweg, bis Kathrin Heinke plötzlich in einen kleinen Trampelpfad abbiegt. Ein schilfbewachsener kleiner See liegt vor uns, auf dem zwei Schwäne am Grund nach Nahrung suchen. "Wir stehen hier vor dem größten ehemaligen Torfstich des Gebietes", sagt sie. Dieser bleibe nun unangetastet, und mittlerweile haben sich hier Fischotter und Biber angesiedelt, außerdem gibt es hier mehr als 100 Muschel- und Schneckenarten, die zum Teil sehr selten sind.

Wir wandern weiter entgegen des Uhrzeigersinns um den See, machen eine kleine Rast in der MoorScheune von Christian Ebert im Ort Boberow und trinken einen Kaffee, bevor es weitergeht.



Kloster Stift Heiligengrabe

### Nonnenpfad & Kyritzer Seenkette

Rund 70 Kilometer weiter östlich von Lenzen, in Heiligengrabe, befindet sich der Nonnenpfad. Einstieg in den 17 Kilometer langen Wander-Rundweg durch den Wald und entlang des Nadelbachs ist das Kloster Stift zum Heiligengrabe. 1287 gegründet, ist die Zisterzienserinnen-Klosteranlage aus rotem Backstein fast vollständig erhalten. Unweit von hier beginnt der Stiftswald. Ein Rundgang entlang von 18 Stelen führt durch die Jahrhunderte des historischen Gebäudes. Pause mache ich erst einmal an der "Roten Brücke" und kühle meine Füße im Kneippbecken, bevor ich die Wanderung fortsetze. Nach rund

acht Kilometern ist schon der 45 Meter hohe Aussichtsturm Blumenthal in Sicht. Die 187 Stufen der 2004 fertiggestellten Holzkonstruktion erklimme ich in Ruhe und schaue lege dann auf der Plattform mit Blick auf die dichten Wälder eine Pause ein. Das Wetter ist nicht ganz optimal, aber die Aussicht lohnt sich trotzdem. Weitere zwei Stunden später ist die Klosteranlage wieder erreicht.

Rein ins Auto – und weiter geht es, etwa eine Dreiviertelstunde in Richtung Süden. Dann bin ich am nächsten Naturparadies, der Kyritzer Seenkette, angelangt. Die 22 Kilometer lange eiszeitliche Schmelzwasserrinne entstand beim Abtauen des Inlandeises vor etwa 20.000 Jahren. Heute befindet sich dort der

Klempowsee sowie der Ober- und Untersee. Letzteren möchte ich umrunden. Als ich mich am nächsten Tag auf die 19 Kilometer lange Wanderung begebe, umhüllt der Frühnebel die Landschaft, saugt jegliche Farbe heraus und taucht Schilf, See und Himmel in verschiedene Grautöne. Der naturbelassene Wanderweg verläuft fast ausschließlich direkt am Ufer. An diesem unwirtlichen Vormittag treffe ich auf keinen anderen Menschen. Es gibt nur die Natur und mich. Zwischen bewachsenen Uferregionen tauchen auch immer wieder sandige Abschnitte auf. Hier könnte man im Sommer sicherlich eine Runde schwimmen. Doch durch die nasskalte Luft verwerfe ich diesen Gedanken schnell wieder. Immer das entgegengesetzte Ufer des 200 bis 400 Meter schmalen Untersees vor Augen, bin ich mehrere Stunden unterwegs. Mittags klart der Himmel auf, und die Sonne zeigt sich. Am Nachmittag bin ich zurück, trinke einen heißen Kaffee im Restaurant der Villa Mehr und lasse meine Wanderreise noch ein-

mal Revue passieren – und dann wird aus Schwarzweiß plötzlich Farbe, und der Himmel leuchtet in den kräftigsten Farben. Ich setze mich auf den Steg und erlebe ich zum Abschied einen gewaltigen Sonnenuntergang aus Pink, Violett und Knallrot. Man braucht keinen Fernseher, kein Handy – die Natur ist hier das beste Unterhaltungsprogramm. Und ich bedanke mich im Stillen für das Feuerwerk der Farben. Und ich weiß, ich werde sicher noch einmal wiederkommen.

von Christiane Flechtner

# Ein silbernes Juwel auf See

"Good Morning Mr. Rausch", mein freundlich-fröhlicher Butler kommt mir strahlend auf dem Kabinenflur entgegen. "Welcome on board". Es wird nicht der letzte Champagner auf der Reise sein, wie schön. Der Service ist unglaublich gut. Stellen Sie sich vor, Sie dürften sich für die Servicewüste Deutschland den perfekten Service wünschen. Kommen Sie auf die Silver Ray! Freundlichkeit, Perfektion und zudem noch viel Zeit, um den Gästen das traumhafte Wohlgefühl zu bieten.

Das Routing startet von Piräus, dem Hafen von Athen, über Nafplio, Mykonos, Rhodos mit Abstecher in die Türkei mit den Häfen Kusadasi und Bodrum, bevor es über Santorini und Kreta wieder nach Athen geht. Gerüchteweise verlassen einige Gäste das Schiff nicht überall. Warum? Wegen des großzügigen Platzes überall an Bord sowie dem Luxus-Food & Beverage jederzeit. Manchmal hatte ich das Gefühl, als wenn ich der einzige Gast (von 760 Gästen) bin, während ich auf den breiten Gängen schlenderte. "Habe ich vergessen, das Schiff zu verlassen?" Leichte Panik beschleicht mich, denn das bekannte ungeliebte Gedränge und Geschiebe an Bord der großen Schiffe gibt es hier nicht. Welch ein schönes Gefühl – Platz & Raum. Tenderboot-Tickets, Wartezeiten oder andere Urlaubs-Zeit-Fresser; so etwas gibt es an Bord nicht.

Kennen Sie Nafplio? Wenn nicht, dann sitzen wir im gleichen Boot. Nicht oft angefahren, macht es den kleinen süßen Ort zu einem Geheimtipp. Kleine malerische Gassen mit vielen Geschäften und Restaurants prägen Nafplio. Trotzdem eine Ruhe und Entspannung dort, die man in anderen griechischen Destinationen vergeblich sucht, wie z. B. auf Mykonos. Aber! Was

ich an Mykonos liebe, es bietet für jeden Urlaubsgast ein Wohlfühlgefühl. Die Preise im Vergleich zu Deutschland - das bezieht sich auf die ganze Mittelmeer-Reise – sind attraktiver denn je. Zurück zur magischen Insel, die bei Tag und Nacht eine eigene Reise wert ist. Durch die schmalen Gassen mit den typischen weißen Häusern schlendern, einen Kaffee zu trinken und die Internationalität spüren, auch gut shoppen zu fairen Preisen. Das alles ist Mykonos. Ein Restaurant-Tipp soll auch nicht fehlen. Das Restaurant KAVOS, Old Town, Mykonos-Stadt. Am Wasser gelegen mit Blick auf die Stadt. Für 70 Euro (Kilopreis) bekommt man einen frischen Fisch, am Tisch filetiert mit Beilagen.

Der Kapitän der Silver Ray, ein sehr sympathischer Italiener, kündigt den nächsten Hafen an. Rhodos. Zu Studentenzeiten war ich mal auf Rhodos, jedoch sieht es in Rhodos Stadt noch so aus wie früher. Nächste Station: Kusadasi. Shopping, Shopping in der von mir liebevoll "Fake-City" genannten Stadt. Natürlich sind wir nach Ephesus gefahren, zumal die Ruinen nach dem bekanntesten Bier Efes benannt wurden – ach, das war umgekehrt. Nächster Stopp: Bodrum. Dort war ich vor vielen Jahren



schon einmal auf einer Cruise mit einem Luxusschiff und freute mich auf die Rückkehr. Die schöne Stadt Bodrum mit seinen engen Straßen ist ein Erlebnis. Ausfahrten mit Schiffen schönster klassischer Bauarten laden ein, die Küste zu erkunden. Mittags sind wir zurück zum Schiff, um uns auf der schattigen Terrasse im Restaurant verwöhnen zu lassen. Obwohl es eine unermesslich große Auswahl an erlesenen Speisen gibt, muss man hier an Bord nicht zunehmen. Sushi- und Sashimi Variationen, köstliche Salate oder warme gesunde Speisen, ein Gourmet-Traum. Stets wurden wir liebevoll begrüßt und verwöhnt. Man spürt die Zeit, die sich die Crew für ihre Gäste nimmt.

Auf nach Santorini, eine meiner Lieblingsinseln, von der man vom Schiff aus, einen traumhaften Blick hat, da alle Kreuzfahrtschiffe auf Reede liegen, da es keinen Pier dort gibt. Leider ist man dort als Schiff nie allein. Wir hatten "Glück", da es nur vier Schiffe mit einer gegoogelten Kapazität von ca. 10.000 Passagieren waren. Die Schlangen an der Seilbahn, die bequem nach oben führt, sind lang, sehr lang. Oben angekommen, ist es nur traumhaft; der Blick und das Ambiente.

Der letzte Hafen auf der Reise war Kreta, und für meine Geschichte eine wunderbare Klammer, um die Silver Ray erneut einzubinden und ein paar Worte zu dem großen Infinity Pool zu sagen. Auch hier ist genügend Platz und eine schöne Bar mit Signature Drinks, z.B. den berühmten Painkiller der Soggy Dollar Bar auf der Karibikinsel Jost van Dyke. Wenn man eine Kategorie "Schönster Pool an Bord" vergeben würde, dieser würde mit Abstand gewinnen. Vielleicht auch wehmütig, weil am nächsten Tag in Athen das Ende dieser Reise war, stellten wir uns die Frage: "Warum nicht einen Relax Day an Bord machen?" "Yes, we can". Da bei SILVERSEA Food & Beverage (fast) alles inkludiert ist, habe ich keinen Cent darüber hinaus bezahlt. Eine neue "Wow" Erfahrung nach über 30 Kreuzfahrten.

Aus einer Märchenwelt dann zurück in das wirkliche Leben. Das Schlaraffenland und den Butler hätte ich gern mitgenommen.

von Conrad Rausch

<u>www.s</u>ilversea.com

# Von Luther bis zur Whisky-Welt

In Thüringen gibt es über 450 Burgen und Schlösser. Wer glaubt, Burgenerlebnisse unterscheiden sich kaum voneinander, kann sich hier leicht vom Gegenteil überzeugen.

ie Architektur und Nutzung deutscher Burgen veränderten sich über die Jahrhunderte mehrfach. Bestand ihre ursprüngliche Funktion darin, als Wehranlage, Wachburg an Handelswegen, Residenz oder Verwaltungsamt zu dienen, so rückte im 19. Jahrhundert zunehmend ihr repräsentativer Zweck in den Mittelpunkt. Heute erfreuen sie ihre Besucher mit Ausstellungen, Konzerten, Hochzeiten, Ritterfesten oder mit Weihnachtsmärkten. Wir haben für Sie sechs nahe aneinander liegende Burgen besucht, die Reisenden sehr unterschiedliche Erlebnisse bieten.

Die **Veste Heldburg** erweist sich als ein optimaler Ausgangspunkt für eine Tour durch das Burgenland Thüringen. Sie beherbergt das Deutsche Burgenmuseum und gibt eine gute Übersicht über eine breite Auswahl mittelalterlicher Herrensitze. Kompakt wird deren Geschichte im Verlauf wechselnder Machtverhältnisse vermittelt, man erfährt Interessantes über Architektur, Kultur und Alltagsleben auf einer Burg, aber auch, wie man zum Ritter wurde. Drohnenaufnahmen bieten lebendige Eindrücke aus der Luft und von den Sälen und Räumen der Burgen. Nach der Besichtigung überzeugt das Burgrestaurant Helene mit einem vorzüglichen Zanderfilet.

www.deutschesburgenmuseum.de

Die **Zitadelle Petersberg** in Erfurt gehört zu den größten innerstädtischen Barockfestungsanlagen Mitteleuropas. Unter Berücksichtigung der türkischen Taktik während der zwei Belagerungen Wiens im 16. und 17. Jahrhundert legte man bei deren Bau im Zeitraum 1665–1702 unterirdische Horchgänge an, die vor Unterminierungsversuchen der Belagerer warnen sollten. Wer unter Raumangst leidet, ist hier fehl am Platze, wenn Guide Wolfgang Schultz durch die engen, dunklen und zwei Kilometer langen Gänge führt. Von der oberen Festungsplattform dagegen öffnen sich famose Rundblicke auf die Innenstadt mit dem Dom St. Marien. 2021 zu einem Standort der Bundesgartenschau auserkoren, lädt die Peterskirche auf der Zitadelle zu einer Ausstellung über die Geschichte großer Gartenanlagen ein.

www.petersberg-erfurt.de/fuehrungen/geheimnisvolle-wege

Die **Leuchtenburg** bei Jena besticht durch eine der modernsten Ausstellungen zur Porzellangeschichte. In sieben Erlebniswelten auf über 3000 Quadratmetern taucht man interaktiv in das Flair des Weißen Goldes ein, wobei Anfassen und Mitmachen erwünscht sind. Von der mit acht Me-



 $\label{eq:continuous} \textit{Auf der Veste Heldburg ist das deutsche Burgenmuseum beheimatet}$ 

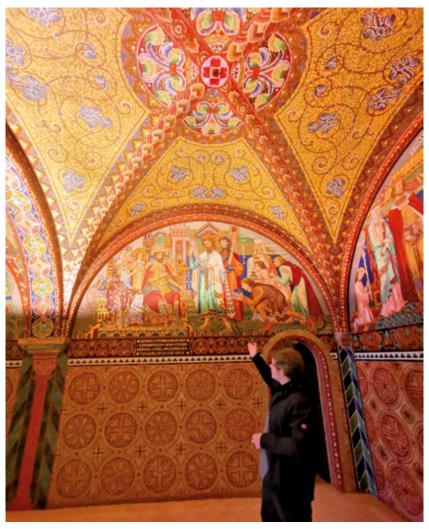


Guide Wolfgang Schultz führt durch die Horchgänge der Zitadelle Petersberg



Auch Napoleon Bonaparte wurde in Thüringer Porzellan verewigt

otos: Michael Juhr



Die Wartburg verfügt über 10000 wertvolle Kunstobjekte



Die meisten Gäste wollen einen Blick in die Lutherstube werfen

tern größten Vase, über die mit 3x3x4 Millimetern kleinsten Teekanne der Welt bis zu einem Ming-Schälchen, das Kevin Costner dem Museum übergab, reicht das Spektrum bis zu modernstem Design. Einzigartig ist auch die erste Porzellankirche der Welt. Ab Herbst 2025 soll die Burganlage über einen Schrägaufzug noch leichter zugänglich werden.

### www.leuchtenburg.de

Ein Besuch der Wartburg in Eisenach darf bei der Rundreise nicht fehlen. Die meisten der jährlich rund 500 tausend Besucher statten der Burg wegen Martin Luther einen Besuch ab, verrät Guide Florian Stahl. Der große Reformator übersetzte hier während eines 10-monatigen Aufenthalts 1521/22 das Neue Testament aus dem Griechischen ins Deutsche. Mit seinem Kampf für die Rückkehr der Kirche zu ihrer christlichen Mission veränderte er den Lauf der Geschichte Mitteleuropas. Aber nicht nur die Lutherstube ist in dem am besten erhaltenen spätromantischen Profanbau nördlich der Alpen sehenswert. Die Wartburg verfügt über 10 tausend Kunstwerke in ihren reich dekorierten Sälen. Ein Highlight sind die Tannhäuser-Aufführungen im Festsaal der Burg. Eine Sonderausstellung thematisiert die Geschichte der Burgen und Schlösser Thüringens und an einem "Burgengenerator" kann man seine Lieblingsburgen nach eigenen Auswahlkriterien sortieren.

### www.wartburg.de

Die **Burg Scharfenstein** folgt einem völlig anderen Konzept. Seit 2016 verpachtet die Stadt Leinefelde-Worbis ihre Burg an den Brauereimanager Bernd Ehbrecht. Der findige Unternehmer und Whisky-Liebhaber richtete in den Räumen eine Whisky-Erlebniswelt ein, in der man nicht nur erfährt, wie die edlen Spirituosen hergestellt werden und in den Kellerräumen reifen. Bei Verkostungen kann jeder seine



Lieblingssorte finden und nach einem guten Tropfen lässt es sich im Burgrestaurant vorzüglich speisen, bevor man über wenige Treppenstufen sein Hotelzimmer erreicht.

www.burg-scharfenstein.de

In der **Burg Hanstein** über dem kleinen Ort Rimbach sind nur noch wenige Räume funktionsfähig und dies auch nur, weil sich die Bürger der Gemeinde vehement für die Rettung der alten Gemäuer einsetzten. War sie im 19. Jahrhundert noch ein Treffpunkt wanderfreudiger Studenten aus Göttingen, versammeln sich heute regelmäßig die Mitglieder der Eichsfelder Ritterschaft auf dem Gelände, um unter anderem jährlich am 1. Mai mit einem Zeltlager ihr Beltanefest zu feiern. Die Ausblicke von der Burg auf das Tal der Werra sind bei gutem Wetter fantastisch und mit Konzerten, Ritterfesten, Umzügen und ähnliche Veranstaltungen ist für ein abwechslungsreiches Programm gesorgt.

www.burgruine-hanstein.de https://eichsfelder-ritterschaft.de

von Michael Juhran

Mehr Informationen auch unter: www.burgen.thueringen-entdecken.de



Ritter Klemens von der Wiese und seine Ritterschaft kümmern sich um die Substanzerhaltung und Renovierung

Fotos: Mich





ine Riesenwärmflasche an den Stränden der Ostsee in Schleswig-Holstein und in die Holsteinische Schweiz ist das neue Highlight der Ostsee in der Nebensaison. Diese "Wärmy" wird nun bis Anfang März auf Ostsee-Tour gehen und von Ort zu Ort wandern. Die teilnehmenden Orte sind: Travemünde, Fehmarn, Timmendorfer Strand, Eutin, Plön, Heiligenhafen, Großenbrode, Scharbeutz und Kellenhusen.

Alle Informationen zu den Daten gibt es unter www.riesenwärmflasche.de



## Ausgezeichnet!

as Upstalsboom Wyk auf Föhr wurde in die Kategorie "Luxury Hideaways" ausgezeichnet. Das Hotel bietet mit seinen 167 stilvoll eingerichteten Zimmern, Lofts und Suiten einen perfekten Ort zum Entspannen. Gäste genießen den 2000 Quadratmeter großen Spa-Bereich mit Innen- und Außenpool und finnischen Panorama-Saunen. Die Küche begeistert mit einer Mischung aus nordisch-leckeren Spezialitäten und internationalen Köstlichkeiten.

www.upstalsboom-wyk.de

# Reise-News

## Reizvoller Spreewald

Asserwelten sind nicht nur was für Sommersonnenanbeter\*innen – auch im Winter lohnt sich ein Ausflug in den Spreewald, nicht nur der Ruhe in der Natur wegen. Gerade in der Vorweihnachtszeit finden allerhand bezaubernde Veranstaltungen statt: Am dritten Adventswochenende gibt es zum Beispiel spezielle Theater-Kahnfahrten. Der kleine Hafen "Am Spreeschlösschen" wird dabei zum Schauplatz für besinnliche Geschichten, Sagen und Musikeinlagen. Die Tour dauert eine Stunde und kostet 35 Euro, ermäßigt 15 Euro. Warm einmummeln ist natürlich angeraten – ebenso wie die rechtzeitige Ticketbuchung.

www.luebbenau-spreewald.com www.spreewald-info.de



Sehr beliebt sind die Theater-Kahnfahrten



Unterwegs am dem Uckermärkischen Radrundweg

## Fertig: Uckermärkischer Radrundweg

ertiggestellt ist der insgesamt 260 Kilometer lange Uckermärkische Radrundweg, der von Schwedt bis zur Feldberger Seenlandschaft reicht. Der Weg soll landwirtschaftlichen und touristischen Zwecken gleichermaßen dienen und wurde daher als "Rad-Wirtschaftsweg" ausgebaut. Die schleifenförmige Strecke verbindet den Nationalpark Odertal, das Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin und den Naturpark Uckermärkische Seen.

Toureninformation unter: www.tourismus-uckermark.de

## Zerbrechliche Zeitzeugnisse

er Stechlinsee ist auch in der kalten Jahreszeit einen Ausflug wert. Besonders eindrucksvoll sind die Einblicke in die grüne Glashütte und ihren Erzeugnissen aus Flaschenglas, wie sie schon Theodor Fontane in seinem Roman "Der Stechlin" beschrieb. Inzwischen sind diese Stücke aus grünem sogenanntem Waldglas selten geworden, aber einige Schätze kann man im Museumsladen bewundern – und sogar erwerben. Für Familien gibt es interaktive Stationen, wie eine Geschichten-Hörstation und eine liebevoll gestaltete Murmelbahn, die besonders Kinder begeistert. Geöffnet ist derzeit mittwochs, donnerstags und sonntags von je 10 bis 14 Uhr.

www.stechlin.de/themen/geheimnis-geschichte/glashuetten/



Das Glasmacherhau



Das Gutshaus Krummin

## Ruhe für konzentriertes Arbeiten

as Gutshaus Krummin mit fünf Ferienwohnungen kann ab sofort exklusiv von Unternehmen gemietet werden. Das Domizil im gleichnamigen beschaulichen Ort Krummin bietet Ruhe für konzentriertes Arbeiten abseits des Großstadttrubels. Das neue Angebot richtet sich an kleine Gruppen, wie einzelne Teams oder Abteilungen mittlerer und großer Unternehmen, Arzt- oder Physiotherapiepraxen, genauso wie an kleine Unternehmen und Start-ups oder an Anbieter von Workshops und Retreats aller Art – zum Beispiel Achtsamkeitstrainings oder Kreativ-Events wie Schreib-, Foto- oder Zeichenworkshops.

www.gutshaus-krummin.de

# Nachhaltige Anreise











Das wunderschöne Hotel Döllnsee liegt nicht nur inmitten des Biosphärenreservat Schorfheide und bietet Ruhe und Erholung pur, sondern kann ab nächstem Jahr auch umweltbewusst erreicht werden.

Bisher war es fast nur mit dem eigenen Auto möglich, das Kleinod mitten im Wald zu erreichen oder die Anreise war mit vielem Umsteigen verbunden. Nun haben die jahrelangen Bemühungen von Hoteldirektor Christopher Haan endlich Erfolg. "Nach 10 Jahren bekommen wir direkt vor der Tür eine Bushaltestelle. Die Linie 509 kann dann also bald unsere Gäste direkt vom Bahnhof Hammelspring zu uns bringen und macht so die Anreise mit der Bahn reibungslos möglich", freut sich der Hotelier. Auch können endlich die Azubis des Hotels, die meistens kein eigenes Auto besitzen, früh morgens zur Arbeit kommen. Ein Unterfangen, was bisher schwierig war und oft zur Folge hatte, dass die Auszubildenden an andere Hotels in der Umgebung, die besser zu erreichen waren, abgegeben werden mussten. Für die Gäste bedeutet es auch, mal schnell nach Templin auf einen Kaffee fahren zu können. Alles in allem eine Win-win-Situation, die das Hotel Döllnsee noch attraktiver macht. Als Sahnehäubchen kommen dann natürlich noch die gewohnten Annehmlichkeiten wie gemütliche Zimmer und Suiten, die Seesauna, die Schwimmhalle und die Restaurants "Cottage" und "Bibliothek" dazu, die regionale Wild- und Fleischgerichte servieren.

Hotel Döllnsee GmbH & Co. KG Döllnkrug 2, 17268 Templin; Telefon: 039882 / 630; E-Mail: info@doellnsee.de www.doellnsee.de





# Ein Kleinod mit Seele und Vergangenheit

Nur ein paar Minuten vom quirligen Ortskern des Ostseebades Kühlungsborn entfernt, liegt ein verwunschener Ort der Ruhe. Das Haus Quitte ist ein Zuhause auf Zeit für die ganze Familie.

mgeben von einem weitläufigen Grundstück liegt das aparte Reetdachhaus, ruhig, aber denoch so zentral, dass man in Laufnähe alles Wichtige für den täglichen Gebrauch findet. Der Strand ist auch in wenigen Minuten erreicht und das Stadtzentrum mit all seinen schönen Geschäften, Restaurants und Cafés ist nur 10 Minuten entfernt.

Wer aber das Haus Quitte in der Ernst-Rieck-Straße 1 einmal betreten hat, möchte meist gar nicht mehr "in die Welt da draußen". Das liegt daran, dass man sich sofort zuhause fühlt. Schon der Eingangsbereich erzeugt einen Wow-Effekt. In der ursprünglichen Tenne wartet ein großer Holztisch unter braunen Holzbalken und vor weiß gekalkten Wänden darauf, dass eine ganze Familie sich hier zu einem fröhlichen Essen zusammenfindet. Ein alter Kamin, Bilder und antike Möbel tun ihr Übriges, sich rundum wohlzufühlen. Auch die übrigen Zimmer wurden mit viel Herzblut und liebevollen Details gemütlich eingerichtet. Man hat viel Platz, sich zu entfalten und Ruhe zu finden.

Ein Highlight ist auch der große Bauerngarten ringsherum, der nicht nur dazu einlädt, die vielen Obstsorten zu probieren oder auf einem Liegestuhl ein entspanntes Nachmittagsschläfchen im Schatten zu machen, sondern auch, sich zu erfrischen. Es gibt nämlich sogar einen Pool – ein Traum für kleine und große Gäste.

Hinter dem Rondell an der Auffahrt fällt der Blick auf eine beeindruckende Kastanie, hinter der sich noch eine Besonderheit dieses Feriendomizils befindet: die Remise – ein kleines Fachwerkhaus, das eine Gästewohnung mit Küchenzeile, Bad und einer Sauna beheimatet.

Das 230 Jahre alte Bauerhaus steht unter Denkmalschutz und wurde 1990 von Ira Schwarz restauriert, die es von ihrer Großmutter geerbt hatte. Seitdem erstrahlt das niederdeutsche Hallenhaus im neuen-alten Glanz. Glücklicherweise konnte mit viel Geschick der alte Charme des Hauses erhalten werden. Auch der Garten wurde von Ira Schwarz liebevoll angelegt. Seinen heutigen Namen verdankt das Anwesen übrigens dem wunderschönen, sehr alten Quittenbaum, der auch heute noch die Gäste neben dem Haus begrüßt und prächtige Früchte trägt.





um buchen hier scannei









Als Österreichs einziges 5-Sterne-Superior-Resort mit insgesamt 7 Gault Millau Hauben in zwei erlesenen Restaurant-Konzepten steht das Gourmet & Relax Resort TROFANA ROYAL Resort für unvergleichlichen Luxus, herausragende Kulinarik und eine exklusive Atmosphäre inmitten einer der renommiertesten Wintersportdestinationen Europas. Zudem hat sich das gerade mit dem MICHELIN Key ausgezeichnete Resort als bekanntes Hideaway im Winterparadies etabliert.

as TROFANA ROYAL liegt nur wenige Schritte von der Silvrettabahn entfernt, die den direkten Zugang zum Skigebiet Ischgl-Samnaun bietet. Dieses Skigebiet zählt mit seinen 46 hochmodernen Bergbahnen und 239 Pistenkilometern zu den Besten Europas. Dank seiner Schneesicherheit von Ende November bis Anfang Mai ist es ein Magnet für Wintersportler aus dem In- und Ausland. Die atemberaubende hochalpine Kulisse und die Vielfalt an Pisten für jedes Level machen Ischgl-Samnaun zu einem Skigebiet der Extraklasse.

### Royal Way: Eine neue Dimension des Luxus

Mit dem Konzept des "Royal Way" hat sich das Resort als führender exklusiver Treffpunkt für Winter de Luxe etabliert. Die Philosophie des Hotels, höchsten Komfort mit zeitgemäßem Luxus zu verbinden, spiegelt sich in jedem Detail wider. Die Gäste genießen luxuriöse Zimmer und Suiten, die lifestylige Ausstattung mit traditionellem Charme vereinen.

Die kulinarische Gourmetreise im TROFANA ROYAL setzt Maßstäbe. Das Resort führt zwei herausragende Gourmet-Konzepte: das mit 4 Gault Millau Hauben ausgezeichnete "Fine Di-

ning", eine meisterhafte Kombination aus regionaler Tradition und internationaler Raffinesse sowie die ebenfalls ausgezeichnete "À la Carte Gourmetküche" mit 3 Gault Millau Hauben. Haubenkoch Martin Sieberer und sein Küchenteam zelebrieren à la Carte regionale Spezialitäten auf höchstem Niveau mit feinsten lokalen Komponenten. Diese beiden Restaurant-Variationen stehen beispielhaft für die kulinarische Exzellenz, die den Gästen geboten wird. Ergänzt wird das Gourmet-Erlebnis durch eine umfangreiche Weinauswahl und einem aufmerksamen, erstklassigen Service.

### Entspannung und Wellness: Ein Refugium der Ruhe

Für Gäste, die exklusive Entspannung suchen, verwöhnt das TROFANA ROYAL mit einer beeindruckende SPA- und Wellnesslandschaft auf über 2.500 Quadratmetern. Der Indoorpool lädt zum Verweilen ein, während die Eisgrotte, die Trockensalz-Sauna und die Kräutersauna wohltuende Erholung garantieren. Umrahmt wird das Angebot durch eine Vielzahl an individuell gestalteten Behandlungen und Retreats.

www.trofana-royal.at









Österreichs größtes Skivergnügen rollt den weißen Teppich für die neue Wintersaison 2024/2025 aus. Mit maßgeschneiderten Angeboten, coolen SNOW Events, einem Genuss-Jubiläum sowie neuen Liftanlagen beginnen die Skigebiete die neue Saison.

it zahlreichen Neuigkeiten und Angeboten starten die fünf Ski amadé Regionen. Salzburger Sportwelt, Schladming-Dachstein, Gastein, Hochkönig und das Großarltal in die Wintersaison 2024/25. Mit nur einem Skipass stehen bis zu 760 Pistenkilometer, 270 moderne Lifte und 356 bestens präparierte Pisten mit beeindruckenden Bergpanoramen und vielfältigen Einkehrmöglichkeiten zur Auswahl. Diese Saison neu: Mit Best Learn2Ski amadé haben Skifahrer sämtlicher Altersgruppen und Könnerstufen zertifizierte Profis als Lehrer. Das neue Zertifikat zeichnet geprüfte Skischulen aus und sorgt neben bester individueller Betreuung für garantierte Verbesserungs- und Erfolgserlebnisse. Von Kids, die erste Schwünge lernen über Teens, die Action suchen bis hin zu Best Agern, die eine sportliche Herausforderung wollen.

### **Events und Genuss**

Sekt Austria zieht es dorthin, wo im Winter die Herzen der skifahrenden Genussmenschen höherschlagen – in den Schnee! Von 09. bis zum 10. März 2025 dürfen sich Schaumweinliebhaber\*innen auf eine prickelnde Vielfalt der besten Produzent\*innen des Landes in der Region Hochkönig freuen. Im Rahmen einer Sekt-Rallye kann an verschiedenen Stationen die Vielfalt von Sekt Austria verkostet werden und für noch mehr Spaß gibt es einen Sammelpass, mit dem man tolle Preise gewinnen kann, wenn alle Stationen besucht wurden. Die Ski- und Weingenusswoche finden vom 15. bis 22.

März 2025 aus. Dort verwandeln sich die Skihütten und Restaurants in kulinarische Bühnen. Besonders auf den Partnerhütten erwartet alle Feinschmecker ein kulinarisches Erlebnis mit Weinverkostungen und einem besonderen Rahmenprogramm. Beim "Gondeldinner" im Großarltal sowie Hochkönig genießt man ein 5-Gänge-Menü in luftigen Höhen. Einen Überblick aller Events unter: www.skiamade.com.

### Top-Stars messen sich bei Weltcups

Die Salzburger Sportwelt trägt den Skiweltcup Damen Nachtslalom in Flachau (14. Januar 2025) aus – ein echtes Flutlicht-Spektakel. Genauso wie der Nachtslalom und Nachtriesenslalom der Herren in Schladming-Dachstein, die am 28./29. Januar 2025 stattfinden. Der Skicross Weltcup gastiert auf der Reiteralm (16./17. Januar 2025), hinzu kommt der Snowboard Weltcup in der Region Gastein am 14./15. Januar 2025 mit den besten Snowboardern der Welt.

### Unter dem Sternenzelt

Ein absolutes Highlight ist das Vollmond Dinner in Gastein. Termine dafür: 16.12.; in 2025: 13.01.; 11.02.; 13.02.; 13.03.;15.03. und 13.04. Umgeben von schneebedeckten Gipfeln sorgt ein erstklassiges 5-Gänge Menü mit Zutaten aus der Region für kulinarischen Genuss auf 1.590 Höhenmetern, hoch über Bad Gastein. Die Gerichte dampfen in der kalten, klaren Luft, Wein

Vollmond Dinner in Gastein



### Sportlicher Saisonstart in Sölden und Gurgl

Am hinteren Ende des Ötztales thront eines der besten, schneesichersten Skigebiete der Alpen. Obergurgl-Hochgurgl bezieht seine Strahlkraft aus sonnigen Pisten, modernen Bergbahnen ohne Wartezeiten und attraktiven Skipasstarifen. Als eines der ersten Nicht-Gletscherskigebiete Tirols hat Obergurgl-Hochgurgl bereits Mitte November seine Lifte und Pisten geöffnet. Die Höhenlage (1.800 bis 3.030 m) ermöglicht eine lange Skisaison bis Ende April.

### Eisige Kunst in der Silvretta Arena

und aromatische Heißgetränke runden die Menüfolge perfekt ab. Rund um die lange Tafel werden Fackeln entzündet, und plötzlich ist er da: der Ehrengast der Veranstaltung. Zum Greifen nah wirkt der Mond, wenn er hinter den Gipfeln der majestätischen Gasteiner Berge hervorlugt. Wer in Gastein ist, muss auch eine der Thermen besucht haben. Das warme Thermalwasser revitalisiert Körper und Geist, während exklusive Wellnessangebote für pure Erholung sorgen. Eine Möglichkeit einen herrlichen Tag in Gastein zu verbringen, ist es auch, die verschneite Landschaft auf Schneeschuhen oder bei einer Winterwanderung durch den verschneiten Wald zu erkunden. Oder wie wäre es mit einer romantischen Pferdeschlittenfahrt? Ein etwas rasanterer Weg ist das Nachtrodeln.

Vom 4. bis zum 11. Januar 2025 kann man beeindruckende Kunst mitten im Schnee bei dem jährlichen Schneeskulpturen-Wettbewerb in Ischgl erleben. Im Herzen der Silvretta Arena verwandeln talentierte Künstler aus der ganzen Welt den Schnee in atemberaubende Meisterwerke. Seit über 30 Jahren begeistert das Kunstprojekt "Formen in Weiss" die Besucher, indem riesige Skulpturen bis zu sieben Meter Höhe geschaffen werden. Über fünf Tage erstreckt sich dieser kreative Prozess, in dem die Künstler ihre visionären Entwürfe in der majestätischen Bergkulisse des Paznaun lebendig werden lassen. Die Schneesicherheit der Silvretta Arena garantiert, dass diese eisigen Kunstwerke lange erhalten bleiben.

von Christian Achmann

# The Royal Way for WINTER.

### EIN HAUS, DAS IHNEN EIN WINTER-ERLEBNIS DER EXTRAKLASSE OFFERIERT.

First Class Lage: Das grenzüberschreitende Skigebiet Ischgl-Samnaun ist die Region mit Schneesicherheit von November bis Mai. Ein Grand Resort für passionierte Wintersportler, Wellnessliebhaber & Gourmets, die gehobenes Savoir-vivre lieben.



GOURMET & RELAX RESORT



Familie von der Thannen trofana-royal.at





## 365 Tage im Einsatz

as sind die Mitarbeiter der EDEKA Tamme Filialen in Hamburg. Zwar darf das Geschäft im Semperhaus in der Spitaler Straße am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag sowie an Neujahr nicht öffnen, aber am 24.12. und Silvester kann man noch schnell von 7 bis 14 Uhr die letzten Kleinigkeiten kaufen. Die drei anderen Filialen



Die EDEKA Tamme Filiale in der Spitaler Straße

in der Wandelhalle im Hauptbahnhof, am Altonaer Bahnhof und am Hamburg Airport haben eine Genehmigung, auch an den Feiertagen zu öffnen. So ist das frisch renovierte Geschäft in der Wandelhalle am Heiligabend von 7 bis 16 Uhr, am 1. und 2. Feiertag, sowie an Silvester von 7 bis 23 Uhr und am 01.01. von 8 bis 23 Uhr geöffnet. In Altona darf auch am Heiligabend von 7 bis 16 Uhr geöffnet sein, an den Feiertagen und Neujahr von 8 bis 23 Uhr, Silvester von 7 bis 18 Uhr. Am Flughafen sind es noch ausgedehntere Öffnungszeiten: 24.und 31.12 von 6 bis 16 Uhr, an den Feiertagen von 8 bis 20 Uhr und Neujahr von 6 bis 22 Uhr. Und übrigens: Man bekommt alles zu den marktüblichen Preisen ohne Spät-, Feiertags-, Bahnhofs- oder Airport-Zuschläge.

www.edeka-tamme.de

## 50-jähriges Jubiläum

ie gespreizten Frauenbeine am Eingang der "Zur Ritze" sind berühmt. Im Oktober feierte die Kultkneipe ihr 50-jähriges Jubiläum mit vielen Prominenten und Kiezgrößen. Chef Carsten Marek kam sogar mit einer Kutsche zur Feier vorgefahren. Für die Gäste gab es einen Roten Teppich. Über den schritten u. a. Jan Fedders Witwe Marion Fedder, Boxer Axel Schulz, Udo Lindenbergs Ex-Bodyguard Eddy Kante und Schauspielerin Sandra Quadflieg. Zu den Stammgästen zählt Udo Lindenberg und vor seinem Tod Jan Fedder. Im Keller haben früher Henry Maske, Axel Schulz und Dariusz Michalczewski trainiert.

www.zurritze.com

# Genuss-Zeit

# Gipfeltreffen der Sommeliers



Stefanie Hehn, Chef-Sommelière The Fontenay

as passiert, wenn drei absolute Weinexperten aufeinandertreffen und im kreativen Wettbewerb den passenden Wein zu einem geheimen Menü finden müssen? In jedem Fall wird es ein amüsanter Abend, wenn am 20.2.2025 die Spitzensommeliers Marc Almert und Alex Koblinger der Einladung der Fontenay-Chef-Sommelière Stefanie Hehn nach Hamburg folgen. Die Gäste im Restaurant Lakeside erwartet ein mehrgängiges Menü mit spannender Weinbegleitung und ein Austausch mit bekannten Experten ihres Fachs. Die drei Star-Sommeliers erfahren erst kurz vor

Beginn des Dinners, welche Gerichte das Küchenteam rund um Julian Stowasser an diesem Abend servieren lassen wird. Nun sind Schnelligkeit und Kreativität gefragt und die Gäste können dann selbst testen, welche der auserwählten Weine und Getränke für sie am besten zu den Kreationen passt.

www.thefontenay.com

# Kein Schmarrn, sie sind wieder da!

Seit dem 5. Dezember öffnet das GASSENHAUR endlich wieder seine Türen für alle Schnitzel-Spezln und Alpenfans. Nach einem Brandschaden waren leider umfassende Sanierungsarbeiten nötig. Positiv betrachtet – jetzt strahlt die gemütliche Gastroperle mitten auf St. Pauli in neuem, noch schönerem Glanz. Vom Fußboden bis zur Decke, von der Küchenausstattung bis zur Möblierung im Gastraum wurde alles rundum liebevoll erneuert. Neben Hamburgs liebsten Original Wiener Schnitzeln stehen liebgewonnene und ganz neue Schmankerl (auch vegetarisch und vegan) auf der Karte – und auch auf der Weinkarte finden sich einige neue feine Schätze. www.gassenhaur.de



o: MorrisMacMa

## Big-Bottle-Küchenparty



Iohann Lafer und Thomas Martin

m 16. November wurde das Louis C. Jacob zur Bühne eines kulinarischen Höhepunkts. Die Big-Bottle-Küchenparty, eine einzigartige Kombination aus zwei legendären Eventformaten des Hauses, lockte 200 Besucher in das Traditionshotel an der Elbchaussee. Die Veranstaltung hielt, was sie versprach - ein Abend voller Genuss, Musik und Lebensfreude. Gleich zu Beginn sorgte Johann Lafer mit bewegenden Worten für einen rührenden Moment. "Mit dem Wort Freundschaft sollte man sorgsam umgehen, aber die Verbindung zu Thomas Martin würde ich ge-

nauso bezeichnen." "Ein Abend, der Genuss, Musik und Lebensfreude in perfekter Harmonie vereinte", resümierte Direktorin Judith Fuchs-Eckhoff stolz. www.hotel-jacob.de

## Hochwertige Signature-Liköre

Bereits seit über 100 Jahren und in 4. Generation steht in dem Familienunternehmen CAFFO die italienische Tradition und kalabrische Genusskultur an erster Stelle. Noch heute legt das Unternehmen großen Wert auf hochwertige Rohstoffe, die traditionell und sorgfältig verarbeitet werden. Mittlerweile sind die Liköre und -Spirituosen über die Landesgrenzen Italiens hinaus bekannt. Zum Sortiment gehören auch hochwertige Grappa-Sorten. www.caffo.com/de/katalog/limoncino-dellisola/183

## Hoch hinaus für eine Azubine

annah Marie Weber vom Hotel Hafen Flensburg gehört als Landesmeisterin zu den besten Azubis in Schleswig-Holstein. Als Teamauswahl hat die 22-Jährige das nördlichste Bundesland bei den 42. Deutschen Jugendmeisterschaften erfolgreich vertreten. Theoretisches Wissen und praktisches Können waren gefragt von Konzeptentwicklung, Rezeptions- und Verkaufsgesprächen, von Speisekartengestaltung über das Festtafeldecken bis zum gekonnten Service beim Galadinner mit 350 geladenen Gästen. Ganz bis aufs Treppchen hat es nicht gereicht, aber ein ausgezeichneter 8. Platz lässt Kirsten Herrmann, Hotelchefin der jungen Frau, begeistert schwärmen: "Hanna Marie hat das einfach großartig gemacht. Wir sind so glücklich, dass sie Teil unserer Hotelcrew bleibt und das Rezeptionsteam verstärkt."

www.hotel-hafen-flensburg.de



### The Taste of Special Moments





### EXKLUSIVE BELGISCHE PRALINEN UND SCHOKOLADE

### Köstliche WERBEPRÄSENTE für jeden Anlass

## Dankes-& Oster-Präsente

Sagen Sie Danke zu Ihren Kunden, Kollegen und Geschäftspartnern mit handgefertigten, schokoladigen Geschenken mit Liebe zum Detail.

Platzieren Sie ihr Logo/Wunschdesign:

- Veredelungen auf Verpackungen ab 30 Stück
- Bedruckbare Logo-Pralinen ab 30 Stück
- Komplettes Verpackungsdesign ab 200 Stück
- · 2D Sonderformen ab 300 Stück
- Edle Holzkästchen mit Gravur ab 1 Stück
- · Direktversand an Beschenkte mit Grußkarte
- · Europaweiter Premium-Versand

### www.b2b.chocolissimo.de

Gerne berate ich Sie persönlich!

### Martina Nemec

Tel.: +49 (0)69 348 798 122 martina.nemec@chocolissimo.de MM Brown Deutschland GmbH









# SHGF – zweiter Teil

Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival hat seit September wieder mit vielen exquisiten Events die Gourmets begeistert. Nun wird demnächst die zweite Hälfte mit reichlich Premieren eingeläutet.

Mm 19. Januar 2025 steht das Multita-lent Nelson Müller im Neumitglied StrandGut Resort am Herd. Der gebürtige Ghanaer wird seine schwäbisch animierte, bodenständige Küche im Hotelrestaurant Deichkind in St. Peter-Ording präsentieren. SHGF-Premiere feiert Quirin Brundobler, Küchenchef vom Das Grace im Flensburger Hotel Das James. Der 39-Jährige verwöhnt mit seinem Küchenstil "ein bisschen Nordic Cuisine, etwas Säure, etwas Frucht und gerne Butter oder Creme fraîche" am 24. und 25. Januar die Feinschmecker im Hotel Der Seehof in Ratzeburg. Ihr Festivaldebüt feiern auch Carmelo Greco und Benedetto Russo am 01. und 02. Februar im Romantik Hotel Waldschlösschen in Schleswig. Am 08. und 09.02. kommt Heiko Antoniewicz ins Romantik Hotel Kieler Kaufmann. Der Aromen-Alchemist betrachtet das Kochen als nie endende Entwicklung. Lasse Knickrehm, Küchenchef vom

Kieler Kaufmann, freut sich auf das genussvolle Match mit seinem Kollegen an der Kieler Förde. Ein Wochenende später reist Tony Hohlfeld nach Bad Segeberg, um im VITALIA Seehotel seinen heimatverbundenen No-Waste-Stil in einem interessanten Menü zu zeigen. Ohne Lebensmittelabfälle kommt auch Maurizio Oster vom ZEIK in Hamburg klar. Der sympathische Norddeutsche setzt auf eine bodenständige Küche mit heimischen Zutaten und internationalen Einflüssen, die er am 21. und 22.02. in der Holländische Stube in pittoresken Friedrichstadt präsentiert. In Luxusprodukten, wie Trüffel, Austern & Co., schwelgt dagegen David Görne, der das Savoir-vivre Frankreichs vom 27.02. bis zum 01.03. ins Boutique Hotel Wassersleben an der Ostsee bringt. In seinem Restaurant G. a. in der Normandie verzaubert der gebürtige Hamburger seit 2009 Feinschmecker aus aller Welt. Am gleichen Wochenende 28. und 29.02. steigt die Genussparty auch im Hotel Cap Polonio in Pinneberg mit Felix Gabel. Der 36-Jährige managet die drei Restaurants im 5-Sterne-Hotel Budersand auf Sylt.

Desserts in 5-Gängen gibt es am 30. März 2025 in der Orangerie im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand zu erleben. Zum dritten Mal lädt Taro Bünemann als Chef Patissier zu diesem außergewöhnlichen Lunch, das in der 38. Saison das Thema "süß & salzig" bedient. Zum Festivalfinale am 04. und 05. April kommt der Berliner 2-Sterne-Herdchampion Michael Kempf ins Waldhaus Reinbek. Der smarte Teamplayer aus dem Facil im The Mandala Hotel will, "dass im Mund richtig was los ist."

von Tina Feix ■

www.gourmetfestival.de









# 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



# Der Theaterpreis Hamburg – Rolf Mares 2024

Am 5. November 2024 traf sich die Hamburger Theaterwelt im Schmidt Theater, um den Theaterpreis Hamburg – Rolf Mares zu verleihen. Seit 2006 werden damit jährlich Künstler\*innen in unterschiedlichen Kategorien für ihre herausragenden Leistungen in der vergangenen Spielzeit ausgezeichnet.

n diesem Jahr fand bereits die 19. Verleihung statt. Moderiert wurde der Abend von Yared Dibaba, als künstlerisches Rahmenprogramm waren Ausschnitte aus "Heiße Ecke", "Der achtsame Tiger" und aus Elke Winters Programm zu sehen. Dr. Carsten Brosda, Senator für Kultur **und Medien**, sagte in seinem Grußwort: "Die Künstlerinnen und Künstler, die wir heute ehren, machen die Theater in unserer Stadt zu lebendigen, bereichernden Orten. Der Preis rückt auch die Vielfalt unserer Theaterlandschaft, die von Staats- und Privattheatern über kleine experimentelle Bühnen bis hin zu großen Inszenierungen reicht, in den Fokus. Dies spiegelt nicht nur das breite Spektrum der künstlerischen Ausdrucksformen wider, sondern auch die Vielfalt der Kulturstadt Hamburg." Über die gesamte vergangene Spielzeit hatte die siebenköpfige Jury (Dr. Inge Volk, Juryvorsitzende, Jan Peter Gehrckens, Patrick Giese, Christian

Hanke, Gunter Mieruch, Maike Schäfer, Elke Westphal, René Born)die Neuproduktionen der Mitgliedstheater des Hamburger Theater e.V. besucht, um insgesamt neun **Preisträger\*innen in vier Kategorien** mit der begehrten Auszeichnung zu küren. Jeder Preis ist mit 1.000 Euro dotiert. Zusätzlich erhalten alle Preisträger\*innen einen personalisierten Montblanc-Füller.

In der Kategorie "Herausragende Darstellung" wurden gleich mehrere Auszeichnungen verliehen: Ulrich Bähnk erhielt den Preis für die Rolle des "Serge" im gleichnamigen Stück am Altonaer Theater. In der Begründung der Jury heißt es: "Bähnk bewegt sich in allen Facetten dieser vielschichtigen Rolle mit großer Selbstverständlichkeit, fasziniert mit beeindruckendem spielerischen Können, zeigt einen Menschen glaubwürdig in seiner Vielseitigkeit."

Merlin Sandmeyer wurde für die Rolle des Josef K. in "Der Prozess" am Thalia ausgezeichnet. "Er spielt den Protagonisten als zutiefst verstörten, verlorenen Beobachtenden, der ins Straucheln gerät und urplötzlich aus der Bahn geworfen wird, und nicht als Handelnden. Seine bewusst unentschiedene Darstellung gibt seiner Figur und uns Rätsel auf. Damit erhalten die Zuschauenden die Chance, sich selbst zu fragen: Wie hätte ich denn als Josef K. reagiert?", begründet die Jury ihre Entscheidung.

Dennis Svensson überzeugte die Jury mit seiner Darstellung der Céline Dion in "James Brown trug Lockenwickler" am St. Pauli Theater (Regie: Ulrich Waller). "Svensson spielt mit einer hinreißenden Selbstverständlichkeit, sodass es auch als Plädoyer für Genderfluidität, als Fürsprache für Transidentität gelesen werden darf. Es ist nicht einfach



Opernloft: Fußballoper



Ohnsora Studio: De Schimmelrieder

oto: Sinje Has



eine herausragende Performance, nicht nur die hohe Kunst der Verwandlung es ist Svensson selbst, der seinen Auftritt zu einem politischen Statement werden lässt", zeigt sich die Jury begeistert.

Olivia Warburton wurde die Auszeichnung für die Rolle der Anne Frank in Grigori Frids "Das Tagebuch der Anne Frank" an der Opera Stabile der Hamburgischen Staatsoper unter der Regie von David Bösch verliehen. Die Jury begründete die Entscheidung folgendermaßen: "Mit ein paar Requisiten erspielt Olivia Warburton gänzlich überzeugend Welten, mimt mit einer Puppe das Vater-Tochter-Verhältnis oder watschelt chaplinesk durch die Szenerie dabei das "Smile" des großen Komikers singend." Katharina Schüttler wurde für die Darstellung der Tessa Jane Ensler in "Prima Facie" an den Hamburger Kammerspielen prämiert. Sie spielt "mit einer Natürlichkeit und Souveränität, als hätte die Autorin ihr die Rolle auf den Leib geschrieben. Mit ihrem emotionalen und sehr körperlichen Spiel zieht sie das Publikum durchgehend in ihren Bann", so die Jury.

In der Kategorie "Herausragender Text" erhielt Roland Schimmelpfennig den diesjährigen Theaterpreis Hamburg - Rolf Mares für "Anthropolis" am Deutschen Schauspielhaus Hamburg. "Seine Sprache ist poetisch, salopp, semidramatisch, nahezu episch. In Monologen, Dialogen, Chören, in narrativer und reflexiver Rede spiegeln sich Grauen und Komik wider, grotesk unterhaltsam. Inhalt und Tonfall könnten lakonischer, grausamer, aktueller nicht sein", so die Jury.

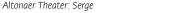
Inken Rahardt wurde für die "Fußballoper" am Opernloft in der Kategorie "Herausragende Regie" ausgezeichnet. Die Jury lobt: "Inken Rahardt hat den Neunzigminüter mitsamt Halb- und Nachspielzeit so lustvoll wie gescheit arrangiert und inszeniert. Ihr Klangmatch entzückt auch all diejenigen, denen die Wege, auf denen das Runde ins Eckige findet, nicht alles in der Welt bedeuten."

In der Kategorie "Herausragende Bühne/Regie" konnten Yvonne Marcour (Bühnenbild und Kostüme) und Ingo Putz (Regie) mit "De Schimmelrieder" im Ohnsorg Studio überzeugen. In der Jury-Begründung heißt es: "Gerade mit dieser Einheit zwischen Bühne und Inszenierung entsteht ein fesselndes, eindringliches Bühnenstück, dem die Besucher\*innen fast atemlos bis zum Ende folgen. Ein Abend, der bewegt und uns so schnell nicht loslässt."

von Marie Weiß

www.theaterpreis-hamburg.org







Thalia Theater: Der Prozess

# Pınar Öğrenci / Nuri Musluoğlu: Protestbilder

as MK&G zeigt bis Ende April die Präsentation im Rahmen der Ausstellungsreihe "Fotografie neu ordnen". Pınar Öğrenci fokussiert sich auf die künstlerische Aufarbeitung von Migration und arbeitet häufig mit Archivmaterial für ihre multimedialen Zugänge. Nuri Musluoğlu ist politisch sehr aktiv und gründete gemeinsam mit anderen Aktiven ein deutsch-türkisches Kulturzentrum in Heilbronn. Neben seinen Protestbildern von Demonstrationen dokumentiert er deutsch-türkisches Zusammenleben sowie Fremdenfeindlichkeit.

www.mkg-hamburg.de



Pinar Ögrenci, Installationsansicht "Glück auf in Deutschland", 2024

# Kultur-Zeit



# The Harlem Gospel Singers

as Warten hat bald ein Ende: Die weltweit erfolgreichste Gospelformation kehrt am 10. Januar 2025 auf die Bühne der Laeiszhalle Hamburg zurück. Im letzten Winter kam die neue Formation der Harlem Gospel Singers gemeinsam mit dem Pianisten Anthony Evans nach sechs Jahren auf ausgewählte deutsche Konzertbühnen zurück. Die gewaltige Mischung aus R&B, Funk und Soul reißt das Publikum mit weltbekannten Songs wie "Amazing Grace", "Oh Happy Day" oder "Earth Song" mit und sorgt mit phänomenalen Tanzschritten für gute Laune, emotionale- und Gänsehautmomente.

www.atgtouring.de www.elbphilharmonie.de

## Preis für "Die Theaterberater\*innen"

er diesjährige Holger-Cassens-Preis ging an das Projekt des FUN-DUS THEATER. Am 12. November wurde er im Haus der Patriotischen Gesellschaft feierlich übergeben. Die Theaterberater\*innen sind Kinder und Jugendliche mit internationaler Familiengeschichte, die das FUNDUS THEATER mindestens eine Spielzeit lang vor und/oder hinter den Kulissen begleiten. Die jungen Menschen bekommen hier eine Stimme und die Möglichkeit, ihre Projekte mit Hilfe, Feedback und Herz zu verwirklichen. Bereits zum 16. Mal wurde der mit 15.000 Euro dotierte Preis für innovative Kooperationsprojekte von der Mara und Holger Cassens-Stiftung in Kooperation mit der Patriotischen Gesellschaft von 1756 verliehen. Er richtet sich an junge Menschen und ihre Fähigkeiten, wichtige Themen sind Bildungsgerechtigkeit und Inklusion.

www.fundus-theater.de www.patriotische-gesellschaft.de



to: Margaux Weil

### TARZAN-Comeback

m Herbst 2025 feiert eines der bekanntesten Disney-Musicals sein großes Comeback in Hamburg. Die Inszenierung für die ganze Familie rund um den Jungen, der im Dschungel von Affen aufgezogen wird, kehrt nach 12 Jahren von seiner aktuellen Bühne in Stuttgart ins Stage Theater Neue Flora und somit in die Hansestadt zurück. Mit 360°-Inszenierungen, Luftakrobatik, Musik und Tanz wird die berühmte Geschichte erzählt und das Publikum wird in ihren Bann gezogen. Karten sind ab sofort erhältlich.

www.stage-entertainment.de





Der Yasur auf der Insel Tanna, die auf dem Pazifischen Feuerring liegt, ist mit bis zu 500 Eruptionen am Tag einer der aktivsten Vulkane der Erde

### Michael Martin

iner der bekanntesten Fotografen Deutschlands, Abenteurer, Geograf und Vortragsreferent besucht im Jahr 2025 mit drei faszinierenden Live-Multivisionen Hamburg. Am 4. Januar wird im kleinen Saal der Laeiszhalle zuerst "Planet Wüste" präsentiert. In 40 abenteuerlichen Expeditionen durchquerte der Fotograf Trockenwüsten und Eiswüsten und hat diese Eindrücke in atemberaubenden Fotografien festgehalten. Am selben Abend wird "TERRA – Mit der Kamera um die Welt" gezeigt. In dieser faszinierenden Show wird ein atemberaubendes Portrait der Erde gezeigt. Am 21. März kommt "Auf zwei Rädern um die Welt" in das traditionsreiche Konzerthaus. Hier werden Motorradfahren und Fotografie miteinander verbunden und einzigartige Bilder aus 40 Jahren mit einem Live-Vortrag gezeigt.

www.michael-martin.de

# Boy-Gobert-Preis für Dennis Svensson

M 1. Dezember fand die Preisverleihung der Körber-Stiftung des diesjährigen Boy-Gobert-Preises statt, der an den Hamburger Schauspieler im Thalia Theater verliehen wurde. Der 28-Jährige Dennis Svensson erhielt die mit 10.000 Euro dotierte Auszeichnung aufgrund seiner herausragenden Leistungen als Nachwuchsschauspieler. Der Preis, benannt nach



Dennis Svensson

dem Hamburger Theaterregisseur, wird bereits seit 1981 verliehen und richtet sich an junge Schauspielpersönlichkeiten Hamburgs, um sie am Anfang ihrer Karriere zu unterstützen. Svensson ist aus Theater und Film bekannt, seine letzten Rollen spielte er in "James Brown trug Lockenwickler" am St. Pauli Theater und im Kinofilm "Alter Weißer Mann".

www.koerber-stiftung.de

## Glitzer

m Jahr 2025 wird das Thema Glitzer mit der gleichnamigen Ausstellung gefeiert. Ab dem 28. Februar präsentiert das MK&G bunte, funkelnde, faszinierende und empörende Werke vom Kinderzimmer bis hin zu Protestplakaten. Der Schwerpunkt der Ausstellung liegt auf Glitzer in



The Huxleys, Style Over Substance, Videostill, 2021

aktuellen politischen Kontexten und auf dem Material als Metapher für Sichtbarkeit, Zugehörigkeit und Selbstbestimmung. Etwa 40 internationale Positionen aus Kunst und Gestaltung können bis Ende Oktober 2025 betrachtet werden. Glitzer als Material. Glitzer als Mittel des Protests. Glitzer als Teil jeglicher Lebenssituation.

www.mkg-hamburg.de

## Birte Horn - SHAPER



ie Galerie Hyle zeigt bis zum 4. Januar die Fähigkeit Birte Horns, Formen und Farben zu kombinieren und fantastische Kunstwerke daraus zu machen. Horn sammelt, archiviert und arrangiert. Im Fokus ihrer Arbeit stehen reduzierte, klare, geometrische Formen und kräftige, helle Farben. In den letzten Jahren reduzierten sich Raum und architektonische Elemente ihrer Arbeiten immer mehr, Birte Horn sieht etwas und weiß, was dazu gehört. Eine ihrer Inspirationsquellen ist beispielsweise eine alte Verpackung aus dem Architektenlager ihres Vaters, aus der sie großartige Kunst macht.

www.galeriehyle.de



## Alma Hoppe 3.0 – Eine Frage der Ära

Peter Petersen, Max Beier und Katie Freudenschuss aufeinander und ergänzen sich perfekt. Unter der Regie von Michael Ehnert präsentiert Alma Hoppes Lustspielhaus eine irrwitzige Show mit Satire, Generationskämpfen, Liebe und Verzweiflung. Bis Anfang Mai wird auf der Bühne gestritten, getanzt, gelacht und improvisiert.

www.almahoppe.de

# Paradox Museum eröffnet in Hamburg

as international erfolgreiche Paradox Museum eröffnete am 28. November in Hamburgs Innenstadt ein Flagship Museum auf drei Etagen. An der Schnittstelle von Kunst, Wissenschaft und Sinnestäuschungen bietet es ein innovatives, emotionales Museumserlebnis, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Spezialisiert auf Edutainment bringt das Museum Illusionen und optische Täuschungen auf fast 1.300 qm und mit über 50 Räumen an den Alten Wall.

www.paradoxmuseumhamburg.com





## Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich

as Schmidt Theater präsentiert bis zum 19. Januar "ein fantastisches Feuerwerk mit Musik" von Martin Lingnau und Heiko Wohlgemuth unter der Regie von Carolin Spieß. Mama muss zum Elternabend und Papa ist beim Schlafenlegen auf sich allein gestellt, doch das Märchenbuch ist weg! Aus seiner Improvisation wird ein witziger Märchen-Mix aus den Geschichten der Gebrüder Grimm. Plötzlich sind die Feen böse, die Wölfe gestiefelt und die Kater hungrig. Das Theater mit Ohrwurm-garantierender Musik wird empfohlen für alle ab fünf Jahren.

www.tivoli.de

**Serien-Fans uffjepasst!** 

# IN-ECHT-FLIX

präsentiert



GUTES WEDDING
SCHLECHTES WEDDING

Staffelauftakt nicht verpassen – JETZT EINSTEIGEN!



DAS BERLINER KULT-THEATER



www.primetimetheater.de

# top events

rem Tod Revue passieren. Jeanne d'Arcs Sprechrolle übernimmt die französische Oscar-Preisträgerin Marion Cottilard.

www.elbphilharmonie.de



27.12.-12.01.25

### Sherlock Holmes

Bis zum 26.12.24

### Weihnachten in der heißen Ecke

Auch das St. Pauli-Musical rund um den legendären Kiezimbiss "Heiße Ecke" feiert Weihnachten! Derbe Witze treffen auf herzerwärmende Geschichten und weihnachtliche Lieder zum Mitsingen – und das natürlich auf einmalige St. Pauli-Art...



15 -25.12.24

### Hänsel und Gretel

Engelbert Humperdinck verwandelt das Kult-Märchen der Gebrüder Grimm in eine märchenhafte Bühneninszenierung für alle ab acht Jahren. Werden die Geschwister es schaffen, der bösen Hexe zu entfliehen?

www.staatsoper-hamburg.de

18.12.24

### Jeanne d'Arc au bûcher

Die Nationalheldin Frankreichs wurde im 15. Jahrhundert zur Anführerin im Kampf gegen England berufen – sie endet auf dem Scheiterhaufen. Hier setzt das Oratorium des Schweizer Komponisten Arthur Honegger an und lässt Jeannes Leben kurz vor ih-

Brass Band

www.komoedie-hamburg.de

Brass Band Berlin

Das Neujahrskonzert des Berliner Blechensembles lädt dazu ein, beim "Neujahrs-Spaß mit Brass" die volle Ladung Blech abzubekommen und gemeinsam mit Trompete, Posaune und vielen anderen Instrumenten ins neue Jahr zu starten.

Die Komödie des Winterhuder Fährhaus zeigt im Winter "Der

Fall Moriarty" und holt damit den wohl berühmtesten Detektiv

der Welt auf die Hamburger Bühne. In dieser Geschichte sucht der König von Böhmen Rat bei Sherlock Holmes, der sich gemeinsam mit seinem Vertrauten und Freund Dr. Watson auf ei-

ne gefährliche Mission begibt. Ein Kampf um Leben und Tod.

www.elbphilharmonie.de



Bis zum 05.01.25

### Verloren und vergessen

Faszinierende historische Aufnahmen zeigt im Speicherstadtmuseum die Kriegsverluste der Speicherstadt, die seit 2015 Teil des UNESCO-Welterbes ist. Der Wiederaufbau der Speicherblöcke wird außerdem durch den Architekten Werner Kallmorgen dokumentiert.

www.shmh.de

Bis zum 10.01.25

### **Der Geizige**

Molières Stück – hier unter der Regie von Anatol Preissler – handelt von dem geizigen Harpagon, dessen Liebe einzig seiner im Garten vergrabenen Geldkassette gilt. Als diese verschwindet, beginnt für den Geizhals die wohl schlimmste Phase seines Lebens. Auf der Bühne des Ernst-Deutsch-Theaters handelt sich alles um Geld, Liebe und Drama.



www.ernst-deutsch-theater.de

16.01.-14.02.25

## Wer hat Angst vor Virginia Woolf?

Der Regisseur Harald Weiler bringt Edward Albees Stück, in dem es um zwei Ehen – die von Martha und George und die von Nick und Honey – geht, auf die Bühne des Ernst-Deutsch-Theaters. Provokante Spiele, emotionale Konflikte und persönliche Themen zeigen die Komplexität von Beziehungen jeden Alters. www.ernst-deutsch-theater.de

19.01.25

### "Wiener Walzerträume"

Am 19. Januar steht ein Konzert der Klarinettistin Sabine Grofmeier unter dem Motto 'Beschwingt im Walzerschritt ins neue Jahr" auf dem Programm. Zusammen mit dem Kammerorchester der Neuen Philharmonie Hamburg erfüllt sie die Laeiszhalle mit traumhaften Melodien im ¾-Takt.

www.elbphilharmonie.de

24.-25.01.25

### HANSE SPIRIT

Bereits zum 12. Mal kommt die beliebte Spirituosenmesse in die Messehalle Hamburg – dieses Mal wird sie allerdings noch größer. 82 Aussteller bieten verschiedene Marken unterschiedlicher Spirituosen zum Probieren an und freuen sich, Interessierte beraten zu dürfen. Von Rum über Cognac bis hin zu Likören – für jeden Freund von qualitativen Getränken ist etwas dabei.

www.hanse-spirit.de

## **Serien-Fans uffjepasst!**

# IN-ECHT-FLIX

präsentiert

GUTES WEDDING 8
SCHLECHTES WEDDING









# Infos & Tickets unter primetimetheater.de



Prime Time Theater
Müllerstraße 163
13353 Berlin-Wedding
Tel. 030 49 90 79 58

■ primetimetheater



Bis zum 26.01.25

## Tactics and mythologies

26.01.24, 23.02.25, 09.03.25

### Die kleine Meerjungfrau

Bei dem "fotografischen Roadtrip durch die Bildwelten viraler Verschwörungstheorien" in der Ausstellungsreihe Viral Hallucinations präsentiert das New Yorker Künstlerduo aus Andrea Orejarena und Caleb Stein eine atemberaubende Fotoausstellung im PHOXXI. Im Fokus stehen Simulationstechniken und Narrativen der Desinformation.

www.deichtorhallen.de

Das Familienmusical für alle ab 3 Jahren erzählt im Alleetheater die Geschichte der kleinen Meerjungfrau, die mit ihren Liebsten weit draußen im Meer wohnt. Doch sie sehnt sich nach "echten" Menschen. An ihrem 15. Geburtstag darf sie zum ersten Mal an die Wasseroberfläche und verliebt sich in einen Prinzen. Kann diese Liebe funktionieren?

www.alleetheater.de

26.01.25

### Tabaluga und die Zeichen der Zeit

Bis zum 02.03.25

### Albert Oehlens: Computerbilder

Der Wecker des Drachen ist kaputt und er denkt, die Zeit sei stehengeblieben! Tabaluga sucht nun nach dem Wesen der Zeit und lädt Groß und Klein ab 12 Jahren dazu ein, ihn dabei zu begleiten, wie er auf der Leinwand des Planetariums Rätsel löst und ein Abenteuer erlebt.

www.planetarium-hamburg.de

erste "Computerbilder" entstanden in den 1990er Jahren, etwa zehn Jahre später folgten die nächsten. Auf einem Notebook zeichnete er und übertrug diese Kunstwerke später

Albert Oehlens



schließlich auf Leinwände. Seine Werke befinden sich zwischen kühler Kargheit und fantasievoller Formenvielfalt.

www.hamburger-kunsthalle.de

Bis zum 09.03.25

## Es ist angerichtet!

Am 7. November 2024 feierte der Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg die Premiere seiner 9. Spielzeit – mit neuem Menü und neuer Show – und neuem Standort – in Altona. Bis zum 9. März zeichnet für die kulinarischen Genüsse wieder Cornelia Poletto verantwortlich. Zu den Köstlichkeiten aus der Küche wird das neue Showprogramm: "Family Affairs" serviert – eine Ensemble-Show, die voller kontrastreicher Highlights und starker Typen steckt.

www.palazzo.org





# Sie Chic. Wir Klick.



Gestaltung, Layout, Webseiten, Texte und Pressearbeit für kleine und mittelständische Unternehmen

Interesse? 030 43 777 82-0 info@raz-media.de





# Vorschau

Lesen Sie in der nächsten Ausgabe des TOP Magazin Hamburg:

### Frühlingszauber

Wo Sie die ersten Sonnenstrahlen genießen können – wir verraten es Ihnen.

### Frühjahrs-Rendezvous

Inspirationen zu Ihrem perfekten Date mit dem Wind und dem Meer, vielleicht auf Sylt, am Timmendorfer Strand oder auf Usedom.

### Frühlingsstart

Endlich geht es wieder los auf den Golfplätzen und mit der "Oben Ohne" Saison unserer Autos – wir verraten Ihnen Wissenswertes rund um diese beiden Lieblingsthemen.

### Frühlingstrend

Nachgefragt: Was ist 2025 angesagt in Sachen Fashion, Interior oder Beauty.

(Änderungen vorbehalten)

Außerdem erwarten Sie natürlich all die gewohnten Reportagen, News, Tipps und Rubriken mit interessanten Themen aus Hamburg, dem Umland und der Nord- und Ostseeküste.

Überzeugen Sie sich doch einfach selbst:

Die nächste Ausgabe des Top Magazin Hamburg erscheint am 19. März 2025.

Folgen Sie uns bei Instagram: @topmagazin.hamburg und bei Facebook: TOP Magazin Hamburg





### Ausgabe Winter 2024

### Verlag

RAZ Verlag und Medien GmbH, Am Borsigturm 15, 13507 Berlin Geschäftsführer: Tomislav Bucec Tel. 030 / 4377782-0, Fax 030 / 4377782-22, E-Mail: info@raz-verlag.de www.raz-verlag.de



### Chefredaktion

Martina Reckermann (V.i.S.d.P.) E-Mail: topmagazin@raz-verlag.de

### Redaktion

Christian Achmann, Tina Feix, Christiane Flechtner, Ida Katnic, Hanni May, Miriam Pilko, Martina Rausch, Martina Reckermann, Marie Weiß, u.a.

### Fotos

Martina Reckermann, www.pixabay.de, u.a.

### Anzeiger

Stefanie Baltruschat, Ursula Lindner, Martina Reckermann, u. a E-Mail: anzeigen@raz-verlag.de

### Layout

Dietmar Stielau

Redaktionsschluss für diese Ausgabe: 03.12.2024

Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingereichtes Material (Bilder, Manuskripte etc.) wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Berichten und Fotos, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags. Die Nutzungsrechte der von Top Magazin konzipierten Grafik/Texte/Fotos/Anzeigen liegen vollständig beim Verlag.

© Vollständig beim Verlag – alle Rechte vorbehalten.

Das TOP Magazin Hamburg erscheint dreimonatlich, die nächste Ausgabe kommt am

19. März 2025.

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom Januar 2024 (www.raz-verlag.de)

### Top10

verantwortlich für die PR/Anzeigen Seite 11, 22, 23, 54, 55, 83:

Top of the Tops & Top Magazin International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG Im Acker 26a, 53127 Bonn T. (102 28) 96 96-230 info@top-magazin.de / www.top-magazin.de

uSt-ldNr.: DE 182 544 866

Anzeigenleitung: Ralf Kern r.kern@top-magazin.de

Assistenz der Geschäftsführung: Christine Gogolin
Anzeigenrepräsentanz: Hermann Genth, Fedra Sayegh, Rolf Schlett, Eleonore
Schmidt, Thomas Straßburg, Kirsi Fee Wilhelm
Redaktion (VSdP): Ralf Kern r.kern@top-magazin.de
Online-Redaktion: Claire Masimo
Layout/Grafik: Niels Tappe www.kundn-werbung.de

Top 10 Anzeigen-/PR's erscheinen mit einer Auflage von über 130.000 Exemplaren in den regionalen Top Magazinen der Standorte: Berlin, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Köln, München, Ruhr (Essen), Stuttgart.

### Top Magazin

ist ein eingetragenes Warenzeichen und erscheint in Lizenz der/verantwortlich für den Titel:

### Top of the Tops & Top Magazin

International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG
Im Acker 26a, 53127 Bonn
T. (02 28) 96 96-230
info@top-magazin.de / www.top-magazin.de
USt-IdNr:: DE 182 544 866
Geschäftsführung: Ralf Kern
Assistenz der Geschäftsführung: Christine Gogolin
Titel/Grafik: Stephan Förster s.foerster@top-magazin.de
Titelblidfoto 4-2024: www.shutterstock.com

Seitenbetreiber www.top-magazin.de: Bild-Nr. 1033091176 | Ekaterina Jurkova Top of the Tops & Top Magazin International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG

Top Magazin ist bereits seit über 42 Jahren erfolgreich auf dem Markt! In Lizenz erscheint Top Magazin mit der Herbstausgabe 4-2024 in 32 Städten/Regionen mit einer Gesamtauflage von rund 300.000 Exemplaren.

Aachen, Augsburg, Berlin, Bielefeld, Bodensee, Bonn, Brandenburg/Potsdam, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Koblenz, Köln, Leipzig, München, Münster, Niederrhein, Reutlingen/Tübingen, Rhein-Kreis Neuss, Ruhr (Essen), Saarland, Sachsen-Anhalt (Süd)/Halle (Saale), Sauerland, Siegen-Wittgenstein, Stuttgart, Südwestsachsen, Thüringen, Trier/Lux, Ulm/Neu-Ulm, Wuppertal. Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 42

# Auswahl an Auslagestellen vom TOP Magazin Hamburg

Alstertal-Einkaufszentrum

ritenbarg 4, 22391 Hamburg

Aquamarin Hotel GmbH

Hermannstraße 33, 18225 Ostseebad Kühlungsborn

**ATLANTIC Grand Hotel Travemünde** 

Kaiserallee 2, 23570 Lübeck

Campe & Ohff GmbH

Mittelweg 125, 20148 Hamburg

Das Ahlbeck Hotel + SPA

Dünenstraße 48, 17419 Ahlbeck

Ella Deck Couture

Lehmweg 54, 20251 Hamburg

Fairmont Hotel Vier Jahreszeiten

Neuer Jungfernstieg 9-14, 20354 Hamburg

feels Beach Club Hotel Kühlungsborn

Anglersteig 2, 18225 Ostseebad Kühlungsborn

Frischemarkt Wandelhalle L. Tamme e.K

Glockengießerwall 8-10, 20095 Hamburg

**GEMEINDE OSTSEEBAD BINZ** 

Heinrich-Heine-Straße 7, 18609 Ostseebad Binz

Golf & Country Club Hamburg-Treudelberg e. V.

Lemsahler Landstraße 45, 22397 Hamburg

**Grand Elysée Hamburg** 

Rothenbaumchaussee 10, 20148 Hamburg

**Hotel Breitenburg** 

Gut Osterholz 1, 25524 Breitenburg

Hotel Döllnsee GmbH & Co. KG

Döllnkrug 2, 17268 Templin OT Groß Dölln

Hotel Gutshaus Stellshagen

Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen

Hotel Landhaus Wachtelhof

Gerberstraße 6, 27356 Rotenburg

Hotel Waldesruh am See

Am Mühlenteich 2, 21521 Aumühle

**Hyperion Hotel Hamburg** 

Amsinckstraße 39, 20097 Hamburg

InfiniteBeauty by Olja

Oelkersallee 56, 22769 Hamburg

Inselmühle Usedom GmbH

Schlossplatz 1, 17349 Schönbeck OT Rattey

Kurverwaltung Ostseebad Boltenhagen

Ostseeallee 4, 23946 Boltenhagen

**Kurverwaltung Ostseebad Zinnowitz** 

Neue Strandstraße 30, 17454 Ostseebad

Landhaus Carstens GmbH &Co. KG

Strandallee 73, 23669 Timmendorfer

**Lindner Strand Hotel Windrose** 

Strandstraße 19, 25996 Wenningstedt

LOEWEN

Eppendorfer Weg 264, 20251 Hamburg

Maritim Seehotel Timmendorfer Strand

Strandallee 73, 23669 Timmendorfer Strand

New Wave Hotel

Luisenstraße 13-15, 26548 Norderney

NYX Hotel Hamburg

Frankenstraße 16, 20097 Hamburg

Parkhotel Rügen

Stralsunder Chaussee 1, 18528 Bergen

**Ringhotel Sellhorn** 

Winsener Straße 23, 21271 Hanstedt/Nordheide

schlossgut gross schwansee

Am Park 1, 23942 Groß Schwansee

**Schmidts TIVOLI GmbH** 

Spielbudenplatz 27-28, 20359 Hamburg

**Seewald Antikschmuck** 

Elisabethstraße 4, 25980 Westerland / Sylt

Steigenberger Grandhotel & Spa

Liehrstraße 11, 17424 Seebad Ahlbeck

Stenschke Hotel GbR

Hauptstraße 1, 18586 Otseebad Mönchgut/OT Thiessow

The Fontenay Hamburg

Fontenay 10, 20354 Hamburg

**Tourismus-Service Grömitz** 

Neuer Markt 1, 23743 Grömitz

Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn

Ostseeallee 21, 18225 Kühlungsborn

# Die nächste Ausgabe des Top Magazin Hamburg erscheint am 19. März 2024!

Zu finden an zahlreichen Auslagenstellen, im Lesezirkel, 4-5 Sterne Hotels, Golfplätzen, der gehobenen Gastronomie, ausgewählten Geschäften, bei hochkarätigen Events ... und unter:

www.raz-verlag.de/publikationen/top-magazin-hamburg

Sie möchten Magazine zum Auslegen, haben Anregungen oder Sie möchten sich mit Ihrem Unternehmen präsentieren?

Wir freuen uns auf Ihre E-Mail: topmagazin@raz-verlag.de oder telefonisch: 030 43 777 82-28

# Partywissen

Wussten Sie schon, dass ... wir haben für Sie ein paar Fakten zusammengesucht, die Sie beim Small Talk glänzen lassen!

Der Film "Dinner for One" aus dem Jahr 1963 ist weltweit die am häufigsten wiederholte Sendung im Fernsehen. Friedrich
Schiller packte
faule Äpfel in seine
Schreibtischschublade,
weil ihn der Geruch
inspirierte.

Im Winter, wenn es kalt wird, werden, statistisch gesehen, die meisten Kinder gezeugt. Seit 1998 ist Jesus in Deutschland als Vorname erlaubt. Rund 390 Menschen tragen diesen Namen.

"Guten Rutsch!" bedeutet "Gute Reise (ins neue Jahr)!"

Menschen, die in einem weichen Sessel sitzen, sind kompromissbereiter als jene in harten Stühlen.

Die Schneekugel ist eine Erfindung des Wiener Werkzeugmacher Erwin Perzy im Jahr 1900.

Der größte

Schneemann Deutschlands war 12,65 Meter hoch. Er wurde

im Februar 2015 in

Bischofsgrün gebaut

Der Alkoholkonsum steigt während den Festtagen um 36 Prozent. Der Glühwein ist der klare Spitzenreiter.

Schnee fällt mit einer Geschwindigkeit von rund vier Kilometern pro Stunde (Regen erreicht 20km/h).

> Der kälteste Ort auf der Erde ist die russische Forschungsstation Wostok in der Ostantarktis. Dort wurden am 21. Juli 1983 minus 89,2 Grad gemessen.

Ein Korken aus einer geschüttelten Sektflasche erreicht eine Geschwindigkeit von 40 Stundenkilometern. Im Schnee ist Luft eingeschlossen. Die sorgt dafür, dass die Kristalle Schall schlucken. Deshalb wirkt alles leiser, wenn Schnee liegt.



Exklusive Paartherapie, Coaching und Trennungsberatung Blomenburg Privatklinik. Im Herzen Hamburgs.



# MASERATI GRECALE Ab € 995,<sup>±±</sup>





**AUTOHAUS GÜNTHER GMBH** 

### **MASERATI IN HAMBURG**

Wendenstraße 249, 20537 Hamburg, maserati-in-hamburg.de Firmensitz: Autohaus Günther GmbH, Poppenbütteler Bogen 33, 22399 Hamburg



Grecale Modena Kraftstoffverbrauch in I/100 km: kombiniert 9,4 - 9,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 211 - 202; CO<sub>2</sub>-Klasse: G

\*Beispiel-Kilometerleasingangebot für den Maserati Grecale Modena, (243 kW/330PS); Fahrzeugpreis € 89.500,-, einmalige Leasingsonderzahlung € 0,00,-, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlaufleistung 40.000 km, 48 mtl. Rate à € 995,-, Gesamtbetrag € 47.760,-, effektiver Jahreszins 1,37%, Sollzinssatz gebunden p.a. 1,37%. Ein unverbindliches Privatkunden-Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg. Alle Preisangaben verstehen sich inklusive Umsatzsteuer. Abrechnung nach Vertragsende: Abgerechnet werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ein Ausgleich für ggf. vorhandene Schäden. Überführungskosten sind in dem Leasingangebot nicht enthalten und separat an den ausliefernden teilnehmenden Partner zu zahlen. Angebot gültig bis 31.12.2024. Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.